



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG25300	<b>ImageGroup:</b>	I1KG25302
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ལྷ་བསྐྱུར་མར་པ་ལོ་ཙ་ཎ་མཐོ་མོ་མཐོང་བ་དོན་ཡོད། sgra bsgyur mar pa lo tsA'i rnam thar chen mo mthong ba don yod/
<b>Author:</b>	to-be-supplied to-be-supplied
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a
<b>Place:</b>	n/a
<b>Publisher:</b>	n/a
<b>Date:</b>	n/a
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA.





༡༡། །སྐྱུ་སྐྱུར་མར་པ་ལོ་སྒྲིལ་ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་  
མཐོང་བ་དོན་ཡོད་བཀྱགས་སོ།།



མཐོང་བ་ལོ་ རྒྱལ་འབྲོར་པ་ཁྲག་འཁུང་རྒྱལ་ལོ།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཕྲོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།





༡། ཁྲི་ཕྱུར་མར་བ་ལོ་ཚའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་མོ་  
མཐོང་བ་དོན་ཡོད་བཟུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། རྒྱལ་འབྲུང་པ་ཁག་འཁུང་རྒྱལ་པོ།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།



དཀར་ཆུ།

ལྷ་ལྷུང་མར་པ་ལོ་སྤྱི་རྒྱལ་མར་ཆེན་ཆོ་མཁོང་པ་དྲན་ཡོད།	1
ལྷ་ལྷུང་པ་པལེས་ནས་དཔ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་ཚུལ།	5
ལྷ་གར་དུ་བྱོན་ནས་མཇལ་བྱུང་བྱེད་མ་མཇལ་ནས་དཔ་ཆོས་	
ཐོང་དུ་ལྷན་དངས་ཚུལ།	7
༡༽མཐུན་ཆེན་པལྱུངས་ནས་ཤོགས་དང་མཇལ་ཏེ་ལྷ་གར་	
ལ་བྱོན་ཚུལ།	8
༡༽ལྷ་གར་དུ་མཇལ་བྱུང་བྱེད་མ་མཇལ་ཏེ་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་	
དཔ་ཆོས་ཐོབ་ཚུལ།	12
༡༽དཔ་ཆོས་ཐོབ་ནས་སྤྱིང་པོ་དུ་བྱོན་ཚུལ།	50
ལྷ་གར་དུ་ཐེངས་གཉིས་པ་བྱོན་ཚུལ།	66
༡༽གསེར་འཆོལ་དུ་བྱོན་ཁིང་དུ་སྤྱོད་ནམས་དང་མཇལ་ཚུལ།	66
༡༽ལྷ་གར་ལ་བྱོན་ནས་སྤྱོད་ནམས་དང་མཇལ་ཏེ་ཆོས་ལྷན་ཚུལ།	78
༡༽སྤྱིང་པོ་དུ་ལ་བྱོན་ཚུལ།	90
ལྷ་གར་ལ་བྱོན་ཐེངས་གསུམ་པ།	96
༡༽གསེར་ལ་ཤོགས་པའི་ཡོ་བྱང་ནམས་པལྱུང་དུ་བྱོན་ཚུལ།	96
༡༽སྤྱོད་ནམས་རྒྱ་རོ་པ་བཅའ་ཁིང་ཆོས་གསན་ཚུལ།	106



ཀེའགའ་རྩོན་ཅན་གྱི་ལྷ་མ་ནམས་ལ་ཕྱི་ཕྱག་སྤུལ་ནས་	
འོད་ལ་ཁྱོན་ཚུལ།.....	145
གསུམ་པ་གདམས་དག་བྱུགས་ཉམས་སྤྱི་བཞེས་པས་ཉམས་རྟོགས་	
བྱུགས་ལ་འབྱུངས་ཚུལ།.....	190
བཞི་པ་བྱུགས་དམ་མཛན་ཐུང་གྱི་སྒྲིན་མ་བཟླས་པ་དང་ལེམས་ཅན་	
ཡན་ཐོགས་མཛད་ཚུལ།.....	203
ཀེསས་དར་མ་མདོ་སྡེ་སྤྱ་གསེགས་ཚུལ།.....	204
ཀེའགའ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ལུང་བསྟན་མཛད་ཚུལ།.....	240
ཀེའཕྱོ་ཀྱན་དང་བ་འབྲེན་ཕྱིར་བཀོད་པ་སྤྱི་རྩུ་འབྲུལ་	
བསྟན་ཚུལ།.....	259
ལྷ་པ་བཟླས་པ་དང་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས་གྱུགས་སྤྱི་ཚུས་	
དབྱིངས་སྤྱི་ཐིམ་ཚུལ།.....	262

२३. विष्णुसहस्रनामम् ॥ १००० ॥

[illegible][illegible]

མཐོང་བ་དོན་ཡོད་བཞུགས་པ།

ན་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་མྱོ། མེན་སྒྱུངས་སྒྱུགས་བསྐྱེད་  
 མེན་ལམ་རུས་བབ་ལྷག་བསམ་གྱུ་གཟིངས་ནང་རུ་ལུས་  
 སྒྲིག་མ་ཆགས་འགྲོ་དོན་སྒྱུར་བ་མཆོག་གིས་རབ་བྱགས་  
 བས། །འཕགས་ཅོར་མཐུན་སྒྱུར་ཡོ་བྱད་གཡོར་མོ་བཙོན་  
 འགྲུས་མཐུན་རྒྱུང་གིས་བསྒྱུད་སྤུ་ལ་ཏ་རི་ལ་སོགས་  
 འཕགས་ལུལ་ཆུ་གཏོར་སྤིང་སྤྱིན་ཏེ། །རྒྱ་རོ་ལ་སོགས་  
 མཆོག་གི་མཁས་གྲུབ་གདེངས་ཅན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་  
 འབར་རྣམས་ལས་དམ་ཆོས་ཅོར་བྱ་དགོས་འདོད་ཆར་  
 འབེབས་སྤངས་ནས་ནི། །ཤོད་ལུལ་འཇམ་སྤིང་དབུལ་  
 ཤོངས་ཀྱན་བསལ་འབྲལ་ལུན་ཟག་མེད་དགེ་ལ་འགོད་  
 མཇོད་དེད་དཔོན་དགེ་དོན་མར་པའི་ཞབས་ལ་གྱས་  
 བྱག་འཆོལ། །དོ་རྗེའི་སྒྱུ་ཡིས་ངལ་རྒྱབ་བྱད་བསད་ནས། །

རྒྱ་གར་མཁས་གྲུབ་མཉེས་མཛད་རྒྱལ་ཚབ་འཛིན། །  
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་བྱབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས། །  
 སྤྱ་སྤྱར་མར་པའི་སྤྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ནི། །ཆོག་དོན་མ་ལྟས་  
 འཕྲང་འབྲས་མདོན་གྱར་པའི། །སང་གའི་ང་རོས་ལོག་  
 ལྟ་ཐེག་དམན་འཛམས། །སྤྱ་སྤྱར་མར་པའི་གསུང་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟ་རི་སྟེད་  
 མཁྱེན། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་འགྲོ་ཀྱན་བཅེ་བས་  
 སྟོང། །མཁྱེན་བཅེའི་འོད་ཀྱིས་སྟེ་དགྲའི་སྒོ་ཐུན་སེལ། །སྤྱ་  
 སྤྱར་མར་པའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཟག་མེད་  
 (༡༣)བདེ་རྒྱས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་སྤྱ། །ཉམས་སྦྱང་  
 ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གསུང། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་  
 བདག་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཕྱགས། །སྟེས་མཆོག་སྤྱ་  
 སྤྱར་རྗེ་བཅུན་མར་པ་ཡི། །སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་ལ་གུས་པས་  
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྒྱལ་སྤྱས་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ལ། །  
 བདག་ནི་དད་པས་དབང་མེད་གུས་ཕྱག་འཆལ། །ཉིན་  
 མཚན་ཁོར་ཡུག་སྟོ་གསུམ་རིམ་གཉིས་དང། །གཞན་དོན་

བསྐྱུབ་ལ་བརྩོན་པའི་མཆོད་པ་འདུལ། །ཐོག་མེད་དུས་  
ནས་ཉོན་མོངས་དབང་ཕྱུར་པའི། །སྒོ་གསུམ་ཉེས་ལྷུང་  
གནོད་འགྱོད་དྲག་པོས་བཤགས། །དམ་པ་བྱོད་ཀྱི་ཆོས་  
ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་སོགས། །མཛོད་མཆོག་རྣམས་ལ་སྤྱིང་  
ནས་རྗེས་ཡི་རང། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་  
བྱའི་ཕྱིར། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་  
དུ། །ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསུལ་མ་བསྐྱུལ་བར། །  
སྐབས་མགོན་ཕྱུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགེ་  
བས་འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་  
བཅས་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །སྤྱིས་མཆོག་  
སྐྱ་སྐྱུར་མར་པ་ལོ་རྒྱུད་ཡི། །ཡོན་ཏན་རྣམ་ཐར་ནམ་མཁའ་  
ལྷ་བྱ་ལས། །དོ་མཆོར་མདོ་ཅམ་འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཀོད། །  
སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་གནང་དུ་གསོལ། །བཙེ་བས་  
གནང་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད། །

དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འདུལ་བའི་  
སྤྱད་དུ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་བཀའ་བསྟོས་མཛོད་ནས།  
ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མངགས་པས། རྒྱ་གར་དུ་རྒྱ་  
 ཉི་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་འགྲོ་བ་མང་  
 པོའི་དོན་མཛད་རྗེས། སྤྲུལ་ཡང་གངས་ཅན་སྤྲོངས་ཀྱི་  
 འགྲོ་བ་རྣམས་འདུལ་བ་ལ་མངགས་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་བཞེས་  
 ཏི། བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་ཀྱི་དཔལ་དུ་གར་  
 བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་མཛད་པའི་སྐྱེས་  
 ཏུ་དམ་པ། སྐྱ་སྐྱར་མར་པ་ལོ་སྤྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་མཆར་  
 བའི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་ལས། སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་སྤྱིར་  
 ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་ཚུལ། རྩེ་བྲག་ཏུ་རྒྱ་གར་  
 ལ་བྱོན་ནས་ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང་། བཤམས་བྱུང་  
 ཀྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལས་དམ་ཆོས་མོད་པ་བོད་ཡུལ་དུ་  
 སྤྱོད་དངས་ཚུལ། ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཉམས་  
 རྟོགས་ཐུགས་ལ་འབྲངས་ཚུལ། དེའི་སྤོ་ནས་བསྟན་པ་  
 དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་མཛད་ཚུལ། བསྟན་པ་  
 དང་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་མཛད་ནས་གཞུགས་སྐྱོ་ཆོས་  
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་དང་ལྟོ།

ཁྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་དང་མངལ་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་མཆོག་  
 མར་པ་ལོ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ། རྩོམ་ག་  
 རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་བོ་ལུང་དཔེ་གསར་དུ། ཡབ་མར་པ་དབང་  
 རྒྱུ་འོད་ཟེར་དང། ཡུམ་རྒྱ་མོ་བཟའ་མདོ་སྡེ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཡུལ་འབྲོག་གཉིས་ཀ་འཛིན་པས། ཡོངས་སྤྱོད་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ་བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྲས་ལྷན་སྤྱོད་གསུམ་  
 ཡོད་པའི་སྲས་པོ་རྒྱུ་བ་རྩེ་བཅུན་མར་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ཡང་སྐྱེ་གཞོན་ཏུ་ནས་སྤྱུགས་ཤིན་ཏུ་གདུམ་ཞིང་མྱོང་  
 པས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ངའི་བྱ་འདི་སྤོ་མྱེད་མ་ལོག་ན་  
 ཆོས་འཛིན་རྟེན་གང་བྱས་ཅུང། ཉོག་ཏུ་ཐོན་པའི་རང་  
 གཞན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡོང་  
 བར་འདུག་སྟེ། རྒྱ་ལ་སྤོ་ལོག་ན་རང་གཞན་ཀྱན་སྤུང་ལ་  
 སྤྱོད་བ་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་པས། བྱེ་རྟེན་ལ་བལྟས་ན་  
 གདོད་ཆོས་སུ་བཅོལ་བ་ལེགས་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར།

སྐར་མཚན་དར་མ་དབང་ཕྱག་ཟེར་བ་ལ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་  
 བས་ཡུལ་ན་སློབ་དཔོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སར། མཚན་  
 ཚོས་ཀྱི་སློབ་ཤོས་སུ་གསོལ་ནས་ཚོས་སྐར་བརྒྱག་སྟེ། སློག་  
 ཡིག་བསྐྱབས་པ་ལས་ཐུགས་རབ་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 མཐར་ཕྱིན་པ་ཤིས་རུང་། ཐུགས་ཚོད་པས་འཐབ་མོ་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཕྱིར་ནང་མི་ཀུན་ན་རེ། འདིས་ཆེ་སྟེ་ཁོ་  
 རང་ངམ། འོ་ཅག་གི་སློག་སྦྱེལ། ཟུང་སྟེ་ཁོར་ཞིང་ཁང་  
 དང་བཅས་པ་སྦྱེལ་བར་འདུག་ཟེར། ཕྱི་ནང་གི་མི་ཀུན་  
 ཀྱིས་སྐར་བ་འདེབས་ཤིང་། ཟུར་ཏུ་འབྲེད་པ་ཞིག་བྱང་བ་  
 ལས་ཐུགས་འབྱུང་བའི་ཆོ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་རང་  
 ཐག་རིང་གི་སླ་མ་བཟང་ས་ཞིག་ཏུ་སློབ་གཉེར་ལ་ཕྱིན་  
 པ་ལེགས་པ་(ནམ)འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་  
 ལ་ཉན་ནས་སློབ་གཉེར་ལ་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ། ཡབ་  
 ཡུམ་ལ་སློབ་གཉེར་གྱི་རྒྱགས་ཞུས་པས་རེ་ཞིག་འདི་དག་  
 ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། ཚོས་རྒྱགས་ལ་ཡུམ་བརྒྱ་དྲུག་དུམ་ཚར་  
 གཅིག་གི་ཤོག་བྱ་ཁལ་མ་གཉིས་དང་བཅས་པ་གསེར་  
 སྤང་གང་། དདུལ་སྦྱོགས་གཅིག །རྟ་བཟང་པོ་སེང་ལྷང་

གི་སྐྱོད་དང་བཅས་པ། ཟ་ལོག་ཡུག་གཅིག་རྣམས་ཕྱིར་རྟེ།  
 གླ་མ་འབྲོག་མི་ལོ་སྤྱི་བས་རྒྱ་གར་འཁོར་འབྲལ་གྱི་སྒྲན་  
 པ་ཤིན་རུ་ཆེ་བར་འདུག་པས། མང་མཁར་རྩུ་གུ་ལྷང་གི་  
 དགོན་པར་བྱོན་ནས། འབྲོག་མིའི་རྩུང་རུ་ཤོག་བྱ་ཁལ་མ་  
 གཉིས་དང་བཅས་པ་འབྲལ་བ་ལུ། ཞབས་ལ་གདུགས་  
 རྟེ་ཆོས་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཁྱུས། དབང་གདམས་ངག་གི་  
 གསལ་བ་བཏབ་པ་ལས། དབང་གདམས་ངག་ནི་མ་  
 གནང། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ཐང་ལྷོག་དང། འབྲལ་སྐད་གྱི་ལོ་  
 སྤྱི་བསྐྱབས་པས། ལོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་འབྲོད་ངེས་མཁྱེན་  
 པར་གྱུར་རྟོ།།

རྒྱ་གར་ཏུ་བྱོན་ནས་མཁས་གྲུབ་གླ་མ་མཐོང་ལ་ནས་  
 དམ་ཆོས་ཡོད་ཏུ་སྐྱོན་བྱངས་ཆུལ།

༺ གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རུ་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ནས་ཆོས་  
 ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་ཅིང། མཁས་གྲུབ་གྱི་གླ་མ་རྣམས་  
 ལས་དམ་ཆོས་ནོད་པ་ཐོད་ཡུལ་རུ་སྐྱོན་བྱངས་ཆུལ་  
 བོ། རྒྱ་གར་ལ་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་དང་པོ་ལ། རྒྱ་གར་



དུ་འབྱོར་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་ཏེ་མཐུན་ཆེན་བསྐྱབས་ནས་  
 ཆས་པས་གྲོགས་དང་མངལ་ཏེ་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ཚུལ། རྒྱ་  
 གར་དུ་ཐེབས་ནས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་  
 མངལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་དམ་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་  
 ཚུལ། ཐོབ་ནས་སྤར་བོད་དུ་བྱོན་ཚུལ་དང་གསུམ་མོ། །

༡༽ མཐུན་ཆེན་བསྐྱབས་ནས་གྲོགས་དང་

མངལ་ཏེ་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ཚུལ།

‡ རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་ཏེ་མཐུན་ཆེན་  
 བསྐྱབས་ནས་ཆས་པས་གྲོགས་དང་མངལ་ཏེ་རྒྱ་གར་  
 ལ་བྱོན་ཚུལ་ནི། བླ་མ་འབྲོག་མིའི་དུང་དུ་འཕྲལ་སྐད་  
 བར་འཕྲོད་ཅམ་མཐུན་པའི་ཆོ། སྤྱིར་གྱི་བླ་མ་འབྲོག་  
 མི་དང་ཡུན་དུ་འབྲོགས་པའི་ལས་འབྲེལ་མེད་པ་དང་།  
 པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་ལས་  
 འབྲེལ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་སང་པའི་དུས་ལ་བབ་ཕྱིར། རྗེ་  
 བཅུན་རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་རྒྱ་རོ་པ་དང་སྤྲོད་ཕྱིར་  
 ཐུགས་བརྒྱད་བསྐྱལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཐུགས་ལ་ངས་བླ་

མ་འདིའི་རྩང་རྩ་ཡུན་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱང་བྱང། བདག་  
 མེད་(༡༧)མའི་དབང་བཞི་ཚླགས་རེ་ལ་འབྲི་བཅོ་ལྔ་རེ་  
 དང། ལྷ་མོ་རལ་གཅིག་མའི་རྗེས་གནང་རེ་ལའང་འབྲི་  
 གཡག་རེ་ཅམ་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་འདུག་པས། འདུལ་  
 བ་མེད་ན་ཆོས་ཚླགས་པ་སྟོ་ཁ་ཁེངས་པ་ཞིག་མི་ཐོབ་  
 པ་འདུག །ཀྱུ་ལ་འདུལ་བ་འཁྱོར་ན་ཆོས་ཚླགས་པར་  
 ཐོབ་བྱང། ངའི་སྒྲ་མ་པཎ་ཆེན་འདི་སྐད་བཞེད་བྱས་  
 པས་ཆོག་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་ཡོང་བ་འདུག་ཅིང། བྱད་པར་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྗེ་གུར་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་བཏུ་  
 བ་ལགས་པས་གཡར་པོ་གནང་བ་ཡང་ཡང་ཁུས་ཆེ་མ་  
 གནང་བས། སྒྲ་མ་འདི་ལ་ཅི་མཉེས་གྱི་འདུལ་བ་ཞིག་  
 སྤུལ་ལ། དེ་ལྟག་གི་ཁོར་རྣམས་གསེར་རྩ་སྒྲིལ། བ་མ་ལ་  
 ཁོར་སྐལ་གང་ཡོད་སྒྲངས་ནས། ང་རང་ཡང་རྒྱ་གར་  
 ལ་ཆོས་སྟོབ་རྩ་འགྲོ་དགོས་དགོངས་པ་སྤྱགས་ལ་ཤར་  
 བས། སྒྲ་མ་འགྲོག་མི་ལ་ལག་ན་གང་ཡོད་གྱི་ཁོར་ཐོགས་  
 ཏེ། སྤྱགས་དང་མི་འགལ་བའི་འདུལ་བ་སྤུལ། དེ་ལྟག་  
 རྣམས་རྟ་གཅིག་དང་སེང་ལྷེད་གི་སྐྱ་གཅིག་ཡོད་པ་བྱིར་

ནས། ལ་སྟོང་བྱང་གི་སྟག་ཅེའི་ཕྱོགས་སུ་གསེར་བསྐྱབ་  
 པ་ལ་བྱོན་ཏེ། ཉ་དང་སྐ་གཉིས་ཀ་གསེར་དུ་བསྐྱར། དེ་  
 དུས་གཞི་ར་དགོན་པ་ན་གཙང་གུར་བུའི་སྟོག་རྒྱ་རྩོ་  
 སྐས་སྟོབ་མ་གཅིག་གིས་ཆོས་ལ་གདན་དྲངས། འབྲལ་  
 བ་བཟང་པོ་བྱས་ཏེ་ཚུར་བྱོན་པ་དང་དུས་མཚུངས་པས་  
 ལམ་གྲོགས་ཁྱེས་པས། ཐུགས་གཉེར་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་  
 ལམ་རྒྱགས་དང་བྱ་ན་སོགས་གནང། སྐབས་སུ་དེུ་ལ་  
 ཡང་ཞབས་བསངས་མཛད་དོ། །ཁྱེར་ཕྱར་ཐེབས་པ་དང་  
 མར་པས་དགོ་བཤེས་དེ་དམ་ཆོག་པར་མཁྱེན་ནས། ང་  
 རྟོ་བལ་དུ་ལོ་རྩ་སྟོབ་དུ་འགོ་རྒྱ་ཡིན་པས་ད་རེས་ཀྱང་  
 བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བཏགས། བདག་ཆོ་ལ་བར་ཆད་མ་  
 བྱང་ན་དུས་བྱིས་ཀྱི་ཡང་སྐ་ལེན་དང་འབབ་ཐུགས་ལ་  
 འདོགས་པར་བྱ་བྱས་པས། ཁོང་ན་རེ། ང་ན་སོ་ཀླས་པས་  
 བྱིས་བྱིད་དང་ཞེ་འཕྲད་མི་ཤེས་པས། བྱིས་པ་འདི་རྣམས་  
 ཀྱིས་བྱིད་ཀྱི་འབབ་དང་སྐ་ལེན་བྱིད་དུ་འཇུག་པས། ཅིས་  
 ཀྱང་འདིར་འབྱོན་པར་མཛོད་གསུངས་ནས། གསེར་སྤང་  
 གང་དང་སྐ་མ་དཀར་བུབ་གཅིག་གི་རྫོང་བ་ཡང་བྱས་



གི་གཉིས་ལོ་སྔ་བ་རྒྱ་གར་དུ་འབྱོན་པ་དང་འཛོམ་སྟེ།  
 ཁོང་ན་རེ། བྱོད་གང་ནས་འོངས། གང་དུ་འགྲོ་གསུངས་  
 པ་ལ། ང་སྟོ་བྲག་ནས་ཡོང། རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་སློབ་པ་ལ་  
 འགྲོ་བྱས་པས། འོ་ན་བྱོད་ལ་གསེར་མང་པོ་ཡོད་དམ་  
 ཟེར་བ་ལ། ཞོ་རེ་ཞོ་རོ་ལས་མེད་ཅེས་རྒྱན་བྱས་པས། དེ་  
 འདྲས་གང་དུ་འང་མི་སླེབས་པར་འདུག རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་  
 བ་ལ་གསེར་མང་པོ་མེད་ན། ཆོས་ཀྱི་ར་ལ་ཉི་སྟོང་པ་  
 ལ་རྒྱ་འབྱུངས་པ་དང་འདྲ། ང་ལ་གསེར་མང་པོ་ཡོད་  
 པས་བྱོད་རང་ངའི་གཡོག་གྱིས། གསེར་མཉམ་པོར་བྱའོ་  
 གསུངས་པ་ལ། མཐར་གར་འགྲོ་མི་ཤེས་སྟུམ་ཆོས་ནི་མ་  
 བྱས། འཕྲལ་ཆས་ལ་པན་དུ་རེ་བས་འགྲོགས་ལམ་དཔོན་  
 གཡོག་གི་རྩལ་དུ་བྱས་ཏེ་བཞེབས་ནས་བྱོན་པས་བལ་  
 པོར་ཐེབས་པར་གྱུར་ཏོ། །

༡༽ རྒྱ་གར་དུ་མཁས་བྱུང་གི་སྒྲ་མ་མཐལ་ཏེ་སྟོང་པོ་

དོན་གྱི་དམ་ཆོས་ཐོབ་རྒྱལ།

༥ གཉིས་པ་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ནས་མཁས་བྱུང་གི་སྒྲ་



ཞིང་འདུག་སྤྱི་མཐུན་པས། དེ་རིང་ཡང་ཚོགས་སྤྱོད་དང་  
 ཚོས་ཉན་པ་ལ་འགྲོ་བྱས་པས། གཉོས་ན་རེ། བྱོད་རང་  
 འགྲོ་ན་སོང། ང་བ་སྤང་དང་འདྲ་བེད་ས་དེར་མི་འགྲོ། བ་  
 སྤང་བལ་པོ་རང་ཡིན་མོད་བེད་བཅུད་འདུག། །མར་པ་  
 བྱོན་ཏེ་ཚོས་གསན་པས། སྤྱི་ཐེར་བའི་གསུང་ནས། ཁ་སང་  
 གི་གྲོགས་དེ་གར་སོང་གསུངས། ཁོང་བལ་སྤྲད་གོ་བས།  
 ཁ་སང་གི་སྤྲ་མ་པེན་ཏེ་བའི་གསུང་དེ་ལ་ཁྱོས་ནས་དེ་  
 རིང་མེད་ཞུས་པས། ཁོ་དང་ང་ལས་འབྲེལ་མེད་པ་ཡིན།  
 བྱོད་རང་ཡོང་བ་ལེགས་གསུངས་ནས། དཔལ་གདན་  
 བཞི་དང་འཕོ་བའི་གདམས་པ། ཅུད་སོལ་ལྷ་མོའི་རྗེས་  
 གནང་ནམས་གནང་བའི་ཡོན་དང། སྤར་བརྒྱུ་འབྱོར་  
 ཅམ་ཤེས་པའི་སྤྲོད་ཅུ་པེན་ཏེ་བ་ལ་ལོ་སྤྱི་བསྐྱབས་པ་  
 ལ་གསེར་མང་པོ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱས། སྤྲ་མ་གཉིས་  
 ལ་གསེར་སྤང་རེ་རེ་ལུལ་བ་ལ་མཉེས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས།  
 བྱོད་ལ་གསེར་མང་པོ་མེད་ན། གསེར་མེད་པར་ཚོས་  
 གནང་བའི་སྤྲ་མ་དང་པརྟེ་ཏེ་རྗེ་རྒྱ་རོ་པ་མིན་པ་གཞན་  
 མེད་གསུངས། རྗེ་རྒྱ་རོ་པའི་སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནམས་

བརྗོད་ནས། དེད་ཀྱི་(༥ན)སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་  
 བྱ་དེའི་སར་རྗོད་བ་ཡིན་པས། རེ་ཞིག་ཆོད་པ་ལ་གོམས་  
 ལུ་ཆུག་གསུངས། ཐུགས་བཅི་བའི་ཞལ་ཏ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་  
 གནང་བྱང་བས། སྒྲ་མ་གཉིས་ལའང་དད་པ་ཆོད་མེད་  
 པ་ཞིག་སྐྱེས་ཤིང་ད་འཆི་མི་འཆིའི་རེ་དོགས་སྤངས་ཏེ་  
 ལྷ་རྩ་པའི་རྩུང་རྩུ་འགྲོ་དགོས་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་  
 བས། སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ལྟར་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་བར་རྩུ་  
 འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་རྩུ་ཆོད་པ་ལ་འདྲིས་སུ་བརྟུག་དེའི་  
 བར་ལྷ་རྩ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་སློབ་གཉེར་  
 དགོས་པ་རྣམས་ཅི་ཤེས་བྱས། ལོ་ངོ་གསུམ་སོང་བ་དང་  
 སྒྲ་མ་སྐྱ་མཆོད་ཀྱིས་ལྷ་རྩ་པའི་དགེ་ཚུལ་ཤེས་རབ་སེང་  
 གོ་ལ་བོད་འདི་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་། རྗོད་  
 རྩུ་པའི་རྩུང་རྩུ་འགྲོད་ངེས་རང་ཅིག་གིས་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་  
 བསྐྱར། བསྐྱབ་བྱ་མཛོད་ནས་གྲོགས་རྩོ་གི་གཅིག་གཉིས་  
 དང་གསུམ་གྱིས་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོར་མཛོད་ནས་བྱོན་  
 པས། དཔལ་ལྷ་ལེན་ཀུན་གཞུག་ལག་ཁང་རྩུ་ཐེབས་པ་  
 དང་། མར་པས་གཉིས་ལ་འདི་ན་བལ་པོ་སྤྱི་ཐེར་བའི་



སྒྲ་མ་རྒྱ་རྩ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་པར་རྒྱ་ཏ་མཁས་པ་དེ་ཡོད་  
 པར་འདུག་པས། ཆོས་མི་ཁྱེད་ཀྱིས་པས། རྒྱ་རྩ་པ་བྱ་བ་  
 རྒྱ་ཏ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཏེ་ལོ་པའི་སར་སྤྱི་  
 མན་བཤད་པ་ཐོར་ནས་ཀྱ་སྤྱི་ལོ་སྒྲ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་  
 འདུག་པས། ང་ཁོང་ཅན་དུ་མི་འགྲོ་བྱེད་རང་ངའི་སྤྱི་  
 འགྲོ་ན་གསེར་མཉམ་དུ་བྱེད། མི་འགྲོ་ན་བྱེད་ལ་གསེར་  
 སེ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཉེར་རྒྱ་མེད། རྒྱ་གར་ཤར་ཅུབ་སྤྱི་བྱེད་  
 རྒྱལ་མཁས་ན་པར་རྒྱ་ཏ་མཁས་པ་ཉི་ལྔ་ལྟར་གྲགས་པ་མང་པོ་  
 ཡོད་པས་ང་དེ་རྒྱལ་མཁས་ཀྱི་དུང་དུ་འགྲོ་བེད། ཁོང་རྒྱ་རྩ་པ་  
 དང་ལས་འབྲེལ་མེད་པས་མར་པ་ལ་གསེར་གཅིག་ཀྱང་  
 མ་བྱིན་པར་རང་གང་མོས་ཀྱིས་སྒྲ་མའི་སར་ཐལ་ལོ། །

དེར་མར་པས་དགེ་ཚུལ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཅད་  
 བཅད་པས་མཇལ་ཏེ། བལ་པོ་སྤྱི་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་གསུང་  
 ཡིག་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་པའི་སར་པས། དགེ་ཚུལ་པ་ན་རེ།  
 (༡༧)སྒྲ་མ་རྒྱ་རྩ་པ་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ཅུབ་སྤྱི་གསེར་ཀྱི་ལ་བར་  
 ཞེས་བྱ་བར་ཐེབས་ནས་མེད་དེ། ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་པའི་སར་  
 འབྱོར། དེ་བར་ལ་ངའི་སར་སྤྱི་དང་། ངས་ཀྱང་བལ་པོ་སྤྱི་

མཆེད་གྱི་གསུང་ལྟར། བན་ཅི་ཐོགས་བྱེད་གསུངས་པ་  
 ལྟར། དེར་བཞུགས་ཚུལ་མཛད་པས། དགེ་ཚུལ་བ་ཤེས་  
 རབ་སེང་གེའི་རྒྱུ་ན་སློབ་མ་པ་རྩི་ཏ་མཛོན་ཤེས་མངའ་  
 བ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་ན་རེ། དེ་རིང་སང་མུར་སྟབས་  
 སུ་རང་རེའི་སར་བང་ཆེན་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། སུ་  
 ལ་ཏ་རིར་སླ་མས་ཀྱང་ཕེབས་པར་འདུག་ཟེར། བུ་  
 ལངས་པ་དང་། ཨ་ཙ་ར་ཞིག་བྱང་ནས་བྱིད་གྱི་ས་ན་བོད་  
 གྱི་བན་རྩི་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་བྲིད་ལ་ཤོག་ཟེར་ནས་  
 སོང་། དེའི་ཆེ་ཤེས་རབ་སེང་གི་དང་། བསྐྱེད་ནས་བྱོན་  
 ཏི་ལྟོངས་མེ་ཏོག་བརྒྱན་པའི་གྲོང་སྐྱེར་རི་བོ་གསེར་གྱི་  
 དགོན་པ། སུ་ལ་ཏ་རིར་དགེ་ཚུལ་བས་མཇལ་སྟོན་བྱས།  
 དཔལ་རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་དང་ཞལ་མཇལ་ནས་བརྒྱུད་  
 བྱས་མང་དུ་བཅུལ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་མང་དུ་སྟལ་བས།  
 རྩི་རྒྱ་རོ་པའི་ཞལ་ནས། སླ་མས་ལྟར་བརྟན་བདག་གི་  
 སྟུ། སྟོན་ལྟར་མར་པ་སྟོ་གྲོས་གྱིས། །ཁ་བ་ཅན་ལྟོངས་  
 བྱང་ཕྱོགས་ནས། རྒྱལ་ཚབ་འཛིན་སྐྱེར་སྟེབ་པ་ལེགས། །  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་མཆོག་དུ་དབྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་མར་པས། རྗེ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་བདག་ལ་གྲོགས་པོ་  
 གསེར་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་བལ་པོ་མེན་ཏུ་བའི་གསུང་  
 གྲུ་མ་མཁས་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་བརྟེན། གྲུ་མ་གཞན་གྱི་བྱང་  
 ཏུ་སོང་ཞེས་ཞུས་པས། ཁོ་དང་ང་ཚོས་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་  
 པ་ཡིན་གསུངས་ནས། རྗེ་རྒྱ་རོ་པས། གྲུ་མ་མར་པ་ལ་  
 དང་པོ་དཔལ་དགེས་པ་རྗེ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱུད་  
 བརྟག་པ་གཉིས་པ། རྗེ་རྗེའི་གུར་དང་སམ་རྩུ་འི་རྒྱམས་  
 རྗེས་པར་གནང། མར་པས་ལོ་གཅིག་གི་བར་དེ་རྒྱམས་  
 བསྐྱབས་ཤིང། ལོ་གཅིག་སོང་བ་དང་གྲོང་བྱིར་ན་མར་  
 རྒྱུ་སངས་ལ་བྱོན་པས་གཉོས་དང་མཇེལ། ཁོང་ན་རེ།  
 བྱོད་གྱིས་སློབ་གཉེར་ཅི་ལ་བྱས་ཟེར་བ་ལ། ངས་ཀྱང་  
 དགེས་རྗེར་བསྐྱབས་བྱས་པས། དེ་རིང་རང་རེ་གཉིས་  
 བཤོ་སྤོང་བྱེད་ཟེར་ནས་བྱས་པས། དགེས་(༤༣)རྗེར་ལ་  
 མར་པ་མཁས་པར་བྱང་བས། གཉོས་ན་རེ། དགེས་པ་རྗེ་  
 རྗེ་པོད་ན་ཡང་དར་ནས་ཡོད། དེ་བས་པ་རྒྱུད་གསང་  
 བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ལག་སོར་ལ་བྲིམས་པ།  
 སངས་རྒྱས་ལག་ཐོབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་དགོས་པ་ལགས་ཟེར།

གསང་འདུས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱ་མ་བྱུང་  
 བས། མར་པས། རྗེ་རྣ་རོ་པའི་བྱུང་བྱ་བྱོན་ནས། དེ་རིང་  
 བདག་གོང་བྱིར་བྱ་བྱོན་པས་གཉོས་དང་འཕྲད་ནས་  
 དགྲེས་པ་རྗེ་རྗེ་ལ་བཞོ་སྤོང་བྱས་པས་བདག་རྒྱལ་ཏེ།  
 གཉོས་ན་རེ། གསང་བ་འདུས་པ་བྱ་བ་དགོས་ཟེར་བས་  
 གནང་བར་ཁྱུ་ཁུས་པས། ས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་གཅིག་ཅུབ་  
 ཏུ་ལ་སྤེལ་བའི་དགོན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ན།  
 པརྟེ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་བྱ་བ་དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་ཏུ་སྤྱོད་བའི་  
 རྒྱུས་བྱ་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་སོང་ལ་  
 ཁུས་ཤིག་ཁར་ཆད་མི་འབྱུང་གི་གསུངས་ནས། མར་པས་  
 དེར་བྱོན། དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་བྱུང་བྱ་དཔལ་གསང་  
 བ་འདུས་པའི་དབང་གདམས་ངག་དང། གཞན་ཡང་གྱི་  
 ཡ་དང་ཡོ་ག་ཕྱག་ལེན་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཁུས་  
 པས་གསང་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་  
 འབྱུངས་ཏེ། ཡང་བསམས་པ། ངས་པོད་ནས་བལ་པོར་  
 བསྐྱེད་པས། རྗེ་བལ་པོ་རྣམ་གཉིས་དང་མཇལ། ལྷུང་བསྟན་  
 གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་ཡང། ལྷ་མ་རྣ་རོ་

པ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ངེས་པར་འདུག་  
སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། སྒོ་རངས་ཁར་དགའ་བའི་  
ཉམས་རྩི་རྩེ་སྐྱུའི་མཚུལ་འདི་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་བར་གདའོ། །

༥ རྩེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ་པའི་སྐྱེ། སྒྲ་མ་  
ནམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཁྱིའ་དག་པ་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་  
དང། དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྦྱིང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། འང་སྟོ་  
བྲག་བོད་རུ་ལས་དབང་གིས། བཅ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་  
སྐྱེས་པའི། མར་པ་སྟོ་གྲོས་བཤྱི་བ་འདི། ཆོས་ལ་བཀོད་  
པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ལ་གུས་ཕུག་  
འཆལ། དྲིན་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་བར་བྱིན་གྱིས་(༦)སྟོབས། །  
རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་མཚུལ་ལ། སྦྱང་བ་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱི་  
མེ་རྟོག་བཀོད། སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ལ་མཆོད་པ་འདུལ། བདག་  
གི་ལུས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། བཅ་མ་ཁའ་ནམ་དག་གི་  
མཚུལ་ལ། འགག་མེད་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མེ་རྟོག་བཀོད། སྒྲ་  
མའི་གསུང་ལ་མཆོད་པ་འདུལ། བདག་གི་ངག་ལ་བྱིན་  
གྱིས་སྟོབས། རང་སེམས་བདེ་ཆེན་གྱི་མཚུལ་ལ། བཅ་  
རྟོག་འཕལ་འཛོམས་ཀྱི་མེ་རྟོག་བཀོད། སྒྲ་མའི་ཐུགས་

ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །བདག་གི་ཡིད་ལ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
 རིན་ཆེན་ས་གཞིའི་མཛུལ་ལ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞིའི་མེ་རྟོག་  
 བཞོད། །སྤྱི་མའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། །  
 བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞིང་  
 ཁམས་ས་གཞི་རབ་འབྱམས་ལ། །འབྲུང་བ་ལྡ་ལས་སྤྱེས་  
 པ་ཡི། །མཚོད་ཡོན་མེ་རྟོག་བདུག་སྤོས་དང། །སྤྱང་  
 གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་དང། །རོལ་མོ་ལ་སོགས་མཚོད་  
 རྩས་རྒྱམས། །ལེགས་པར་གྲུབ་པ་རི་སྟེད་པ། །སྤྱི་མ་རྩེ་ལ་  
 མཚོད་པ་འབྲུལ། །བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
 བཅ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། །གདུགས་དང་རྒྱལ་  
 མཚན་རོལ་མོ་དང། །སྤྱི་བེས་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱི་  
 ཡིས་སྤྱུལ་ནས་མཚོད་པ་འབྲུལ། །རྟོགས་པ་འཕེལ་བར་  
 བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་ལ། །རྒྱུད་  
 ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་ཉན། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་  
 པར་གོ། །ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མིག་ཡིན་པར་གོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཡིན་པར་གོ། །ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་སྤྱིན་པ་བྱུང། །སྟོང་གི་  
 ལྷོན་ཤིང་རྒྱས་བྱེད་ཅིང། །ཆོག་ཆོགས་དྲི་མེད་ལ་འདབས་

རྒྱལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་  
 རྣམས་མཐའ་དག་འབྱུང། །རིམ་ལྡེའི་ལམ་མཆོག་བསྟོད་  
 པས་བདེ། །འོད་གསལ་སྐྱུ་ལུས་མི་ལམ་གྱི། །གདམས་ངག་  
 རིན་ཆེན་ཐུགས་ལ་བཏགས། །སྐྱེད་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བ། །འདི་  
 བས་བཟུང་སྟེ་མཐར་ཐུག་གི། །སྤྱོད་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་  
 པར། །སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་(ལྔ)ཀྱན་དུ་བཞུགས། །སྟིང་  
 གི་དཀྱིལ་དུ་འབྲལ་ཐབས་མེད། །སྟོང་འཇིགས་མེད་པར་  
 སྐབས་སུ་མཆི། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཅན། །མ་  
 རིག་ཐུན་པ་བསལ་ནས་ཀྱང། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 བཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལགས་ཤིང།  
 མར་པས་ས་རྒྱུད་གྱི་སྟོབ་གཉེར་ཆར་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་དྲིན་  
 ལན་གྱི་མཆོད་པ་ལུ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐབ་  
 པས་མཉེས་པར་མཛད། །དེ་ནས་མར་པ་ལུ་ལ་ཉ་རིར་  
 རྟོན་པས་ལམ་གྱི་ལྷ་ཁང་ཞིག་དུ་གཉེས་ལོ་སྤྱོད་བ་དང་  
 འཕྲད་པས། །ཁོང་ན་རེ། མར་པ་ཁྱོད་གྱིས་ན་ནིང་ནས་  
 སྟོབ་གཉེར་ཅི་ལ་བྱས་ཟེར། །ངས་ས་རྒྱུད་བསྐྱབས་བྱས་  
 པས། །འོ་ན་བསྟོ་སྟོང་བྱེད་ཟེར། མཛད་པས། མར་པས་

ཏྲིག་ཐོན་པས་གཉོས་ན་རེ། གནས་པ་ཅ། གཡོ་བ་རྒྱང་།  
 བཞོད་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡོད་པ་མ་  
 རྒྱད་མཐུ་མ་ཡ་བྱ་བ་དགོས་པ་ཡིན། གསང་འདུས་ཀྱང་  
 བོད་ན་དར་ཡོད་ཟེར། མཐུ་མ་ཡའི་ཆོས་སྐད་ལབ་རུ་  
 བྱང་བ་ལ། ལན་འདེབས་རྒྱ་མ་བྱང་བས། མར་པས། རྩེ་  
 རྒྱ་རོའི་རྒྱང་རུ་བྱོན་ཏེ་ཐུག་ཕུལ་བས། རྒྱ་རོ་པའི་གསུང་  
 བས། །གསང་འདུས་ཡིད་ཆེས་པར་ཐོབ་བམ་གསུངས་པ་  
 ལ། གསང་འདུས་ཡིད་ཆེས་པར་ཐོབ་ལགས་པས། ལམ་  
 བར་རུ་བདག་རང་གི་བློགས་པོ་དང་འཕྲད། ཆོས་སྐད་  
 བྱས་པས་གསང་འདུས་ལ་བདག་རྒྱལ་ཏེ། བདག་ལ་  
 མཐུ་མ་ཡའི་ཆོས་གཏམ་ལབ་རྒྱ་མ་བྱང་བས། མཐུ་མ་  
 ཡ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་བས་པས། བྱོད་ལ་གསང་  
 བ་འདུས་པ་ང་རང་གིས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། ད་ལྟ་  
 རུས་ལ་མ་བབ་པས་ཡི་ཤེས་སྟོང་པོའི་རྒྱང་རུ་བཏང་བ་  
 ཡིན། ང་རང་གིས་སང་རུས་ལ་བབ་ཆོ་བཤད། མཐུ་མ་  
 ཡ་ང་རང་གིས་ཤེས་ཏེ་རུག་མཆོའི་སྒྲིང་ན་དཔལ་ཁི་བ་  
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་ཞིག་བཞུགས་



ཤིང་ཡོད་པས་བྱ་བྱོད་ཁོང་ཅན་བཏང་དགོས་གསུངས།  
 ཚེགས་ཤིག་བཤམས་པའི་གྲལ་དུ་རྒྱ་རོས་དུར་བྱོད་ལ་  
 ཟུག་ཕྱིགས་མཚུབ་(ལ)གཏང་པས། སྐད་ཅིག་ལ་དུར་  
 བྱོད་སོ་སའི་སྤྱིང་ནས་ནལ་འབྱུང་པ་དུར་བྱོད་འཛིན་  
 པ་གསུམ་བྱོན་ནས། ངའི་བྱ་མར་པ་འདི་སྟོ་དུག་མཚོའི་  
 སྤྱིང་དུ་བཏང་བ་ལ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་བར་ཆད་མེད་པར་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས་ཤིག་གསུངས་པས། གཅིག་ན་རེ། བདག་  
 གིས་དུག་སྐྱལ་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་རྒྱུབ་གསུངས། གཅིག་  
 ན་རེ། བདག་གིས་གཅན་གཟན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་རྒྱུབ་  
 གསུངས། གཅིག་ན་རེ། བདག་གིས་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཛིགས་  
 པ་ལས་རྒྱུབ་གསུངས། དེར་རྒྱ་རོ་པའི་ཞལ་ནས། འདི་  
 ནས་དུག་མཚོའི་སྤྱིང་ལ་ཟླ་བ་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡོད་པས།  
 དུག་གི་རྒྱ་ལ་དང་པོར་པོལ་རུབ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་  
 དུས་རུབ། བརྒྱ་པ་སྟོན། ཐ་མ་རྒྱལ་ཏེ་སོང། ཤིང་རེ་རེ་  
 འདུག་པའི་རྩ་བ་ལ་འབྲིས་ལ་སོང། གཉིས་གཉིས་འདུག་  
 པའི་བར་ལ་སོང། ས་སྐྱ་ཐལ་ལེ་གང་འདུག་དུ་ཞག་ཕྱོད་  
 གིས། ཀྱ་ཀྱ་རི་པ་དེ་ལུས་ལ་སྐྱ་སྐྱེས་པ། ཁ་མཚུལ་སྟེན་

འདྲ་བ། མདོག་མི་སྤྱད་པ། ཅིར་ཡང་བརྟུ་བ་ཞིག་ཡོད་  
 པས། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་པར་ང་རྣེ་རོ་པས་བཏང་བ་  
 ཡིན་གྱི། མཁུ་མ་ཡ་གནང་བ་ཞུ་གིས་ལ་ཚོས་ཁྱས་ཤིག་  
 གསུངས། ལྷང་བསྟན་སྤྱད་ཏེ་གས་དང་བཅས་པ་མཛད་  
 བས་བཟངས་ཏེ། སྤྲ་མ་མར་པས་རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་དུག་  
 མཚོ་སོལ་མའི་དོ་རི་ལ་ལྷ་བ་བྱེད་གྱི་རྒྱགས་བཟུང་ནས།  
 ལམ་བསྟོད་དཀའ་བའི་སྤྱིར་སྤྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་  
 སྟོན་པས། ལམ་བར་བྱ་གཉིས་འཕྱར་སོང་བ་མ་གཏོགས་  
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རིགས་མ་མཐོང་བ་ལ། དུག་མཚོའི་  
 དོ་རི་ལ་ཐེབས་པ་དང། གཞི་བདག་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཚོ་  
 འཕྱུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་འཕྱག་པོ་འབྲིགས། སྟོག་  
 དམར་འབྱུག་ཅིང་འཕྱག་སྤྲ་དུག་པོ་སྟོག་པ་དང་བཅས་  
 ཐོག་མང་པོ་དང། ཁ་ཆར་བྱ་ཡུག་ཆེན་པོ་བབས། ཉིན་  
 ལྷང་ལ་ཐུན་ནག་སྤྱད་དུམ་འཐིབས་ཏེ། རྒྱེ་བ་སྤྲ་སྤྲན་  
 པ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བསྐལ་སྟོང་བས། རྣེ་རོའི་དུང་དུ་རྣལ་  
 (ན)འབྱོར་པ་གསུམ་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་དྲན་ནས། པཎ་  
 ཆེན་རྣེ་རོའི་མཚན་འབོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་

ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་མ་གང་ན་  
 ཡོད་དམ་སྒྲུ་མ་འཆོལ་དུ་བྱོན་པས། མི་ལུས་ལ་བྱའི་སྤྱས་  
 ཁེངས་པ་ཞིག་གིས་སྤོང་ཞིག་གི་དྲུང་ན་གདོང་པ་མཆན་  
 དུ་བརྟུག་ནས་འདུག་པས་ཡིན་ནམ། མིན་ནམ་སྒྲུ་མ་པའི་  
 ཐེ་ཆོམ་སྤྱིས་ཏེ་བྱིད་ཀྱིས་ཀྱ་ཀྱ་རི་པ་མཐོང་ངམ་དྲིས་  
 པས། ཐུགས་དང་སྤྱན་དུར་མཛད་ཅིང། ཨ་པ་བོད་སྒྲ་  
 ལེབ་པ་ལམ་གྱི་དཀའ་ལས་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མི་བྱབ་  
 པ་བྱོད་གང་ནས་འོང། གང་དུ་འགྲོ། ཀྱ་ཀྱ་རི་པས་ཅི་བྱེད།  
 ང་འདིར་བསྐྱད་པས་ཀྱ་ཀྱ་རི་པ་འམ་དེ་མིག་གིས་ཀྱང་  
 མ་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་བས་ཀྱང་མ་ཐོས་གསུངས། ཡང་གདོང་  
 པ་མཆན་དུ་བརྟུག་ཐལ། གཞན་དུ་བཅལ་པས་མ་རྟོག་  
 རྟོ། སྒྲུ་མའི་གསུང་དྲན་ནས་ད་ཅིའི་དེ་ཀ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ།  
 སྒྲར་དེའི་དྲུང་དུ་འོང་ནས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ང་པཎ་ཆེན་རྒྱ་  
 རོ་པས་བཏང་བ་ཡིན། མརྒྱ་མ་ཡ་ཁྱེད་འོང་པས་གནང་  
 འཆོལ་ཁྱེད་ནས། ཕྱག་རྟགས་ཕུལ་བས་གདོང་པ་མཆན་  
 ནས་བཏོན་ཏེ། ཅི་ཟེར་རྒྱ་རོ་པ་བྱ་བ་བསྐྱབས་པའི་ཤེས་  
 རྒྱ་མེད། བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་ཐུང་མེད་པའི་པཎ་ཆེན་

མོད་གྲོ། མཁུ་མ་ཡ་ཤེས་ནི་ཤེས། ཁོ་རང་གི་བསྐྱབས་པས་  
 ཆོག་མོད། མི་སོས་དལ་དུ་མི་སྟེར་བ་ཞེས་སྐྱར་འདེབས་  
 གི་ཚུལ་དགེས་དགེས་འགའ་གསུངས་པའི་མཐར། ཨ་  
 གྲང་བྲེ་མོ་བྱས་པ་ཡིན། ཁོང་པ་རྩི་ཏ་མཁས་གྲུབ་བསམ་  
 གིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་ངས་དག་སྒྲུང་བྱས་པས། དེད་  
 གཉིས་པར་སློབ་ཚུར་སློབ་དུ་སོང། མཁུ་མ་ཡ་ཁོང་རང་  
 གིས་མཁྱེན་ཅུང་། བཀའ་ངལ་བབས་པ་དང་། དག་སྒྲུང་  
 གིས་ཁྱོད་ངལ་ཁྱེད་བཏང་འདུག་པས་མཐིལ་ཕྱིན་པ་  
 ཞིག་སློབ་པ་ཡིན། ཕྱིས་རྒྱ་རོའི་དུང་དུ་ཁྱེས་ལ་བྱང་ཅི་  
 འདུག་ལྟོས་ཤིག །ཁྱོད་ཚུར་ཡོང་བའི་ལམ་བར་དུ་མི་  
 གཉིས་དང་འཕྲད་དམ་གསུངས། (ལ)མ་འཕྲད་ཁྱེས་པས།  
 འོ་ན་བྱ་གཉིས་དང་ཕྲད་དམ་གསུངས། ཕྲད་ཁྱེས་པས།  
 བྱར་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས། དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྐྱག་  
 ཆེན་སྐྱག་ཚུང་བརྒྱན་པ་དང་གསུམ་གྱི་ངང་ནས་རྣལ་  
 འབྱོར་གསུམ་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། དམན་པ་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྤྱོད་བསྐྱུས་གསུམ་ལམ་  
 དུ་སློང་བ་དང་། ཟབ་པ་སྤྲུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་

ནས་རིག་པ་གསུམ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱིར་བ་དང། མཐར་  
 ཐུག་ཆོས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཀྱི་ཆིངས་  
 ལ། ཅ་བའི་ཚླགས་རིམ་ཉི་ཤུ་ཅ་བའི་ལ་སྟགས་པའི་དོན་  
 རྣམས་རྒྱས་པར་གནང། བར་ཆད་མེད་པར་སྟོབ་གཉེར་  
 ཆར་བ་དང། སྤྲེལ་ལ་ཆོས་ཚླགས་པར་ཐོབ་པ་གཏང་  
 རག་གི་དགའ་སྟོན་བཤམས་པའི་ཆོགས་གུལ་དུ། མར་པ་  
 ཐུགས་སྟོ་བའི་ངང་ནས་སྤྲེལ་དང་མཆེད་ལྷམ་རྣམས་  
 ཀྱི་དུང་དུ་གནང་བ་ཁྱས་ནས་མགུར་འདི་སུལ་ལོ། །

༥ རྩེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྟུང་། །འགྲོ་བ་  
 ཀྱི་དོ་རྩེ་འཆང། །རྒྱུད་གཉེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཉེར་  
 བདག་པོ། །དཔལ་ཁི་བ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྦྱ་  
 མཐོང་བས་ང་རྒྱལ་རི་པོ་བསྟེལ། །གསུང་ཐོས་པས་ཐ་  
 མལ་སེམས་རྒྱུད་གྲོལ། །ཐུགས་དྲན་པས་སྦྱི་ནང་ལྷན་པ་  
 བསལ། །དེང་སང་དུས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་བདག་པོ་དེ་ནས་རྒྱ་  
 གར་ཡུལ་དུ་མཆིས། །བཤུལ་ཐག་རིང་བའི་མི་ཞིག་ཡིན། །  
 དམ་ཆོས་པརྟེན་ལ་ཁྱས། །བརྒྱུད་པ་ཉི་བའི་དམ་ཆོས་  
 ཐོབ། །རྩེ་དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་བདུགས། །མི་དང་

མི་མིན་བར་ཆད་ནི། །གསང་སྤགས་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་ཐོབ། །  
 གདམས་ངག་ཆེ་བའི་སྟོན་པ་ཡིན། །དཔལ་ནི་བ་བཟང་  
 བོས་ཐུགས་ལ་བཏགས། །སྤྲ་མ་བཟང་པོའི་བྱ་གཅིག་  
 ཡིན། །བར་ཆད་མེད་པར་སྟོ་བལ་བགོད། །ལས་འཕྲོ་ཅན་  
 གྱི་བན་རྟེ་ཡིན། །བདེ་མཆོག་རྒྱད་རྒྱལ་བདེ་སྤག་ཁུམས། །  
 རྒྱབ་ཐག་ཉེ་བའི་དམ་ཆོས་ཡིན། །བཀྲ་ཤིས་ལུང་བསྟན་  
 ཞལ་ནས་ཐོས། །མི་ལུས་ཐོབ་པའི་དོན་གོ་ཡིན། །སྟོ་བྱག་  
 ཐོད་རུ་ཉྩེ་བ་བཅད། །(ཀ)དཀར་པོའི་རྒྱ་ལ་ལས་འཕྲོ་  
 སད། །ཁྱབ་ཐོབ་མཁས་པ་རྣམས་དང་མཇལ། །དབང་  
 བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་ཐོབ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །མཁའ་འགོའི་དབང་ཕྱག་ཞབས་  
 ཅུང་རུ། །རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱབས། །རྒྱ་མ་  
 ཆེན་པོའི་མ་དང་མཇལ། །ཀྲན་རུ་བཟང་པོའི་ས་ཀན་  
 བསྟེན། །ཆགས་ལམ་ཏིང་འཛིན་ཉམས་སུ་བདར། །ཤིས་  
 རབ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་རྒྱས། །གཏི་མུག་གསུམ་གྱི་མུན་པ་  
 བསལ། །སྤྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེགས། །ངན་སོང་  
 གསུམ་གྱི་རུར་ས་སྟོངས། །བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་སྤྲ་མ་རྩེ། །



བྱུང་མེད་མཛེས་མ་ལག་ཏུ་བྱམ་པ་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱང་  
 བྱས། དེའི་བྱམ་པ་དང་ཕྱག་མར་པའི་དབྱ་ཐོག་ཏུ་བཞག་  
 པ་ཞིག་མི་བ་ལས། མནལ་སད་པ་དང་དགའ་སྟོང་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཐོབ་པར་གྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མར་  
 པ་འབྱོན་པར་ཆས་པ་ལ། དཔལ་ཞི་བ་བཟང་པོས་མར་  
 པའི་རྫོངས་སུ་ཆོགས་འཁོར་མཛད་ནས། (༡༧)གནང་བའི་  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་རྣམས་གནང་ཞིང། ཕྱག་མར་པའི་  
 དབྱ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཞལ་ནས། རེད་ཀྱི་འདུག་ས་འདི་  
 ལམ་བཟོད་དགའ་བར་ཡོད་ཀྱང། བྱོད་འདིར་སླེབས་  
 པས་དོན་ཆེན་ཐོབ། ལྷ་རྩེ་པས་བྱོད་སྐལ་ལྡན་ཏུ་མཁྱེན་  
 བྱས་ངའི་སར་ཡང་བརྒྱུད་སྟེ། མི་རྒྱུ་པའི་སར་ཡང་རྫོང་  
 བ་འདུག་ཅིང། ལྷ་རྩེ་པ་རང་གིས་ཀྱང་བརྟེ་བས་རྗེས་  
 སུ་བཟུང་སྟེ་ཅི་འདོད་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་ནས། ཁ་བ་  
 ཅན་འདུལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བར་འདུག་  
 ཅིང། དེ་བཞིན་ཏུ་ངས་ཀྱང་བྱོད་དང་པོ་ཡོང་བ་ཤེས་  
 བྱས། བསུ་བ་ལ་སྤང་མ་མིར་སྤྱལ་ནས་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 མིར་མ་མཐོང་བྱར་མཐོང་འདུག ད་གདམས་ངག་དཔེ་



ཆ་དང་བཅས་པ་བྱིན་ནས། བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་བྱེད་  
 པ་ཡིན་པས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས། མཉེས་  
 མཉེས་མཛད་པས་ཆི་ལམ་དང་ལུང་བསྟན་མཐུན་པར་  
 བྱང་སྟེ། རྗེ་མར་པས། སྤྲ་མ་ལ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དད་  
 པ་དང་དགའ་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཐོབ་ནས། མར་  
 པས་བྱི་ཕྱག་གི་ཚུལ་དུ། སྤྲ་མ་དང་མཆེད་ལྷུ་མ་རྣམས་ལ་  
 ཡང་རྟོགས་པ་འདི་མཁུར་དུ་བྱུང་ལོ། །

༥ འདི་ན་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་དང་། རྟིང་གྲོགས་  
 སྟུན་རྣམས་སྟན་གསན་འཆོལ། །མགོ་ཚོད་མར་པ་ལོ་རྩ་  
 ངས། །ལས་འབྲེལ་སད་པས་ལྟོ་བལ་བྱིན། དངོས་གྲུབ་  
 ཅན་གྱི་བལ་པོ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྟིང་པོ་ཞི་བཟང་ལ། །  
 གདན་བཞི་གསང་འདུས་བདེ་མཆོག་སྟོར། །རྒྱུད་དང་  
 མན་ངག་གཉེར་ཁ་བྱས། །ད་ལྟ་སྟོབ་དཔོན་ཞལ་སྤེལ་ནས། །  
 ལྷུས་པ་གནང་བའི་དམ་ཆོས་ཆར། །ལུང་བསྟན་བཀྲ་  
 ཤིས་དུས་གཅིག་ཐོབ། །མདང་སང་ཐལ་བའི་ཁར་རུབ་  
 ཏུ། །མརྟལ་ཡིད་གྱིས་བཤམས་ནས་ཀྱང་། །མི་ཁྱི་པ་ལ་  
 གསོལ་བཏབ་ཉལ། །འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཆི་ལམ་དུ། །

མངའ་བདག་མི་འི་ཕ་ཉ་མོ། །བུད་མེད་ལྷན་ལ་བཞིན་  
 རྒྱས་མ། །ལག་ན་བུམ་པ་ཐོགས་པ་ཡིས། །མི་ཁོ་བོའི་མགོ་  
 ལ་རེག་པ་མིས། །ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་འདྲ། །  
 སྒོན་སྒོན་ལམ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་བསམ། །(༡༠ན)དེ་ཕྱིར་  
 དད་འདུན་དྲག་པོ་ཡིས། །པ་རྒྱན་དེ་ཡི་སྒྱུན་སྤར་མཆིས། །  
 འདི་ན་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཅུན་ལ། །མོས་གུས་ཉེས་རྒྱུད་  
 མེད་པར་བྱང། །སྐྱབས་སུ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་མཆི། །  
 ངན་སོང་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་  
 འགྲོགས་པ་ཡིས། །རྗེ་རྗེས་སྒྱུན་གྱི་གྲོགས་པོ་ཀུན། །འཁོར་  
 བའི་བསྐྱུ་བྱིད་རྒྱུ་ཏུ་སྐྱར། །དམ་པའི་གདམས་ངག་  
 ཉམས་སུ་ལོངས། །དམ་ཆོག་རོ་སྒྲོག་མེད་པར་སྐྱབས། །  
 ཉག་ཏུ་བླ་མ་སྦྱི་བོར་སྒྲོམས། །དགེ་བ་བཅུ་ལ་ལོངས་  
 སྦྱོང་མཛོད། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་དྲག་བཞིན་སྦྱོངས། །སྐྱབ་  
 པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་སུ་ལ་བ་དང། བླ་མ་  
 ཞི་བ་བཟང་པོས་མར་པའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་ཐུག་བཞག་ནས་  
 བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་བླ་  
 མ་མར་པས་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་རྒྱས་མཁུན་ཏེ། ལྷོར་

བྱོན་པས་ཞག་གསུམ་ལ་ཕུ་ལ་ཏ་རིར་ཐེབས། རྩེ་རྒྱ་རོ་  
 པ་ཆེན་པོ་དེས་དགེ་ཚུལ་ཤེས་རབ་སེང་གི་གཅིག་ཕུ་ལ་  
 མན་ངག་ཞིག་གནང་གིན་འདུག་པས། མ་འོང་གསུང་  
 བའི་ཕུག་གིས་བརྒྱུད་ཞིག་བྱུང་བས། དེ་མ་གྲོལ་བར་ཕུག་  
 འཆལ་ཞིང་བཞུད། ཆོས་ཐོན་པ་དང་བྱུང་བྱུ་ཕྱིན། ཕྱིན་  
 རྒྱབས་ཁྱེས་པས། ཆོས་ཐོབ་བམ་གསུངས། ཐོབ་ལགས་  
 ཁྱེས་པས། ཁོང་ང་ལ་གཤེ་ཞིང་མི་འདུག་གམ་གསུངས།  
 བྱེ་མོ་གསུང་གིན་གདའ་ཁྱེས་པས། རི་སྐད་གསུང་གིན་  
 འདུག་གསུངས། གསུངས་ཚུལ་ཁྱེས་པས། དེ་ཁོ་རང་ཡིན་  
 མོད། ཡོན་ཏན་མེད་པར་བྱག་མཆོའི་སྤིང་མི་མེད་སར་  
 སྤོད། མིའི་ལྷས་ལ་སྤྱུའི་གདོང་པ་ཡོད་པས། ཕུག་རྒྱ་མ་  
 མི་མ་འབྱོར་པར་བྱི་མོ་ལ་བྱེད་མཁན་ཀྱ་ཀྱ་རི་པ་མིན་པ་  
 སུ་ཡོད་གསུངས་བཞུད་ནས། ཨ་རྒྱུད་དེ་ག་ཁོང་གི་ཆེ་བ་  
 ཡིན། དེ་ཁོང་མིན་པ་གཞན་གྱིས་མི་ཡོང་ཞིང་། ཁོང་གིས་  
 ང་ལས་དགྱེས་པ་དོ་རྩེ་གསན། ཁོང་མཆོ་མ་ཡའི་གྲུབ་  
 ཐོབ་ཡིན་པས་ངས་ཁྱེས་པ་ཡིན་གསུངས། མཆོ་མ་ཡ་  
 ཆོར་གཅིག་རྒྱ་རོ་པས་ཀྱང་གནང་བྱུང་བ་དོན་ལ་བྱུད་

མེད་པ་ལ། ཆོག་རྒྱ་རོ་པས་གསུངས་པ་ནམས་ཅུང་ཟད་  
 རྒྱས་པ་དང་དོད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། སྤྲ་མ་རང་གིས་འདི་  
 ལྟ་བུ་མཐུན་(༡༠བ)བཞིན་རུ་བདག་རུག་མཆོའི་སྤྱིང་རུ་  
 དཀའ་ལས་དེ་ཙམ་རུ་བྱེད་རུ་འཇུག་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་  
 པས། ཁོང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཞིང་གདམས་ངག་  
 ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེད་པ་དང། བྱུངས་བཅུན་པའི་ཕྱིར་བཏང་  
 བ་ཡིན་གསུངས། དེར་སྤྲ་མ་མར་པས་ཤར་སྤྱོདས་ལྟ་ག་  
 ལ་ན་ཁ་སར་ཁྱི་རང་བྱོན་གྱི་ལྟ་ཁང་ཡོད་པ་གཟིགས་སུ་  
 བྱོན། དེའི་ཆོག་ཉོས་དང་མར་མ་ཡའི་བཤོ་སྤྱིང་མཛད་  
 པར་དགོངས་ཏེ། གཉོས་ན་ལེར་ན་སྤྲ་མ་བི་ལམ་ཏ་པ་  
 ལ་ཆོས་ཁྱུ་ཞིང་ཡོད་པའི་སར་བྱོན་ཏེ། ཆོང་འདུས་ནས་  
 ཟས་ཆང་མང་པོ་ཉོས་ནས་གསོལ་བའི་ཆོ་མར་མ་ཡའི་  
 བཤོ་སྤྱིང་མཛད་པས་ཇེ་མར་པ་རྒྱལ་བ་དང། གཉོས་ན་  
 རེ། བྱོད་ལ་མ་རྒྱུད་སྤོབ་པའི་སྤོབ་དཔོན་དེ་སུ་ཡིན་ཟེར་  
 བས། མར་པས་སྤྲ་མ་གསང་སྟེ། ངའི་སྤྲ་མ་རྒྱལ་འབྱོར་  
 གསུམ་དང་ལྟན། །དམན་པ་དབྱིབས་ལ་ཟབ་པ་སྤྲུགས། །  
 མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །སྤྲ་མ་ཐར་པའི་ལམ་

ལྷོན་ཡིན། །ད་ལྟ་ཤོད་བྱིར་སེར་སྐྱ་ནམོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས། གཉོས་ཀྱིས་སེར་སྐྱར་ཕྱིན་ནས། སྤྲ་མ་ཐར་པའི་  
 ལམ་སྤོན་གང་ན་བཞུགས་ཞེས་འདྲི་ཞིང་བཅའ་པས།  
 སྤྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ལམ་སྤོན་ཡིན་པ་ལ། བྱོད་  
 ལ་སྐྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བྱུང་བས། བདེན་སྟུང་། སྤྲ་མ་  
 གསང་བར་ཤེས་རུང་ཅད་བཅད་པས་དང་པོ་མ་ཆོད།  
 ཕྱིས་ཆོད་རུང་རྟག་མཆོད་ལམ་མ་བཤོད་པར་གཉོས་  
 དཔལ་ཀྱ་ཀྱ་རི་པ་དང་མ་མཇལ་སྤྲ། དེ་ནས་རྩེ་མར་  
 པ་དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་རུང་རུ་བྱོན་ཏེ། བདག་ཤོགས་པོ་  
 དང་འཕྲད་ནས་མ་རྒྱུད་བཤོ་སྒྲིང་བྱས་པས་བདག་རྒྱལ།  
 ཁོང་ན་རེ། རྒྱུད་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་སྐྱ་ཡིན་འདྲི་བ་  
 ལ། བདག་གིས་མ་བཤད་ལགས་ཞུས་པས། སྤྲ་མ་གསང་  
 མི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གསེར་མང་ཡང་དེས་ཆོག་  
 པ་མིན། བསོད་ནམས་དང་ལས་འཕྲོ་དགོས་པ་ཡིན་  
 གསུངས། དེ་ནས་མར་པས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་མི་རྩི་པའི་རུང་རུ་  
 འཕྲོ་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དཔྱེས་བཞིན་གནང་བ་  
 ལས། སྤྲ་མ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་དང་། དཔལ་

བོ་མཁའ་འགྲོ་རྩི་རྩི་སྤྱན་རྒྱལ་ལ་ཆོག་པ་གཏོར་སྤུལ་  
 བས། (༡༡ན)བར་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩི་  
 མཆོར་བའི་ལྷས་རྩི་མ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ལམ་ལ་ཞུགས་  
 ཏེ། མི་ཉི་ཤ་གང་ན་བཞུགས་ཞེས་འདྲི་ཞིང་བྱོན་པས། རི་  
 མེ་ལྷར་འབར་བའི་དགོན་པ་ན་བཞུགས་ཏེ་ལམ་བཞོད་  
 དཀའ་མོ་རང་ཡོད་པས་མ་ཕྱིན་པ་དྲག་ཟེར་བ་འགའ་  
 བྱུང་བས། ཆོ་འདིའི་ཕྱིར་ལོར་ཆོལ་བ་ནི་མིན། ཆོས་ཕྱིར་  
 ཞི་ནའང་ཞི་འགྲོ་དགོས་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་ནས་  
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱོན་ཏེ། མི་ཉི་ཤ་བའི་བཞུགས་སར་ཉི་  
 མ་སྤྱེད་ཅམ་ལ་ཐེབས་པས། ཞིང་ཅུ་གྲོ་རྒྱའི་གྲིབ་མ་  
 ལ་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་བས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 ཏྲག་རྩི་རྩིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་དང་  
 མཇལ་བ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་སྦྱེས་ནས་བརྒྱུད་ཐུག་  
 ལན་བདུན་བཅུ་ལ། གསེར་གྱི་འབྲུལ་བ་བཞུགས་ཏེ། སྤྱི་མའི་  
 སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པའི་མཁུར་འདི་སྤུལ་ལོ། །

༥ བྱིད་འགྲོ་བའི་དོན་རྩི་འཇམ་གླིང་འདིར། ཀྱུལ་  
 པོའི་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་བཞེས། །ཕྱི་ནང་སྤྱབ་ཐབས་སྤྱི་

ཚོགས་མཐུན། །མི་ཉི་ཤ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩི་བཅུན་  
 སྒོལ་མས་ལྷང་བསྟན་ནས། །བར་ཆད་མེད་པར་བྱན་  
 གྱིས་བསྐྱབས། །རི་བྱོད་དབང་ཕྱག་ཞབས་རུལ་རེག །ཞ་  
 ལ་རྩུ་ཉི་བྱོད་ལ་བསྟོད། །སྐྱ་ནི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་རི། །ཡེ་  
 བེས་སྒོན་སོགས་ནམ་དག་པ། །ཉོན་མོངས་ནད་ནམས་  
 འཛམས་མཛད་པའི། །ཆོས་གྱི་ཉི་མ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །  
 ཐུགས་ནི་སྟོང་ཉིད་རྩི་རྩིས། །བདག་ལྟའི་རི་བོ་ཆེན་  
 བོ་འཛམས། །ཆོས་ནམས་མཉམ་པ་ཉིད་གཟིགས་པའི། །  
 མཉམ་མེད་སྤྲ་མ་རྩི་ལ་བསྟོད། །སྐུལ་སྐུ་འཛམ་གླིང་ཀུན་  
 གྱི་རྒྱ། །རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཉིད། །ཐུགས་རྩི་  
 གཏེར་ལྡན་འགྲོ་བའི་མགོན། །གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་བྱོད་  
 ལ་བསྟོད། །མི་དང་མི་མེད་འབྱུང་པའི་ཚོགས། །གང་  
 ཞིག་དྲིགས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བརྒྱལ་བྱགས་རུས་པས་  
 བཀའ་ཉན་མཛད། །རྩི་རྩི་འཛིན་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བདེ་  
 གཤེགས་སྤྲ་མ་ཐུགས་རྩི་ཅན། །མངའ་འབངས་བོར་ནས་  
 དམ་ཆོས་མཛད། །པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྲ་  
 མ་ཀུན་ལས་གདམས་ངག་ལུས། །(༡༡༧)རྒྱུད་མེད་སྒོལ་

གཉེར་འགའ་རེ་ཆར། །སྟོ་དུག་མཆོ་སོལ་མའི་དོ་རི་ལ། །  
 དཔལ་ཞི་བ་བཟང་པོའི་ཞབས་དུང་དུ། །དམ་པ་བྱིད་  
 གྱིས་སྤྱགས་རྗེས་བཟུང། །སྟོག་པངས་པ་མེད་པར་དུང་  
 དུ་འོང། །རི་བོ་མེ་འབར་གྱི་དགོན་པ་ན། །ཤིང་ཅུ་སྟོ་རྒྱའི་  
 བསེལ་གྱིབ་ལ། །མངའ་བདག་རྒྱལ་སྤྱུ་མི་ཉི་པ། །ལ་  
 སངས་རྒྱས་བྱིད་དང་ད་ལྟ་མཇལ། །ཉི་མ་ཤར་འདྲའི་  
 དད་པ་སྦྱེས། །ཤི་ཡང་ཕོད་པའི་དད་པ་གཡོས། །ཁ་  
 གཏིང་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་སྟོལ་འཛིན་ཅིང། །  
 སྤུལ་པའི་རི་ཁྲོད་དབང་སྤྱག་དུང། །ལེགས་པར་འོང་བ་  
 དམ་པའི་ཆོས། །ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་སྟོང་པོའི་དོན། །མཐའ་  
 བྲལ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནང་བ་ལྟ། །  
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །མངའ་བདག་གིས་རྗེས་སུ་  
 བཟུང་སྟེ་དབང་བསྐྱར་ནམས་རྫོགས་པར་མཇེད་ཅིང། །  
 གསང་མཆོན་སྤྱགས་གྱི་དོ་རྗེར་བཏགས། །དེའི་ཆོ་སྤྲུ་མ་  
 མཉེས་པའི་མཆོད་པ། །མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཆོགས་  
 གཏོར་ནམས་བཤམས་པས་ཡ་མཆོན་པའི་ལྟས་མང་



པོ་བྱང་ཞིང། སླ་མས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་རྩ་  
 སྤྱོད་དང་བཅས་པ། རྒྱུད་བསྟོད་པ་སྤྱར་སྤངས་འབྲེལ་པ་  
 དང་བཅས་པ། རྩོམ་པོའི་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་གནང་ཞིང། ཉམས་  
 སྤྱ་སྤངས་པས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱགས་ལ་  
 འབྲུངས་པས་སྤྱགས་དབྱེས་པར་གྱུར་ཆོ། སླ་མ་ལ་གཏང་  
 རག་གི་མཆོད་པ་ཞིག་སྤུལ་བའི་ཆོགས་གྲལ་དུ་ཉམས་  
 རྒྱུད་གི་རྟོགས་པ་འདི་མཁུར་དུ་སྤུལ་ལོ། །

༥ སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་གཞུང་ཡས་སུ། །དྲི་མེད་པ་རྣམས་ཉི་  
 རྩེ་ལ། །སླ་མ་མངའ་བདག་བྱམས་མགོན་བཞུགས། །ངག་  
 གི་སེམས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་དང། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པ། །དབྱེར་  
 མེད་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ཏི་པ། །སྟོང་གི་པ་རྣམས་བཞུགས་ནས་  
 གྱུང། །བདག་གི་བདེན་པ་གྲུབ་དུ་གསོལ། །རྒྱ་གར་ཞིང་  
 ཁམས་རྣམ་དག་དུ། །པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་ལ་སོགས་པའི། །གྲུབ་  
 ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་(༡༢༥)འབས་རྒྱལ་དེ། །མི་བདག་གི་སྤྱི་པོའི་  
 གཙུག་དུ་སྤངས། །རྒྱུད་སྟེའི་ཆོག་རྣམས་མང་པོ་ཉན། །

བདག་དེས་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མ་བྱུང་བས། །མངའ་བདག་  
 རྒྱུ་བཅུ་དྲུ་དུ་འོང། །ཕྱིན་ཆུབ་ས་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་  
 ཟུག། །ཁྱད་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟུག། །ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་  
 གྱི་སྒྲོ་འདྲིམས་བཅད། །མི་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲོ་བ་གཉེར་བྱས། །  
 རྒྱུ་ས་ར་ཏ་ཡི་བཀའ་སྒྲོལ་གྱི། །ཕྱིན་ཆུབ་ས་དང་རྟོགས་པ་  
 ཏུས་གཅིག་བྱུང། །རྒྱུ་ལ་རྟོགས་འབྱུང་གྱི་དབྱངས་ཤིག་  
 ལེན། །སྤྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱན། །རྟོགས་ཤིང་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདུས། །སྤང་བ་བདེན་མེད་མཐའ་ཡས་  
 ཀྱན། །བྱུང་འཇུག་མཉམ་ཉིད་རྩོལ་པར་ཤར། །རྒྱུན་ཆད་  
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི། །རང་གསལ་རིག་པ་འགག་པ་  
 མེད། །བྱུང་འཇུག་རིག་པ་གཉུག་མའི་ངང། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་  
 གྲུབ་ལྟ་བུ་ལགས། །སྒྲིང་ལམ་བཞི་ཡི་མཉམ་རྒྱུས་སུ། །  
 ཏུས་གསུམ་འབྲལ་མེད་རྒྱ་བའི་རྒྱན། །རྣལ་འབྱོར་མདོན་  
 གསལ་འགྲིབ་ཏུ་མེད། །ཡེངས་སུ་མེད་པ་སྒྲིམ་པ་ལགས། །  
 ཏུས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཆོས། །སྤྲོ་ཆོགས་ངེས་མེད་  
 རྒྱུན་གཅིག་ཏུ། །མི་འགགས་འབད་མེད་ངོ་བོར་མཉམ། །  
 སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པ་ལགས། །རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་སྤང་

ཅིག་མ། ཅིག་ཅར་བ་ལ་འཕྲི་བསྐྱན་མེད། །རང་གྲོལ་  
གཏུག་མ་བདེ་བ་ཆེ། །རེ་དྲགས་བྲལ་བ་འབྲས་བྱ་ལགས། །  
ཆོག་ཆོགས་མ་ཉན་དགུ་ཉན་ཡང། །གཞི་སེམས་ཉིད་  
ཆོས་སྐྱར་ད་གཞོད་གོ། །མི་ཁོ་པོའི་ཐེ་ཆོམ་ད་གཞོད་བད། །  
འབྲུལ་པའི་གཞི་ཅ་ད་གཞོད་ཞིག །ཐ་སྙད་ལ་སངས་  
རྒྱས་མི་རེ་བས། །རྗེ་མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་ཞབས་བྱང་  
བྱ། །དོན་ཉམས་སྤྱ་སྒངས་པའི་འབྲས་བྱ་དང། །བརྒྱད་པ་  
རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །གོ་བ་ཉམས་སྤྱང་རྟོགས་པ་  
འདི། །ཕྱལ་བ་སྤྲ་མ་རྗེ་བཙུན་དང། །མཆེད་སྟོགས་འདིར་  
བཞུགས་དགུས་པར་མཛོད། །ཅིས་སྤུལ་བས་མངའ་  
བདག་མི་ཏི་པས་མར་པ་ལ་ཞལ་གདམས་བཙུ་གཉིས་  
རྟོ་རྗེའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ བྱ་དད་པའི་ཅ་བ་མི་བརྟན་ན། །གཉིས་མེད་ཀྱི་ཅ་  
བ་བརྟན་མི་(༡༢བ)འགྱུར། །སྟོགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་མ་སྐྱེས་  
ན། །གཟུགས་སྤྱ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་མི་སྲིད། །ཤེས་རབ་རྣམ་  
གསུམ་མ་བསྐྱངས་ན། །རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །  
སྤྲ་མ་རྗེ་བཙུན་མ་བསྟེན་ན། །དངོས་ཀྱུབ་རྣམ་གཉིས་

ཐོབ་མི་སྲིད། །སེམས་ཀྱི་ཅ་བ་མ་ཆོད་ན། །ཤེས་པ་གང་  
 དགར་བཏང་མི་བྱ། །སྤང་བ་རྒྱ་ཡིས་མ་ཐེབས་ན། །བདེ་  
 བ་ཆེན་པོར་དབེན་མི་གནས། །ཞིན་ཆགས་ཤེས་པ་སྦྱོས་  
 རྒྱར་ན། །སྤང་ཆེན་རབ་དགའི་སྦྱོད་པ་བྱ། །སྐབས་སུ་  
 ཉོན་མོངས་སྦྱོས་རྒྱར་ན། །སེམས་ལ་ལྟོས་ལ་མ་ཡེངས་  
 སྒྲུལ་ས། །ཁྱེན་གྱིས་སེམས་ལ་གཞོད་རྒྱར་ན། །དབང་  
 བཞིའི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་དུ་གྱིས། །ཉོན་མོངས་རང་རྒྱད་  
 ཤོར་རྒྱར་ན། །སྤྲ་མའི་གདམས་པ་དྲན་པར་གྱིས། །ཅི་  
 གཅིག་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན། །དམ་པའི་བྱགས་དགོངས་  
 ག་ལ་ལོངས། །ལྷ་བརྒྱུད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་མ་བསྒྲུལས་  
 བ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ག་ལ་རྫོགས། །བརྩ་གཉིས་  
 རྩོམ་མཁའ་མཁའ་ལྷན་པ། །དྲན་པ་དང་བཅས་བརྩ་གསུམ་  
 འདི། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ན། །བརྩ་གསུམ་  
 ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། མར་  
 པའི་བྱགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐད་ཅིང་འཇགས་པར་རྒྱར་  
 བས། མི་ཁྱིམ་ལ་མི་སྦྱོད་པའི་དད་པའི་ངང་ནས་བྱོན་  
 ཏི་ཕུ་ལ་ཏ་རིར་རྒྱ་རོ་པའི་དུང་དུ་ཐེབས་པས། རྒྱ་རོ་

པའི་ཞལ་ནས་སྟོ་རུག་མཆོའི་འགམ་གྱི་རུར་ཁྱོད་སོ་སོ་  
 སྒྲིང་ན། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྟན་  
 རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེའི་རྒྱང་  
 རུ་སོང་ལ་གདན་བཞི་ཞུས་ཤོག གཞན་ཡང་རང་གང་  
 མོས་གྱིས་ཀྱ་སྲ་ལུ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཅི་འདོད་ཞུས་ཤོག་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སོ་སོ་སྒྲིང་གི་རུར་ཁྱོད་རུ་སྒྱུན་པས་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་བཅའ་བས། ཅའི་སྤྱིལ་པོ་གཅིག་གི་ནང་  
 བ་བཞུགས་པ་དང་མཇལ་ཏེ། གསེར་གྱི་མཚལ་ཕུལ་ནས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། གདན་བཞིའི་དབང་གདམས་  
 ངག་རྣམས་དབྱེས་བཞིན་རྫོགས་པར་གནང། གཞན་  
 ཡང་དཔལ་སིང་སྟེ་སྒྲིང་པ་ལ་སོགས་ཏེ། རུར་ཁྱོད་དང་  
 ཤིང་རྒྱང་བ་བཞུགས་པའི་ཀྱ་སྲ་ལུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 མཆོན་ལྟན་འགའ་དང་འགའ་ལ་བསྐྱེད་(༡༣ན)རྫོགས་  
 གྱི་དབང་གདམས་ངག་དང། འཕྲལ་དགོས་གྱི་གདམས་  
 ངག་ཕྱན་ཆོགས་མང་པོ་སྐབས་སྐབས་སུ་ཞུས་པས།  
 གདམས་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་རུ་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །  
 དེ་ནས་རྒྱ་རྩེའི་རྒྱང་རུ་ཕེབས། ཕྱག་ཕུལ་ནས་སྐྱོན་དྲིས་

པས། ཁྱོད་དབང་གདམས་ངག་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པོ་བྱང་  
ངམ་གསུངས། ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཁྱེས་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་  
པར་གྱུར་རྟོ།

༥ དེ་ནས་རྗེ་མར་པས། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་བདེ་  
མཆོག་གི་དབང་གདམས་ངག་རྒྱད་འགྲེལ་བཤད་པ་  
རྣམས་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་རྒྱས་  
པར་གནང་རྒྱད་འགྲེལ་བཤད་ལུང་དུ་གནང་ནས། གལ་  
ཉམས་ལེན་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས། བཀའ་བབས་བཞིའི་  
གདམས་པར་གྲགས་པ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་དང། གཉུག་མ་  
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་སུ་ངོ་སྤྱོད་པ་ལྷག་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་རྣམས་གནང་ནས་བསྐྱེམས་པས། སྤྱིར་གྱི་གསང་  
སྤྲུགས་ལྷ་མེད་གྱི་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་  
ལྷགས་ལ་འབྱུངས་ཤིང། ཁྱད་པར་དུ་གཏུམ་མོ་བསྐྱེམས་  
པས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་གྱུར་  
པས། སྒོ་གསུམ་གཡོ་འགྲེལ་མི་རྣམས་པའི་ངང་ལ་ཞག་  
བདུན་གྱི་བར་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང། རྟགས་བརྩམས་  
བྱང་བས། ལྷགས་སྒོ་བའི་ངང་ནས་ཉིན་མཆན་འདུལ་བ་

བྱང་དོ། །དེ་ནས་མར་པའི་ཐུགས་ལ་ངས་བལ་པོ་དང་རྒྱ་  
 གར་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཅམ་སོང་འདུག་ཟླ། དབང་དང་  
 གདམས་ངག་མང་པོ་ཡང་ཐོབ་པ་ཅམ་དུ་མ་བཞག་  
 པར་ཆོག་དོན་གཉིས་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཉམས་ལེན་  
 རང་མི་འགྲོད་པ་བྱས་པས། སྤྲུལ་དང་བསྐྱོམ་རྒྱུ་ཡང་  
 གཞན་ལ་སློན་མི་དགོས་པ་བྱུང། ད་གསེར་པལ་ཆེར་  
 རྫོགས་འདུག་པས་རེ་ཞིག་བོད་ལ་སྤྱོད། གསེར་ཅི་མང་  
 རང་གཅིག་བསྐྱབས་ཏེ། སྤར་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་ནས་བླ་  
 མ་རྣམས་ལ་འདུལ་བས་མཉེས་པ་དང། ཆོས་སྤར་ཐོབ་  
 པ་རྣམས་ལ་དོགས་གཅོད་ནན་ཏན་བྱས་པ་དང་མ་ཐོབ་  
 པ་རྣམས་ཅི་ཐོབ་བྱས། བོད་དུ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པ། སློས་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་  
 བྱེད་(༡༣བ)དགོངས་པ་ཤར་ནས། གསེར་ལྷག་མ་གང་  
 ཡོད་ཀྱིས་ལམ་ཆས་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཀྱང་གིས་ཡོ་  
 བྱེད་བསྐྱབས་ཏེ། བཅ་ཟེ་ཀྱ་ས་ལུ་ཏོ་དང། རྣལ་འབྱུང་མ་  
 ལུ་ཀ་རྩ་རི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཀྲལ་ནས། པཌ་ཆེན་རྒྱ་  
 རོ་པ་ལ་གཏང་རག་དང། དགའ་སྟོན་ཆོགས་མཆོད་ལུལ་

བའི་གལ་དུ་མར་པའི་བྱགས་དཀོངས་ལ། ང་ཐོད་ནས་  
 རྒྱ་གར་དུ་འོངས་པའི་དོན་ལ་སྒྲ་མ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་  
 བརྟེས་པ་མང་པོ་དང་མངལ། རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་  
 པ་མང་པོ་ཐོབ་ཅིང་སློབ་གཉེར་བྱས། རྒྱ་སྐད་ལ་སྦྱ་ནི་  
 མཁས་པའི་ཆད་དུ་ཤེས། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྤྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པ་ནི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས། ད་བར་ཆད་མེད་པ་ཐོད་དུ་  
 ལོག་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། རུས་དེ་རིང་ལས་དགའ་བ་མི་  
 ཡོང་དཀོངས་ནས་མགུར་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མ། དཔལ་  
 ལྷ་རོ་པའི་དུང་དུ་དབྱངས་རིང་ཉམ་བུ་རའི་ཁོང་རྒྱུད་  
 ཀྱི་སྐད་ལ་རྟ་དངས་ཏེ། རྟོགས་པ་འདི་མགུར་དུ་སྤུལ་བ་  
 ལགས་སོ།།

༩ རྩི་མཚན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁྱིའ་སྟོན་  
སྒྲུངས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་བྱིར། །སྒྲུལ་སྒྲུ་ཉི་ལོ་  
དངོས་དང་མཇལ། །སྤང་དཀའ་སྤིང་པའི་བྱུག་བསྐལ་  
ལ། །ཁྱུང་བྱ་བསད་པ་བཅུ་གཉིས་མཛད། །དཀའ་བ་  
སྒྲུང་པའི་བྱུགས་དམ་དེ། །སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་བདེན་པ་  
གཟིགས། རྩི་རྩི་ན་སི་རྩི་འཁམས་ལ་འདུད། །སྒྲུ་སྒྲུར་མོད་



གྱི་བན་ཆུང་ང། །སྤྱངས་པ་སྤྲ་མའི་ལས་འབྲེལ་གྱིས། །རྒྱ་  
 རོ་པཎ་ཆེན་ཁྱིང་དང་མཛེལ། །རྒྱུད་ཟབ་མོར་གྲགས་པའི་  
 དགྱེས་དྲོར་བསྐྱབས། །སྤྱིང་པོ་མདུ་མ་ཡ་གནང། །ཡང་  
 སྤྱིང་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ལྷས། །ལར་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་  
 ཁོང་སྤྱིང་ཕྱུང། །མ་སྐལ་བ་བཟང་མོས་རྗེས་གནང་བའི། །  
 ཕྱིན་ཆུབས་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་མ་ཆད་པའི། །དབང་བཞིའི་དོན་  
 ལ་དོ་སྤྱོད་མཛད། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་སྤྱེས། །  
 འག་བདུན་བར་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ། །སྤྱོག་རྩལ་འཕོ་བ་  
 ཉི་ཟླ་གཉིས། །གཡོ་མེད་ནམ་མཁའི་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུད། །རང་  
 ཕྱུང་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཉམས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་  
 ཁོང་ནས་ཤར། །བག་ཆགས་གཉིད་གྱི་འབྲུལ་པ་དེ། །འོད་  
 གསལ་ལམ་གྱི་དོ་ཐོར་རྟོགས། །ཡིད་གྱི་གཡོ་(༡༥ན)བ་  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས། །སྤྱོས་བྲལ་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་དུ་ཐིམ། །ཕྱི་  
 སྤྱང་བ་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི། །སྤྱི་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོར་རྟོགས། །ནང་འཛིན་པ་ཡིད་གྱི་ནམ་ཤེས་འདི། །  
 སྤྱོན་ཆད་མཛེལ་པོ་འཕྲད་པ་བཞིན། །སེམས་ཉིད་རང་  
 དོ་རང་གིས་ཤེས། །ལྷགས་པས་མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན། །

བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །གཞོན་ལུས་བདེ་  
བ་ཕྱོང་བ་བཞིན། །སྤྱི་ཏུ་མེད་པའི་དོན་ཞིག་རྟོགས། །རྩི་  
སྤྱི་རྒྱ་ཆེའོ་རྒྱ་རོ་པ། །སྤར་ཡང་དབང་བསྐྱར་གྱིན་གྱིས་  
བཟུངས། །ད་ཏུང་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་  
ལུལ་བས། རྒྱ་རོའི་ཐུག་མར་པའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་  
ཞལ་གདམས་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ བོད་ཡུལ་གྱི་མར་པ་ལོ་ལྷོ་བྱོད། །ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་  
འདིའི་དོན་མ་སྦྱབས། །གཟུང་འཛིན་ང་བྱོད་རེས་མ་  
གཙོད། །ཉེ་ཏུ་དག་ལ་སྐྱར་མ་འདེབས། །གཞན་གྱི་ཆོས་  
ལ་སྦྱོ་མ་འདོགས། །ཐོས་བསམ་ཐུན་སེལ་སྦྱོན་མེ་ཡིན། །  
ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་འཕྲང་མ་གཙོད། །སྤར་ཡང་སྤྱི་རྩི་  
ཡིན་པས་མཆོག་ །ཕྱིས་ཀྱང་འཁུར་ཞིང་སྤོས་མ་སྤང། །  
རང་སེམས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི། །དྲིད་པོར་ཁྱུ་ལ་མ་  
བསྐྱར་བར། །བག་ཐོན་ཡིངས་མེད་སྤངས་ཤིག་དང། །  
དགོས་འདོད་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཅིས་དང།  
གཞན་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་བའི་གསུང་མང་པོ་གནང་བ་  
རྣམས་དགྲེས་བཞིན། །སྤར་ཡང་སྤྱི་ཏུ་ཡོང་བའི་དམ་

བཅའ་ཕུལ་ནས་བོད་ལ་བྱོན་ནོ།།

༡༽ དམ་ཆོས་ཐོབ་ནས་སྐར་བོད་ཏུ་བྱོན་ཚུལ།

དེ་ནས་གསུམ་པ་དབང་གདམས་པ་སོགས་དམ་  
 པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་ནས་སྐར་བོད་ཏུ་བྱོན་ཚུལ་ནི། མར་  
 པས་འཆོ་ཆས་རྣམས་རྒྱུགས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་གཉོས་ཀྱི་  
 ཆས་ཀྱང་བཟད་དེ། ཕན་ཚུན་དུས་བསྐྱེགས་ནས་ཚུར་ལམ་  
 ཡང་གཉོས་དང་བསྐྱེབས་ནས་བྱོན་པ་ལས། གཉོས་ཀྱི་  
 ཡིད་ལ། རེད་གཉིས་གསེར་ང་མང་རུང་ཆོས་ཁོ་མཁས་  
 རིགས་སུ་འདུག་སྟུང་པའི་ཕྱག་དོག་གི་བསམ་ངན་ཤར་  
 ཏེ། གཉོས་ལ་གྲོགས་པརྟེན་ཏེ་གཉིས། ཞུ་ཙ་ར་གཅིག་  
 དང་། གཞན་ཡང་ལམ་གྲོགས་འགའ་བརྒྱུད་འདུག་པ་ལ་  
 གཉོས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་སོགས་ཆས་རྣམས་བསྐྱར་འདུག །མར་  
 པས་(༡༩བ)ཕྱག་དཔེའི་བྲིས་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེམས་བྱོན་  
 པས། གཉོས་ན་རེ། རང་རེ་ལ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བྲིས་པོ་འབྱུང་  
 བ་མི་ཡོང་བས། ཞུ་ཙ་ར་འདི་ལ་བསྐྱར་བེར་བ་ལྟར་  
 བསྐྱར་བས། གཉོས་ཀྱིས་ཞུ་ཙ་ར་ལ་ཕག་བརྟན་བྱོན་

ནས། མར་པའི་དཔེ་ཆ་ཚུ་ལ་ཤོར་བ་ལྟར་གྱིས་ལ་བསྐྱར་  
བྱས་ནས་ཁ་ལོག་བསྐྱབས་པ་བཞིན། ཨ་ཙ་རས་གྱ་ཚུ་པོ་  
གང་གླའི་དབྱས་སྤྱེད་སྤྱེད་ཆོ། མར་པའི་ཐུག་དཔེ་ཚུ་ལ་  
བསྐྱར་བ་ལས། གཉོས་གྱིས་བྱས་པ་མཐུན་ཅིང། བོད་དུ་  
གསེར་འཛོལ་བའི་དཀའ་ལས། རྒྱ་གར་དུ་སྤྲོ་མ་འཛོལ་  
བའི་དཀའ་ལས། ཆོས་དང་གདམས་པ་དེ་འདྲ་གཞན་  
ལ་དཀོན་པས། མེད་པར་སོང་བས། ཚུ་ལ་ལྷེབ་བམ་  
ལྷེབ་བམ་སྟམ་པའི་ཐུགས་ལས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཆོ། སྤྲོ་མའི་  
གདམས་ངག་དྲན་ནས་ཐུགས་ལས་ཅུང་ཟད་ཅུང་བར་  
གྱུར་ཞིང། གཉོས་ལ་ངན་ལན་བྱེད་པའི་ཐུགས་འདུན་མ་  
ཤར་ཅུང། འདི་ཁྱོད་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་བྱས་པས། མ་བྱས་  
ཟེར། གྱ་ཐོན་སྤལ་ཨ་ཙ་ར་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་བྱས་  
པས། ཨ་ཙ་རས་གཉོས་གྱི་བསྐྱབ་ཚུ་ལ་རྣམས་རྒྱས་པར་  
བཤད་བྱུང་བས། ཐུགས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་གཉོས་ལ་སྤེལ་  
འདེབས་གྱི་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ། །

‡ གསོན་དང་ལས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གྲོགས། །  
མཐུན་ནས་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པའི་མི། སྤྱིར་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་

བྱགས་པ་དང། །བྱང་པར་ལོ་པའ་སྤྲོ་མ་གྲགས། །བསམ་  
 སྤོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བྱགས་ལ། །ཕན་འདོགས་ལུས་པ་མ་  
 ཐོན་ཅུང། །སྤྱིར་གྱི་གནོད་བྱེད་མི་རིགས་ཤིང། །བྱང་པར་  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང། །བདག་དང་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ། །གནོད་པ་དེ་འདྲ་ག་ལ་རིགས། །ཉོན་  
 མོངས་དུག་ལཱི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། །མི་བདག་གི་དཔེ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །མི་བྱོང་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྟན་གྲགས་  
 དང། །གསེར་དང་དམ་ཆོས་རྒྱལ་འཕྲོ། །ང་རང་མཐོང་  
 ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ལ་དཀོན་པའི་བྱང་ཆོས་འགའ། །  
 གཞན་ཕན་མེད་པས་སྤོ་མ་བདེ། །འོན་ཀྱང་ནན་ཏན་བྱ་  
 དག་གིས། །ཆོས་དང་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདྲེས། །ཆོག་  
 དོན་མ་བརྗེད་མ་ལེར་བདོག །སྤྱིར་ཡང་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་  
 ཡོང། །པའ་ཆེན་(༡༥ན)རྒྱ་རོ་ལ་སོགས་པའི། །ཁྱབ་ཐོབ་  
 རྣམས་ལས་བྱས་པས་ཆོག །མི་བྱོང་རང་དེང་ནས་སྤོ་མ་  
 དང། །ཆོས་བཤད་ལོ་སྤྱིར་ཁྱུང་ཐོར་ལ། །གནོད་འགྱུར་  
 དང་བཅས་ཡུལ་ལ་བྱོན། །སྤྱིག་ལ་མཐོལ་བཤགས་དུག་  
 པོ་གྱིས། །བསམ་སྦྱོར་དེ་འདྲ་བྱེད་བཞིན་དུ། །སྤོ་མའི་རྩོམ་

སེམས་བྱས་ལགས་ཀྱང་། ལྷན་པོ་འགའ་ཡི་མགོ་སྐོར་ལས།  
 སྐལ་ལྷན་སྒྲིན་གྲོལ་ག་ལ་འབྱུང་། ཁི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་  
 དཀའ་འདིས། འཇན་སོང་གསུམ་པོ་མི་སྦྱབ་འཆོལ། ཅིས་  
 དེ་སྐད་གསུངས་པས། གཉོས་ན་རེ། ད་སེམས་ལས་མ་  
 བྱེད་པར། ངའི་དཔེ་ཆ་མ་སྦྱིར་གཡར་ནས་བྱིས་པས་ཆོག་  
 ཟེར་བས། བྱོད་ཀྱི་མ་སྦྱི་ཨེ་གཡར་ཡང་མི་ཤེས། གཡར་  
 རུང་བྱོད་དང་ང་སྤྲ་མ་དང་གདམས་ངག་མི་གཅིག་པས་  
 བན་ཡང་མི་ཐོགས། བྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བས་ང་རང་གི་སྒོ་  
 ལ་ཡོད་པ་ནམས་དགའ་སྟེ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གར་དུ་ཐུར་དུ་  
 སྤྱེབས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོངས་པ་བྱུགས་ལ་ཤར་ཞིང་། ཞལ་  
 བས། དེ་ག་བྱེད་པས་མ་སྦྱི་གཡོར་ཞིག་གསུངས་སོ། །དེ་  
 བས་བལ་པོར་ཐེབས་པ་དང་། གཉོས་དང་བསྐྱེབས་རུང་  
 སྤིག་གསོག་པ་འདུག་དོགས་ནས་མི་འགོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་  
 བྱས་པས། བྱེས་འགོ་ཁར། གཉོས་ན་རེ། འོ་ན་དཔེ་ཆ་རྒྱ་  
 ལ་ཤོར་བའི་གཏམ་གང་དུ་སྦྱ་ལའང་མ་གཏོང་བར་ངའི་  
 སར་དཔེ་ཆ་འབྲི་བར་ཤོག་ཟེར་བ་ལྟར་ཆད་མདོ་བྱས་  
 བས། གཉོས་རང་བལ་པོ་ནས་སྒྲིན་ལ་སོང་བ་བལ་བོད་

མཚམས་སུ་སླེབས་པ་དང། བསུ་མི་ཤོག་བྱས་ལན་བསྐྱར་  
 བས་འཕྲོད་དེ། བསུ་མི་དང་བཅས་ཁ་རག་ཏུ་སླེབས་  
 པར་གདའ། མར་པས་སྒྲ་མ་སྦྱི་ཐེར་བ་དང་མཇལ་བས།  
 གྲོགས་ཏེ་དཀར་པོས་དབུ་མཛད་པའི་མཆེད་གྲོགས་  
 རྣམས་ཀྱིས་མར་པ་ལ་སྒྲེ་ལེན་བཟང་པོ་ཡང་དག་པ་  
 བྱས་ཏེ། ད་ཅེས་གཉེས་ཀྱིས་བྲིད་ལ་སྤྱག་དོག་བྱས་དཔེ་  
 ཆ་རྒྱལ་འཕོ་དུས། སྤྱགས་སྦྱོ་མ་ལངས་པར་ཁོང་ལ་  
 དབྱངས་གསུངས་པ་ཐོས་པས་ངོ་མཚར་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 སྤྱགས་དམ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་དེ། ལྟ་བ་བཟང་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 རོག་པ་འབྲུངས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། ལྟ་བ་མཐར་ཕྱིན་  
 པ་གཞུང་(༡༥བ)གི་ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྲིད་རང་གི་  
 སྤྱགས་ལ་འབྲུངས་པའི་མགུར་ཞིག་གསུང་འཆལ་བྱས་པ་  
 ལ་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ འདྲེན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང། །ཏེ་དཀར་པོས་  
 དབུ་མཛད་པའི། །བྲིད་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་སྦྱོབ་གཉེར་ཆང་  
 བ་རྣམས། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་བོད་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་ཉོན། །མཐར་སྤྱག་  
 གི་ལྟ་བ་བྲིད་པར་ཅན། །བྱུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཐབས་ཤེས་ཡ་  
 བལ་འདོད་པ་གང་། །མཐའ་རུ་ལྷུང་བས་དགག་བྱའི་ཕྱིར། །  
 བྱིད་མཁྱེན་པའི་རྒྱང་རུ་བརྗོད་དཀའ་ཡང་། །དབྱངས་  
 རྩོན་ཆད་མ་སྤངས་སྟུག་པར་འགྲོ། །བརྟན་བཙས་  
 དབྱངས་སུ་སྤང་གི་གསན། །དངོས་པོ་འཛིན་པ་དགག་  
 བྱའི་ཕྱིར། །བརྟན་སྡེ་བཙས་པས་མེད་ཅེས་གསུངས། །  
 རྩོན་དེ་འདྲ་བཞིན་རུ་བརྟུང་བས་བསྐྱིབས། །འཁོར་མང་  
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་དཔལ། །བྱད་པར་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་  
 སྤངས། །ཚོངས་པ་སྟོང་པ་ཆད་པར་འདོད། །དགེ་ཚོགས་  
 སུན་འབྱེན་ཆད་པའི་མཐའ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲིག་ཞེན་  
 པ་རྣམས། །དཀར་པོའི་ལོ་ཏྲིག་འཛོམས་པ་ཡི། །སེར་བ་  
 ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན། །ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་  
 གྱིས། །སྟོང་པ་མི་ཤེས་སྐྱེས་བུ་ཀུན། །མེད་ལ་ཡོད་པར་སྟོ་  
 ཡིས་བཏགས། །ལྷག་པས་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་ཅིང་། །དོན་ལ་  
 རྩོངས་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །སེམས་ཅམ་ལུ་སྟོགས་གངས་  
 ཅན་སོགས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡ་བལ་འདོད། །སོ་  
 སོ་རང་རང་གྲུབ་མཐའ་ཡང་། །ཤིང་སྐྱམ་མེ་ཏྲིག་འདོད་



དང་མཚུངས། །ལས་ལེན་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཡི། །དོན་དེ་  
 རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ལི། །རབ་ཏུ་ཤེས་པ་ཤེས་ཕྱིན་ཏེ། །མི་  
 གནས་སྤྱིད་དང་ནི་བའི་མཐལ། །སྤྱིང་རྗེ་སྤྱིང་པ་ལི་སྤྱིང་  
 སོ་ཅན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་ཏུ་འཇུག། །དེ་ནི་རང་  
 བྱང་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས། །དེ་ལྟར་བདེ་དང་སྤྱིང་པ་དང། །རིག་  
 པ་དང་ནི་སྤྱིང་པ་ཉིད། །ཐ་དད་མེད་པར་བདག་གིས་  
 གོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ལི་སྤྱིང་རྗེ་དང། །གདོད་ནས་རང་  
 བཞིན་སྤྱིང་པ་ཉིད། །དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་སྤྱིས་བྲལ་  
 ཏུ། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་གོ་བར་མཛོད། །(༡༢༦)ལྟ་བས་  
 མཚོན་པ་ལི་ཆོག་ཅམ་ཏུ། །ཞིན་པ་ལི་ཡུལ་ཏུ་བདག་གིར་  
 མཛོད། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལྟ་བ་དེ། །རྒྱ་འབྲས་ལས་ལ་  
 ཡིད་ཆེས་བྱས། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་བྱ། །མཁྱེན་  
 པ་མཚོག་གིས་དེ་སྤྱིད་གསུངས། །མི་གང་སྤྱིང་རྗེ་མེད་པ་  
 རྣམས། །ཉིལ་འབྲས་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །དེ་ལ་འབྲས་བྱ་  
 ག་ལ་འབྱུང། །གཞི་མེད་བྱང་པར་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་ཐེག་  
 ཆེན་ཡོད་མ་ཡིན། །མཁྱེན་རབ་ན་ག་ཏུ་ནས་གསུངས། །  
 དམིགས་ཡུལ་ལྟ་བ་མ་མཆིས་ན། །དམ་ཆོས་གནང་བ་

དོན་མེད་ཡིན། སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་མེད་དང་མཚུངས། །དེ་  
 སྐད་མར་པ་ལོ་སྤྱོད་ཟེར། །ཁྱེད་མཁྱེད་པའི་དོན་ལ་ཐུགས་  
 སྐྱེས་ཀྱི་མཁས། །དོན་གོལ་བར་གདའ་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །  
 ཞེས་པ་གསུངས་པས། སྤྱོད་པ་ལོ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལོ་  
 དཀར་པོ་ལོ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་མཁས་དཔེས་པར་གདའོ། །དེ་ནས་  
 མར་པ་བོད་ལ་ཆས་བྱོན་པ་ལས། །ཡི་ཤོ་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་བ་  
 བལ་བོད་མཚམས་ཀྱི་གོང་བྱིར་ཤོ་གམ་མང་པོ་ལེན་པ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཞག་ཤས་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བ་ལས།  
 རུབ་ཐ་མའི་མི་ལམ་དུ་མཁུ་མེད་ལོ་ལོ་བཞུགས་  
 ནས་སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་དཔེས་ཀྱི་རི་ལ་བྱོན་པས། སྤྱོད་པ་  
 པོ་ས་ར་ཏ་དང་མཇལ་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱོན་  
 ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་སྤྱོད་པོ་དོན་ཀྱི་ཆོས་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་  
 བཟོ་དོན་ཀྱི་མཁས་གནང་བས། སྤྱོད་པ་ཟེར་བའི་བྱོ་བའི་བ་  
 དང་ཐུགས་ལ་བྱོན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྟོགས་པ་ཤར་བས་  
 དགའ་སྤྱོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཟེས་པ་ལས། མནལ་  
 སད་ནས་ཀྱང་གསུང་ཀྱི་མཁས་མ་བཟོད་པར་འདུག་ཏུ།  
 དགའ་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་ངང་ནས་མང་ལུལ་དུ་ཕེབས་

ཏི། སྤང་པོ་མཁར་དུ་ཟླ་བ་གཉིས་ཅམ་ཆོས་གསུངས་  
 ཤིང་བཞུགས་པས། གཙང་གྱུར་ཕུའི་སྒོག་སྒྱུ་རྩོམ་སྤྲུལ་  
 སྒྱུ་གཤེགས་ནས་གདན་ས་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་པོ་ཆེ་བས་  
 གསན་ཏི། སྦྱིད་བྱུང་དུ་སྦྱུན་འདྲེན་མི་བཏང་བ་ལ་འགྱུར་  
 པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཏུས་(༡༥བ)བཏབ་ནས་བཏང་བས་  
 དཔལ་ཁུད་ཀྱི་ལྷ་མཆོ་སྤྲིན་མཆོ་ནས་བསུ་བ་དང་བཅས།  
 གྱུར་ཕུར་གདན་ཕེབས་པས་སྤྲུལ་ལེན་བཟང་པོ་བྱས། ཟླ་  
 བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཅུགས། ཟླ་བ་ཡར་  
 གྱི་ངོའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་དཔལ་པོ་དགའ་སྤྲོན་གྱི་ཆོགས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གལ་དུ་རྩོམ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་མ་མར་པ་ལ། སྤྲུ་  
 མ་བྱིད་ལ་ངེད་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས་སྤྲུར་ཡང་སྤྲུ་ལེན་བཟང་  
 པོ་བྱས་པ་ལགས། ད་ཡང་བཞུད་པ་ལགས་པས། དེ་རིང་  
 ཆོགས་གལ་འདིར་སྤྲོན་ཆད་ཆོག་དུ་མ་བཟོད་ཅིང་། ཆོག་  
 དང་དོན་དུ་འདྲིལ་བའི་དབྱངས་ཤིག་གསུང་འཆལ་ཞུས་  
 པས། ཁོ་བོས་ཁ་སིང་དབྱིད་ཀ་བལ་པོ་མཐིལ་ནས་ཡར་  
 འགྲོ་ལམ་གཅིག་ཡོད་པའི་ས་ན། ལི་ཤོ་ཀ་ར་བྱ་བ་མཐའ་  
 འཁོབ་གྱི་གྲོང་བྱུར་ཤོ་གམ་ལེན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་



བ་མི་ལྷོག་པས། །དོན་སྤར་མ་ཐོས་པའི་ཡ་མཚན་(༡༧)ན་  
 ཅན། །རྩི་བྱམ་ཟེའི་བཞེད་དགོངས་སྤར་ལེན་པས། །ཁྱིད་  
 གདན་གང་བཞུགས་པའི་མདོ་སྤགས་རྣམས། །སྟོན་ལྟན་  
 བེར་གསན་ལ་སྤགས་དགོངས་འཆལ། །དུས་ཁ་སང་  
 དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་ལ། །གཞི་བལ་པོའི་མཐེལ་ནས་ཡར་  
 འཕགས་པའི། །གདུགས་གྲོ་ལམ་མཆིས་གྱི་ཤུལ་ཁ་ན། །  
 བལ་པོ་ལིང་གི་ཤོ་གམ་རི། །གདོལ་པ་ཅན་གྱི་གོང་བྱིར་  
 ཏུ། །མི་བརྒྱ་མི་འབྱལ་གྱི་ཤོ་གམ་པས། །མགོན་ཁ་ཞན་  
 པོ་ཡི་བོད་རྣམས་བསྐྱེལ། །མི་ངས་ཀྱང་དབང་མེད་ཞག་  
 འགའ་བསྐྱད། །དགུང་ལུབ་གཅིག་ཐམ་སྤུམ་མི་ལམ་ན། །  
 རིགས་གྱི་མཚན་ལྟན་ཆངས་སྤྱད་ཅན། །བྱམ་ཟེའི་བྱ་མོ་  
 མཛེས་མ་གཉིས། །རུང་བཟང་འཇུག་ཞིང་བྱར་མིག་བཟླ། །  
 མི་ཁོ་བོའི་དུང་དུ་འོང་ནས་ཀྱང། །སྟོ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་  
 འགྲོ་དགོས་སྤྱད། །ཁོ་བོས་སྟོན་ཆད་ཕྱིན་མ་ཕྱིང། །རྒྱས་  
 མེད་ལམ་ཡང་མི་ཤེས་སྤྱས། །བྱ་མོ་གཉིས་གྱི་ཞལ་ན་རེ། །  
 ཁྱིད་མིང་པོས་དཀའ་བ་སྤྱད་མི་དགོས། །རེད་གྱིས་སྤག་  
 ལ་འཁུར་གྱིས་ཟེར། །མདོ་ལི་དར་གྱི་ལིང་བྱིར་བརྟུག །

གདུགས་བཞིན་མཁའ་ལ་བཏིགས་ནས་ཀྱང། ཁྲོག་  
འགྲུ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ། ཁྲོ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་བྱིན་པ་  
མིས། ཤིང་སྒྲག་ཤ་ལྡོན་པའི་བསིལ་གྱི་བ་ལ། ཏི་ར་རོ་ཡི་  
གདན་སྟེང་ན། རྩེ་བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ད། ཞལ་སྤར་  
མ་མཐོང་བའི་གཟེ་མདངས་ཅན། བཅུན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་  
མཐའ་བཞིན་ནས། སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །  
དགྲེས་པའི་ཞལ་རས་འཇུག་མདངས་ཅན། བྱ་བདེ་བར་  
འོང་ངམ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། རྩེ་མཐོང་བས་དགའ་བ་  
མ་བཟོད་པར། ལྷས་ཀྱི་སྤྱ་གཡོས་མཆི་མ་འབྱུགས། ལན་  
བདུན་བསྐྱར་ཞིང་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་ལ། ཞབས་མཐིལ་  
སྤྱི་བོར་སྒྲངས་ནས་ཀྱང། ལ་ཕྱགས་རྩེས་བབྱང་ཞེས་  
གསོལ་བཏབ་པས། ལྷས་ལ་སྤྱི་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ།  
ཕྱག་དབང་སྤྱི་བོར་རིག་ཅམ་གྱིས། ལྷས་ཟག་མེད་བདེ་  
བས་ར་རོ་བ། སྒྲང་ཆེན་ཆང་གིས་ཚུས་པ་བཞིན། གཡོ་  
འགུལ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། ངག་ལ་གསུང་གིས་  
(༡༢༥)བྱིན་རྒྱབས་པ། སྟོང་ཉིད་སང་གའི་ང་རོ་ཡིས། ཡི་  
གེ་མེད་པའི་དོན་གསུངས་པ། རྒྱགས་པར་མི་ལམ་མིས་

པ་བཞིན། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ཡིད་ལ་  
 ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལས་པ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །  
 འགྲོ་འོང་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས། །དུར་ཁྲོད་གནས་  
 པའི་མི་རོ་བཞིན། །བསམ་དུ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །  
 དེ་རྗེས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་གསུང། །རིན་ཆེན་མགུར་གྱི་  
 ཐུམ་པ་ནས། །ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བརྗོད་སྐད་ཀྱིས། །  
 སྤྱིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དོན། །གནས་ལུགས་  
 མཆོན་པ་རྩོམ་ཅིང་མགུར། །སྐྱེ་མེད་རང་སྐྱེ་འདི་སྐད་ཐོས། །  
 བ་མོ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །རྒྱན་ཆད་མེད་  
 པར་གཏུག་མའི་སེམས། །གདོད་ནས་དག་པ་དེ་བཞིན་  
 ཉིད། །ནམ་མཁས་ནམ་མཁའ་སྐྱོར་བ་མཐོང། །རྩ་བ་བྱིས་  
 བ་གནས་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཙོན་དུ་བརྒྱུང། །  
 སྐྱོམ་པ་ཤེས་པ་བྱི་མ་ཡིས། །སེམས་ལ་ལྷན་པ་གདབ་དུ་  
 མེད། །སྤང་སྤྱིད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས། །གཉེན་པོས་  
 བཙོན་ཏེ་སྐྱོམ་དུ་མེད། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དྲན་དུ་  
 མེད། །དེའང་མ་བཙོན་ངང་ལ་བཞག །དེ་དོན་མཐོང་ན་  
 གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བྱ་རྒྱུད་གདོལ་པའི་སྤྱོད་པར་སྟོས། །ཤ་





མོའི་དོན། །དག་སྒྲུ་རུ་མི་བདུབ་གསུངས་ན་ཡང། །དགུང་  
 དོ་རུབ་མི་སྒྲུའི་ཐབས་མ་བྱུང། །རུས་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་མ་  
 གཏོགས་པ། །སྔོན་ཆད་དག་རུ་བརྗོད་མ་མྱོང། །ད་ཕྱིན་  
 ཆད་བཞུས་སམ་ན་བས་ཉོན། །ད་སྔོན་ཆད་བཟུལ་རིང་  
 རྒྱང་གི་མི། །མཛེའ་བཤེས་གཉེན་མེད་གྲོགས་ཀྱང་མེད། །  
 ལུས་ངལ་རུབ་བཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཚོ། །བྱ་བྱེད་ཀྱིས་  
 གང་བྱས་སེམས་ལ་ཡོད། །དེ་མ་བརྗོད་སེམས་ལ་ཤིན་  
 རུ་གཅགས། །དྲིན་ལཁོར་བར་ཐལ་ལོ་སྒྲིང་གི་གྲོགས། །རྗེ་  
 གོང་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲུལ་དང། །དངོས་བྱུབ་སྒྲིར་བའི་  
 ཡི་དམ་ལྟ། །བར་ཆད་སེལ་བའི་ཚོས་སྒྲིང་ནམས། །མི་  
 བདག་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མི་གནང་འཆལ། །དོན་ལུལ་  
 པར་གདའ་ན་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་པའི་མགུར་  
 གསུངས་པ་དང། །སྒོག་སྒྲུ་ཚོ་སྒྲས་ཀྱིས། །སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་  
 དངོས་སུ་མཐོང་དོ། །

དེ་ནས་རྗེ་མར་པ་སྟོ་བྲག་རུ་འབྱོན་པའི་ཞར་ལ་  
 ཕྱི་མོ་ཡོང་རིགས་སུ་མི་འདུག་ནའང། །ཚོད་ལྟར་རུང་  
 དགོངས་ནས་ཁ་རག་རུ་གཉོས་ཀྱི་སར་བྱོན། །དཔེ་ཆའི་ཕྱི་

མོ་རྣམས་དགོས་གསུངས་པས། རྗེ་མར་པ་ལ་གཉོས་ཀྱིས་  
 གསེར་སྤང་གང་དང་མཆོལ་གཅིག་ཡུལ་ནས། མཆོ་མ་  
 ཡ་ལ་བྱིད་རང་འདྲིས་པར་འདུག་པས་དཔེ་མི་དགོས་པ་  
 འདུག བྱིད་ཀྱིས་མཆོ་མ་ཡ་སོགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཀྱིས་  
 ལ་ཤོད། ངས་གསང་འདུས་སོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་  
 བྱས་བཤད་ཀྱིས་ཟེར་སྤྱི་མོ་མ་བྱུང་བས། རྒྱ་གར་ལ་ལྷུར་  
 ཏུ་འབྱོན་པའི་ཐུགས་འདུན་དུག་པོ་དང་བཅས་ལྟོ་བྲག་  
 ཏུ་ཕེབས་པ་ལས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནི་སྐྱུ་གཤེགས་འདུག །  
 སློབ་དཔོན་དང་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོ་(༡༥)ལེན་  
 བཟང་པོ་མཛད། །སྤར་སློབ་འབངས་སུ་སོང་བས་ཆོས་  
 ནི་མ་ཞུས་ཏེ། ཆོས་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱས། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་པས་ཀྱང་ཆོས་ཞུ་བ་དང་ཐུག་འཆལ་  
 མཁན་ནི་མེད། ཞེས་མཐོང་ཆ་འཛོག་ནི་དགའ་རབ་  
 བྱས། ལྟོ་བྲག་གི་ཐག་རིང་ས་ནས་ཆོས་དབང་ཞུ་བ་ཡང་  
 འགའ་རེ་བྱུང་ཞིང། ཐུག་དང་འབྲལ་བ་ཕྱན་ཆོགས་བྱིད་  
 པ་མང་དག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ཐེངས་  
 དང་པོ་ལོ།

## ཁྱུ་གར་དུ་ཐོངས་གཉིས་པ་བྱོན་ཚུལ།

༡༽ གསེར་འཆོལ་དུ་བྱོན་ཞིང་དུ་སློབ་རྒྱལ་ས་དང་མཇུག་ཚུལ་ནི།

༺ བར་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་ལྟར་དོན་གསུམ་ལས། དང་  
 སོ་གསེར་འཆོལ་དུ་བྱོན་ཞིང་དུ་སློབ་རྒྱལ་ས་དང་མཇུག་  
 ཚུལ་ནི། གསེར་འཆོལ་བའི་ཕྱག་ཕྱི་ལ་འབྲིད་དགོངས་  
 བས། ལྷོ་བྱག་གི་བན་བཅུན་ཆོས་ཁུས་པ་འགའ་ལ། ཆོ་  
 ག་ཆོག་དོན་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས་པ་རྒྱལ་ས་  
 ཞབས་ཏོག་ལ་བྲིད། དབང་ཇུས་དང་མཆོད་ཆ་བཟང་  
 སོ་བསྐྱམས། ཆིབས་པ་གཅིག་འཇུག་ནས་ཆིབས་བྱོན་  
 ཏེ། དབུས་ཀྱི་གཙང་པོའི་ལྷོ་སྒོ་སྐྱོད་ནས་ཚུ་ཁ་ཞིག་དུ་  
 གསོལ་མཇོད་ཅིང་བཞུགས་སར། སྐྱགས་བཅུན་དཔོན་  
 སློབ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཅན་གཉིས་བྱང་བའི་དྲག་པ་དེས་ན་  
 རེ། བྱང་པ་རྒྱལ་ས་གང་ནས་སྐྱོད་ནས། གང་དུ་འབྱོན་ཟེར་  
 བས། གྲུ་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐྱེ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 དེས། བྱང་པས་གསན་ལས་ཆེ་རྒྱུ་ཞུས་སྐྱེ་ནས། ཁྱུ་གར་

གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་ལྟ་ལྟར་  
 མར་པ་ལོ་སྤྱི་ལྷན་གྱི་བའི་སྤྱོད་མ་དེ་ཡིན། དེ་དཔེ་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ལྟ་ལྟར་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་གྲོ་ལ་ལ་འགོད་པ་  
 དང། སྤྱོད་མེད་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་འབྲེལ་  
 འཛུགས་པའི་ཕྱིར་དང། སྤྱོད་ཡང་བསྟན་པ་དང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་པའི་ཡོ་བྱད་གསེར་གྱི་  
 འབྲེལ་སྤྱད་ལ་འབྱོན་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་  
 པར་བྱས་པས། དེས་ན་རེ། འོ་ན་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་མུར་ནས་  
 ཐོས་ཤིང་མཇུག་ན་སྤྱོད་པ་ཡོད་པས། དོ་རུབ་བའི་སར་  
 འབྱོན་པ་ཞུ་ཞེས་གདན་དྲངས་ནས། གཞུང་རི་བོ་བྱུང་  
 སྤྱིང་གི་དཔོན་པར་ཕེབས་ཏེ། ལྷགས་བཅུན་དེ། དུ་སྤྱོད་  
 རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཐོག་(༡༩)མར་ཆེ་ཞིང་མཇུག་བ་  
 གཞུང་གི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཆོས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དེར་གཞུང་དུ་སྤྱོད་  
 ལེན་དང་ཞབས་ཏྲིག་བཟང་པོ་བྱས། ཆོས་ཞུ་བའི་གསོལ་  
 བ་འདེབས་སུ་བྱུང་བ་ལ། བཅོམ་ལྷན་དགྲེས་པ་རྣམས་  
 མཆོ་སྤྱོད་རྣམས་ལྷགས་སུ་དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་ཐབས་  
 གནང་བ་ལ། རྣམ་བཟང་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེལ་

བ་མང་པོ་བྱས། གཞན་ཡང་ཁོང་རང་གི་སློབ་མ་དང་  
 ཡོན་བདག་མང་པོ་ལ་ཆོས་ཁྱུས་བྱས་ཤིང་བསྐྱུལ། སླ་  
 མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དབང་བསྐྱུར། རྒྱ་བ་གཉིས་  
 ཆོས་བཤད་པས་འབྲུལ་བ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་སྟན་གྲགས་  
 འཕེལ་བར་གྱུར། དེ་ནས་འཕན་ཡུལ་གྱི་སྐས་ས་དམར་  
 བྱ་བར་བཞུགས། གྱི་ཡའི་སློབ་ནས་སྤྱི་དབྱ་ཅམ་བསོས་  
 ཤིང་། སྤྱི་རེ་ལ་གསེར་ཞོ་བཅུ་གཅིག་རེ་སྤངས། ལྷ་མོ་རེ་  
 མ་ཉི་ཤེས་གནང་དང་ལས་ཆོགས་རེ་ཅམ་ཡང་བྱས་  
 ཤིང་བསྐྱབས། ཆོས་ཐུན་རེ་ཅམ་ཡང་བཤད་པས་ཐམས་  
 ཅད་ཤིན་ཏུ་མོས་པར་བྱུང་བས། དེར་མི་མང་པོ་ལ་  
 དགྲེས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་དབང་བསྐྱུར་ཆོ་བྱང་འདམ་ཤོད་སྟོང་  
 བྱུང་གི་མར་པ་མགོ་ལེགས་བོད་ཏུ་ཆོང་ལ་ཡོང་བ་རུས་  
 མཚུངས་ནས། སྐང་རྒྱུད་ན་མི་མང་པོ་ལོང་ལོང་འདུག་  
 པ་ལ་སྤྱི་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་དུས་པས། རྒྱུ་བཅུན་ལྷ་རོ་པའི་  
 སློབ་མ་མར་པ་ལོ་ལྷ་བྱ་བས་མི་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་  
 ཞིང་ཆོགས་འཁོར་བྱེད་པར་འདུག་ཟེར་བས། མར་པ་  
 མགོ་ལེགས་ཀྱིས་བསམ་པ་ལ་ང་དང་རུས་པའི་པ་ཆོན་

དུ་ཡང་འགྲོ་བ་འདུག་ཅིང། སྤྲེལ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་  
 བ། ང་རང་ཡང་ཆོས་ཤིག་ལྷ་དགོས་སྤྲེལ་ནས་ཤ་ཁོག་  
 གཉིས་དང། ཆོ་ཡ་གཅིག་ཡུལ་ནས་སྤྱིང་མོ་འདྲ་བྱས་པས་  
 མགོ་ལེགས་དད་པ་སྤྲེལ་ཏེ་ཡིད་ལ་སྤྲེལ་འདི་ང་རང་གི་  
 སར་སྤྱན་དྲངས་དགོས་པ་འདུག་སྤྲེལ་ནས། བྱིད་རྒྱ་གར་  
 དུ་སྤྲེལ་ནས་ལ་འདུལ་བའི་གསེར་འཆོལ་ན། འཕན་  
 ཡུལ་ནས་གསེར་མི་རྟེན། ཁ་གཏམ་ལ་ཡང་། འཕན་ཡུལ་  
 སྤྲེལ་ན། བྱིའུ་ལ་རྩ་ཐང་ཅི། བྱང་ཁ་རྩ་བརྒྱད་ན། འགྲོང་  
 བུ་ལ་གཟུགས་ཐང་ཅི་བྱ་བ་ཡིན། འཕན་ཡུལ་བ་ནི་མི་  
 ངན། དད་པ་རྒྱུད། ས་བཅོལ། མགོ་ཤ་མཁྱེགས། (༡༧)  
 བྱང་ལ་ང་ཅན་དུ་གཤེགས་དང། འགྲོ་ན་རྟ་བཞོན། བེར་  
 གྱོན། རྟོད་ན་འཕོལ་འདིང། ཤ་མར་ཐུད་གསུམ་ཚོས་པས་  
 ཆོག་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་བྱིད་ཅན་དུ་འགྲོ་དགོས་གསུངས་  
 པས། མགོ་ལེགས་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་གདན་འདྲེན་ཞིག་བྱང་  
 བ་དང་ཕྱོད་ཟེར། ཆོང་ནས་ཐིན་པ་དང་བྱང་ལ་སོང་  
 བས་ངེད་ཀྱི་སྤྲེལ་ཆེབས་པའི་རྟ། ཆས་འགེལ་བའི་མཛོ།  
 བ་བཟང་ལམ་རྒྱགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ནས་སྟོན་ལ་

བསྟུ་རུ་བཏང་བས་འབྱོན་པའི་སྐད་ཐོས་ཏེ། མགོ་ལེགས་  
 རང་གིས་ཀྱང་རྟ་བཞོན་ནས་བསྟུ་རུ་ཕྱིན་པས། འདམ་  
 གྱི་མཚུལ་པ་རུ་སྒྲ་མ་དང་མཇལ་བའི་ཆོ། མགོ་ལེགས་  
 རང་གིས་སྤུལ་བའི་ན་བཟའ་སོ་མ་འགའ་རེ་བཞག་ནས།  
 རྟིང་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསོལ་འདུག་པ་ལ། དེད་བྱང་  
 སྒྲ་ཕྱིམ་པ་བྱ་བ་ཕྱི་འབྱོར་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ན་བཟའ་རྒྱལ་  
 བོ་དེ་རྒྱམས་བོར་ལ་སོ་མ་རྒྱམས་བཞེས་ཞུས་པས། སྦྱིར་  
 གྱི་རང་ནོར་ལ་འདྲེས་མི་གཞོད་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང། བྱང་  
 པར་ངའི་མོས་འདི་རྒྱམས་ལ་དཔལ་རྒྱ་རོ་ཆེན་པོས་བྱིན་  
 རྒྱབས་མཛད་པས། བོར་ན་པངས་ཤིང་སྟོ་བྱག་རུ་སྒྲིབ་  
 པ་བྱེད་གསུངས། སྟོད་རུ་བཅུག་ནས་བསྐྱམས་བྱོན། བྱོད་  
 དགའ་བ་ཡང་བྱེད་གསུངས་ནས་རྫོག་གིས་སྤུལ་བ་དང།  
 མགོ་ལེགས་རང་གིས་སྤུལ་བའི་ན་བཟའ་སོ་མ་རྒྱམས་  
 བཞེས། མགོ་ལེགས་རང་གི་འོག་རྟ་ཆེབས་སུ་སྤུལ་ནས་  
 འབྱོན་པའི་ལམ་བར་ལ། མགོ་ལེགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ངས་  
 སྤུལ་བ་མ་ཟད། ན་བཟའ་སོ་མ་གཞན་ཡང་འགའ་འདུག་  
 པ་ལ་མི་བཞེས་པ་འདི། བྱག་རྣམས་ལ་སྟེད་པོ་རང་ཡོད་

རིགས་སུ་འདུག་པས། སྤྱིར་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པའི་མཛད་  
 སྤྱོད་གྱི་ཕྱགས་མི་རྟོགས་ཅུང་། སྤལ་རྣམས་ལ་སྤེད་པ་རང་  
 ཡིན་ན་སྤྱོད་ཆེ་ཕྱིར། དེའི་ཕྱགས་ཤིག་བྱེད་པས་སླ་མ་  
 བརྟག་དགོས་པར་འདུག་སྟེ། བ་བཟུང་སོ་མ་བདག་  
 གིས་སྤལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཡང་གདའ་བ་ལ། དང་  
 སོ་ནས་མི་གསོལ་བ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། གོས་རྒྱ་གར་ལ་  
 བྱིར་མི་བདེ་(༡༠ན)བས་རྟིང་ནས་གསེར་དུ་མི་འགྱུར། སོ་  
 མ་གསེར་དུ་བསྐྱར་ནས་དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་ལ་འབྱུང་སྟེ།  
 པ་ཡིན་ཏེ། ད་བྱེད་དགའ་བ་འདུག་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན།  
 རྒྱ་གར་དུ་གསེར་མེད་ན་ཆོས་མི་ཐོབ་གསུངས་པ་ལས།  
 ཕྱག་རྣམས་ལ་སྤེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱོད་དུ་མི་འདུག་ ཡོན་ཏན་  
 དུ་འདུག་སྟེ། བས་མར་པ་མགོ་ལེགས་ལས་འབྲེལ་སད་  
 བས་མཆི་མ་འབྲུགས་ཤིང་བ་སྤྱི་གཡོ་བའི་དད་པ་ཕུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྤྱིས་ཏེ། སླ་མ་འདིའི་དུང་དུ་རྟིང་  
 བས་ཆོས་ཤིག་བྱས་ནས་ཕྱག་བྱིར་རྒྱན་དུ་འབྲང་བའི་  
 ཡིད་དམ་བཅས་སོ། །

༥ དེ་ནས་འདམ་ཤོད་སྒྲིང་རྒྱང་རྒྱ་ཐེངས་ཆེ་མགོ་



ལེགས་འབྱོག་སྡེ་དེའི་དཔོན་ཏུ་འདུག་པས།      གཡོག་  
 རིགས་རྣམས་ལ་ཡང་བསྐྱེལ་ནས་སྣ་ལེན་བཟང་པོ་བྱས།  
 མར་པ་མགོ་ལེགས་རང་གི་དམ་བཅའ་ལྟར་ཆོས་སྒྲོར་  
 བྱགས་ནས་དབང་གདམས་ངག་རྣམས་བྱས་ཏེ། གཡོག་  
 རིགས་དང་ཉེ་རིགས་དགའ་བཤེས་རྣམས་ལའང་དགེ་  
 བསྐྱེལ་བྱས། ཆོས་བྱུ་བུ་བཅུག དེར་ཡང་སྤྱི་འཇུག་པོ་  
 གསོས་པ་ལ་གསེར་མང་པོ་སྤྲངས། མི་དགུ་བཅུ་ཙམ་  
 བྱིས་ཆོས་བྱས་ནས། གསེར་དང་ཁྱོར་མང་པོ་ཕྱུལ་བའི་  
 གསེར་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གསེར་  
 ཏུ་བསྒྲིལ་བས། སྤྱིར་བྱི་བྱང་སྤྲད་པའི་གསེར་དོལ་དང་  
 ཐུག་པས། གསེར་མང་པོ་བྱང་བ་དང་། བྱང་པར་མགོ་  
 ལེགས་རང་གིས་གསེར་སྤང་བཅོ་བརྒྱད། ཏྲ་གཡུ་འབྲུག་  
 མགོ་དཀར་བྱི་ཐོག་དྲངས་པའི་མཛོ་རྟ། གནག་ལྷག་  
 དང་གོ་བྲབ་མང་པོ་སོགས་གསེར་དང་འབྲུལ་བ་ཐུགས་  
 ཆོམས་པའི་ཆོ། ད་ཆུ་གར་ལ་འབྱོན་དགོས་དགོངས་ནས།  
 མགོ་ལེགས་རང་དང་། ཆོས་བྱེད་མི་འགའ་སྤྱི་མའི་ཕྱག་  
 སྤྱིར་འབྲངས་ཏེ་སྟོ་བྲག་ལ་ཆས་བྱོན་པ་ལས། གཙང་

བོ་བྱང་རུ་དོལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་དབང་ངེས་ཀྱིས་གདན་  
 འདྲེན་རུ་བྱང་བ་ལྟར་དཔོན་སློབ་རྣམས་དོལ་རུ་ཐེབས་  
 བས་སྡེ་ལེན་བྱས། གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་གདམས་ངག་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། དེ་རུས་དབང་གནང་ནས་  
 གདམས་ངག་སྤྱིས་ནས་བྱེད། ད་ལན་ང་རིངས་པ་ཡོད་  
 གསུངས་པས། (༡༠བ)མཚུར་སྟོན་ཀྱིས་འབུལ་བ་མང་པོ་  
 སུལ་ཏེ། གདམས་ངག་ཁྱེ་སྤྱིར་སླ་མའི་ཕྱག་སྤྱིར་འབྲངས།  
 དེ་རུས་ཀྱང་རྩོག་པས་གཞུང་རུ་སྒྱུན་བྱངས། གསེར་  
 སོགས་འབུལ་བ་མང་དག་སུལ་ཞིང་ཕྱག་སྤྱི་བཀྱིས་ཏེ་  
 ཕྱོན་པས། དཔོན་སློབ་ཀྱན་གྱི་པོ་ལྷང་རུ་སྒྱུག་ཐེབས་  
 སུལ། སྟོ་ལ་ཡག་རུ་བ་རིང་སླ་བ་ཅན་གྱིས་སྒྱུན་བྱངས་  
 བས། མཚུ་མ་ཡའི་དབང་ཁྱས་ནས་འབུལ་བ་མང་པོ་  
 སུལ། འབུལ་བ་རྣམས་སྒྲེལ་བ་དང་། ཚོས་ཁྱེ་བ་ལ་ཕྱག་  
 སྤྱིར་སྤྱིན་པས་གྱི་པོ་ལྷང་རུ་སླ་མས་བྱ་ཆེན་རྣམས་ལ་  
 གདབས་ལན་གྱི་ཚུལ་རུ། དགྱེས་པ་དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་  
 བས་རྩོག་པ་ལ་དགྱེས་དོར། མཚུར་སྟོན་དང་། མར་པ་  
 མགོ་ལེགས་ལ་གསང་འདུས་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་ལྷགས་དང་།

རིམ་ལྡེའི་དམར་ཁྲིད། བ་རིང་ལྷ་བ་ཅན་ལ་མཁྱ་མ་ཡའི་  
བཤད་པ་ནམས་མཛད་ནས་ཐོན་སྟོན་ལ་རྩོམ་པོ་ཡང་  
བོས་ནས་ཆོགས་འཁོར་བཟང་པོ་ཞིག་གནང་བའི་གྲུལ་  
དུ། ལྷ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་གར་ན་སྤྲོ་མ་  
དུ་བཞུགས། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐབ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་  
ཏན་ངོ་མཚར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཅི་འདྲ་མཆིས། དེ་ནམས་  
ལས་དབང་དང་གདམས་ངག་ཆོས་ཅི་ལྟས། སར་ཚུར་  
འབྱོན་པའི་ལམ་ལ་གྲོགས་རིམ་ལྷ་བུ་དང་བསྐྱེདས་ནས་  
བྱོན། ཞེས་ལྟས་པས། རྩེ་མར་པས་དེ་དག་གི་ལན་དུ་ཆོག་  
ལྟག་པས་རྒྱས་པར་བཀོལ་རྩེས། མདོར་བསྐྱེདས་ཆོགས་སུ་  
བཅད་པའི་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ རྩེ་ཅོད་ལྡན་དུས་ཀྱི་ངོ་རྩེ་འཆང། །དཀའ་བ་སྦྱང་  
པའི་སྦྱོས་བུ་མཆོག །ཀྱན་གྱི་སྦྱི་བོར་ཐོད་བཞིན་ཁུར། །  
དཔལ་རྒྱ་རོའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ང་ལྟོ་བྲག་  
མར་པ་ལོ་རྩ་འདི། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནས་ཆོས་དང་  
མཇལ། །དེ་སྟོན་སྦྱངས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་པར་ངེས། །  
དང་པོ་ཡིག་ཆ་དང་ཀ་ཁ་བསྐྱབས། །བར་དུ་སྦྱ་སྦྱར་ལོ་རྩ་

བསྐྱབས། །ཐ་མ་ལྟོ་བལ་རྒྱ་ལ་ཕྱིན། །ལོ་གསུམ་བལ་པོའི་  
 མཐིལ་དུ་བཞུད། །ཕྱིན་ཆུབས་ཅན་གྱི་བལ་པོ་ལ། །རྒྱད་  
 གཉན་པོར་གྲགས་པའི་གདན་བཞི་ཉན། །ཆོས་སྦྱང་  
 དུད་སོལ་ལྟ་མོ་(༡༣)ཞུས། །དེས་ཀྱང་འདོད་པ་མ་ཆོམ་  
 པར། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཆོས་ལ་ཕྱིན། །ཆུ་མི་བཅ་དུག་གི་  
 རྒྱ་ལ་བཞུལ། །ལུས་དུག་སྐྱལ་བཞིན་དུ་བྱན་པ་བརྗེས། །  
 སྤྲེལ་ཆོས་ཕྱིར་འདོར་པོད་བསམ་པ་ཡིས། །གནས་ངོ་  
 མཆར་མཁའ་འགྲོས་ལྱང་བསྟན་པའི། །བྱང་སྤྲེགས་ཕུ་  
 ལ་ཏ་རིར་བྱོན། །དངོས་གྲུབ་ཅན་གྱི་དགོན་པ་རུ། །སྒོ་  
 སྤང་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་ལ། །རྒྱད་བཅ་མོར་གྲགས་པའི་  
 དབྱེས་རྫོང་དང། །བསྐྱེད་པོ་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་གདམས་  
 དག་ཐོབ། །བྱང་པར་གདུམ་མོའི་ལས་རྒྱ་ཞུས། །སྟན་  
 རྒྱད་གྱི་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས། །རུབ་དུ་ལ་སྤེལ་ཏའི་དགོན་  
 པ་རུ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་ཞབས་ལ་གདུགས། །ཐ་  
 རྒྱད་གསང་བ་འདུས་པ་ཉན། །སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་  
 གདམས་པ་ཐོབ། །ལམ་རིམ་པ་ལྟ་ཡི་དོན་ལ་བསྐྱབས། །  
 ལྟོ་དུག་མཆོ་ཁོལ་མའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན། །གདུགས་ཉི་མའི་

དགུང་རུ་སྒྲག་རུ་སྒྲིམ། །ལམ་ད་ལྟ་གསལ་བ་ད་ལྟ་སྟོར། །  
 སྒྲིག་ཡལ་བར་དོར་ནས་རྩེ་བཅུན་བཅེལ། །དཔལ་ཞི་བ་  
 བཟང་པོ་དངོས་དང་མཇལ། །མ་རྒྱད་མཐུ་མ་ཡ་གནང། །  
 དབྱིབས་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱབས། །སྦྱ་མ་  
 སུམ་རྒྱད་གྱི་གདམས་པ་ཐོབ། །ཤར་དངོས་བྱབ་གྱི་རྒྱ་པོ་  
 གཏུ་བཀལ། །རི་རབ་རུ་འབྱུགས་པའི་རུར་ཁྲོད་དང། །མེ་  
 ཏོག་མདངས་འཕྲོག་གི་དཀོན་པ་རུ། །རྩེ་མངའ་བདག་  
 མི་འི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །རྒྱད་བཟ་མོ་བསྟོད་པ་སྦྱར་  
 སྐངས་ཐོབ། །ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱངས། །  
 སེམས་དངོས་པོའི་བཞུགས་རྒྱལ་གཏན་ལ་ཕབ། །གཞི་  
 ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང། །དེ་འཇམ་སྤིང་ཡོངས་  
 ལ་གྲགས་པ་ཡི། །སྒྲིགས་བཞི་སྒྲ་མའི་བརྒྱད་རྒྱལ་ཡིན། །  
 གཞན་རུར་ཁྲོད་ལུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང། །ཤིང་རུང་  
 གནས་པའི་ཀུ་སུ་ལྷ། །ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་འགའ་ཡོད་  
 དེ། །རྩོགས་རིམ་ཁ་ཐོར་མང་རུ་བྱས། །དོ་མཚར་ཅན་གྱི་  
 སྦྱབ་ཐབས་དང། །ཕྱན་ཆོགས་གྱི་གདམས་ངག་ཕྱིས་ལས་  
 འདས། །ལམ་ལ་ཁ་རག་གཞོས་དང་འགྲོགས། །དེད་བལ་

པོའི་མཐིལ་དུ་སླེབས་པའི་ཆོ། །ང་ལྟ་བུ་གི་མར་པ་ལོ་  
 ལྷ་དང་། །ཁ་རག་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ལྷ་གཉིས། །ལོ་ལྷ་གང་(༢༡བ)  
 མཁས་གང་མཁས་ཟེར། །གདམས་ངག་གང་ཆེ་གང་ཆེ་  
 ཟེར། །ཡར་བལ་བོད་མཆོམས་ན་ཐོན་ཅ་ན། །ཁོར་ཟང་  
 ཟེར་གི་སྐྱ་བསོད་ཁོང་ལ་རྒྱས། །ཡུལ་ལ་སྟོད་ཆོ་བཞིར་  
 ཐུན་ཅ་ན། །སྐྱ་སྐྱར་གྱི་གྲགས་པ་མཉམ་པོར་ཐོབ། །བོད་  
 དབུས་གཙང་གི་མཐིལ་དུ་ཐོན་ཅ་ན། །གདམས་ངག་གི་  
 ལྷན་པ་ཁོ་བོས་ཐོབ། །བྲ་མ་གྲུབ་ཐོབ་དང་མངལ་ལགས་  
 པས། །གདམས་ངག་མི་ཆེའི་དོགས་མ་མཆིས། །ཐ་སྟོད་  
 ལ་བྱང་རྒྱབ་མི་རེ་བས། །གཞུང་བཤད་པ་ཀུན་རི་ལྟར་  
 དགེས་དགེས་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པས། རྩོ་བོ་ཡང་མོས་  
 གུས་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་སྐྱ་མ་རང་བྱགས་བཞེད་པའི་ས་  
 ཆ་དང་ལུང་པ་སྐུལ་ཞིང་། །གཞན་ཡང་སྟན་གྲགས་དང་  
 སྐྱ་བསོད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཏི་ལའོར་དང་ལོངས་སྟོད་མང་པོ་  
 འདུས་པའི་ཆོ། །བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ལྷན་  
 གྱི་རིག་མ་འགའ་ཡང་བཞེས་པས་སྐྱས་དར་མ་མདོ་ལྷེ་  
 ལ་སོགས་པ་སྐྱ་འབྲུངས་པར་གྱུར་ཏི། །

༡༽ རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ནས་སླ་མ་རྒྱམས་དང་མཇལ་ཏེ་ཆོས་ཁྱུས་ཚུལ།

༺ དེ་ནས་གཉིས་པ་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ནས་སླ་མ་  
 རྒྱམས་དང་མཇལ་ཏེ་ཆོས་ཁྱུས་ཚུལ་ནི། སླ་མ་དང་ཡི་  
 དམ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་ལ། སྤར་བཙལ་ལེགས་པའི་གཏང་  
 རག་དང། ད་བཙལ་ལས་ཀྱི་གསོལ་གདབས་དང་བྱ་  
 དགའ་ལ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས།  
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་བསྐྱོར་ནས། གསེར་སྤང་ལྷ་  
 བརྩ་ཅམ་བསྐྱམས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་པར་ཆས་པ་  
 ལ། གྲུ་པ་འགས་སྤྱག་སྤྱིར་འགྲོ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་  
 ལས། མ་གནང་བར་གཅིག་ཤུར་འགྲོ་གསུངས་བྱོན་པས་  
 བལ་པོར་ཕེབས་ནས་སྤྱི་ཐེར་བ་དང། དེ་ན་ཏ་བ་གཉིས་  
 མཇལ་ནས་གསེར་གྱི་འབྲུལ་བས་མཉེས་པར་བྱས། །བལ་  
 པོ་སྤྱི་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་སློ་བྱུང་གྱི་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་  
 བསྐྱེབས་ནས། རྒྱ་གར་དུ་བཟངས་པ་ལས་བར་ཆད་མེད་  
 པར་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཏེ། ལྷ་རྩེ་པས་དབུ་མཛོད་སླ་མ་  
 རྒྱམས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་སྒོ་ནས་གསེར་གྱི་འབྲུལ་བས་





ལེན་གྱི་ཚླགས་འཁོར་ཞིག་བྱས་པའི་གྲལ་དུ་ཁོང་ན་རེ།  
 བྱིད་གྱི་མངའ་བདག་མི་ཏི་པ་ལས་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ཚླགས་  
 སྒྲོར་གསན་ཟེར་བས། རྗེ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་རི་  
 ཁྱོད་དབང་ཕྱག་གི་བརྒྱུད་པ་དེ་དང་། ཏི་ལོ་པའི་སློབ་མ།  
 འོ་སྒྲོལ་རང་གི་སླ་མ་རྒྱ་རོ་པའི་དགོངས་པ་གཉིས་གང་  
 ཟབ་པ་འདུག་གསུངས། རྒྱ་རོ་པའི་དགོངས་པ་ལ་ཚླགས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་གར་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། མི་ཏི་པའི་  
 དགོངས་བཞིན་བྱར་ཅམ་ཞིག་དབྱངས་སྤྱི་བྱངས་པ་ལ་  
 འགལ་མེད་དགོངས་ནས་མཁྱར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ གསོན་དང་སྤྱིང་གོགས་དཔལ་བཟང་པོ། །ང་མར་  
 པ་བྱ་བའི་བརྗེ་ལ། །རྒྱ་རོ་མི་ཏིའི་དགོངས་པ་གཉིས། །  
 གང་ཟབ་གསུངས་པས་དབྱངས་འདི་ལེན། །ཁེང་གི་  
 ལྟ་བུའི་རྒྱ་རོ་པ། །ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་རིན་པོ་ཆེ། །དགོས་  
 འདོད་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་མཛད་པའི། །དགོངས་པ་ཉིད་  
 གྱི་ཐུགས་ལ་མངའ། །རྗེ་རྣམ་རྣ་རས་ཐུགས་རྗེས་བཟུང། །  
 པཎ་ཆེན་འདི་ཡི་ཞབས་པད་ནི། དེང་སང་བདག་གི་  
 གཙུག་གི་རྒྱན། །ཁོང་གི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་གདའ། །



སྐྱུ་རུ་བཞེད། །དོན་གྱི་སྐྱུ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལགས། །དེ་ཕྱགས་  
ལ་བདེའམ་སྟིང་གི་གྲོགས། །ཞེས་པ་དེ་གསུངས་པ་དང།  
སྐྱུ་ལྟ་འི་དགོངས་བཞེད་དེ་ལེགས། །དོན་ལ་ལྟ་སྟོམ་སྦྱོང་  
འབྲས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པ་འདྲུག་གསུངས་པ་ལ། །ཡང་  
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

‡ ཕྱགས་གཞན་རུ་མ་གོལ་གསན་པར་བྱ། །ཚིག་  
གི་སྒྲིབ་སྦྱོར་མི་མཁས་ཀྱང། །དོན་གྱི་གདམས་ངག་གོ་  
ལུགས་འདི། །སྟོན་རྒྱུད་བཞིད་པས་མངལ་བར་མཛོད། །  
སྟིང་གསུམ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག །དོན་དམ་ཡེ་ནས་  
གོ་རྒྱ་མེད། །མེད་པ་མ་ཡིན་རྒྱན་ཆད་མེད། །འཕོ་འཁྱར་  
མེད་པར་ལྟ་བར་བཞེད། །གཏུག་མའི་ངོ་བོ་ངང་གིས་  
གསལ། །ཟག་མེད་བསམ་གཏན་རྒྱན་ཆད་མེད། །མེད་  
པ་མ་ཡིན་འདྲུ་བྲལ་མེད། །ཞེན་ཆགས་མེད་པར་སྟོམ་  
པར་བཞེད། །སྐྱ་ཚོགས་ཉེན་འབྲེལ་ཕྱགས་འབྱུང་ལ། །སྐྱ་  
མའི་རོལ་པ་འགག་པ་མེད། །མེད་པ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་  
ལ། །སྟོ་བྱར་ངེས་མེད་སྦྱོང་པར་བཞེད། །ཁེམས་རྒྱུད་བྱང་  
རྒྱུ་སྟིང་པོར་གསལ། །(༡༩༥)སྐྱ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་

བྱར་མེད། །མེད་པ་མ་ཡིན་རེ་དོགས་བྲལ། །གཞི་མེད་ཅ་  
བྲལ་འབྲས་བྱར་བཞིད། །ཅིས་གསུངས་པས། །ཡང་དྲིས་  
པ། སྒྲིམ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ། གདམས་ངག་  
ཅིག་ཅར་དུ་འདེབས་སམ། ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་  
འཁྲིད་མཛད་པ་འདུག་གསུངས་པ་ལ། ཡང་མགུར་འདི་  
གསུངས་སོ། །

༥ བྱིད་ཅག་མཆེད་གྲོགས་གོང་མ་རྣམས། །ངེད་གྱི་  
རྩི་བཅུན་མི་ཁྱི་པ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་  
པའི། །འགྲོ་མགོན་སྤྱུ་སྤྱབ་བྱགས་ཀྱི་སྤྲུམ། །ཤ་བ་རི་པའི་  
ཞབས་ལ་གཏུགས། །སུམ་ལྡན་ཆང་བར་རྩིས་གནང་  
མཛད། །གསང་མཆོན་གཉིས་མེད་དོ་རྩེར་བཏགས། །  
ཁོང་རྒྱུད་ལྷེ་ཀྱན་གྱི་ལྷེ་མིག་འཛིན། །གསང་སྤྲུམ་ཐབས་  
ལམ་མཛོན་དུ་གྱུར། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །  
ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །སྤྲོ་དང་དབྱུ་ཆད་མཐའ་  
དག་མཁྱེན། །པརྟེ་ཏ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །དངོས་པོའི་  
གནས་ལུགས་དྲི་མེད་མཁྱེན། །རྒྱལ་སྤྱིད་རྩ་བཞིན་དོར་  
བྱས་ནས། །ཆོ་གཅིག་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ། །རྩི་བཅུན་

མཁའ་འགྲོས་ཞལ་བསྟན་ཅིང། །ཐུན་མོང་བསྐྱབས་པས་  
 ཐམས་ཅད་ཐོབ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་བརྟེན། །  
 ལ་ཁོང་གི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་གདལ། །རིམ་པར་སྐྱེས་  
 པའི་གང་ཟག་ལ། །སྲོག་ཚོལ་གདུམ་མོའི་གདམས་ངག་  
 དང། །ཞིན་མེད་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང། །ཐུན་  
 སེལ་འད་གསལ་གྱི་རོ་སྟོད་དང། །སྲིད་པ་ལོངས་སྐྱའི་  
 རོ་སྟོད་དང། །སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱའི་རོ་སྟོད་སོགས། །ཐབས་  
 མཆོག་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་བྲིད། །ཅིག་ཅར་བ་ཡི་གང་  
 ཟག་ལ། །ཕུག་ཆེན་གཅེར་མཐོང་རོ་སྟོད་མཛད། །ལ་ཁོང་  
 མཐོང་སྟོ་གསུམ་དད་པ་སྐྱེས། །ཐོས་ན་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་  
 འདག །མཇལ་ན་ངན་སོང་འཇིགས་ལས་གྲོལ། །བྱུས་ན་  
 སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་གནང། །དཔལ་རི་བྲོད་དབང་  
 ཕུག་གི་བརྒྱད་པ་འཛིན། །པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོའི་ཐུགས་ཀྱི་  
 སྤྲུལ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེ། །རྗེ་མི་ཏི་པ་ཡི་  
 ཡོན་ཏན་ལགས། །དེང་སང་སྐྱེ་བོ་ཕྱག་དོག་ཆེ། །ཐུན་  
 བྲིད་ཉིད་མ་གཏོགས་བཞུས་པ་(༢༣བ)ན། །ཡོན་ཏན་མི་  
 འཕེལ་ཟག་པ་འཕེལ། །དེ་ཕྱིར་ཕལ་ལ་གསང་བ་ལགས། །

སྤྱི་མཐོང་མཐོང་སྤྱི་དེ་ལྟར་གདའ། །ལེགས་སམ་སྤྱི་  
 ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱི་། ཅེས་པ་དེ་སྤྱི་གསུངས་པས། བརྒྱ་  
 ཏ་རྒྱུ་རྒྱུ་དབུ་མཐོང་པ་རྒྱུ་དབུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 བྱིད་བྱི་མཐོང་མ་གཤམ་མར་བྱུང་གདའ་གསུངས་སོ། །  
 དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མར་པས་དཔལ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐེབས་ཏེ།  
 ཡང་བཀའ་ལྟར་ལྟར་སྤྱི་མ་རྒྱུ་མ་ལ་གསེར་བྱི་ལྟུང་  
 བ་དང་བཅས་ཐོག་མར་རྒྱུ་མཐོང་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ཀྱུ་  
 ཀྱུ་རི་པ་དང། རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ཐོག་དང་  
 མཐོང་། དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ཐེབས་ཏེ་དཔལ་ཡེ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་དང། སིང་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་མཐོང་རྒྱུ་སྤྱི་མ་  
 ཀྱུ་ལ་གསེར་བྱི་ལྟུང་བས་ཤིན་རྒྱུ་མཐོང་པར་བྱུར་པ་  
 ལ། སྤྱི་ཡང་སྤྱི་ཐོག་པ་དང་མ་ཐོག་པའི་དབང་ལྟར་  
 གདའས་ངག་རྒྱུ་མ་སྤྱི་མཐོང་པར་བྱུར་པ་ཀྱུ་ལ་  
 བྱུར་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་། མཐོང་གང་  
 ཐོག་པའི་དཔེ་བཟུང་ཞིང་བྱིས་ཏེ་བཟུངས་རྒྱུ་ལྟུང་  
 ཏ་རིར་ཐེབས་པ་དང། དཔལ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལོ་བདེ་མཐོང་  
 རྒྱུ་པོ་ཞིང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟུང་པ་དང། སངས་རྒྱུ་ཐོག་

སའི་རྒྱུད་བཤད་སྒྲིལ་བཅས་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉའི་ལུགས་  
 ཤོག་དྲིལ་གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་དང། སྤར་  
 ཐོབ་སའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་བསྐྱར་ནས་འབྲི་ཞིང་  
 ཡོད་པ་ལས། ལན་གཅིག་རྒྱ་རོ་པ་གསོལ་མཛད་སའི་  
 རྩལ་ན་མར་པ་བཞུགས་དུས་ཤིག །ཁ་ཆེ་ལ་བར་ནས་  
 ཡིན་ཟེར་བའི་པར་རྒྱུ་ཏ་མཁས་པ་ཨ་ཀ་ར་སི་རྩི་བྱ་བའི་  
 དག་སྒྲོང་ཞི་དུལ་ཅན། རྒྱ་རོ་པས་ཀྱང་ཞེས་ཅེ་སྒྲོང་དུ་  
 མཛད་པ་ཞིག་བྱང་བ་དེ། གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་ལྱང་  
 འགྲེལ་བཤད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གནང་དགོས་  
 ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་འདུག་པ་ལ། རྗེ་མར་པས་  
 ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ད་དུས་ལ་བབ་སྤྱིར་ཅིས་ཀྱང་  
 བྱེད་གསུངས། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གསང་འདུས་རིགས་  
 རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཀའི་དབང་དང། རྒྱུད་བཤད་པ་ཆེན་  
 མོ་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྒྱལ་  
 བ་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང། འགྲེལ་པ་སྒྲོན་  
 གསལ་རྣམས་(༡༥ན)གནང་ཞིང། ཆོས་གྲོལ་བ་དང་ཁོང་  
 འབྱོན་ཞིང་འདུག་པ་ལ། གཤེགས་སྒྲེལ་བྱས། ད་གང་དུ་





བར་གསང་འདུས་ཁྱུས་ཤིང་གནང་བའི་བར་ལ། བརྟེ་  
 ཏས་མངོན་མཐུན་གྱི་དགོངས་པ་ལ། བོད་ལ་ཕྱིན་ཆོས་  
 བཤད་ཅུང་། ང་རང་གི་འདུལ་སྐལ་ནི་འདི་བས་གཞན་  
 མི་འདུག བོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་སྐགས་ལ་དད་པ་ཀྱན་ནི་རྩི་  
 ཉེ་ཅུ་ཀའི་ནམ་སྤུལ་མར་པ་ལོ་སྤྱི་གཏུལ་བྱར་འདུག་  
 པས། ཁོང་རང་གི་བྱལ་བར་འདུག་པས། རྒྱ་ནག་ལ་ཕྱིན་  
 ཅུང་ཆེའི་བར་ཆད་ཅུ་འགྲོ་བ་དང་གཏུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་  
 གྱི་སྐལ་བ་ལོ་རྒྱན་ན་ཡོད་པར་དགོངས་པའི་བྱིར། སྤར་  
 རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་པར་བྱགས་ཐག་ཆོད་པ་ལས་ཆོས་གྲོལ་  
 ཆོ། བྱག་ཆོས་གསེར་གྱི་འབུལ་བ་མང་དག་སྤུལ་བའི་  
 ཁར། བོད་ཅུ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་འགའ་སྤུལ་ནས། རྒྱ་ནག་  
 ལ་བྱོན་པའི་ཐོག་མར་བོད་ལ་འབྱོན་དགོངས་པ་གདའ་  
 བས་ལྟ་ས་བར་གྱི་ས་སྤྱ་དང་ཞབས་ཏྲིག་པ་མི་ཅུ་དགོས་  
 པ་གཏོང་ཁྱུས་པས། བྱགས་ཞིན་ལོག་ཆེ་བ་དང་། སྤར་  
 (༢༥བ)པརྟེ་ཏ་གསེར་འཆོལ་བ་ལ་རྒྱང་བཅུགས་བྱོན་པའི་  
 གཏམ་དེས་བྱགས་མཛངས་པས། ད་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་ཏེ་  
 གསེར་དང་ཁྲ་གོགས་ཡེ་མི་དགོས་གསུངས་མ་བཞིས་

ཚེ། རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ལྷན་པས། མདོན་མཁུན་གྱིས་  
 དཔོངས་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་པ་ལས། རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་  
 བ་ཀ ། བདག་ཚོགས་ཚོགས་མིར་གསེར་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་  
 དཔོས་ཞེས་སྒྱུན་ཆབ་བསེལ་ནས་ལྷ་བ་ནན་གྱིས་སྤུལ་  
 བས། འོ་ན་བྱིད་ཚོགས་ཚོགས་མིར་རུང་བད་ཅིག་བྱིར་  
 དཔོས་གསུངས་ཏེ། སྤང་གང་བསྐྱམས་ནས་གཤེགས་པས་  
 བྱ་ཚོ་ལོ་རྩ་བས་རྩེ་བཅུན་མར་པ་ལ། སར་གནས་གྱི་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་སྤྱགས་ཐག་ཆོད་པའི་  
 དག་སྒྲུང་ཤར་རོ། །དེ་ནས་པརྩེ་ཏས་རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་  
 ཏེ། རྩེ་མར་པ་ལ། ངས་གྲོགས་པོ་དོགས་པ་བཞིན་མ་བྱས་  
 བས། རེ་བ་བཞིན་གྱི་གདུལ་བྱ་མིན་ལས་ཡོད་པ་ཡོད་  
 དོ། །གསུངས་པས། རྩེ་མར་པའི་སྤྱགས་ལ་པརྩེ་ཏ་བཟང་  
 པོ་འདིས་ངའི་ངན་རྟོག་རུང་བད་དེ་མདོན་མཁུན་གྱིས་  
 དཔོངས་འདུག་ཟླ། ཞེ་ནས་རྒྱན་ཆགས་སུ་མེད་པས་  
 སྤྱགས་གཏིང་ནས་བྲིལ་དོན་མེད། ལར་རང་རིག་པ་སྤྲིམ།  
 བསམ་རྟོག་ངན་པ་མ་བྱུང་བ་བྱིད་དཔོས་དཔོངས་པར་  
 ཤར་ཞིང། ཤར་བ་ལྟར་པརྩེ་ཏ་ལ་ལྷན་པས། ལ་ཅང་བྱེ་

མོ་ཡིན། བྱིད་སྦྱི་བ་སྡོན་ནས་ལྷག་བསམ་དང་ལྷན་པའི་  
 བྱིར། ད་ལྟ་སྤྲ་མའི་ཐུགས་སུ་འབྱོན་ཅིང། མ་འོངས་པ་ན་  
 བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་པ་འདུག་གི་  
 གསུངས་ནས་ཨོ་རྒྱན་ལ་གཤེགས་སོ། །

དེ་ནས་རྗེ་མར་པས་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་དབང་  
 ལུང་གདམས་ངག་རྗོགས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་  
 དཔེ་རྣམས་བསྐྱར་ཞིང། བཞིངས་པ་རྣམས་བཙོན་འགྲུས་  
 བྱིད་ནས་མཛད་པས་ཐུར་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

༡༽ མར་པོད་ལ་བྱོན་རྒྱལ་ནི།

གསུམ་པ་བོད་ལ་བྱོན་རྒྱལ་ནི།      བསྟན་པ་དང་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་པའི་མཛད་སྤོན་རྣམས་  
 བཞིད་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་ཐུགས་ཆོམས་ནས་བོད་ལ་  
 འབྱོན་ཁར།      ལྷ་རོ་པའི་དྲུང་དུ་གཏང་རག་གི་ཆོགས་  
 འཁོར་ཞིག་སྤུལ་བའི་ཆོ། ཤུ་ཆེན་ལྷ་རོའི་ཐུག་རྗེ་བཙུན་  
 མར་པའི་དབུ་ཐོག་དུ་བཞག་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་  
 སོ། །(༢༥ན)



མོ། བླ་མ་སྤྱི་ཁམས་བཟང་ཞིང་སྒྲིན་གྲགས་དང་བཅས་  
 བོད་རྒྱ་མེགས་པ་གྲོ་བོ་ལྷུང་རྒྱ་མོས་པ་ལས། མར་པ་མགོ་  
 ལེགས་སོགས་སྤྱོད་འགས་བསྟུ་བ་ལ་བྱོན་པ་དང་། བླ་  
 མ་གཙང་ནས་བྱོན་པ་གཉིས་ཉང་སྟོད་རི་ནང་རྒྱ་མཚལ་  
 ཏེ། རྟོ་བྲག་རྒྱ་མེགས་ནས་བཞུགས་པའི་རྒྱང་རྒྱ་རྩེ་བཅུན་  
 མི་ལ་ལ་སོགས་པ་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་འདུས་  
 ཤིང་། སྤྱི་བསོད་སྒྲིན་གྲགས་གདུལ་བྱ་ཕྱིན་ལས་ནམས་  
 ཤིན་རྒྱ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་ལའི་ཆར་གཙང་གི་སྤྱི་སྤྱི་  
 མཁར་གྱུ་བ་ནས། སྤྱི་ཕྱི་ཆེ་འདོན་དང་རབ་གནས་  
 མཛད་པའི་ཆོགས་གྲལ་རྒྱ་རྩེ་མར་པ་དང་སྤྱི་དར་མ་  
 མདོ་མེ་བའོ་སྤྱི་མཛད་པས་སྤྱི་རྒྱལ་ཏེ། སྤྱི་ཕྱི་ཞལ་  
 བས། དཀའ་ལས་སྤྱི་བས་བྱས་རུང་། དངོས་གྱུ་བ་གཟར་  
 ལུས་ལེན་པ་ལྟར། དཀའ་ལས་ཕ་རྩོས་མཛད་རུང་། ཉམས་  
 ལེན་བདག་གིས་བྱེད་དགོས་པ་གདའ། ཕ་རྩོ་རང་ཞལ་  
 སྤྱི་མ་ཁ་ལེར་བཞུགས་མཛོད། ཞེས་དབྱེས་ནས་བཞད་  
 པས། ཡབ་ཕྱི་ཞལ་ནས། སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་གོང་སྤྱི་ལ་ཡོན་

ཏན་(༥༥)གྱི་ཚུ་མི་ཆགས་བྱ་བ་ཡིན་པས། བྱ་མཁས་པ་  
དང་ཆེ་བ་དེ་པ་ཐོའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཞིང། ང་ཡང་དེ་ཀ་  
འདྲོད་རུང། ང་རྒྱལ་མ་ཆེ་བར་སྤྱོད་འདི་ཉོན་ཅིག་གསུངས།  
སྤྱི་ལ་བཀའ་འོན་གྱི་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ བྱ་གསན་དང་ཐོ་སྤྱི་མདོ་མེ་འབུམ། ང་ཆེ་དང་  
ང་མཁས་ཟེར་ལགས་ཀྱང། འདི་ཀྱན་པ་ཐོའི་བཀའ་དྲིན་  
ཡིན། ངས་ཆོ་སྤྱོད་ཡང་ཡང་ཆོགས་བསགས་པས། །  
ཡོངས་སྤྱོད་སེར་པོའི་གསེར་ལ་བྱས། སྤྱི་མ་མཉེས་པ་དེ་  
ལྟར་ལགས། བྱ་གསན་དང་ཐོ་སྤྱི་མདོ་མེ་འབུམ། ལྷ་  
རོ་དང་མི་ཁྱི་ཐར་ལམ་གསུམ། ཚ་བའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་  
ཡིན། གདམས་ངག་ཟབ་པ་དེ་ལྟར་ལགས། བྱ་གསན་  
དང་ཐོ་སྤྱི་མདོ་མེ་འབུམ། ངས་སྤྱོད་སྤྱི་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
མ་སྤྱོད་པས། མཁའ་འགྲོ་མཉེས་ཕྱིར་བྱ་བཞིན་སྤྱོད། །  
ཆེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པ་དེ་ལྟར་ལགས། ངས་ཆོས་  
ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་  
ཡོངས་ལ་བྱས། ངས་ཆོས་པོད་རུ་དར་བ་དེ་ལྟར་ལགས།  
བྱ་གསན་དང་ཐོ་སྤྱི་མདོ་མེ་འབུམ། ངས་སྤྱོད་སྤྱི་མ་

བསྐྱེལ་བྱས་པ་ཡིས། །ཀླང་པ་ལའོར་ལོའི་མཚན་དང་  
 ལྷན། །ཡུལ་རྒྱ་གར་ལའོར་བ་དེ་ལྟར་ལགས། །བྱ་གསན་  
 དང་ཇོ་སྤྱུ་མདོ་མེ་འབྲུམ། །ངས་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འགྲེལ་  
 མན་ངག་གསུམ། །ཆོག་དོན་མ་ཞོར་མཁས་པར་བསྐྱབས། །  
 བསྟན་པ་དར་བ་དེ་ལྟར་ལགས། །བྱ་གསན་དང་ཇོ་སྤྱུ་  
 མདོ་མེ་འབྲུམ། །མེས་ཇོག་ཚུར་སྟོན་མགོ་ལེགས་བཞི། །  
 སྟོང་དང་འདྲ་བའི་བྱ་བཞི་ཡིན། །རྒྱུད་འགྲེལ་འཆད་པ་  
 དེ་ལྟར་ལགས། །བྱ་གསན་དང་ཇོ་སྤྱུ་མདོ་མེ་འབྲུམ། །  
 སྤྱ་མས་ཅི་གསུངས་བསྐྱབས་པ་དེ། །མི་ལ་ཇོ་རྩེ་རྒྱལ་  
 མཚན་ཡིན། །གདམས་ངག་སྟོར་བ་དེ་ལྟར་ལགས། །བྱ་  
 གསན་དང་ཇོ་སྤྱུ་མདོ་མེ་འབྲུམ། །པ་ཇོ་ང་ན་སོ་རྒྱས་  
 བས་གདའ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཟད་སར་འཁྱོལ་ནས་གདའ། །  
 མདོ་མེའི་དུས་ལ་བབ་གདའ་བས། །ཆེ་མཁས་གྱིས་  
 བསྟན་པ་སྤེལ་མཛོད་ཅིག །མི་རྒན་གྱི་བསམ་པ་འགྲུབ་  
 པ་ལགས། །ཁེས་གསུངས་པས། །ཀུན་རྩེ་མར་པ་ལ་མི་  
 བྱེད་པའི་དད་པ་རྒྱུས་སོ། །དེ་ནས་རབ་གནས་དང་བྲག་  
 ཤིས་མཛད་ཆོ། །ཡང་རྩེ་བཅུན་མར་པས་བྲག་ཤིས་མངའ་

༩ སྒྲ་མ་བཀའ་རྒྱུ་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། འདི་  
ཡི་བརྒྱད་(༥༥)པ་རིན་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ། ཉེས་ལྷུང་མེད་  
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
གདམས་ངག་ཟབ་མའི་ཉེ་ལམ་ལ། རྗེ་པ་འབྲུལ་མེད་  
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །  
ང་རང་མར་པ་ལོ་སྒྲ་ལ། ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་  
ཡོད། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག སྒྲ་མ་ཡི་དམ་  
མཁའ་འགྲོ་ལ། བྱིན་རྒྱལ་དངོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །  
བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག བྱ་ཆེན་སློབ་མའི་  
འཁོར་ཆོགས་ལ། དད་པ་དམ་ཆོག་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། བཀྲ་  
ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཡོན་བདག་ཡུལ་མི་ཉེ་  
རིང་ལ། མཐུན་ཁྱེན་ཆོགས་བསོག་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། བཀྲ་  
ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ལས་དང་བྱ་བ་ཐམས་  
ཅད་ལ། འགྲོ་དོན་བྱང་རྒྱུ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་  
དེས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག རྣང་ཁིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །  
ཆད་མདོ་བཅན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་དེས་



ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འདྲིར་ཚོགས་སྤྱོད་གྱི་ལྷ་མི་ལ། །བདེ་  
 སྦྱིད་སྦྱོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཡོད། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། །ཅིས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྲོ་མ་རྟོག་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་  
 བཞེས་ནས། དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་བ་རྣམས་མཛད་  
 པ་ལགས་སོ། །རྒྱ་གར་ཏུ་འབྱོན་ཐེངས་བར་པའོ། །

### རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ཐེངས་གསུམ་པ།

༡༽གསེར་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་བསྐྱབ་ཏུ་བྱོན་ཆུལ།

༺ སྤྱི་མ་ལ་ཡང་སྤར་དང་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་དང་  
 པོ། གསེར་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་བསྐྱབ་ཏུ་བྱོན་  
 ཆུལ་ནི། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་རྗེས་འཛིན་གྱི་དབང་  
 གདམས་ངག་རྣམས་གནང་ནས་ལྷོ་བྱག་ལྷག་ཉ་ལ་སྐྱབ་  
 པ་ལ་བཞུགས་སུ་བཅུག། རྗེ་བཙུན་མར་པ་དཔལ་རྒྱ་རོ་  
 པའི་རྩང་ཏུ་དམ་བཅའ་སྤུལ་བ་ལྟར་འབྱོན་པར་བཞེད་  
 པས། མར་པ་མགོ་ལེགས་སོགས་བྱ་སྤྱོད་མང་པོ་དང་  
 བཅས་སྤར་ཡང་དབྱ་ཏུ་བྱང་སྤྱོགས་ལ་གསེར་གྱི་འབྲུལ་

སྤྱད་ལ་བྱོན་པས། སྟན་གྲགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ལྷ་མཁན་  
མང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་འབྲུལ་བ་མང་པོ་བྱང་  
བའི་མཐར། མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱི་སར་དབང་བསྐྱར་  
གཅིག་མཛད་པའི་ཆོ། (༢༤བ)དབང་གི་དངོས་གཞི་བྱ་  
ནས་རྗེས་ཆོག་རྣམས་མཛད་དགོས་དགོངས་པའི་བར་  
དེ་ལ། རྗེ་མར་པ་མནལ་དང་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་  
དང་ལ་སོང་བའི་གཟིགས་སྤང་ལ། སྐྱ་མདུན་དུ་ཚུར་  
དར་གྱི་གོས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གསལ་བའི་བྱད་མེད་  
མངོས་མ་གསུམ་བསྒྲིགས་ནས། སྤར་པའི་ཆེན་མོ་རོས་  
གསུངས་པའི་བཅུ་ཆོག་མ་གོ་བ་དེ་རྣམས་འགྲོལ་བའི་  
ཕྱིར། དབྱས་མའི་རམ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་བཏེགས་  
ནས་དབྱངས་འདི་སྐད་དོ།

‡ མཁའ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གིས། སྟན་བརྒྱུད་  
མོ་གཤམ་རྟ་བཞོན་ནས། །བརྗོད་མེད་རུས་སྤལ་སྤྱས་  
བབས་ཏེ། སྐྱེ་མེད་རི་བོང་ཕུར་པ་ཡིས། །རྟི་ལ་ཆོས་ཉིད་  
སྒོང་དུ་བསད། །རྟི་ལ་སྐྱགས་པའི་སྤྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་  
ཀྱིས། །རྒྱ་རོ་དམུས་ལང་མཐོང་མེད་བདེན་མཐོང་གྲོལ། །

རྒྱ་རོ་འོན་པ་ཆོས་ཉིད་ཆོས་སྐྱུའི་རི་བོ་ལ། །སྒོ་གྲོས་ན་  
 བོ་འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་རྒྱག། །ཉི་ཟླ་དབྱེས་  
 པ་རྩི་རྩེ་སྟེ། །གར་མཁན་རུ་མ་རོ་གཅིག་ཡིན། །རུང་ནི་  
 ལྷན་པ་ཚྭ་གས་བརྩུར་བྲག་ས། །འབྱུང་པ་སྣོད་ལྷན་དག་  
 ལ་འབྱུང། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྟེ། །བསྐྱོར་  
 བ་སྣན་བརྒྱད་འཁོར་ལོ་ཉིད། །བྱ་རྒྱུད་ཞིན་པ་མེད་པར་  
 བསྐྱོར། །ཟེར་སྤལ་བྱག་ས་དམ་སད་པ་དང་ཐལ་མོ་སྐྱར་  
 བས་སྐྱབ་ཆབ་བསེལ་ཞིང་འདུག་པས། །ཅི་ལགས་ཁྱུས་  
 པས། ད་དཔལ་རྒྱ་རོ་འི་རུང་རུ་སྐྱར་བར་འགྲོ་དགོས་  
 པར་འདུག་པས། །སང་རང་འགྲོ་གསུངས་ནས་རྩིས་ཆོག་  
 རྣམས་མཛད་དོ། །དེ་ནས་མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱིས་རྒྱ་  
 མཆོན་རྣམས་ཞིབ་རུ་གསུངས་དགོས་ཞེས་གསེལ་བ་  
 བཏབ་པས། རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལས། མར་པ་མགོ་  
 ལེགས་ཀྱིས་འོན་ངེད་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་བ་ཡང་  
 གསེར་རུ་འབུལ། རྒྱག་རྩིས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གསེར་རུ་  
 བསྐྱིལ་བར་བྱ་བྱས་པ་ལྟར་གསེར་རུ་བསྐྱིལ་ནས། སྤར་  
 ཡང་མར་པ་མགོ་ལེགས་དང་བཅས་སྟོ་བྲག་རུ་ཕེབས་

ྲྀ། རྒྱ་གར་ལ་འབྱོར་དགོས་དགོངས་བཞིན་པའི་ངང་  
 ལ་ཞག་ཤས་ལུས་པའི་ཚེ། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་སྟོང་བྲག་སྟག་  
 ཉ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྐྱ་མཚམས་དམ་པོ་ལ་བཞུགས་(༡༧)ན  
 ཡོད་པའི་མནལ་ལམ་དུ། བྱད་མེད་སྟོང་སངས་མ་དར་  
 གྱི་ན་བཟའ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མངོས་པ་སྤྲིན་མ་  
 དང་སྐྱ་ར་སེར་བྲུག་གི་བ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱང་ནས། རྩོད་  
 ལ་ལུན་དུ་བསྐྱོམས་པས་འཚང་རྒྱ་བ་སྐྲུག་ཆེན་དང་ཆོས་  
 དུག་འདུག་སྟེ། ཆོགས་རྒྱུད་རུས་བསྐྱོམས་པས་འཚང་རྒྱ་  
 བ་བྱུང་པར་གྱི་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་དེ་མི་  
 འདུག་པ་ཟེར་བྱུང་བས། དེ་ལྟར་བསྟན་དང་བར་ཆད་  
 གང་ཡིན་མི་ཤེས། ལྟར་བསྟན་ཡིན་ན་ངའི་སྒྲ་མ་རུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་མི་སྲིད་སྟམ་བྱོན་ནས་ལོ་  
 རྒྱས་དང་བཅས་ཞུས་པས། དེ་མཁའ་འགྲོའི་ལྟར་བསྟན་  
 ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། ང་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱུར་ཡོང་རུས་པའ་  
 ཆེན་རྒྱ་རོའི་ཞལ་ནས། གྲོང་འཇུག་དང་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་  
 གསུང་བགོས་ཤིག་བྱུང་སྟེ། ཞུས་པ་ཆོར་བ་མི་འདུག་  
 པས་དཔེ་རྣམས་ལྟ་གསུངས། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀས་རྒྱ་

དཔེ་རྣམས་གཟིགས་པས་འཕོ་བའི་ཡིག་ཆ་མང་དག་  
 འདུག་སྟེ། གོང་འཇུག་གི་དཔེ་མ་རྟེན་ནས་དབུ་རུ་བྱང་  
 རྟོགས་སུ་བྱང་བའི་བརྟེན་འགྲོལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟ་  
 བ་ལ་བསྐྱུལ་བར་འདུག །གཞན་ཡང་སྟོན་བརྒྱད་ལ་  
 སོགས་པའི་གདམས་ངག་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་  
 འདུག་པས། ད་ཆུ་གར་ལ་ཐུར་རུ་འགྲོ་གསུངས་པ་ལ།  
 དུམ་བདག་མེད་མ་བུ་སྟོབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྐྱ་ན་བགེས་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་རུ་མའི་སྟོན་ནས་བཤོལ་  
 འདེབས་ཀྱིས་ལྷ་བ་ནན་ཏན་སུལ་བ་ལ། བྱིད་རྣམས་ཅི་  
 ཟེར་རུང། ངས་ད་རུང་དཔལ་རྣམས་པའི་རུང་རུ་ལན་  
 གཅིག་མཇལ་རུ་ཡོང་བའི་དམ་བཅའ་སུལ་ཞིང། ལྷ་  
 རོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤོག་གསུངས་པའི་ཞལ་ཏ་  
 ཡོད་པས། ང་ཅི་ལ་ཐུག་རུང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་གསུངས་  
 མི་གསན་པར་འདུག་པས་གཞན་བྱ་ཐབས་ནི་མ་བུང།  
 གསེར་ལ་སོགས་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་པའི་ཐུག་རྣམས་  
 སྐྱས་པ་ལས། ང་སྟོབས་རུས་མ་ཐོན་ན་བྱ་ཐབས་མེད།  
 ཐོན་བཞིན་སྐྱ་མའི་རུང་རུ་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པ་ལས་

ཤི་བ་དགའ་གསུངས་ནས་ཐུགས་རྒྱལ་བཞིངས་པའི་ངང་  
 ལ་གཟིམས་བཞུགས། རངས་པར་གཟིམས་མལ་བུ་གྲ་  
 རེ་གཤེགས་འདུག་པས། (༢༧)ལྷ་པ་ཀུན་ཚྭ་གས་བཅུར་ཁ་  
 བཀྲམ་སྟེ་འཛོལ་དུ་བརྒྱགས་པས། རྗེ་བཅུན་མི་ལས་ཐུག་  
 ཟུ་ཟིན། དེའི་སར་གཞན་འགས་ཀྱང་སླེབས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་ལྷ་བ་ལུལ་བས། ད་འཕུལ་བ་མེད་རུང་དམ་མ་  
 ཉམས་པ་བྱེད། གསེར་མེད་རུང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་གསུངས་  
 པ་ལ། འོ་ན་རེ་ཞིག་གྲོ་བོ་ལྷང་དུ་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས།  
 དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་པ་ལྷ་ཞེས་ལྷ་བ་ནན་གྱིས་ལུལ་  
 བས་བྱོན་པའི་ཆོ། སྤར་ཡང་སློབ་འབངས་ཀུན་གྱིས་ཐུག་  
 ལུལ་ནས་ད་སྐྱེན་བྱོན་པ་དང། རྒྱ་གར་གྱི་འབྱོན་ལམ་ལ་  
 དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐང་ཆེན་པོ་རྟ་ཡང་  
 ངལ་དུ་བ་ཆད་པ་དང། ཁ་ལ་བྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་དུ་  
 བྱང་བས་དབྱར་ཡང་འབྱགས་པ་དང། རྡོང་དང་བལ་པོ་  
 ཆད་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དང་རྒྱ་བོ་གར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིགས་  
 ལུ་རུང་བ་དང་རྒྱ་གར་མཐའ་འཁོབ་དང། ལམ་བར་གྱི་  
 ཡུལ་སྐོར་ལུ་གེ་ཆེ་ཞིང། ཤར་རྒྱ་ཚོད་པ་རྣམས་ནི་སྤར་

མ་རང་གི་གསུང་ཆོད་མ་ཡིན་པས་བདེན་ངེས་ཡིན། ད་  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཉེན་ལ་བདོས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ཏུང་སྐྱ་  
 ཆེའི་བར་ཆད་དུ་སོང་ན། རང་རེའི་གྲུ་པ་བྱ་སློབ་གསུལ་  
 བྱར་བྱར་པ་རྣམས་སུ་ལ་རེ་ཞིང་ངེ་སྐྱད་བྱེད། གང་ཟག་  
 གིས་ཉམས་ལེན་ཏུ་སྟེན། ཆོས་སྤར་བོད་དུ་བསྐྱར་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཅི་དགོས་ཆོག །སྤྲེལ་མ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་  
 བསྐྱོམ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འབྲལ་མེད་བཏབ་  
 པས། སྤྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་ལ་ཐག་ཉེ་རིང་མེད་མྱེད།  
 འདིར་བཞུགས་ཏུང་ཆོག་ལགས་མོད། ཅིས་ཀྱང་སྤར་  
 བོད་དུ་སྐྱོན་དང་ས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་ཆོག་པར་ལེན་  
 དགོས་ན། སྤྲེལ་དར་མ་མདོ་སྤེ་སྤྱག་སྤྱི་བ་དང་བཅས་  
 པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལམ་ཡིག་གནང་ནས་ཆོས་ལྷ་བ་ལ་  
 བརྒྱུད་ཏེ། སྤྲེལ་རང་ད་ལན་བོད་ཀྱི་གསུལ་བྱ་རྣམས་  
 ལ་དགོངས་ནས་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་པར་སྤྱགས་རྗེས་  
 འཛིན་པ་ལྷ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། སྤྲེལ་འཛིན་ལ་  
 བསྐྱོམ་སྤྱགས་རྗེ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་ཏུང་། ངས་ད་དུང་  
 ལན་གཅིག་མཇུག་དུ་ཡོང་བའི་དམ་བཅའ་ལྟུང་ཡོད།

བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བཅེ་བའི་ཕྱིར། སྐར་མ་ཐོབ་  
 བའི་གདམས་ངག་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་(༢༡ན)ཕྱིར་ལེན་  
 པ་ལ། མཁའ་འགྲོས་བརྩ་བཀྲོལ་ནས་བསྐྱལ་འདེད་རིམ་  
 བར་བྱེད་པར། རེས་ཤེས་འདྲོངས་པས་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་  
 ལ་སྒྱིར་དར་མ་མདོ་སྤེ་བཏང་རུང་ན་གཞོན་པས་ཀྱང་  
 སེམས་ལས་ཆེ་བ་མིན་པ་མི་ཡོང་ཞིང། བྱད་པར་ངས་  
 བླ་མའི་རུང་རུ་ང་རང་ཡོང་བར་ཁྱས་པ་མ་གཏོགས་  
 བྱ་གཏོང་བར་མ་ཁྱས། ཆོང་པ་ཀས་པ་ལུས་རུངས་ངན་  
 རུང་ལམ་རྒྱས་བཟང་བེར་བ་ལྟར། ང་ལུས་རུང་བད་ཀས་  
 རུང་རྒྱ་གར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཀན་པོ་མིན། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱས་  
 ཀྱང་ང་རང་ཆེ་བས་ད་ལན་ལས་ཅི་ལ་ཐུག་རུང་ཆོས་  
 ལེན་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ལམ་བར་ལ་འཇིགས་པ་དེ་དག་  
 ཡོད་ད་ཡོད་དེ། ང་ལ་དེ་དག་གིས་མི་བརྩི་བའི་གདེང་  
 འདི་དག་ཡོད་པས། ད་ལན་འཆི་བ་སློག་ལ་བབ་ཀྱང་རྒྱ་  
 གར་ལ་འགྲོ་གསུངས། རྒྱ་གར་པར་འབྱོར་གྱི་མགུར་འདི་  
 གསུངས་སོ། །

༥ དཔལ་རྒྱ་རོ་མི་ཏིའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ངས་རྒྱ་



རོའི་བྱང་ཏུ་དམ་བཅས་པའི། །དགོས་པ་མཆོག་ཅིག་  
 ཡོད་པའི་མྱིར། །གསུང་མཁའ་འགྲོས་བརྒྱ་བཀྲོལ་བསྐྱལ་  
 མཛད་པས། །སླ་མ་དྲན་ཏེ་བཟོད་སྐྱགས་མེད། །ང་ལས་  
 ཅི་ལ་སྐྱུག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །འཆི་བ་སློག་ལ་བབས་  
 ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །དཔལ་མོ་དཔལ་ཐང་ཐང་ཏུ་ཆེ་  
 ལགས་ཀྱང། །ང་ལ་རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་བཞོན་གྱི་གདམས་པ་  
 ཡོད། །འདི་མདོ་སྐྱུག་པལ་གྱིས་དོ་ལྷ་མིན། །ལས་ཅི་ལ་  
 སྐྱུག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །འཆི་བ་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་རྒྱ་  
 གར་ལ་འགྲོ། །ལ་ཁ་ལ་བྱ་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲང་ལགས་ཀྱང། །ང་  
 ལ་གདུམ་མོ་མེ་འབར་གྱི་གདམས་ངག་ཡོད། །འདི་སྣལ་  
 གོས་པལ་གྱིས་དོ་ལྷ་མིན། །ལས་ཅི་ལ་སྐྱུག་ཀྱང་རྒྱ་གར་  
 ལ་འགྲོ། །འཆི་བ་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །བལ་  
 བོ་ཤིན་ཏུ་ཆད་པ་ཆེ་ལགས་ཀྱང། །ང་ལ་འབྱུང་བ་རོ་  
 ལྷོམས་གྱི་གདམས་ངག་ཡོད། །འདི་བཟང་དྲུག་པལ་གྱིས་  
 དོ་ལྷ་མིན། །ལས་ཅི་ལ་སྐྱུག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །འཆི་  
 བ་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །ཆུ་བོ་གར་ཆུ་ཏུ་  
 ཆེ་ལགས་ཀྱང། །ང་ལ་རྣམ་ཤེས་མཁའ་ལྷིང་གི་གདམས་

ངག་ཡོད། །འདི་གུ་གཟིངས་པལ་གྱིས་དོ་ཟླ་མིན། །ལས་  
 ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །འཆི་བ་སློག་ལ་བབས་  
 ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །རྒྱ་གར་མཐའ་འཁོབ་ལུ་གེ་ཆེ་  
 ལགས་ཀྱང། །ང་ལ་དཀའ་ཐུབ་རྒྱ་འབྱུང་གི་གདམས་  
 ངག་ཡོད། །འདི་བཟའ་བདུང་པལ་གྱིས་དོ་ཟླ་མིན། །ལས་  
 ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །འཆི་བ་སློག་ལ་བབས་  
 ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །ལས་བར་དང་ཡུལ་ཕྱན་འཛིགས་  
 པ་ཆེ་(༢༥)ལགས་ཀྱང། །ང་ལ་མ་མོ་ངག་ཆིངས་ཀྱི་  
 གདམས་ངག་ཡོད། །འདི་ཟླ་སྟེལ་པལ་གྱིས་དོ་ཟླ་མིན། །  
 ལས་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །འཆི་བ་སློག་ལ་  
 བབས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །སླ་མ་རྒྱ་རོ་དང་མི་ཉི་ཡང་  
 རྒྱ་གར་ན་བཞུགས། །དཔལ་ཁི་བ་བཟང་པོ་ཡང་རྒྱ་གར་  
 ན་བཞུགས། །རྟེན་མཐུ་པོ་རྟེན་ཡང་རྒྱ་གར་ན་བཞུགས། །  
 ང་ལས་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །འཆི་བ་སློག་ལ་  
 བབས་ཀྱང་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ། །ཁེས་གསུངས་ཤིང་ཐག་ཆོད་  
 པའི་ཆོ། སྤར་འབུལ་སྤུང་ལས་བྱུང་བའི་གསེར་དང། སློབ་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་འབུལ་བ་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་བསྒྲིལ་བས།

གསེར་དཀར་ཡོལ་གང་བྱུང་བ་བསྐྱམས་ཏེ། གཞན་ཕྱག་  
ཕྱི་ལ་གཏོང་བའི་ཁྱུ་བ་ལྷུལ་ཡང་མ་གནང་བར་གཅིག་  
ཕུ་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་ནོ།།

༡༽ ལྷ་མ་རྒྱ་རོ་པ་བཅལ་ཞིང་ཆོས་གསན་རྒྱལ།

༺ གཉིས་པ་ལྷ་མ་རྒྱ་རོ་པ་བཅལ་ཞིང་ཆོས་གསན་  
རྒྱལ་ནི། རྩེ་མར་པས་འབྱོན་ལམ་ཉང་སྟོང་ལ་བྱོན་པས་  
བཞེངས་ཀྱི་སྤང་པོ་སྤར་རྩོ་བོ་རྩེ་བོད་རུ་བྱོན་པ་དང་  
མངལ་བས། སྤར་རྒྱ་རོ་པའི་རྒྱང་རུ་ན་ལེན་ཁྱེད་ཆོས་བྲིམས་  
མཛད་པ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་པར་རྟེན་ཞི་རུལ་ཅན་ཆོས་ཁྱུ་བ་  
ལ་ཡང་ཡང་འབྱོན་ཞིང་འདུག་པ་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས།  
མངའ་བདག་མི་ཀྱི་པས་དམ་རྒྱས་བཞེན་པ་ཐུགས་སུ་མ་  
ཤོང་བའི་ནམ་པས་སྤར་པ་རུང་ཟད་བཏབ་རུང་། དགེ་  
འདུན་སོ་ཐར་བ་སྤྱིའི་བྲིམས་ཡིན་ཕྱིར་ཁོང་རང་ལ་རང་  
འདོད་མེད་པ་དང་། ཞི་རུལ་ཆེ་ཞིང་བོད་རུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་བྱོན་པས་ཐུགས་ལ་དགའ་སྟོང་དང་  
དག་སྤང་ཤར་ཏེ། དབང་རྩོ་རྩེའི་སྤང་བ་གནང་བའི་ཞོར་

ཅིག་འདུག་པས། གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནང་སྟེ། རྒྱ་རྩ་  
 པ་གར་བཞུགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་ཁྲུས་པས། རྒྱ་རྩ་པ་སྦྱོང་  
 པ་ལ་གཤེགས་ནས་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོགས་དཔོན་མཛོང་  
 པ་མ་གཏོགས་མི་དང་མི་མཇལ་བ་འདུག་ཟེ། བྱིང་  
 དང་ཡང་ཨེ་མཇལ་མི་ཤེས་པས། རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་པ་བས་  
 དེའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་ན་འགྲོ་དོན་ཆེ་གསུངས་པ་ལ། ཐུགས་  
 ལ་མི་མཇལ་མི་སྲིད་སྟེ་མ་པ་ཤར་རུང། ཞལ་མི་མཇལ་  
 རུང་ལན་གཅིག་རྒྱ་གར་ལ་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་ཁྲུས་ནས་བྱོན་  
 ཏེ། བལ་པོར་ཐེབས་(ལྔ)ཆེ་སྒྲ་མ་ཐེན་ཏ་བ་དང་སྦྱི་  
 ཐེར་བ་གཉིས་ལས། རྩོ་པོའི་གསུང་ལྟར་རྒྱ་རྩ་པ་སྦྱོང་པ་  
 ལ་གཤེགས་པའི་གཏམ་ཐོས་པས་ཐུགས་ཐོན་འགྲོ་བ་ལྟ་  
 བུའི་ཐུག་བསྐུལ་བྱུང། ད་མི་མཇལ་ལམ་ཁྲུས་པས། བྱིང་  
 སྒྲོབ་མ་དམ་ཆོག་ཅན་ཡིན་ཅིང། རྩོ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་  
 ཅན་ཡིན་ཕྱིར་མཇལ་ངེས་པས། ཆོགས་མཆོད་ལུལ་ལ་  
 གསོལ་བ་ཐོབ་ཟེར་བ་ལྟར་བྱེད་དགོས་དགོངས་ནས་  
 རྒྱ་གར་ལ་བྱོན། དགེ་ཚུལ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དང་མཇལ་  
 བས། དགེ་ཚུལ་བ་ན་རེ། བྱིང་ཡོང་བ་ཕྱིས། རྩོ་བཅུན་ན་

རིང་གི་ལོ་གསར་གྱི་ཉ་ལ་སྟོན་པ་ལ་གཤེགས། དེ་ཙམ་  
 ཅི་བྱེད་ཅིང་བསྐྱད་ཟེར། གསེར་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱད་པའི་  
 བར་ལ། མཁའ་འགྲོས་སྟན་བརྒྱུད་ཁྱེད་ལ་བསྐྱལ་བའི་  
 ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། དེ་ཡང་བརྟེན་བསྐྱལ་  
 འདི་དག་གིས་སྦྱར་བར་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་སླ་མ་དང་  
 མཇལ་བ་ཞིག་རང་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་རང་མ་བསྐྱོས་པ་  
 འདྲ། རྗེ་བཙུན་མི་བཞུགས་སྟངས་བྱེད་ལ་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་  
 ཆོས་མངའ་མ་ཅི། བདག་གི་གསུང་བསྐྱོས་སམ་ཞལ་ཏ་  
 རེ་ཙམ་འདུག་གི་བྱས། མཆོན་ནས་ཐོས་མང་དུ་བཤུམས་  
 པས། དགོ་ཚུལ་བ་ན་རེ། སྟན་བརྒྱུད་དམ་དེ་འདྲ་ཐོས་  
 ཀྱང་མ་ཐོས། ཁོ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། བྱེད་ལ་བྱགས་  
 བཅེ་བའི་གསུང་མང་པོ་རང་ཡང་ཡང་འབྱོར་གྱིན་འདུག  
 འབྱོར་ཁར་ཁོ་ཡོང་ངེས་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་སྟོན་  
 གསུངས། བྱག་མཆོན་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དང་། བྱགས་དམ་  
 ཐང་ཀ་གཉིས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་རྒྱ་ལ་ཤོར་  
 བས་འདི་ལྷས་ལ་འབྲལ་མེད་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར། དབྱེས་  
 དོར་གྱི་བྱིས་སྦྱ་སྦྱང་བྱང་བས་ཀྱང་སླ་མ་སྟོང་ལ་འདོད་

པས། གཏུངས་ཏེ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྦྱན་ཆབ་མང་  
 སོ་ཤོར་བ་དང། དགེ་ཚུལ་བ་ན་རེ། བྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་མོས་  
 པའི་གཏུང་ཤུགས་འདི་དང། རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་ཅན་  
 ཀྱི་ཤུགས་རྩེ་ནང་མཐུན་སྦྱིར་མཇུག་ངེས་པས། གསེར་གྱི་  
 ཆ་རྒྱན་འདི་དག་གིས་ཆོགས་མཆོད་ཤུལ་ལ་གསོལ་བ་  
 ཐོབ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བྱིད་རང་གི་སྒྲ་མ་ཡང་ཡིན། རྩེ་  
 བཅུན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཡང་ཡིན་པས་མངའ་བདག་མི་ཏི་པའི་  
 ཏུང་ཏུ་བྱོན་ལ་གསོལ་(ལ་བ)བ་ཐོབ་ཟེར་བ་ལྟར། མི་ཏི་  
 པའི་སར་བྱོན་ཆོགས་མཆོད་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ཤུལ་བའི་  
 མཐར། མཇུག་བར་ལུང་བསྟན་པ་ནི།

༥ རྟོར་བྱ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་ལ་འཕྱར། རྟེན་མོ་མེ་ལོང་  
 ཟུར་མིག་བཟླ། །བྱ་འཕྱར་སྟེང་ནས་རྒྱལ་མཆོན་འཕྱར། །  
 དེད་དཔོན་གྱུ་གཟིངས་གཏོང་བར་ཆིས། །དཔལ་རྒྱ་རོ་  
 པ་དང་མཇུག་བར་ངེས། །གཏུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་བྱིད་  
 རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་རྩེ་བཅུན་དང། སར་སྒྲོབ་ཚུར་སྒྲོབ་  
 ཞི་བ་བཟང་པོ་ཅན་སོང་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་  
 ཐོབ་ཟེར་སྦྱིན་པས། ཏུག་མཆོད་སྒྲིང་ནས་ཚུར་བྱོན་ཏེ།

ཤིང་ཉིང་ཉིང་འཕུན་པའི་འགྲམ་ན་བཞུགས་པ་ལ། ཟླ་བ་  
གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལུང་བསྟན་པ།

༥ རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པ། །སྤང་པོ་ཆེ་ཡི་ལྷ་  
སྤངས་ཀྱིས། །སྤྱན་མིག་གཉིས་ལ་ཉི་ཟླ་ཡི། །འོད་ཟེར་བོད་  
དུ་བཞེ་བ་ཆིས། །རྒྱ་རོ་པ་དང་མཇལ་ཏེ་འོང། །གསུངས་  
སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་རོ་པའི་སློབ་མ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རུས་པའི་  
བྱུང་ཅན་དུར་ཁྲོད་ན་བཞུགས་པའི་སར་སོང་ལ་ཟླ་བ་  
གཅིག་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་ནས་ཕྱིན་ཏེ། །གསོལ་བ་  
བཏབ་པས་ལུང་བསྟན་པ།

༥ རི་གསུམ་ཆེ་ནས་དུང་འབྱུང་ཅིང། །ལུང་གསུམ་  
མདོ་ནས་ལམ་སྤྱེ་འབྲིད། །བུམ་ནང་མར་མེ་འབར་བ་  
ཡིས། །འཇམ་སྒྲིང་འོད་ཀྱིས་གང་བར་ཆིས། །རྒྱ་རོ་པ་  
དང་མཇལ་ཏེ་འོང། །གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་ཚུལ་བ་  
ཤེས་རབ་སེམྱེ་ན་རེ། ད་ཡང་རྗེ་བཙུན་ལ་ངོ་མི་རྒྱུང་བས་  
ཟླ་བ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་ནས་བཏབ་པས་  
ལུང་བསྟན་པ།

༥ བདག་གིས་ཟུང་མ་ཐང་ཆེན་ལ། །དུམ་ལོང་འབྲིད་

དེ་གཞན་ལ་སྤྱད། །དེ་ཡི་མ་དེག་མིག་ཕྱིས་ནས། །སེམས་  
 གྱི་མེ་ལྔ་བརྟན་པ་མིས། །རྒྱ་རྩ་པ་དང་མཇལ་ཏེ་འོང། །  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་རྩ་པའི་དོ་རྩེ་སྤྱན་རི་རི་པ་དང་།  
 ཀ་སོ་རི་པ་ཅན་རྩ་སོང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་ནས།  
 རི་རི་པ་ཅན་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 ལྷུང་བརྟན་པ།

༩ མཛེས་ཆེ་བའི་བཟང་ལྡན་ལ། རིགས་ལྡན་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། དགེ་བཟང་དཔང་བཅུགས་གསོལ་  
 བཏབ་པའི། །འབྲས་བུ་འདིར་འོང་མི་མངལ་མེད། དེའི་  
 དོན་སྒྲུབ་རྣམས་པའི་བྱུགས་རྩེ་དང། སྤྱོད་མ་མོས་གྲུས་  
 ཅན་བྱིད་གྱི་གདུང་ལྷགས་ནང་འཛོམས་པའི་རྒྱས་(༣༠ན)  
 པས། ད་ནངས་ང་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡང་སྤུངས་ཤིང་ཤེས་  
 པ་ཞིག་བྱང་བ་ནི་རྣམས་པོ་བཟང་ལྡན་ཞབས་བྱ་  
 བར་གྱུར། ལོ་རྒྱུ་བ་བྱིད་བྱང་སྤྱུགས་གྱི་རིགས་ལྡན་ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་ཡིན། ད་དྲང་སྟོང་དགེ་བ། ཀ་སོ་རི་བ་  
 བཟང་པོ་བཟང་པོ། དེ་གཉིས་དཔང་པོར་བཞག་ནས། སྤྱི་  
 མ་ལ་མངལ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་



པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཀ་སོ་རི་པ་ཅན་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་  
ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷང་བསྟན་པ།

༥ ཡོངས་དག་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །མི་གཡོ་ཕུ་  
ལ་ཏ་རི་རུ། །སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་མེ་ལོང་ནི། །རྒྱ་རོ་པ་  
ཡིས་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་མངལ་  
བའི་ལྷང་བསྟན་ཁོ་ན་བྱང་བས་དགའ་སྟོའི་སྟོབས་པ་  
ཞིག་སྟེས། རྗེ་བཙུན་སྟིང་ལ་འདོད་པས་གདུངས་ཏེ།  
སྟོད་མ་བྱག་པར་རེས་གྲོགས་དང་བཅས་ཏེ་བཅལ། རེས་  
གྲོགས་མེད་རུ་རི་སྐལ་དང་ནགས་ཁྲོད་དང། ཁྲོད་བྱིར་  
ནམས་ཁུལ་ཞིང་བཅའ་བས་ལམ་ལོག་སྟེ། ཤར་གྲི་སྟོ་  
བཅེགས་པའི་ཁྲོད་བྱིར་རུ་སྟེག་སྟོད་རྒལ་པོས་གསེར་  
འདོད་པའི་བྱིར། སྤྲ་མཆོད་གྱིས་བེར་བཅོན་རུ་བབྱང་བ་  
ལ། ད་སྤྲ་མ་རྒྱ་རོ་པ་འཆོལ་རུ་འགྲོ་བས་བསྐྱད་ལོང་མེད་  
ཅེས་གསུངས་ནས་འགྲོ་བར་ཆས་པས། ཁྲོད་སྟིང་རྗེ་བ་  
གཅིག་འདུག་པས། རྒྱགས་འདི་བྱིར་ལ་བཞུད་བེར་ནས།  
ཉ་སྟོ་དཀར་གྱི་སོག་པ་གཅིག་དང། འབྲས་བེ་རྒྱག་ནམས་  
བསྐྱར་ནས། འདི་ནས་ཤར་དྲང་པོ་ལ་བྱོན་བེར་བ་ལྟར་



ཟླ་བ་གསུམ་པ་ལ། གྲོགས་པོར་ནས་གཅིག་པུར་འཆོལ་  
 ཞིང་། ལྷགས་རྩི་འདྲ་ལ་དྲིས་པས་མཐོང་བེར་ནས་བརྟན་  
 པ་བྱིན་ཏེ་བཅལ་བས། ལྷ་རོ་པའི་ཞབས་རྩིས་འདུག་པའི་  
 ས་སྤྱི་པོར་བཞག་ནས་བཅལ་བས། སྤྱ་གཅིག་ན་རེ།

༥ རྩིས་ནི་བྱ་ལམ་རྩི་བཞིན་དུ། འོས་གཟུང་མེད་  
 པར་མ་ཤེས་ན། བྱི་ཡིས་བྱ་འཕུར་གྱི་བ་སྟོགས་བཞིན། །  
 འོན་མེད་གཡང་ལ་མི་འབྱམས་སམ། བེར་རོ། འདི་ནས་  
 ཟླ་བ་བཞི་པ་ལ་བཅལ་བས། དེ་ལོགས་ཤིག་ན་པར་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་གོས་སེར་པོ་གྱུན་པ་ཞིག་སོང་བ་ལས། ཡིན་  
 ནམ་མིན་ནམ་བསམ་ཞིང་བསྟན་པས།

༦ གང་ཡང་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཡི། ཁེམས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་  
 ཆོས་སྤྱུ་དུ། བེ་ཆོམ་སྤུལ་མདུད་མ་སྟོད་ན། མཆོག་གཉིས་  
 ཁབ་ཀྱིས་འོན་མི་འགྱུབ། གསུངས་ནས་གཤེགས་སོ། འདི་  
 ནས་ཟླ་བ་ལྔ་པ་ལ་བཅལ་བས། ཞལ་མཐོང་ཉེ་ཞིན་པ་  
 སྤྱིས་པ་ལས།

༧ འང་འཆོན་ལྟ་བུ་ཞིན་མེད་ལུས། འོས་བཟུང་མེད་  
 པར་མ་ཤེས་ན། འདུས་ལོང་ལྟ་མོ་ལྟ་བ་བཞིན། འདི་

རྩམས་མཁོན་གདོད་ནས་དག་པ་ལ། །ཆོས་ཉིད་མཚུལ་  
 མ་ལུལ་ན། །ཞིན་བཅས་རིན་ཆེན་མཚུལ་གྱིས། །ཆོས་  
 བརྒྱད་སྟོག་ཏུ་མ་ཚུད་དམ། །གསུངས་ནས་གཤེགས་སོ། །  
 ཡང་ཟླ་བ་བརྟན་པ་ལ་བཅོལ་བས། །ཉམས་ལ་བྲག་ལྷག་  
 གཅིག་ན་མི་རོ་གཅིག་གིས་ཁོག་པ་ལྟེས། །ཐོད་པ་ཕྱག་  
 བས་ཁྲུང་པ་དང་རྩུ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚིབ་མས་  
 དཀྱགས་ནས་གསོལ་གྱིན་འདུག་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་  
 གདམས་དག་ཞུས་པས། ཚིབ་བྱིམ་(༣༡)གང་བྱིན་པ་རྣམས་  
 རྩུ་ནས་མ་ཐོས་པས།

115

ཡང་མི་འདུག མོར་མ་གཅིག་ཅིང་ལོགས་ལ་གོས་འདུག་  
 པ་ལྟགས་པས། རོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། ཉིང་  
 འཛིན་བཟང་པོ་ཡང་སྐྱེས་སོ། །ཡང་ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་  
 བཅའ་བའི་ཉམས་ལ། རྗེ་བཅུན་མཐོང་ནས་དད་པས་མ་  
 ཟེན། ཐང་ཆད་པའི་ངང་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་གདམས་ངག་ཞུས་པས།

༥ ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བྱ་བལ་ན། །འགྲོ་འོང་མེད་  
 པར་མ་རྒྱགས་ན། །རི་དྲགས་སྒྲིག་རྒྱ་རྟོགས་པ་བཞིན། །  
 དོན་མེད་ཐང་ལ་མི་འབྱམས་སམ། །གསུངས། གསུང་སྤྱིང་  
 འགའ་ཡང་བྱང་བ་ཤར་ཏེ། དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཕྱགས་ཉམས་  
 ལ་བྱང་བ་ཁོ་ནའོ། །ཟླ་བ་བརྒྱད་སོང་བའི་ཆོ་ཕྱགས་རྒྱ་  
 རས་ཕྱག་དཔེར་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པས།  
 པཎ་ཆེན་ལྷ་རོ་དུན་ནས་མ་བཟོད་པར་དཔེ་ཆ་ལྟ་འགྲོ་  
 ལ་བོར་ཏེ། རི་ཕུན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ནགས་ལ་འཆོལ་  
 དུ་ཕྱིན་ནས། ཕྱགས་རྗེ་ཞིག་ལ་དྲིས་པས་བརྟན་པ་དགོས་  
 ཟེར། གསེར་བྱིན་ནས་དྲིས་པས། ཤེལ་གྱི་པ་བོང་ལ་རྒྱ་  
 རོའི་ཞབས་རྗེས་ཡོད་པ་ཞིག་བསྟན་པས། རྗེ་བཅུན་དང་

མངལ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དགའ་སྡེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་  
 ཐོབ་སྟེ། གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 རྒྱ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཅན་དན་སྤང་པོ་ཡལ་འདབ་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞིག་གི་ཆེ་ལ། འཇའ་འོད་འབྲིགས་པའི་  
 ལྷ་ཁང་ཅན་དན་སྤང་པོ་ལ་རིག་མ་རིག་ཞིག་གི་ནང་  
 བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དབྱེས་པ་རྩོམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལྷ་  
 དགུ་སྒྲུ་མདོག་ལྷག་མཆོན་རྒྱུ་ཆ་ལྷགས་རྣམས་གསལ་  
 ཞིང་རྫོགས་པར་མཐོང་བས། དེ་བླ་མའི་སྒྲུལ་པར་ཤེས་  
 བས་ལྷག་མཆོད་སྒྲུལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལུ་མ་བདག་  
 མེད་མའི་ལྷགས་ཁ་ནས་ཨ་ལྷའི་སྒྲགས་སྒྲུ་ཤད་ཀྱིས་  
 གྲིས་པའི་རི་མོ་ལྷ་བྱ་དེ་ལ་འོད་འཕྲོས་(༡༧)ཏེ་མར་པའི་  
 ལྷགས་ཀར་ཐིམ་པས་སྒྲུའི་བྱིན་རྒྱབས་དང། གཏུང་གི་  
 རྩོམ་གནང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། པཎ་ཆེན་རྒྱ་རྩེ་ལྷགས་  
 རྩོམ་ཤེས་ནས། དགའ་བ་དང་བླ་མ་དྲན་དྲགས་ཏུ་འཕོད་  
 འོ་དོད་སྟེ་སྒྲགས་དང་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། པཎ་  
 ཆེན་རྒྱ་རྩེ་སྒྲུ་ཏུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་སྟེག་པ་  
 ལ་སོགས་པ་གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག །པ་

བུའི་མདུན་ན་སླེབས་ཡོད་དོ་གསུངས། ཞལ་མངོན་སུམ་  
 ཏུ་བསྟན་ཞིང་མཐོང་བས། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་  
 དགའ་སྟོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཐོབ། ཁོང་ནས་  
 ཡུས་པའི་ཆོག་དང་མཆི་མ་མང་པོ་ཤོད། ཞབས་སྦྱི་པོར་  
 སྒངས་པས་མ་ཆོམ་པར་སྦྱེལ་འབྱུང་དེ་བརྒྱལ་བ་ལས་  
 སངས་པ་དང། གསེར་པངས་མེད་མརྟལ་ཏུ་བཀོད་ནས་  
 སྦུལ་བས། ཁོ་པོས་གསེར་མི་འདོད་གསུངས་བཞེས་སུ་  
 མ་གནང་བས། རྗེ་ལ་མི་དགོས་ཏུང། བདག་དང་གསེར་  
 འབྲུལ་མཁན་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་  
 རྗེས་པའི་སྤྲད་ཏུ་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་དགོས་ཞེས་ཁྱེ་བ་  
 ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་སྦུལ་བས། འོ་ན་སྤྲ་མ་དཀོན་མཆོག་  
 མཆོད་ཅིག་གསུངས་ནས། གསེར་ཐམས་ཅད་ནགས་  
 གསེབ་ལ་གཏོར་སོང་བས། སྤྲ་མ་དང་མཇལ་བའི་དགའ་  
 སྟོའི་ངང་ནས་ཡང་བོད་ཏུ་དཀའ་ལས་བྱས་རྒྱལ་རྣམས་  
 དུན་ནས་པངས་སེམས་ཤིག་ཤར་བ་ལས། ཕྱག་གཉིས་  
 གཡབ་མཇེད་དེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་ཁ་ཕྱེས་ཏེ། གོད་  
 ཉམས་མེད་པར་གནང་ནས་བྱོད་པངས་ན་སྤྲར་ཡོད་

དོ། །ང་ལ་གསེར་གྱིས་དགོས་པ་མེད། དགོས་ན་འདི་  
 དག་ཐམས་ཅད་གསེར་སྒྲིང་ཡིན་གསུངས། འབས་ས་ལ་  
 བརྒྱབ་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གསེར་རུ་སོང་ངོ། །དེ་  
 བས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་སྒྲིབ་པ་ལ་སྣ་ལེན་བྱེད་གསུངས།  
 བས་མཁའ་ལ་ལྟ་སྟངས་མཛད་དེ་གཟིགས་པས། ཉ་རོ་  
 སོ་མ་ཆེ་ལ་ཡིད་རུ་འོང་བ་ཞིག་བབས་བྱུང་བས་འདི་  
 བྱེད་གྱིས་བཤོས་ཤིག་གསུངས། བཤས་པའི་ནང་ནས་ཤ་  
 ལྷ་བརྒྱད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་ཏེ། ཆོགས་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་  
 བྱེད་བཟང་ཞིང་གྱ་ལྗོན་པ་དཔག་རུ་མེད་པ་དང། (༡༩ན)  
 ལྟའི་སྒྲི་ནམས་བྱུང་བས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་  
 སྒྲིང་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་དགེས་བཞིན་རོལ་ཆོ། མར་པས་ཆོས་  
 ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་རོ་པའི་ཞལ་ནས་བྱེད་  
 འདིར་ཏི་ལྟའི་ཐུགས་རྗེས་བཀྱག་པ་ཡིན། ང་ལ་ཏི་ལྟའི་  
 ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་གདམས་དག་ཕྱ་ལ་ཏ་རིར་བྱ་  
 གསུངས། ལུང་བསྟན་གསུང་རུ་གསོལ་བྱས་པས།

‡ རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡིས། །ཕྱ་ལ་ཏ་རིའི་དགོན་



བ་རུ། །སློ་ཁའི་མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བས་  
 བྱང་པར་གྱིས། །གསུང་བ་ཡོད་གསུངས། དཔོན་སློབ་  
 གཉིས་སུ་ལ་ཏ་རིར་བྱོན་པའི་ལམ་བར་ལ། བཀའ་འགྲོ་  
 རྣམས་ཆོས་ལ་འབྲིན་པའི་བགེགས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་  
 པོ་བྱང། སྤྱིར་གྱི་མར་པ་སླ་མའི་སྤ་བྱི་གང་ལ་བྱོན་ཏུང་  
 འཇིགས་སྣང་ཆེན་པོ་ཤར་ཞིང། བྱང་པར་དུ་སུ་ལ་ཏ་  
 རིར་ཐེབས་པ་དང་ཆེར་སོང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་བདག་ལ་  
 སྐབས་སུ་གསོལ། ཞེས་བསྐྱོར་བ་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས། བཀའ་འགྲོ་དང་བགེགས་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་པའི་  
 གཞུགས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་མར་པ་འཛིན་དུ་བྱང་བ་  
 ལ། མར་པས་ཀྱང་རི་བྱག་ལ་སྤྱོན་གྱི་གསེབ་ལ་བྱོན་པ་  
 ཏྲར། ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པར་རྗེས་ནར་མར་བྱོན་པའི་བྱི་  
 བཞིན་བགེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེད་པའི་ཆོ། ལྷ་རོ་པ་  
 རང་གིས་སློབ་བྱས་ཏུང། སླ་མས་ལྷང་བསྟན་བདག་གི་  
 བྱ། །སློད་ལུན་མར་པ་སློ་གྲོས་ལ། །མཁའ་འགྲོའི་མིང་ཅན་  
 བདུད་མོ་རྣམས། །བར་ཆད་ཚྭ་པས་བྱིན་གྱིས་སློབས། །  
 ཞེས་ཏི་ལོ་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །ཏི་ལོའི་སྤུལ་པ་

མཚོན་ཆ་སྒྲུ་ཚོགས་སོགས་པའི་སྒོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
བྱུང་མ་ཐག །བཞེགས་རྣམས་མར་པའི་སྤྱི་བཞིན་མ་ཐར་  
ཞིང། སྒོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་མ་བཟོད་པར་སྤྱོད་སྒྲུ་  
བཅུར་བྲོས་པའི་སྤྱི་བཞིན། སྒོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེད་  
པའི་རྗེས་བྲག་གི་གསང་བར་ནར་མར་བྱུང་ཞིང། དེ་དུས་  
མར་པས་ཀྱང་འོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་གསེབ་ནས་ཏི་ལོའི་  
སྤྱི་སྤྱོད་ཅམ་གཟིགས། དེ་གཟིགས་(༣༥)པས་དགྲེས་ཏི་  
སྒོ་འབྲབ་པས། བྲག་གི་སྒོ་གསེབ་དུ་རྗེ་མར་པའི་འབས་  
རྗེས་གཉིས་དང། བཞེགས་རྣམས་བྲོས་པའི་རྗེས་བྱུང་བ་  
ཡང་ཕུ་ལ་ཏ་རི་ན་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་དོ། །སྒོ་བོ་རྣམས་  
ཀྱིས་བཞེགས་བདུལ་བའི་ཆོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་སྤྱག་ནས་  
ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། འཇིགས་པའི་སྤྱི་ལ་འཇིགས་པའི་གསུང། །  
འཇིགས་པའི་མཚོན་ཆ་ལེགས་བསྐྱམས་པའི། །འཇིགས་  
ཆེན་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆི། །བདག་ཅག་གཞོན་སྤྱོད་མ་  
ལགས་ཀྱི། །ཟླ་བ་གཉིས་ཤར་ཚུལ་དུ་ནི། །ཤིང་རྩ་ཆེན་  
པོའི་རྩ་བ་སྤྱོད་ནས། །རྗེ་བཅུན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པ། །ལྷང་  
བསྐྱེད་རང་གོལ་མཁའ་སྤྱོད་བསྤྱོད། །ཟེར་ནས་མི་སྤྱང་

བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྩོམ་ལྟ་བུ་ལ། རྩོམ་པས་སྤྱིར་  
 གྱི་སྟན་བརྒྱུད་ལྟ། བྱུང་པར་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་ལྟ་ལྟས་  
 པས། གྲོང་འཇུག་ལྟ་བུ་གྲོང་རང་དུན་ནམ། གྲོང་ལ་ལྷང་  
 བསྟན་བྱུང་གསུངས་པས། འདི་བདག་ལ་ལྷང་བསྟན་  
 བྱུང་བའང་མ་ལགས། །བདག་རང་དུན་པའང་མ་ལགས།  
 བདག་ལ་ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷང་བསྟན་བྱུང་བ་ལགས་ལྟས་  
 པས། རོ་མཆར་ཆེ། བོད་ལུན་པའི་སྤྱིར་ན་སྤྱིས་བྱ་གངས་  
 ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་པ་འདུག་གསུངས།  
 ཕྱག་གཉིས་དབུའི་གཙུག་ཏུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། བྱང་  
 སྤྱོགས་ལུན་པའི་སྤྱོག་རུམ་ན། །གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་  
 བའི། །ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྤྱོས་བྱ་དེ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། ལུན་བཙུམས་ནས་དབུ་  
 གྱག་གྱག་པ་ལན་གསུམ་མཛད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་རི་དང།  
 ཤིང་ཆེ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་མགོ་གྱག་གྱག་པ་ལན་གསུམ་བྱུང་  
 ཞིང། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡང་སྤྱོ་ལ་ཏཱ་རིའི་རི་དང་ཤིང་  
 རྒྱལ་ས་བོད་ཀྱི་སྤྱོགས་ལ་མགོ་གྱག་སྟེ་ཡོད་པར་གདའ།

དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་སྐར་སུ་ལའང་མ་གཤམ་པའི་བྱང་ཚལ།  
 བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཚལ་སྟེར་བ་ཡིན་  
 གསུངས་ནས། བདེ་མཆོག་དྲུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང། བརྒྱ་  
 གསུམ་མ། ལྷ་ལྷ་མ། ལྷན་སྐྱེས་(༡༡ན)ནམས་ཀྱི་དབང་  
 རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར། ཡུམ་རྩོ་  
 རྩོ་པག་མོ་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་མ། བདུན་མ། ལྷ་མ། ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་མ་ནམས་ཀྱི་དབང་སིན་རྩུ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བསྐྱར། སྤྲ་མའི་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་དབང་དང། གདམས་ངག་  
 རྣམས་རྩོགས་པར་གནང་ནས། བྱང་ཚལ་གྱི་གདམས་  
 ངག་འདི་ལ་སྟོས་ན་ཁྱོད་ལ་སྐར་བྱིན་པའི་གདམས་པ་  
 རྣམས་སྤྱི་བྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང། ཡང་སྟེར་དུ་གྱུར་  
 པའི་མཆོག་གི་གདམས་པ་འདི་བརྒྱད་པ་བརྒྱ་གསུམ་མ་  
 རྩོགས་བར་དུ་གཅིག་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱས་ཐོབ་ལ། ཐོས་  
 པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་བྱིན་ཅིག སྟོན་  
 ལས་དར་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། སྐར་དང་བྱང་འདུག་  
 གམ་མི་འདུག་གསུངས་པས། མར་པའི་བྱགས་ལ་སྐྱེར་

གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ཁྱད་མི་འདུག་སྟེ། དེ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པའི་ཐབས་ཟབ་མི་ཟབ་དང། ཡིད་ཆེས་དང་ཉམས་  
 མྱོང་དཀའ་ཆོགས་མེད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མྱུར་མི་མྱུར་ལ་  
 ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་འདུག་ཅིང། ཁྱད་པར་བསྟེ་འཕོ་སྐྱོར་  
 གསུམ་དང། བསྟེ་བ་རོ་སྟོམས་གཉིས་ཀྱན་ལ་མེད་པའི་  
 ཁྱད་ཆོས་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ། གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོར་  
 འདུག་པས། འདི་དང་པོ་ནས་གནང་བས་ཆོག་པ་ལ་  
 སྟམ་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་ཞིང། ཤར་བ་ལྟར་ཁྱུས་པས། སྦྱིར་  
 གྱི་ཁྱོད་ཡོང་ཐེངས་སྔ་མ་གཉིས་ལ་འདི་སྦྱིར་བའི་དུས་  
 ལ་མ་བབ་པས་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ཞིང། ཁྱད་པར་ཆོས་སྦྱིར་  
 དཀའ་བ་མ་སྦྱུང་ན་ཆོས་ལ་དཀོན་མཐོང་ཆེས་མེད་པས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས། རྒྱལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྟོ་བྱས་  
 ཅུང་ཡོན་ཏན་རྒྱད་ལ་མི་སྦྱེ་བ་ཡིན། ངས་སྤར་བཤད་  
 པའི་ཏི་ལོའི་ཅུང་དུ་དཀའ་ཆེན་བརྟུག་གིས། དཀའ་ཕན་  
 བརྟུག་གིས་ནམས་ཆོས་འདིའི་སྦྱིར་ལུས་སྟོག་གི་ཐོག་དུ་  
 སྦྱུང་ནས་ཁྱུས་ཤིང་བསྟོམས་པས། ད་ལྟ་སྤང་བ་ལ་རང་  
 དབང་ཐོབ་སྦྱིར་ལུལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་སོགས་སངས་རྒྱས་

གྱི་ཞིང་གང་རུ་སྤྱོད་རུང། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་  
 གྲལ་རུ་ཆུད་ཅིང། རེས་འགའ་ཚོགས་གྱི་གཙོ་བོར་ཡང་  
 (༡༣༧)གྱུར་པ་ཡིན། བྱིད་རང་གིས་ཀྱང་དཀའ་ཚོགས་  
 ཆེན་པོས་གསེར་བསྐྱབས་ནས། ལམ་བར་གྱི་འཛིགས་པ་  
 ལ་མ་བསམ་པར་ཆོས་མྱིར་དཀའ་བ་སྤྱད་པས། ཏྲི་ལོས་  
 ཆོས་འདིའི་སྤོང་དང་སྤྲལ་བར་ལུན་པ་གཟིགས་ནས། ང་  
 ལ་ལྟང་བསྟན་གནང་བ་ཡིན། ངས་སྤྱོད་ལ་བཅེ་བས་མ་  
 བཟོད་པར་ཆོས་འདི་སྟེར་དགོས་སྟུམ། ང་ལན་འདིར་  
 སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པས། མཁའ་འགྲོ་  
 ཆོས་སྤྱོད་ལ་བཅོལ་དམ་དང་བསྐྱལ་མ་བྱས་ནས་བསྐྱབ་  
 པ་ལ། བསྐྱད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་མྱིར་ལྟར་རུ་མ་  
 འཕྱད་པས་དཀའ་བ་སྤྱད་རུ་བཅུག་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་  
 རུས་བདེ་མཚོག་གི་དབང་གདམས་ངག་རྒྱུས་གནང་  
 བ་ཡིན་རུང། མར་པའི་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་དགྲེས་པ་རྩི་རྩི་  
 ཡིན་པས། དཔལ་རྣམས་པའི་ཐུགས་ལ། བོད་ཀྱི་མར་པ་ལོ་  
 ལྷ་འདི་ང་ལ་ཤིན་རུ་མོས་མྱིར་གསེར་བྱིར་ནས་འདིར་  
 ཡང་ཡང་བྱུང་བར་སྤྱོད་རྩི་ནས། འདི་ལ་རྒྱུད་འཛིན་

སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཅི་འདུག་ལྟས་མཐུན་པར་ལུང་  
 བཟུན་བྱ་དགོས་དགོངས་ནས་རྗེ་མར་པ་ལ། དཔལ་  
 ལྷ་རྩེ་པས་ཆོགས་འཁོར་ཞིག་གནང། དེའི་རུབ་བྱང་དུ་  
 གཟིམས་པའི་ཐོ་རངས་པའ་ཆེན་ལྷ་རྩེ། དགེས་པ་རྩོ་  
 རྗེ་ལྷ་དགུའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་  
 པ་ནམ་མཁར་ཁྲ་ལྷམ་མེར་སྐྱལ་ནས། བྱ་མར་སྟོན་ཆོས་  
 ཀྱི་སྒོ་གོས་མ་ཉལ་བར་ཡར་ལོངས་དང། ནམ་མཁའ་ལ་  
 བྱོད་རང་གི་ཡི་དམ་དགེས་པ་རྩོ་རྗེ་སྐྱལ་པའི་ལྷ་དགུ་  
 ཡང་ཕེབས་འདུག་པས། བྱོད་ང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལམ། ཡི་  
 དམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་གསུངས་པས། མར་པས་ཡི་དམ་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཁྲ་ལམ་མེར་འདུག་པ་ལ་ཕྱག་  
 བཅོལ་བས། ལྷ་རྩེའི་ཞལ་ནས།

༥ ལྷ་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་  
 མིང་ཡང་མེད། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང། །ལྷ་  
 མ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱང། །བྱ་བ་ལགས། །འདི་དག་ཁོ་བོའི་  
 སྐྱལ་པ་ཡིན་གསུངས། །ཡི་དམ་ལྷ་མའི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་  
 རྟེ་སོང། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ད་བྱོད་ལ་མི་





འདུག་སྟེ། བྱོད་དང་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་གཅིས་  
 པས། དས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱོད་  
 ལ་བདུད་གྱི་གཞོན་པ་ཅམ་ཞིག་དགོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་  
 རྒྱུ་བ་པ་ལ་བཙོན་པར་མཛད་པས། ཆོ་ལ་བར་ཆད་མི་  
 ཡོང་བའི་ཁག་དང་ཐེག་། བྱོད་རང་མུང་འགྱུར་གྱི་ལས་  
 དན་འཛད་པའི་ཐབས་སུ་ནད་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱགས་  
 རྒྱུ་བ་ཞེས་པ་གྱིས་ལ། སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྒྱུ་བ་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་དྲན་པ་དང་མ་བུལ་བ་གྱིས་གསུངས་ནས་  
 སྤྱགས་བཙེ་བས་རྒྱུ་བ་སྤྱིང་བའི་ཆོ། མར་པས་བདག་  
 ཤི་རུང་གསོན་རུང་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱགས་རྒྱུ་བ་ཞེས་པ་  
 ལས་གཞན་མ་མཆིས་པས། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བདག་ལྟར་  
 སྤྱགས་རྒྱུ་བ་སྤྱིང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། ལྷ་རྩ་པ་  
 མཉེས་སོ། །བསྐྱུང་བའི་བར་ལ་སྤྱགས་མཉེས་པའི་མཆེད་  
 ལུ་མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱགས་དམ་སྤྱིང་འཁོར་མཛད་  
 ཅིང། ཡང་ཡང་བྱོན་ནས་གང་པན་གྱི་སྤྱན་དབྱེད་དང་  
 རིམ་གྱོ། །དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་གདབ་རྣམས་གང་བྱས་  
 པ་དྲག་གསུངས་པ་ལ། རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་

ཅད་སྒྲ་མ་ལ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་ངས་(༣༥)བདག་  
 ཏུ་བབྱང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྒྲ་མའི་ཐུག་རྒྱས་ངའི་  
 རིམ་གྱོར་བཏང་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་མི་བྱེད། སྒྲ་  
 དབྱུང་བོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་  
 མ་ཐུབ་ན་ང་འཆི་སྟེ་ཡོང། ཐུབ་ན་སྒྲ་དབྱུང་མེད་ཏུང་  
 བད་ལས་གྲོལ་ཏེ་འོང་བས་མི་བྱེད། དཀོན་མཆོག་གསོལ་  
 གདབ་དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་བཙེ་བས་སྐྱོང་བ་ལས་ལྷག་པ་  
 ཞིག་ཡོང་རྒྱ་མེད་ཅིང། སྒྲ་མ་ལ་ནི་རྒྱ་རུ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ཤིང་ཡོད། ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་  
 མི་བསྐྱུང་ལ་རག་ལས་གསུངས། སྒྲ་དབྱུང་དང་རིམ་  
 གྱོ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཏུང། སྒྲ་མ་དང་མཆེད་ལྷམ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུས་བསྐྱུང་གཞི་ལས་གྲོལ་ལོ། །བསྐྱུང་བ་ལས་  
 གྲོལ་ཏུང། ཐུགས་སྐྱོ་བ་མ་སངས་པ་ལས། མཆེད་ལྷམ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་གཏང་རག་གི་  
 ཐུགས་གསོས་ཤིང། དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་ཀྱང་བསྐྱུང་བ་ལས་  
 གྲོལ་བའི་གཏང་རག་གནང་ཞིང། དེའི་ཆོ་གདམས་ངག་  
 ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐུགས་གསོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མར་པ་

ལ་ཆོས་དྲུག་དྲིལ་བ་དོ་རྗེའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། ། བོད་ཡུལ་གྱི་  
མར་པ་ལོ་རྩེ་བྱོང་། ། དལ་འཁྱོར་ལུས་གྱི་ཕུང་པོའི་ཡིད། །  
དབྱར་སྐྱོ་ཆོ་ན་འདི་སྐད་ལོ། ། སེམས་གྱི་གནས་ཐབས་ལྟ་  
བའི་གདེང་། ། ལུས་གྱི་གནས་ཐབས་སྒྲིམ་བའི་གནད། ། བྱི་  
ནི་སྐྱུ་མ་ལྟ་ཡི་སྤྱ། ། རང་ན་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི། ། འོག་  
ན་ཨ་ཤད་ཅ་རྩེ་ཡི། ། རྟིང་ན་ཉི་ཡིག་རྩམ་པ་ཅན། ། རྟིང་  
འོག་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ནི། ། སྟོག་ཅོལ་བུམ་ཅན་ཉམས་  
ལེན་གྱིས། ། བར་ན་བདེ་སྟོང་གསལ་བའི་ཉམས། ། མིང་  
ཡང་གཏུམ་མོའི་གདམ་ངག་ཟེར། ། རྒྱུང་གནད་དུ་རྒྱུང་  
དམ་ལོ་རྩེ་བ། ། བྱི་ན་སྤྲང་བ་སྐྱུ་མ་ཅམ། ། རང་ན་ཉམས་  
མྱོང་སྤྲང་མ་བདུབ། ། ཉིན་མཆོན་སྤྲང་བ་སྤུལ་བའི་སྤྱ། །  
མིང་ཡང་སྐྱུ་ལུས་གྱི་གདམ་ངག་ཟེར། ། ཞེན་པ་ལོག་གམ་  
ལོ་རྩེ་བ། ། ཁྱི་ལམ་ཉམས་གྱི་འབྲུལ་བའི་རུས། ། མགྱིན་  
པར་ཨོ་ཡིག་འད་ཟེར་ཅན། ། དྲན་འདུན་བག་ཆགས་གྱི་  
འཆོམས་སྐྱོར་ལས། ། རྟེན་པ་མི་ན་པོ་འདྲེ་ཟེར། ། བུད་མེད་  
མི་ན་པོ་འདྲེ་ཟེར། ། ཁྱོལ་སོང་མི་(༣༥ན)ན་སྤུ་རུ་འཛིན། །

དགའ་བ་མི་ན་སེམས་དཔངས་བསྐྱེད། །མི་དགའ་མི་ན་  
 སྤྱིང་མི་དགའ། །འདྲེ་སེམས་ཀྱི་ཚ་བར་མ་ཤེས་ན། །རྣམ་  
 རྟོག་གི་འདྲེ་ལ་ཟད་པ་མིད། །བཟང་ངན་རང་གྲོལ་སྟོན་  
 པའི་དོན། །མིང་མང་སེམས་ཀྱི་གདམ་ངག་ཟེར། །རང་  
 བཞིན་ཤེས་སམ་ལོ་རྩལ་བ། །གཉིད་དང་མི་ལམ་བར་ཞིག་  
 བ། །གཏི་ཕྱག་ཆོས་སྐྱུའི་ངོ་བོ་ཅན། །བརྗོད་མེད་འོད་  
 གསལ་བདེ་བའི་ཉམས། །རྗེས་ལ་འོད་གསལ་རྒྱ་ཡིས་  
 ཐེབས། །མི་ལམ་འོད་གསལ་མཐུག་པོ་ཉིད། །མིང་ཡང་  
 འོད་གསལ་ཀྱི་གདམ་ངག་ཟེར། །སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་  
 སམ་ལོ་རྩལ་བ། །སློ་བརྒྱད་འཁོར་བའི་དཀར་ཁུང་ཅན། །སློ་  
 གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ། །སློ་བརྒྱད་གཅད་ནས་སློ་  
 གཅིག་འབྱེད། །སེམས་ཀྱི་མདར་ལ་རྒྱུད་གི་གཞུ། །ཉིག་གི་  
 རྒྱུད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱུལ་ནས། །རྣམ་ཤེས་ཆངས་པའི་ལམ་  
 བས་འཕེན། །མིང་ཡང་འཕོ་བའི་གདམ་ངག་ཟེར། །རྒྱུད་  
 རུས་སུ་ཞིགས་སམ་ལོ་རྩལ་བ། །རང་ལུས་རུས་ཀྱི་ཆད་  
 ཐེབས་ལ། །གཞན་ལུས་མཚན་ལྡན་དམ་པའི་ཡུལ། །བར་  
 བ་ཡིག་འབྱུ་རྒྱུད་གི་རྟ། །རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་

ཡིས། །རང་ལུས་ཁང་སྟོང་བཞིན་དུ་བོར། །གཞན་ལུས་  
 སྤྲུལ་སྤྱི་འོ་བོ་ཅན། །མིང་ཡང་གོང་འབྲུག་གི་གདམ་  
 ངག་ཟེར། །ཁྱུང་ལས་སུ་རུང་ངམ་ལོ་རྩུ་བ། །ཁྱི་ལམ་དུས་  
 གྱི་ཤེས་པ་དེ། །བར་དོའི་སེམས་དང་བསྐྱེད་གོས་པས། །  
 ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྤྱི་འོ་བོ་ཅན། །དག་དང་མ་དག་  
 གཟུགས་སྤྱ་གཉིས། །བར་དོའི་དུས་སུ་ཟིན་ཡང་འཆོལ། །  
 ཁྱི་ལམ་བར་དོ་བསྐྱེད་འཕྱི་གནད། །མིང་ཡང་བར་དོའི་  
 གདམ་ངག་ཟེར། །བར་དོ་འབྱོངས་སམ་ལོ་རྩུ་བ། །ལར་  
 བྱིན་གི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་དགོས། །གོ་བས་མཐའ་གཉིས་  
 སྟོང་བ་ཡིན། །ཡིན་མིན་གྱི་སྟོ་དྲུགས་ཆོད་ཅན། །གོལ་ས་  
 མེད་པའི་ལམ་ཅིག་ཡིན། །ལམ་དེ་ལ་སྟོ་བ་ག་ལ་ཡོད། །  
 ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཐུགས་ལ་ཤིན་དུ་འཇགས་པར་གྱུར་  
 པས། །སྟོ་བ་སངས་ཤིང་ཕྱིས་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་སོགས་  
 ཐུགས་ནམ་ངེས་པར་དུ་འབྱུང་བའི་ཆོ་གསུང་བར་  
 གདའ། །རྗེ་མར་(༣༥)པ་བསྐྱུང་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཐུགས་  
 སྟོ་བ་སངས་པའི་ཆོ། །རྒྱ་འོའི་ཞལ་ནས་དམངས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་བདུན་ལས། །ཁུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འགྲོ་གསུང་



མེད་མྱེད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་  
 ཐོགས་རྟུགས་མེད་པ། དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕྱར་བ་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བསྟན་  
 པ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་  
 ཡིན་པས། ལྷང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱལ་སྤིང་  
 རིན་ཆེན་ལྷ་བརྟན་ལྟ་བུ་ཤུགས་ལ་འཛིན་པར་འགྱུར་  
 པས། སྤྱིར་བྱོང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མངོན་མཁས་  
 གཉིས་ཀའི་ལྷང་རྟོགས་གྱི་སྒྲིང་ནས་འཛིན་ཅིང་། རྩེ་བྲག་  
 དུ་གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྷང་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ཉིན་  
 མོར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱོང་གི་ཆེ་འདྲིའི་རིགས་རྒྱད་  
 ཆད་དེ། ཆོས་བརྒྱད་ཚུ་བའི་གཞུང་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་(༣༦ན)པར་འགྱུར་  
 ལ། མ་དག་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་གི་སྤང་ངོར། བྱོང་  
 ཆེ་འདྲིའི་འདོད་ཡོན་ལ་མངོན་ཞེན་རྩི་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་  
 བཞིན་དུ་འགྱུར་མི་སྤིང་ཅིང་བརྟན་བརྟན་དང་ཆེ་ཆེ་  
 འདྲ་པོ་ཞིག་སྤང་བྱང་། བྱོང་རང་གི་ངོ་ཐོག་ན་ཆོས་ཉིད་  
 དུ་ངོ་འཕྲོད་འདུག་པས། སྤུལ་ལ་མདུད་པོར་བ་བཞིན་

འཁོར་བ་རང་གོལ་དུ་འབྱུང་ལ། མ་འོངས་པའི་སློབ་རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེང་གེ་དང་ཁྱུང་གི་ཕུ་གྱ་བཞིན་དུ་རྩེ་  
 བཟང་བཟང་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞིང་། རང་རེ་གཉིས་ཆེ་  
 འདིར་བཅེ་གསུངས་ནང་མཐུན་པས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་  
 ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་ལ། སྤྱི་མ་ཡང་དག་པ་མཁའ་སྦྱོང་  
 གྱི་གནས་སུ་ངས་བསུ་སྟེ། །བྲལ་མེད་དུ་འགྲོགས་པར་  
 འཁྱུར་བས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པས།  
 མར་པས་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་དར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ལུང་བསྟན་  
 ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། མཐར་ཐུག་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་  
 བ་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱུང་མི་འདུག་པས། གཉིས་ཀའི་རྟོགས་  
 པ་དང་ལུང་གི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅུང་། རྣམ་པ་ཀྱན་སྦྱོར་  
 སོ་ཐར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ཅན་མི་ཡོང་ལགས་པས།  
 བདག་ལ་དར་མ་མདོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་  
 ཅུངས་ཤ་ནས་ཆད་པའི་བྱ་བ་དུན་ཡོད་ཅུང་རིགས་རྒྱུད་  
 འཆད་ན། མི་འཆད་པའི་ཐབས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་གནང་  
 དུ་ཅུང་ལགས་སམ། ཞེས་ཞུས་པས། པཌ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པའི་  
 ཞལ་ནས། མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སྤྱི་ཉན་



ཐོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ། བང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་རྟོགས་  
 པའི་སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་འཁོར་བཅས་ཡང་མང་  
 པོ་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་ཆ་ལུགས་ངེས་མེད་གྱིས་སྦྱབ་  
 བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་བྱེད་པར་འབྱུར་ལ། ལུ་  
 བདུན་གྱིས་མི་ཆད་སྟོང་ཡོད་རུང་། རིགས་བརྒྱད་ཡོང་  
 རིགས་སུ་མི་འདུག་ནའང་། འཁྱོད་མེད་གྱི་ཐབས་ལ་ཕ་  
 ལུ་ཀྱན་ཡི་དམ་ལྟའི་བསྟེན་བསྦྱབ་ཀྱི་མཆོམས་དམ་པོའི་  
 ངང་ནས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་གི་ཆོགས་གཏོར་ལའང་  
 འབྱུངས་ཐོན། ཁྱོད་སྦྱི་བ་སྟོན་ནས་སྦྱངས་པའི་ལས་འཕྲོ་  
 ཅན། སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཕྱིར།  
 འཕྲོ་བ་(༣༦བ)མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་འདུག་པས། བོད་  
 གངས་ཅན་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་ཕྱིར་ངའི་རྒྱལ་  
 ཆབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ་གསུང་། ཕྱག་གཡས་  
 མར་པའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་གཞག་ནས། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་  
 ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྟོན་རྒྱལ་བཞིན་སྦྱངས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན། །གཏུག་  
 མའི་དོན་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་པ། །བོད་ལུལ་གྱི་མར་པ་ལོ་



ནས་ཁྱས་ཤིག །སྤར་བས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་ཞིག་  
 ཡོང་བ་འདུག་གོ་གསུང་རོ། །དེ་ནས་མར་པས་བོད་ལ་  
 འབྱོན་པར་བྱགས་ཆས་པའི་ཆོ། ལུ་ལ་ཏ་རིའི་རུབ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ལ་ལྷའི་ཆལ་གྱི་ཤིང་དུང་ཅིག་དུ་གཟིམས་པའི་ཐོ་རངས་  
 ཞིག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོངས་ལ། ངས་ཆོ་འདིར་བོད་ནས་རྒྱ་  
 གར་ལ་ལན་གསུམ་ཡོངས་པའི་སྤ་མ་ལ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས།  
 བར་པ་ལ་དུག །ད་ལན་གསུམ་སྟེ་ཉེར་གཅིག་སོང་བ་  
 ལས། དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་རང་གི་དུང་དུ་ལོ་བརྒྱ་དུག་དང་ལྷ་  
 བ་བརྒྱན་བསྐྱེད་འདུག །ཆོས་བྱས་པས་(༣༧)ཀྱབ་ཐོབ་  
 གྱི་སྤ་མ་རྣམས་དང་མངལ། ལྷ་སྐྱེད་དང་སྤོབ་གཉེར་  
 བྱི་མཐར་སྤོབ་པ་ཤེས་དགོངས་ཏེ་དགྲེས་བཞིན་བོད་  
 དུ་འབྱོན་པ་ལ། ལྷ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ལྷལ་  
 དུ་ལུས་པ་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲེང། ལམ་བར་གྱི་རྒྱ་འབྲང་ལར་  
 ངག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འཆོར། སྤོབ་གཉེར་གྱི་  
 རྒྱུ་གདམས་ངག་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་ཐོབ་ནས། བོད་  
 དུ་འབྱོན་པ་ལ་ནི་བོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉམས་དུག་པོ་ཞིག་  
 ཤར་བ། པའ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གི་ཆུལ་དུ་ཆོགས་

མཁའ་ཅིག་སྤྱལ་བའི་གྲལ་དུ་ལོ་རྒྱུས་དང་བཀའ་གནང་  
 བྱས་ནས། ལུང་བ་རྒྱུད་རིང་དུ་འཕྱར་འགོ་བའི་སྒྲ་ལ་རྟ་  
 དྲངས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མགུར་ཆེན་ལམ་སྤྱི་  
 རིང་མོ་འདི་སྒྲ་མ་དང་མཆེད་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱལ་ལོ། །

༥ རྩེ་འགོ་བ་འདྲེན་མཛད་སྤྱི་དྲིན་ཅན། །ཀྱུ་བ་ཐོབ་  
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ས། །མི་ཁོ་བོའི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་  
 བཞུགས། །རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་དང། །བོད་ལྷལ་  
 གྱི་མར་པ་ལོ་ལྷན་གཉིས། །སྤར་སྤྱངས་སྤོན་ལམ་གཅིག་  
 པས་མཛུལ། །ལོ་བཅུ་དྲུག་ཟླ་བ་བདུན་དུ་བཞུགས། །དུས་  
 སྐད་ཅིག་མ་བྲལ་འཕྲོགས་པའི་ཕྱིར། །ཐུགས་ལ་མི་  
 འདོགས་སྐབས་མ་མཆིས། །དཔལ་མེ་རྟོག་མདངས་  
 འཕྲོག་གི་དགོན་པ་འདིར། །དབང་བཞིའི་རྒྱ་བོ་རྩྭ་གས་  
 པར་བསྐྱར། །སྟོན་བརྒྱད་གྱི་གདམས་ངག་མཐར་ཐུག་  
 གནང། །སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོན། །གཉིས་མེད་  
 ཆེ་གཅིག་གཞིར་བཞག་ནས། །སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
 སྤར་བྱིན་བྱས། །ཁ་བ་ཅན་འདབ་བྱང་སྤྱོགས་སུ། །ལྷང་  
 བསྟན་རྒྱལ་ཆབ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། །ད་ནི་བན་རྒྱུད་བོད་

ཏུ་འགྲོ། །བན་ཆུང་བོད་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། །ཤུལ་ན་འཕྲིང་བ་  
 རྣམ་གསུམ་ཡོད། །ཡིད་ལ་གཅགས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །  
 ལམ་ན་འཛིགས་པ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །བར་ན་མཆོར་བ་  
 རྣམ་གསུམ་ཡོད། །གདེང་ན་བྲོད་པ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །  
 རོ་མཆོར་ཆེ་བ་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །ཟུ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་  
 མ་བཤད་ན། །ཆོག་དེས་དོན་གྱི་བརྒྱ་མི་མང་ལ། །ཤུལ་ཏུ་  
 འཕྲིང་བ་རྣམ་གསུམ་ནི། །རྗེ་རྣམ་པ་དང་མི་རིས་  
 དབུ་མཛད་ནས། །ཐུབ་ཐོབ་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ཤུལ་  
 ཏུ་ལུས་ཏི་མ་བས་འཕྲིང། །དཔལ་འཛིགས་མེད་གཤགས་  
 པས་དབུ་མཛད་ནས། །མཆོད་དང་ལྷམ་དུལ་བརྒྱ་ཙུ་  
 གཅིག་ཤུལ་ཏུ་ལུས་ཏི་མ་བས་འཕྲིང། །གནས་ཤུལ་ཏ་  
 རིས་སྒྲ་དངས་པའི། །ཐུབ་ཐོབ་གནས་ཆེན་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་ཤུལ་  
 ཏུ་ལུས་ཏི་མ་བས་འཕྲིང། །ཡིད་ལ་གཅགས་པ་རྣམ་  
 གསུམ་ནི། །ལྷ་རྣམ་པོ་རྒྱ་མོ་ཀ། །དྲིན་ཅན་གནས་པོ་པོ་  
 མོ་རྣམས། །འབྲལ་མི་པོད་དེ་ཡིད་ལ་གཅགས། །བྲམ་བེའི་  
 བྱུ་གསེར་བྲིང་ཅན། །ཤི་སྟོག་གིས་འཕྲུད་པའི་གྲོགས་པོ་  
 བྱས། །འབྲལ་མི་པོད་དེ་ཡིད་ལ་གཅགས། །དེད་དཔོན་



དགེས་དྲོར་གདན་བཞིས་སྒྲ་དངས་ནས།    |རྒྱད་འགྲེལ་  
 བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་ཤེས།    |ཤོགས་སྟོན་ཆེན་ཆོགས་ན་ང་  
 རེ་བྱོད།    |བཀའ་བཞིའི་གདམས་པས་སྒྲ་དངས་ནས།    |  
 (༣༥)སྟོན་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་ཤེས།    |ཤོགས་སྟོན་  
 ཆེན་ཆོགས་ན་ང་རེ་བྱོད།    |དོ་མཆར་ཆེ་བ་རྣམ་གསུམ་ནི།  
 བསྐྱེད་དང་འཕོ་བ་མ་གཏོགས་པ།    |བྱུང་ཆོས་བརྒྱ་དང་ཙ་  
 བརྒྱད་ཤེས།    |ཆེ་ན་དོ་མཆར་དེ་ཆེ་མོད།    |དུང་སོལ་སྟོ་མ་  
 མ་གཏོགས་པ།    |བསྟན་སྲུང་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་ཤེས།    |  
 ཆེ་ན་དོ་མཆར་དེ་ཆེ་མོད།    |རིམ་ལུའི་དམར་བྲིད་མ་  
 གཏོགས་པ།    |རྫོགས་རིམ་བརྒྱ་དང་ཙ་བརྒྱད་ཤེས།    |ཆེ་ན་  
 དོ་མཆར་དེ་ཆེ་མོད།    |དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་རྩེ་ཡི་དྲིན།    |  
 འབངས་དྲིན་ལན་གཞལ་གྱིས་མི་འཁོར་བས།    |རྩེ་མི་  
 འབྲལ་སྦྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བཞུགས།    |དེ་འོག་མཆེད་དང་  
 རྩམ་དུལ་རྣམས།    |བན་རྒྱུང་བོད་དུ་འགྲོ་བ་ལ།    |རྒྱུན་  
 བར་ཆད་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྟ།    |དུས་ད་ནི་མཇལ་བ་  
 ཡོང་མ་མཆིས།    |དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་ལམ་མཁའ་སྦྱོང་དུ།  
 ཆོ་ཕྱི་མ་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་བ་ལྟ།    |ཞིས་སྒྲ་མ་ལོ་སྤྲོ་བས་

མགུར་དེ་བཞིངས་པས། མཆེད་གྲོགས་གོང་མར་གྱུར་པ།  
བམ་བེ་ལུ་ཏ་ཀ་ཀའི་དང། རལ་འབྱོར་མ་སུ་ཀ་རྩ་རི་ལ་  
སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྦྱར་ཆབ་ཤོར་རོ། །

དེ་ནས་རྗེ་མར་པས། སྤྲ་མའི་སྦྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་  
ལ་དབང་བཞི་ཞུས། སྦྱོན་ལམ་བཏབ་ནས་བྱོན་པ་ལ།  
མཆེད་ལྷམ་གཤེགས་སྦྱེལ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱ་ཆས་ཀྱུན་  
བསྐྱམས། རྗེ་མར་པ་རང་གིས་ཕུ་ལ་ཏ་རིའི་རྩོ་སྐས་ཀྱི་ཆ་  
བར་མ་ཐེབས་བར་བྱི་འགྲོས་ཀྱིས། སྤྲ་མ་ལ་གོམ་པ་རེ་ལ་  
ཕྱག་རེ་དང་ཐེམ་རེའི་སྦྱིང་ནས་ཕྱག་རེ་འབུལ་ཞིང། རྩོ་  
སྐས་རྩོགས་མཆོམས་སུ། སྤྲ་མ་ལ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་  
ཕྱག་མང་པོ་བཅུལ་བའི་ས་དེར་ཡང། རྩོ་ལ་རྗེ་མར་པའི་  
ཞབས་རྗེས་ཤིག་བྱང་བ་ད་ཉྟ་ཡང་ཡོད་དོ། །དཔལ་རྣམ་རོ་  
པ་ཡང་སྦྱ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཁའ་འགྲོས་མཁའ་སྦྱོང་དུ་  
སྦྱར་དངས་པར་གདལ། རྗེ་མར་པ་ལ། སྤྲ་མ་དང་མཆེད་  
ལྷམ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པར་མཛད་པས།  
བར་ཆད་མེད་པར་བོད་ཡུལ་ལྷོ་བྱག་དུ་ཐེབས་ནས། སྦྱ་  
ཆོ་མཐར་མ་འབྱོལ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱར་པ་དང་སེམས་ཅན་



གྱི་དོན་ཀྱི་ཆེན་མཛད་ཅིང། འདིའི་རེས་ལ་སྤྲོ་མའི་བཀའ་  
 བཞིན་མངའ་བདག་མི་འི་པའི་དུང་དུ་བྱོན། སྤྲོ་དགྲེས་  
 པ་(༣༥)དྷོ་རྗེའི་དབང་ཁྱུས་པའི་དུས་ནམ་མཁའ་ནས་  
 ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཅན་དན་དང་ཨ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་  
 པའི་དྲི་བཟང་འབྲུལ་བ་དང། མར་མེ་ལ་སྒྲོན་ཤིང་མཚུབ་  
 གང་སྤར་བ་དྲ་གིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཉགས་སུ། གཡོ་  
 འབྲུལ་བྱེད་བཞིན་ཞག་བདུན་བྱབ་པ། ལྷའི་རོལ་མོ་ཡིད་  
 འཕྲོག་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲོག་པ་བྱུང་ཞིང། བདེ་མཚོག་  
 གི་དབང་ཁྱུས་པའི་ཆོ་ས་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་  
 རྣམས་སྤྲོ་མི་མདོན་པར་སྤགས་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོགས་པ་དང།  
 གཏོར་མ་སྤྲོང་ཆེ་ཞིང་སྤྲོང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུལ་པ་ཕྱེ་བྱུང་  
 དམར་མོ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ལེན་པ་རྣམས་དངོས་  
 སུ་མཐོང་བས། རྗེ་མར་པས། འཇིག་རྟེན་འདི་མ་ཡིན་  
 པ་འོག་མིན་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་ཐེབས་སྟུང་པའི་དགའ་སྤྲོའི་  
 ཐུགས་ཉམས་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཤར་བས། མི་འི་  
 པས། ལྷས་འདི་དག་རེ་ཞིག་ཀྱི་གར་དུ་གསང་བའི་བཀའ་  
 རྒྱུ་བཏབ་པ་ལྟར་བྱས་སོ། །རྒྱ་རོ་མི་འི་གཉིས་ཀ་ལ་

¶ གསུམ་པ་པོད་ལ་བྱོན་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་མི་ཏི་པ་  
དང། དཔལ་ཞི་བ་བཟང་པོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་  
པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་བྱི་ཕྱག་སྤུལ་ནས།  
དཔུན་བལ་པོར་བསྐྱེལ་གསོ་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཐུགས་  
དཔོངས་དང་བཅས་པོད་ལ་ཚུར་བྱོན་ཏེ། བལ་པོ་པམ་  
མཐིང་དུ་ཕེབས་པ་ལས། གྱི་ཐེར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་ཅན་དེ་  
ནི་སྐུ་ཡལ་འདུག པེན་ཏ་བས་ཐོག་དྲངས་པའི་མཆེད་  
ལྷུ་མང་པོས། སྐུ་ཡེན་དུ་ཆོགས་འཁོར་ཞིག་བཤམས་  
པའི་གུལ་དུ། པེན་ཏ་བའི་ཞལ་ནས། ལོ་རྩ་བ་ཁྱོད་ལ་  
ངས་དང་པོ་ནས་ཁྱོད་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང།  
མོས་གུས་ནང་མཐུན་པས་ཞལ་མཇལ་ངེས་བྱས་པ་ལྟར།  
ཞལ་མཇལ་བའི་སྒྱུན་པ་ནི་སྤར་ནས་ཐོས། རང་རེ་གཉིས་  
སྡེབས་ནས་བཅོལ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་དང་གང་  
དུ་བཅོལ། བླ་མ་དང་ཞལ་གང་དུ་མཇལ། སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་

ཏན་དང། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་ཅི་འདྲ་མཐོང། ལྷ་རོ་མི་ཁྱི་  
གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་སྤྲ་མ་རུ་ཅམ་བསྟེན། རེད་རྣམས་  
ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་འདི་ཁྱོད་བར་ཆད་(ལྷ་ན)མེད་པར་འདིར་  
ཁྱོད་པའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། ཁྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེས་ཁ་ལ་རྩི་  
བ་འདི་དག་གི་ལན་རུ་སྤྱ་ཞིག་ལོངས་མཛོད་གསུངས་  
པའི་ལན་རུ། ཡིད་གདུང་བས་སྐྱོ་བ་སངས་པར་བྱེད་པ་  
ཚོས་སྐྱོང་གི་ཤུགས་སྤྱི་སྐད་ལ་རྟ་བྲངས་ཏེ། སྤྲ་མ་དང་  
མཇལ་ཚུལ་རོ་མཚར་ལྷས་བརྒྱད་ཀྱི་མགུར་ཆེན་འདི་སྤྲ་  
མ་དང་མཆེད་ལྷམ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ལོ། །

༥ དཔལ་ཀ་ན་ཀ་ཤིས་དབུ་མཛོད་པའི། །འདིར་  
བཞུགས་གསན་ཅིག་མཆེད་ལྷམ་རྣམས། །མི་ང་རང་  
གང་ཡིན་ཟེར་ཅ་ན། །མཚན་སྟན་མར་པ་ལོ་སྤྲ་ཡིན། །  
ལྷེ་བ་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བཅད། །སྐྱུངས་པ་སྟོ་བལ་  
རྒྱ་རུ་བྱས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་རུ་ལན་གསུམ་སྟེན། །རུས་ད་  
རེས་ནན་ཏན་ཞུས་ཏིག་བྱས། །འབས་པད་སྤྱི་བོས་རེག་  
མཛོད་ཅིང། །གསུང་དོན་བདུད་ཅིའི་རྗེས་གནང་བའི། །  
སྤྱིར་ཚོས་འབྲེལ་ཅམ་གྱི་སྤྲ་མ་མང། །དཔལ་སིང་སྟ་སྤྱིང་

དཔལ་སྤྲུངས་པའི། །མངོན་ཤེས་རིག་པ་མངའ་བཞེས་  
 ཤིང། །སྤང་བ་འགྱུར་ངེས་བཅུ་གསུམ་བཞུགས། །ཀྱན་  
 གྱི་ནང་ནས་མཆོད་སྦྲིང་བཞིན། །རྗེ་འགན་གྱི་དོ་མེད་  
 ལྷ་རོ་པ། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མི་གཟུགས་ཅན། །རྗེ་ཁོང་  
 གི་དྲིན་ལ་འཁོར་ཐབས་མེད། །པ་ཡིད་ལ་བཅགས་སོ་  
 གླུལ་པའི་སྒྲ། །མི་ཁོ་བོས་མ་བཅོལ་ས་སྤྱོདས་མེད། །ཞལ་  
 ཡང་དེ་མཇལ་དེ་མ་མཇལ། །རི་མུན་པ་ཅན་གྱི་ནགས་  
 འདབས་སྒྲ། །དོ་མཆར་ཤེལ་གྱི་པ་བོང་ལ། །རྒྱ་ཡི་འགྱུར་  
 ཏུ་བཀོད་པ་བཞིན། །པ་རྗེ་བཅུན་གཤེགས་པའི་ཞབས་  
 རྗེས་མཐོང། །ལར་དོ་མཆར་ཆེ་ན་དེ་ཆེ་མོད། །ཤིང་ཅན་  
 དན་སྒྲན་གྱི་སྦྲིང་པོ་ལ། །རྒྱ་རོའི་བྱགས་རྗེའི་རྒྱུ་འཕྲུལ་  
 གྱིས། །དགྱེས་དོར་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་དགུ་ཡི། །ཡུམ་ལྷན་ཅིག་  
 རྒྱེས་མའི་བྱགས་ཀ་ནས། །ཨུ་སྒྲགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ། །སྒྲ་  
 ཤད་ཅེ་མོས་བྲིས་འདྲ་ལས། །འོད་བེར་སྤྲོ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་  
 ཡིས། །བདག་ལ་རྗེས་སྒྲ་གནང་བར་མཛད། །དོ་མཆར་ཆེ་  
 ན་དེ་ཆེ་མོད། །ང་རང་དབང་མེད་པར་མཆི་མ་ཤོར། །ཏུ་  
 རྟིང་འདོད་པའི་གཏུང་སེམས་སྒྲིས། །རབ་ཏུ་མ་བཟོད་

མྱེ་སྤགས་བཏོན། །ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །  
 (༣༧)ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་མདུན་དུ་བྱོན། །མཐོང་  
 ལམ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་སྐྱེས། །དོ་མཚར་ཆེན་དེ་ཆེ་མོད། །  
 ངས་དཀོན་པའི་རིན་ཆེན་གསེར་ཕྱེ་ལུ། །ང་ནི་དེ་ཀྱན་  
 མི་འདོད་གསུངས། །ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཏེ་བཞིས་པར་བྱས། །  
 བ་སྤྲ་མ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིག་གསུངས། །ལྟོས་མེད་  
 བགས་ཀྱི་གསེབ་དུ་གཏོར། །ཁོ་བོ་ཕངས་སེམས་སྐྱེས་པ་  
 ལས། །ཁྱོད་འདོད་ན་སྤར་ཡང་ཡོད་དོ་གསུངས། །ཐུག་  
 ཐལ་སྐྱར་སྐྱེམ་པ་ཁ་ཕྱེ་བས། །མ་གོད་མ་ཉམས་སྤྲ་མ་  
 བཞིན། །དོ་མཚར་ཆེན་དེ་ཆེ་མོད། །འབས་མཐེ་བོང་ས་  
 ལ་བརྟམས་པ་ལས། །དོ་དང་གསེག་མ་གསེར་དུ་བྱུར། །  
 ཐམས་ཅད་གསེར་གླིང་ཡིན་ནོ་གསུངས། །དོ་མཚར་  
 ཆེན་དེ་ཆེ་མོད། །སྐྱན་ལྟ་སྐྱངས་མཁའ་ལ་གཟིགས་པ་  
 ཡིས། །ལྟོ་དཀར་ཉ་ཡི་ཁོག་པ་ནས། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོའི་མཆོད་པ་བཤམས། །དོ་བརྒྱ་ལྟ་པའི་ཁ་བས་བྱང། །  
 དོ་མཚར་ཆེན་དེ་ཆེ་མོད། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་རྗེད་  
 བུ་ཅ། །ཁྱུ་བྱས་སྐྱང་འཁོར་ཁྱ་ཏས་བྱིར། །ལྟ་སྐྱངས་

སྤྲིགས་མཚུབ་མཛོད་མ་ཐག །ཁྱ་ཏ་རེངས་ནས་ས་ལ་  
 ལྷང། །བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ་ལོ་གསུངས། །དོ་མཆར་  
 ཆེན་འདི་ཆེ་མོད། །ཁྱོད་འདི་རུ་མ་འདུག་བོད་ལ་སོད། །  
 ལྷངས་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་རྒྱད་ན། །གཏུལ་བྱ་སྤོང་  
 ལྷན་ཡོད་དོ་ཞེས། །ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ། །  
 དོ་མཆར་ཆེན་དེ་ཆེ་མོད། །སྤུལ་སྤུ་རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་ལ། །  
 དོ་མཆར་ཅན་གྱི་མཐོང་ལྷགས་བརྒྱད། །ཁྱོད་དོ་རྗེ་སྤྲན་  
 རྣམས་མ་གཏོགས་པ། །ཁོང་གཞན་ལ་བཟུངས་ན་ཡིད་མི་  
 ཆེས། །ད་རུས་བསྟན་པའི་སྤྲིགས་མ་ལ། །ལོག་རྟོག་སྤྱོད་  
 རྒྱག་དོག་ཆེ། །ཡོན་ཏན་བཟོད་ན་སྤྱོད་སྤྱར་འདེབས། །དེ་  
 ཕྱིར་རང་མིན་གཞན་རྣམས་ལ། །བཀའ་མཆིད་མི་སྤེལ་  
 གསང་བར་བྱ། །དབྱངས་མཛོད་པར་འབུལ་ལོ་སྤྲ་མ་རྗེ། །  
 ཐུགས་དགེས་པར་མཛོད་ཅིག་སྤྲོད་ཐོགས་རྣམས། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་ཀུན་ཐུགས་མཉེས་པར་གྱུར་རོ། །

ཡང་དེའི་སྤྱི་རུབ་སྤྱི་ཐེར་བའི་རུས་མཛོད་དང། ཆོས་  
 བརྒྱའི་མཛོད་པ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་སར། དགེ་སྤྱོད་  
 འཇིགས་མེད་གྲགས་པས་དབུ་མཛོད་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་

ཉི་ཤུ་ཙམ་ཆོགས་པའི་གྲལ་དུ། དགེ་སྤྱོད་འཇིགས་མེད་  
གྲགས་པ་ན་རེ། སྤྱིར་ཡང་(༤༠ན)བྱིད་པོད་སྤྱུ་མཁས་པ་  
ཡིན་ཞིང། བྱིད་པར་དུ་ལོ་སྟོ་བ་བྱིད་རྒྱ་གར་དུ་ཡུན་  
རིང་དུ་བཞུགས་པ་ལ། སྟོག་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་སྟོབ་  
གཉེར་མཐར་སྦྱོར་པར་འདུག་པས། བཀྲ་ཤིས་པའི་སྤྱུ་  
ཞིག་ལེན་དགོས། བྱིད་ཀྱིས་སྤྱུ་མ་མི་ཉི་པའི་ལྟ་བ་གཙོ་  
པོར་སྤྱུ་བ་ཡིན་ཟེར་བས། ཁོང་གི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་  
བཞེད་འདྲིར་བྱུང་བ་ལ། དེའི་ལན་དུ་མི་ཉི་པའི་བཞེད་  
གཞུང་གི་རྟོགས་པའི་མཁུར་འདི་བཞེངས་པར་གདའ།

༥ དཔལ་རི་ཁྱོད་ཞབས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང།  
དགོངས་པ་མཐར་སྦྱག་གི་སྦྱིང་པོའི་དོན། ཁྱོད་སྤྱུག་  
རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ། ཁྱེ་མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་  
ཞབས་ལ་འདུད། ཁྱོགས་སྦྱིང་དང་འདྲ་བའི་དོ་རྩེ་སྤྱུན། །  
འབྲལ་ཐབས་མེད་དོ་མཆེད་ལྷམ་རྣམས། ཁྱེ་དང་ལྷུས་  
ལ་སེམས་རྒྱུད་གཅིག །དཔལ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་མ་  
ལགས་སམ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་ཡོང་བ་དང། བྱིད་བལ་  
ཡུལ་མཐིལ་ན་བཞུགས་པ་གཉིས། ཁྱོད་འདུ་བྱིད་དབང་

ཏུ་མ་ཐལ་བར། །ཁ་སང་དེ་རིང་ཏུས་བཟང་ལ། །མཁའ་  
 འགྲོ་མཆོད་པའི་ཆོགས་གལ་དུ། །ཏུས་མཆོངས་ཞལ་ཡང་  
 འཛེམས་པ་དེ། །དམ་ཆོག་ངོ་ཤོག་མེད་པར་ངེས། །མི་ཁོ་  
 བོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བ་སྒྲེས། །ཁྱེད་དགའ་ཏུ་ཆོར་རམ་འདིར་  
 བཞུགས་ནམས། །ང་སྒྲོ་ཆོངས་བོད་ཀྱི་བན་ཆུང་ལ། །མི་  
 ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོན་སྟོན་ལོ་རྒྱུར་བཏགས། །ཁྱེད་སྒྲ་སྒྲུར་བོད་  
 ཀྱི་སྒྲ་ལོངས་ཟེར། །ངག་འདྲེན་པའི་གོ་འགྱུར་མི་བདེ་  
 ཡང། །ཁྱེད་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་མ་ལྟོགས། །རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་  
 མི་འི་ནམ་གཉིས་ལ། །སྒྲ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲ། །ང་  
 མཆར་ཅན་གྱི་མཐོང་ལྟགས་ཡོད། །སྟོན་ལྟོན་ཤེས་གསོན་  
 ཅིག་མཆོད་གོགས་ནམས། །རྗེ་རྒྱལ་པ་ཅན་གྱི་མི་འི་པ། །  
 མི་ཁོང་གི་སྟོན་པ་རྒྱུང་ནས་ཁུམས། །སྒྲུལ་སྒྲུའི་བཞུགས་  
 གནས་རྒྱ་གར་ཡུལ། །ལྗོངས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་  
 དུ། །ས་སྒྲོང་རྒྱལ་པོའི་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུ་  
 བཞེན་མཛད་ཅིང། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་མཁས་པ་ནམས། །  
 མངའ་བདག་གཙུག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས། །སྟོན་པའི་བ་དན་  
 རྒྱུགས་བཅུར་གྲགས། །ཆོ་འཕྲུལ་བྱ་ཡི་ལོ་ཏུས་སུ། །བདེ་



གཤེགས་(༧༠བ)མཚོད་པ་མངའ་མཛད་ཕྱིར། །མཚན་  
 མངའ་བདག་ཞེས་བྱར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །རྗེ་སངས་རྒྱས་  
 དེ་ཡི་ཞལ་སྤུ་ནས། །ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་སྟོང་པོའི་དོན། །  
 ཆོས་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་ལ་ངོ་སྟོན་བགྱིས། །སྤྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་  
 སྤང་བ་འདི། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྒྱུན་ཆད་མེད། །སྦྱོ་མེད་  
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་རུ་རྟོགས། །ནང་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་  
 འདི། །འབྱུར་བ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་ཕྱིར། །རིག་པ་རྟེན་  
 མེད་གཅེར་བྱར་མཐོང། །སྦྱིར་སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱི། །གདོད་ནས་མ་གྲུབ་སྦྱོ་བ་མེད། །ངོ་བོ་སྟོས་  
 དང་བྲལ་བར་རྟོགས། །འཁོར་བ་སྤངས་བྱར་མི་འདོད་  
 ཅིང། །ལྷ་པོ་འདས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མེད། །འཁོར་འདས་  
 རང་གྲོལ་གཉུག་མའི་ངང། །བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་  
 རྟོགས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཐུང་ཡང། །མཐར་  
 ཐུག་དེ་ལས་མེད་དོ་གསུངས། །མི་ཁོ་བོའི་སྦྱོ་འདོགས་དེ་  
 བས་ཆོད། །རྗེ་མི་ཁྱི་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཡིན། །བྱིད་ལྟ་  
 བ་བཞེད་ན་དེ་ལ་མཛོད། །དབྱངས་མཚོད་པར་འབྲུལ་  
 ལོ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །ཐུགས་དགྱེས་པར་མཛོད་ཅིག་

གདན་གང་ནམས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་ནམས་ཇི་  
མར་པ་ལ་ལྷག་པར་ངོ་མཚར་སྐྱེས་སོ། །

‡ དེ་ནས་མེ་ཇ་སྤྱང་ན་སྤྱ་མ་མི་མཉམ་རྗེ་ཇི་ཞེས་  
བྱ་བ་མངའ་བདག་མི་ཏི་པས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་གྲགས་  
ཡིན་ཞིང། ཇི་རང་གིས་ཀྱང་ཏི་ཡ་ཚར་གཅིག་གསན་  
པའི་སློབ་དཔོན་ཡང་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དྲུང་དྲུ་  
ཕྱག་སྐྱེལ་དུ་བྱོན་པས། ཁོང་གི་གྲགས་པ་ཁ་ཆེའི་ལྷ་བཟོ་  
བ་ཞིག་གིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ལ་རབ་གནས་མཛད་ཅིང་གདའ་བ་ལ། དེའི་ཚྭ་གས་གུལ་  
དུ་བྱོན་པས། ཁོང་ནམས་ན་རེ། ལོ་རྒྱུ་བ་བྱིད་རྒྱ་གར་དུ་  
བྱོན། དུམ་རིང་པོར་བཞུགས། བྱིད་ཀྱི་སྤྱ་མ་རྒྱ་རོ་པ་དེ།  
སྐྱ་སྒྲན་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གདའ་བ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་བྱིད་  
ཇི་ཅམ་བཞུགས། ཆོས་ནི་གང་གསན། བྱིད་རང་ལ་ཁོང་  
དུ་ཆུད་པའི་གདེངས་ཅི་ཡོད། བྱིད་རྒྱ་གར་ནས་བྱོན་པའི་  
སྐྱེས་སུ་སྐྱ་ཞིག་ལོངས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ལན་དུ། རྒྱ་རོ་པ་  
དང་མཇལ་(༡༩)ལྷགས་ཀྱི་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

‡ ཇི་གྲུབ་ཐོབ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐལ་ལྷན་

བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ང་མོས་པའི་བྱ་ཡི་ལམ་སྒྲོ་  
 རྟོངས། །ལར་མི་ང་སྒྲུ་ཡོང་མི་རིགས་ཏེ། །བྱིང་མཆེད་  
 གྲོགས་གོང་མའི་གསུང་མ་སྒྲོགས། །ང་ནི་འཆི་བྱོད་གྱི་  
 དབྱངས་གཅིག་ལེན། །བྱིང་གདན་གང་གི་སྤྱགས་ལ་འདི་  
 བཞེས་ལ། །ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ། །ང་  
 བོད་ཡུལ་གྱི་མར་པ་ལོ་ལྷ་དང། །རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་རོ་པའ་  
 ཆེན་གཉིས། །ལྗོངས་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་གྲོང་བྱིར་དང། །རི་  
 བོ་གསེར་སྤིང་གི་དགོན་པར་མཇུག། །དེ་ཆོ་རབས་གྱི་  
 སྒྲོན་ལམ་དག་པ་འདྲ། །གནས་བྱིན་སྒྲོབས་ཅན་ཏུ་གྲགས་  
 པ་དེར། །སྒྲུ་སྒྲོན་པ་ཅན་གྱི་རྩེ་བཅུན་དེ། །ལོ་བཅུ་དྲུག་  
 ཟླ་བ་བདུན་ཏུ་བསྟེན། །དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་ལན་  
 བདུན་བྱས། །དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོའི་བྱིན་སྒྲོབས་  
 མཇུག། །རྒྱུད་ཟབ་མོ་དགྲེས་པ་རྩོ་རྩེ་གསུངས། །ཡི་དམ་  
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་མ་གནང། །གདམས་ངག་སྒྲོར་ཆོ་སྒྲོར་  
 ཆོ་བྱས། །ལམ་ཅ་དང་རྒྱུད་ལ་སྤར་བྱིན་བྱས། །སངས་  
 རྒྱས་ལག་པའི་མཐིལ་ན་གདའ། །དུས་ལན་གཅིག་འཆི་  
 བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་བའི་ཆོ། །

གདའ་ཀ་ཟབ་མོའི་གདེང་ཡོད་དེ། །བསྐྱེ་འཕོ་གནད་གྱི་  
 མཆའ་ས་སྐྱར་ནས། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་བསྐྱེ་མ་ཡོད། །  
 རྒྱལ་མཆན་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས། །བདེ་ཆེན་མཁའ་  
 རྒྱུད་གནས་སུ་འགྲོ། །དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་དང་མཇལ་བར་  
 དེས། །ད་ནི་འཆི་ཡང་ང་རེ་བྱོད། །བྱིད་འདིར་བཞུགས་  
 གྱི་རྩོ་བོ་སྐྱགས་པ་ཀྱན། །དོན་སྦྱོར་བརྒྱད་གྱི་རོ་སྦྱོད་མི་  
 མངའ་བར། །བཤད་རྒྱུད་ཆོག་གི་ཐ་སྦྱད་ལ། །ཆོ་གཅིག་  
 གི་སངས་རྒྱས་མ་རེ་མཛོད། །ལར་སྦྱིང་ནས་དམ་ཆོས་  
 མཛད་དགོངས་ན། །རྒྱ་རོ་དང་མི་ཁྱིའི་བརྒྱུད་པ་བྱུངས། །  
 བུ་སྦྱོབ་མ་བས་ཀྱང་ཡང་སྦྱོབ་བཟང། །བདེ་ནས་བདེ་  
 བར་འགྲོ་སྟེ་མཆི། །དབྱངས་སྦྱོར་དུ་བྱོན་ནམ་འདིར་  
 བཞུགས་ནམས། །དོན་འབྲུལ་བར་གདའ་ན་བཟོད་  
 པར་བཞེས། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཡང་ཁོང་རྣམས་ན་རེ།  
 (༤)ལོ་རྒྱུ་བ་བྱིད་ལ་སྦྱིར་བལ་བོ་ཕན་ཆད་ན་སྤྲ་མ་  
 དུ་བཞུགས། །སྤྲ་མའི་གཙོ་བོ་རང་གང་ལ་བབྱིད། །མངའ་  
 བདག་གི་ཞབས་དུང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱུ་ཆེ་བའི་ཡོན་  
 ཏན་རི་འདྲ་མཐོང། །གདམས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཅི་ཞུས་

འདྲིར་བྱང་བས། ཡང་རྩེ་ལོ་ལྷོ་བས་དེའི་དོན་དུ་མགྱུར་  
འདི་བཞེས་སོ། །

༥ བཅ་བེ་ཆེན་པོའི་གདུང་འཆོབ་པའི། །མཐའ་བྲལ་  
གཏུག་མའི་དོན་རྟོགས་ཕྱིར། །དཔེ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་  
འབྱོར་པ། །མཆོན་མི་ཁྱི་ཞེས་བྱར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །པ་  
རྩེ་བཅུན་དེ་ཡི་བཀའ་སྲོལ་འཛིན། །ལམ་འབྲལ་མེད་  
སྟོམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མི་ཁོ་བོ་ཞེ་སྤང་དོན་རྩེ་ཡིན། །སྐྱེ་  
ས་པམ་སྟེ་འགོ་ས་རྒྱལ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལོ་གསུམ་ཕྱིན། །  
ལུས་སྟོག་ལ་མ་བལྟས་དམ་ཆོས་བཅུལ། །རྩེ་སྤུལ་སྤུ་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མངལ། །དབང་གདམས་ངག་  
བཅས་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས། །དུས་ད་ལན་དྲིན་ལན་  
སྤུལ་དུ་མཆིས། །ལར་བྱིད་ལ་སྤྲོ་མ་དུ་ཡོད་གསུངས། །  
སྤྱིར་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅུ་གསུམ་བཞུགས། །བྱང་  
པར་གྲུབ་ཐོབ་ཞལ་ལྷ་བཞུགས། །རྩེ་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་  
རྣམ་གཉིས་བཞུགས། །གཙོ་བོ་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ། །དེ་  
འོག་རྒྱལ་སྤྱི་མི་ཁྱི་པ། །ཁོང་ལྷག་པར་མ་བས་བཅེ་བའི་  
ཕྱིར། །ང་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་འཕྲིང་ནས་ཀྱང། །ཤར་རྒྱ་བོ་

གཞུང་འགྲམ་དུ་སྤྱོད། །རི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་  
 དུ། །ཤིང་ཅུ་གྲོ་རྒྱ་ཡི་བསེལ་གྱི་བ་ལ། །རྩེ་མངའ་བདག་  
 ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་མཐོང། །ས་དང་པོ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་  
 རྒྱུས། །རྒྱ་གི་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། །སྤྲ་མ་མཉེས་པའི་  
 མཆུལ་ལ། །ཁྱུ་ལིང་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་བཀོད། །ལྷས་ཀྱིས་  
 ཐལ་སྐྱར་བརྒྱུད་ཕྱག་འཆོལ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་གཏུང་  
 བས་གསོལ་བ་བཏབ། །རྒྱུད་ཟབ་མོ་བསྟོད་པ་སྐྱར་  
 བྲངས་ཐོས། །ཡི་དམ་དགུས་པ་རྩོ་རྩེ་ལྷས། །དོན་མཐར་  
 ཐུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷས། །དཔལ་གཉེས་མེད་ཨ་ལ་རྩུ་ཉི་  
 པ། །པ་རྩེ་བཅུན་དེ་ཡིས་ཐུགས་རྩེས་བཟུང། །ནང་ཟབ་  
 མོ་བརྩ་ཡི་དབང་བཞི་བསྐྱར། །རྒྱུད་ཡོངས་སུ་(༤༩ན)དག་  
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །གཞི་འདུན་པའི་ས་པོན་གཏིང་  
 བས་གཡོས། །ནང་རིག་པ་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དེ། །འོད་  
 གསལ་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་སྤྱིར། །གཞི་མ་བཙས་གཏུག་  
 མའི་རོ་པོ་བསྟན། །སྤྱོ་བུར་གྱི་རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །  
 ཟག་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་ནང་དུ་ཤར། །གདོད་ནས་དག་  
 པ་ཀུན་གཞིའི་རྒྱུད། །གཞི་ལ་སྐྱེ་གསུམ་གཏན་ལ་ཐབ། །

སེམས་ཚུལ་ཉིད་མ་དང་ཞལ་ཡང་མཛུལ། །རུས་ད་རེས་  
 རོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྟས། །སྒྲོན་ཤིང་མར་མེ་མཛུབ་གང་  
 ལ། །ཞག་བརྟན་བར་རུ་སྒྲུང་བ་བྱང། །ཁེམ་པོར་གྱུར་  
 པའི་སྒྲོན་ཤིང་གིས། །རབ་རུ་མ་བཟོད་གཡོ་འགྲུལ་བྱས། །  
 སྤུལ་པའི་ལྷེ་སྤྱང་དམར་མོ་བརྟན། །དངོས་སུ་གཏོར་མ་  
 ལེན་པ་མཐོང། །ས་གསུམ་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །  
 གཟུགས་མེད་སྤགས་ཀྱི་རང་སྐྱ་སྒྲོག། །བར་སྒྲུང་གང་བའི་  
 ཞིང་སྒྲོང་རྣམས། །སྤྱ་ཚོགས་རོལ་མོ་སྒྲོག་པ་ཐོས། །ཁྱེད་  
 སྤྱེ་བ་གསུམ་ཀྱི་འོག་རོལ་དུ། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 བོ་ཞེས། །རྗེ་མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཐོས། །ལར་  
 མི་ང་རང་རན་ཏེ་སྤྲ་མ་བཟང། །ཚོས་ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་ཕུ་  
 ཐག་ཚོད། །ལམ་གྲུབ་མཐའ་དམའ་བའི་དོགས་མ་མཆིས། །  
 རྗེ་མི་འི་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ལགས། །མི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་  
 དགྲུས་དེ་ལ་མཛོད། །ཅེས་སྤྲ་མ་མི་མཉམ་དོ་རྗེས་དབྱ་  
 མཛད་པའི་མཆེད་གོགས་རྣམས་ལ་བྱོན་སྤྱེས་སུ་ཕུལ་  
 བར་གདལ། །དེའི་དགུན་རྗེ་མར་པས་སྤྱགས་དགོངས་  
 ལྟར་བལ་པོར་བསྐྱེལ་གསོ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལས། །རུར་

ཁྱོད་ར་མ་དོ་ལེ། སྒྲ་མ་ཡེ་རངས་པས་དབང་བཟུར་  
 དང་ཆོགས་འཁོར་མཛད་ཅིང་འདུག་པའི་ཆོགས་གྲལ་དུ།  
 མར་པ་ཡང་སྒྱུན་དངས་ཏེ་བྱོན་པ་ལས། སྒྲ་མ་ཡེ་རངས་  
 པ་ན་རེ། ལོ་ལྷ་བ་བྱིད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་རྒྱ་རོ་པ་དང་ལན་མང་  
 དུ་མཇུག། ཆོས་དང་ཕྱག་ལེན་མང་པོ་ཐོབ་ཡོད་འདུག་  
 པ་དོ་མཆར་ཆེ། དེ་དག་བསྐྱོམས་པས་བྱིད་རང་ལ་  
 ཉམས་རྟོགས་ཅི་འདྲ་འབྱུངས། རྒྱ་རོ་པ་ལ་དོ་མཆར་ཆེ་  
 བའི་ཡོན་ཏན་གང་འདྲ་མཐོང་། བྱིད་རང་གིས་དང་པོ་  
 ཆོས་དང་མཇུག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་(༤༢བ)ནམས་མདོར་  
 བཟུས་པ་ཞིག་གསུངས་དང་། ཞེས་འདྲིར་བྱུང་བའི་ལན་  
 དུ་རྗེ་མར་པས་མགུར་འདི་བཞེས་པར་གདལ།

༥ རྗེ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །བོད་ཀྱི་  
 སྐྱེ་མུར་ལོ་ལྷ་བ། །སྐྱེས་པ་མོན་བོད་མཆམས་སུ་སྐྱེས། །  
 ལས་འཕྲོ་མང་མཁར་སྟོགས་སུ་སད། །སྐྱེ་མུར་འཕྲོག་  
 མི་ལོ་ལྷ་ལ། །སྐྱེ་ཐང་སྟོག་སྐད་ཀྱི་ཡིག་ཆང་བསྐྱབས། །  
 དམ་ཆོས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་བཅུལ། །རྐང་པ་རྒྱུང་གི་  
 འཁོར་ལོ་འདིས། །ཡོང་བ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འོང། །ཁོང་



སངས་རྒྱས་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་དང། །ང་བོད་ཀྱི་མར་པ་ལ་  
 རྩ་གཉིས། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མངལ། །  
 དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལན་བརྟན་ཞུས། །ལར་ནི་  
 གྲ་མ་བརྟུགས་ལ། །རྒྱ་རོ་མི་ཉི་ཟླ་འདྲ། །གཙོ་བོ་རྒྱ་  
 རོ་པའ་ཆེན་བཞུགས། །ངོ་མཆར་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་མཐོང། །  
 ཤིང་ཅན་དན་སྒྲན་གྱི་སྒྲོང་པོ་ལ། །དབྱེས་རྫོང་སྤུལ་པའི་  
 ལྟ་དགུ་དང། །ཡུམ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །  
 ལུ་སྤྱེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང། །སྟོ་དཀར་ཉ་ཡི་ཁོག་པ་  
 ནས། །རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཁ་ཟས་དང། །རང་བྱུང་ཡོངས་  
 རྒྱུད་རྫོགས་སྤྱར་མཐོང། །ནང་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་རུ་  
 མཐོང། །ཁྱི་རྒྱང་བ་སྤུལ་པའི་སྤྱུ་རུ་མཐོང། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་  
 རོའི་སྤུལ་པ་དེ། །བར་སྤྱང་ཀུན་ལ་གཤེགས་པ་མཐོང། །  
 རང་བྱུང་ཤེལ་གྱི་ཕ་བོང་ལ། །རྒྱ་རོ་གཤེགས་པའི་ཞབས་  
 རྫེས་མཐོང། །ངོ་མཆར་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། །མངའ་བདག་  
 རྒྱལ་སྤྱས་མི་ཉི་པ། །ནགས་སུ་དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི་  
 ཆོ། །རུར་ཁྲོད་རྒྱ་བའི་ཁྱེ་སྤྱང་རྣམས། །དངོས་སུ་གཏོར་  
 མ་ལེན་པ་མཐོང། །ས་གསུམ་གནས་པའི་རྒྱ་གི་རྣམས། །

དངོས་སུ་མཛད་སྒྱུད་བྱེད་པ་མཐོང་། །ཁྱི་སྒྲུང་བ་སྒྱུ་  
 མའི་འབྲུལ་འཁོར་འདི། །གཡོ་མེད་ནམ་མཁའི་བྱིས་ཏུ་  
 རྒྱུད། །བག་ཆགས་མི་ལམ་སྒྲུང་བ་དེ། །འོད་གསལ་ངང་  
 ཏུ་ཡལ་ཏེ་ཐལ། །སྒྲོན་གྱིང་མར་མེ་མཚུབ་གང་ལ། །ཞག་  
 བདུན་བར་ཏུ་སྒྲུང་བ་བྱུང། །ལམ་འབྲལ་མེད་སྒྲོམ་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ། །མི་ཁྱི་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་རེག །ང་བྲམ་  
 ཟེ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན། །ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་  
 མཐོང་། །(༤༣)བདག་གི་རྟོགས་པ་བཤད་ན་ཡང་། །ཁྱིང་  
 འགའི་ཐུགས་ལ་མི་ཤོང་སྟེ། །བྱུར་ཅམ་བཤད་ན་འདི་  
 ལྟར་གདའ། །འོད་གསལ་གདེང་ངང་ལྟན་ལགས་པས། །  
 ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུགས་རིས་མེད་དོ་ཨང་། །སྒྲོམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་  
 པ་རྒྱ་པོའི་གཞུང་། །ཐུན་བཞིར་སྒྲོམ་ཏུ་མི་སྒྲུང་གི་ །ཚུལ་  
 འཆོས་རྟོག་པ་པོར་བ་ཡིས། །མཉམ་རྗེས་རྟོག་པ་མི་  
 འདུག་གོ །རྒྱང་སེམས་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་པས། །འཁོར་  
 བའི་འཛིགས་པ་ཡལ་ནས་ཐལ། །དེ་རྣམས་བདག་གི་  
 རྟོགས་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པས། །དེར་ཆོགས་པ་  
 རྣམས་རྗེ་མར་པ་ལ་བྲམ་མ་ལྟ་བུའི་མཐོང་སྒྱུས་སོ། །

དེ་ནས་རུར་ཁྲོད་རུ་ཁྱེ་སྤྱང་གི་སྐད་དང་ཁུར་སྤྱང་  
 ཞིག་བྱང་བས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ཆོགས་སྲོད་ལ་ཐོན་  
 པ་བྱེད་དགོས། རུར་ཁྲོད་འདི་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་མི་  
 མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་ཟེར། འཛིགས་  
 སྤང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། རྗེ་མར་པའི་ཐུགས་  
 དགོངས་ལ། དའི་སྤྱ་མ་རྒྱ་རོ་མི་ཁྱི་ཡིན་ན་རུར་ཁྲོད་རུ་  
 རོ་གདན་དང། ཤ་ཆེན་དངོས་སུ་འབྱོར་ན་རབ། མ་འབྱོར་  
 ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང།  
 ཞིང་སྤྱོད་གི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མདོན་སུམ་རུ་གྲལ་ལ་  
 བསྐྱེགས་ནས་གཏོར་མ་ལེན་པ་ལའང་མི་འཛིགས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། དོ་རུབ་གྱི་འདི་ཀྱན་ལུང་སྤྲོངས་གྱི་ཁྱེ་སྤྱང་གི་  
 སྐད་དང། འབྱུང་བའི་རང་སྤྱང་ལ་ཡང་འཛིགས་སྤང་བྱེད་  
 པ་འདུག་སྟེ་ནས། རྒྱ་རོ་མི་ཁྱི་གཉིས་གྱི་ཡོན་ཏན་རུར་  
 གྱིས་དྲན་ཏེ། རྒྱ་གར་ནས་ཚུར་ཡོང་བ་ལ་འགྲོད་ཅིང། སྤྱ་  
 མ་ཡང་རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་པ་ལ་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་  
 མང་པོ་བཤུམ་ཞིང་བཞུགས་པ་ལས། དེ་རུབ་ཐོ་རངས་  
 གྱི་མཆོན་ལམ་རུ་གོས་ཤིང་ལོ་ཁྱོན་པའི་བྱད་མེད་མངོས་

མ་ཁིག་གིས་ཐུག་མར་པའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། ཁྱོད་  
 ད་ཐུག་ཏུ་འགྲོ་བ་བས་བོད་ཏུ་ལོག་ན་འགྲོ་དོན་ཆེ་  
 ཉི། གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་ཡང་ཡོད་ཅིང། བོད་ཏུ་མ་  
 ཐུན་གྱི་བར་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་  
 པ་ལས། མནལ་སད་པ་དང་ཞིང་སྒྲིང་གི་(༢༣༧)མཁའ་  
 འགྲོ་རྒྱ་རོ་མི་ཉི་ལྟ་སྐལ་ལྷན་བསྐྱེད་པར་  
 ཐག་ཆོད་པས། ཐུགས་སྒྲོ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཀྱང་ཤར་ཞིང།  
 བོད་ལ་འབྱོན་པར་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ། བལ་ཡུལ་རིན་  
 ཆེན་ཚུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན། སྤེལ་པའི་ཏ་བ་ལས་  
 རལ་གཅིག་མའི་མངོན་རྟོགས་དང། བདུད་ཅི་འོད་ལྷན་  
 གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང། རྟོགས་རིམ་ཁ་ཐོར་བ་འགའ་གསན་  
 ཅིང་བཞུགས་པ་ལས། རུབ་གཅིག་གི་མནལ་ལམ་ཏུ་རྩེ་  
 མངའ་བདག་མི་ཉི་པ་སང་གི་ལ་ཆིབས་ནས་ནམ་མཁའ་  
 ལ་གཤེགས་པ་ཆིས། པ་རྩེ་བཅུན་ཐུགས་རྩེས་བཟུང་ཏུ་  
 གསོལ། ཞེས་འོ་དོད་པོས་པ་ལས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
 ལ་བྱོན་ནས་མཆོན་པའི་བར་བསྟན། དཔེ་དང་བྲལ་  
 བའི་ཆོས་གསུངས། མཐའ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས།

སྒར་མ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་ཤར་བ་མིས། དེར་མནལ་སང་  
 པ་དང་ནམ་ལངས་འདུག་པས། སྒྲ་མ་དུན་ནས་མང་  
 ཏུ་བཤུམས། དེའི་སྤྱི་རུབ་སྒྲ་མ་པེན་ཏ་བ་ལ་ཆོས་ཐོན་  
 པའི་གཏང་རག་དང། མི་རྒྱུ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པའི་ཆོགས་མཆོད་བཟང་པོ་ཞིག་བཤུམས་པའི་གལ་  
 ཏུ་པེན་ཏ་བའི་ཞལ་ནས། རོ་རུབ་ཀྱི་ཆོགས་གལ་འདིར།  
 བྱིད་རང་གི་ཐུགས་ལ་འཁྱུངས་པའི་མགུར་གཅིག་ཅིས་  
 ཀྱང་ལེན་དགོས་གསུངས་པས། རྗེ་མར་པས་མཆོན་ལྟས་  
 བསྐྱོས་པའི་མགུར། ཡིད་བྱིང་བ་གསེང་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་  
 ལྷགས་ཟེལ་པ་ཅན་གྱི་སྐད་ལ་རྟ་དྲངས་པའི་མགུར་ཆེན་  
 འདི་གསུངས་སོ། །

༥ རྗེ་སྤྱིང་པོ་དོན་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །མཆོན་ཡོངས་  
 སུ་གཤགས་པའི་མི་རྒྱུ་པ། །ཁོང་བསམ་ཞིང་སྐྱེ་དྲིན་ཆེ་བའི་  
 བྱིར། །མི་ཁོ་བོའི་ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅགས། །ང་ཅེ་གཅིག་  
 གདུང་བ་རྒྱན་མི་ཆད། །པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཤིག་སྐྱུལ་  
 པའི་སྐུ། །བྱིད་འདྲེན་པའི་སྒྲ་མ་སྐྱེ་དྲིན་ཅན། །དཔལ་  
 པེན་ཏ་བ་ཡིས་དབུ་མཛད་ནས། །བྱིད་འདིར་བཞུགས་

གྱི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས། །སྤྱི་འདི་ལ་དར་ཅིག་སྟོན་  
 གསོན་མཛོད། །དབྱངས་འདི་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་  
 རྒྱལས་ཆགས། །ང་མར་(ལེན)སྟོན་ཆོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་འདི། །  
 ཆེ་སུམ་ཆ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བསྐྱལ། །ལོ་བཞི་བརྒྱའི་བར་  
 དུ་ཐོས་བསམ་བྱས། །དུས་ན་ནིང་གཏུག་པ་སྤྱལ་གྱི་ལོ། །  
 ཆོ་འཕྲུལ་བྲ་ཡི་ལྷ་བ་ལ། །མི་སོ་བོ་ལམ་ལ་བྱགས་ནས་  
 མཆིས། །རྒྱ་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གན་བཟལ། །རིགས་  
 དན་གྱི་སྦྱིད་གྱི་ངག་པ་གཉིས། །རྒྱ་ལ་ཉ་ལྟར་འཇུག་ཞིང་  
 བྱུང། །ཐང་ལ་ཉ་ལྟར་རྒྱག་ཅིང་བྱུང། །ཆོ་སྤྱི་བྱིན་པས་  
 དངངས་སྒྲག་ཅུང། །པ་རྗེ་བརྒྱན་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ་པ་ལས། །  
 ཁོང་ཡང་ཡང་ལྟ་ཞིང་ལོག་ནས་ཐལ། །སྒོག་རྒྱ་ནས་  
 བརྟོན་ནོ་སྤྱི་བྱིན་ཅན། །པ་བྱིད་གྱི་བྱིན་ལ་འཁོར་ཐབས་  
 མེད། །དུས་ཁ་སང་ལྷ་བ་སྤྱི་མ་ཡི། །བྱུང་པར་ཡར་དོའི་  
 ཆོས་བརྒྱལ། །དུར་བྱོད་ར་མ་རྩོ་ལེ་དེར། །སྤྱི་མ་མཉེས་  
 པའི་མཆོད་པ་སྤྱལ། །མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཆོགས་  
 འཁོར་བསྐྱོར། །ཁོང་འདིར་ཆོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐོང་  
 ཅན། །རྗེ་རྣམ་མི་དེ་དུར་གྱིས་བྱུང། །བྱགས་བཅེ་བས་

འབྲལ་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །པའི་མཛེད་སྒྲིང་བསམ་  
 བྱིང་ཡིད་ལ་དྲན། །སེམས་གདུང་བས་མ་བཟོད་མཆི་  
 མ་ཤོར། །སྐྱར་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལྷོག་གམ་བསམ། །ནམ་  
 བོ་རངས་ཐམ་བུམ་མི་ལམ་ན། །ཤོས་ཤིང་ལ་རྒྱུན་པའི་  
 བུད་མེད་གཅིག །ཕྱག་གཡས་པ་བརྒྱུང་མཛེད་སོར་མོ་  
 རམས། །མི་ཁོ་བོའི་མགོ་ལ་རེག་མཛེད་དེ། །ཁྱོད་རྒྱ་གར་  
 ཡུལ་དུ་མ་ལྷོག་པར། །སྐྱར་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་སོང་ཞིག་  
 གསུངས། །ལྷོངས་ཁ་བ་ཅན་དུ་མ་སྤྱོད་བར། །སྤྱི་ནང་གི་  
 བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང། །གདུལ་བྱ་སྒྲིང་ལྷན་ཡོད་དོ་  
 ཞེས། །ཡུང་བསྟན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཛེད། །དེ་  
 བྱིང་སྒྲིང་གི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པར་ངེས། །དེ་ཡང་རྩེ་  
 བཅུན་ཕྱིད་ཀྱི་དྲིན། །མདང་བག་ཆགས་གཉིད་ཀྱི་མི་  
 ལམ་ན། །རྩེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་སྐུ་མི་ཉི་པ། །ཁོང་སེང་  
 གེ་ཆེབས་ནས་མཁའ་ལ་གཤེགས། །མི་ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་  
 ཕྱོན་ནས་ཀྱང། །སྤྱི་མེད་མཚོན་པའི་བརྒྱ་གསུམ་བསྟན། །  
 ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་གཅིག་གསུངས། །བཛྲིད་དུ་མེད་  
 པའི་དོན་གཅིག་རྟོགས། །སྤྱོད་ཆད་མེད་པའི་(༧༧)ཉམས་

གཅིག་ཤར། །ནམ་ལངས་གཉིད་དེ་སང་ཙ་ན། །རྩི་ཡང་  
ཡང་དུན་ལོ་མི་ཁྱི་པ། །མི་ཁོ་བོའི་མིག་སྒར་བུ་ལ་མ་མོད། །  
གདོང་མཆི་མས་གང་བའི་དུ་འབོད་ཤོར། །དབུགས་ཁ  
ནས་མ་ཐོན་བྱང་ཁོག་རྒྱངས། །པ་སྒྲིང་ལ་འདོད་དོ་སྒྲིམ་  
ཚུ་ལྟར། །མི་ཁོ་བོའི་གདུང་སེམས་མཐུན་ལགས་སམ། །པ་  
ཡིས་ལམ་སྒྲ་དྲོངས་ཤིག་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །ལར་མི་ལམ་བག་  
ཆགས་ཡིན་མོད་ཀྱང། །པ་རྩི་བཅུན་བྱོན་པ་དོ་མཆར་ཆེ། །  
སེམས་དགའ་ལ་མི་དགའ་མཐོ་དམན་བྱང། །ཁྱིད་འདིར་  
བཞུགས་ཀྱི་སྒྲན་དུ་བྱས་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང།  
ཡང་བོན་ཏ་བས། །རྩི་མར་པ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་ཅིང། །སྒྲ་མའི་  
དོ་བོ་གཅིག་ལ་རང་རང་གི་མཐོང་སྒྲང་ལྟར་ལས་ཡོན་  
ཏན་ཐ་དད་དུ་འབྱུང་བ་དང། །མི་ལམ་དེ་ནམས་རི་ལྟར་  
བྱང་ཚུལ་དྲི་བའི་ཕྱིར་ལན་གསུངས་པ།

༥ གྲོགས་སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་ལོ་ལྔ་བ། །བྱ་བྱིང་ལ་  
 དད་པ་གཏིང་ནས་ཡོད། །གཞི་རང་དབང་ཐོབ་པའི་  
 འདུན་མ་ཡོད། །ཡིད་ལྷག་པར་བརྩེ་བའི་སྤྱིང་རྩེ་ཡོད། །  
 རྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད། །རིགས་བྱང་



སར་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་བྱིད། །སྒྲོན་ཆད་སྒྲ་མ་མ་རྟེན་པས། །  
 ད་ལྟ་ཡུལ་ཐོབ་དངོས་དང་མཇུག། །དེ་ཡང་གྲོགས་པོ་  
 ད་ཡི་དྲིན། །བྱས་པ་དྲིན་གཙོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །མི་དང་ཡང་  
 གཙུག་གི་ནོར་བུར་མཐོང། །བྱ་བྱས་པ་ཤེས་པ་དོ་མཚར་  
 ཆེ། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་ལམ། །བསྐྱོད་པ་ཀུན་  
 གྱི་གཞིར་བྱུར་པ། །ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་བྱིད་ལ་ཡོད། །  
 ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་གནང་ཞིང། །སྒྲ་མའི་མན་  
 དག་སྒྲིང་ལ་བཞུགས། །དུས་འདིར་བདེ་བ་ཐོབ་པར་  
 རིགས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དངོས་  
 ཡུལ་གྱི་ཚ་བ་སྒྲ་མ་རྗེ། །སྤྱལ་སྤྱུ་མཆོག་གི་རྗེ་བཙུན་ལ། །  
 བཅ་མཁའ་ལྟ་བུར་དོ་ཤེས་ན། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་  
 ཉོགས་བྱུར། །ཉི་མ་ལྟ་བུར་དོ་ཤེས་ན། །གདལ་བའི་སྒྲིང་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུང། །ཟླ་བ་ལྟ་བུར་དོ་ཤེས་ན། །ཉོན་མོངས་  
 གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད། །རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་དོ་ཤེས་ན། །མི་  
 གཡོ་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་བརྟེས། །ནོར་བུ་ལྟ་བུར་དོ་  
 ཤེས་ན། །དགོས་འདོད་རེ་བ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །དེད་  
 དཔོན་ལྟ་བུར་དོ་ཤེས་ན། །ཐར་པའི་རིན་ཆེན་སྤྱིང་བུ་

གྲུལ། །དམག་དཔོན་ལྷ་བྱུང་ངོ་ཤེས་ན། །ལོག་ལྷ་དག་ཡི་  
 གཡུལ་ངོ་འཛོམས། །རལ་གྱི་ལྷ་བྱུང་ངོ་ཤེས་ན། །དངོས་  
 འཛིན་འཆིང་བ་གཅིད་པར་བྱེད། །འཁོར་ལོ་ལྷ་བྱུང་ངོ་  
 ཤེས་ན། །མཐའ་ལ་མི་གནས་དོན་རྟགས་འགྱུར། །མི་རྩི་ལྷ་  
 བྱུང་ངོ་ཤེས་ན། །གཟུང་འཛིན་རི་དྲགས་བྱིལ་གྱིས་གནོན། །  
 གྲང་པོ་ལྷ་བྱུང་ངོ་ཤེས་ན། །ཉམ་ངའི་བདུད་ལས་ཐར་  
 བར་བྱེད། །རྟ་མཆོག་ལྷ་བྱུང་ངོ་ཤེས་ན། །མྱ་ངན་འདས་  
 པའི་དབྱིངས་སུ་གྲུལ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱུང་ངོ་ཤེས་ན། །ཀྱུ་  
 གྱིས་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བར་བྱེད། །རིགས་ལྡན་བྱིད་གྱིས་  
 གང་མཐོང་བ། །དྲིན་ཅན་པ་ལྷ་བྱུང་ངོ་ཤེས་པས། །ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱན་མི་ཆད། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་བག་ཆགས་མི་ལམ་ན། །  
 རྗེ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཕྱོད་ནས་ཀྱང། །སྐྱེ་མེད་མཆོན་  
 པའི་བརྒྱ་བསྟན་ཞིང། །ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་གསུངས་  
 པས། །མཐའ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟགས་ནས། །སྤར་མ་  
 གྲུས་པའི་ཉམས་ཤར་བ། །དེ་དོན་གང་ལགས་སྤྱོད་བར་  
 རིགས། །ཅིས་གསུངས་པས། །ཡང་རྗེ་མར་པས། །མི་ལམ་དུ་  
 གསན་ཞིང་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པ་རྣམས། །སྤེལ་པེན་

ཏ་བས་དབུ་མཛད་པའི་མཆེད་གྲོགས་ནམས་ལ་རྟོགས་  
པ་ལུལ་བ།

༥ རྩེ་བརྒྱལ་ཁྲགས་སྦྱོད་པའི་པེན་ཏ་བ། །མཚན་  
ལྷ་ཡིས་ལུང་བསྟན་ངོ་མཚར་ཆེ། །དཔལ་གཉིས་མེད་  
རོལ་པའི་ཕྱག་འོག་ན། །སེམས་ཐ་དད་མེད་པའི་ངོ་རྩེའི་  
ཐུན། །ཤི་གུ་ན་མ་རྟིས་དབུ་མཛད་པའི། །གལ་གཡས་ལ་  
བཞུགས་པའི་དཔལ་ལོ་གསོན། །དེ་འོག་སྤྲས་པའི་ནལ་  
འབྱོར་མ། །ལྷམ་སུ་ཀ་བཟླས་དབུ་མཛད་པའི། །གལ་  
གཡོན་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་ལོ་གསོན། །སྦྱིར་ཆོས་  
ནམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་སྟེ། །ཁྱི་ལམ་སྐྱུ་མ་བྲུང་པར་  
འཕགས། །ནམ་སྦྱོད་ལ་བག་ཆགས་མི་ལམ་འབྱུང། །དེ་ལ་  
བཟའ་གཏད་ཅི་ཡང་མེད། །ནམ་གུང་བདུད་ཀྱི་སྦྱལ་པ་  
སྟོན། །དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱར་མི་རུང། །(༥༥)ཐོ་རངས་ལྷ་  
ཡིས་ལུང་བསྟན་པ། །ཆེ་ན་ངོ་མཚར་དེ་ཆེ་མོད། །དགུང་  
ད་ནང་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ལ། །རྩེ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་  
ཕྱོད་ནས་ཀྱང། །མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་ཆོས་གསུངས་པ། །  
དེ་མ་བཟེད་དཔལ་པ་འདི་ལྟར་གདའ། །སྦྱིར་ཆོས་ནམས་

ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དེ། །རང་སེམས་ཉིད་ལས་སྒྲ་མ་  
 བྱང། །སེམས་ལས་གྲུད་ན་གཞན་མེད་པས། །ཅིར་སྤང་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ངང། །དེ་ཡང་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་  
 པ། །མ་སྐྱེས་གཏུག་མའི་གནས་ལྷགས་ལས། །རྒྱུ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་བས་སྤང་དུ་མེད། །མ་བཅིངས་རང་ས་ལྷག་པར་  
 ཞོགས། །དེ་ཉིད་བརྒྱ་ཡིས་མཚོན་པའི་ཕྱིར། །མི་རོ་གདོལ་  
 བ་བྱི་དང་པག །བྱ་ཆུང་སྦྱོན་པ་སྤང་ཆེན་དང། །ཁོར་བྱ་  
 རིན་ཆེན་ལྷ་པ་ལ། །རྒྱ་ཆུང་རི་དྲགས་སེལ་དང། །བྲམ་བེ་  
 བྱི་སྒྲན་མཐོང་ངམ་གསུངས། །བརྒྱ་ཡིས་མཚོན་པའི་དོན་  
 རྒྱུ་པ། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་ཅིང། །སྤང་  
 སྤང་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱོར་བ། །གཞན་ནས་འབྲས་བྱ་མི་རེ་ཞིང།  
 མེད་ལ་བྱར་མེད་སྦྱོས་དང་བྲལ། །མཐའ་བཞི་དག་རྒྱ་  
 རྒྱང་བ་མེད། །སྦྱོར་དུ་མེད་ཅིང་ཡེངས་སུ་མེད། །དུན་རྒྱ་  
 མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་འང་མེད། །གང་གིས་ཀྱང་ནི་མཚོན་  
 དུ་མེད། །སྤང་མའི་དྲིན་གྱིས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ། །དེ་དོན་རྒྱུ་པ་  
 པའི་ཉམས་ཤར་བས། །སེམས་དང་སེམས་བྱང་འགགས་  
 པ་ཡི། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱིར་མེད་དེ། །སྦྱོར་དང་

ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བྱི་མེད། །བདེ་སྟོང་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ། །  
 འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་ཤར། །གཏུག་མ་ངོ་སྟོང་  
 ལྟ་བའི་གནད། །སྐྱེ་མེད་མཚོན་པའི་བརྟ་དོན་རྣམས། །རྩེ་  
 མངའ་བདག་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཐོས། །ངག་བརྗོད་པ་སྟུ་  
 ཅུ་མི་སྤང་དུ། །རྩེ་གོང་དུ་བཀའ་ནན་ཆེ་བ་དང། །མཆེད་  
 གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མ་ལྟོག། །མཁའ་འགྲོས་གོ་ལོང་མི་  
 མཛད་ལྟ། །ཞེས་བཅན་ཏ་བས་དབུ་མཛད་པའི་མཆེད་  
 གྲོགས་རྣམས་ལ་བལ་ཡུལ་རིན་ཆེན་ཚུལ་གྱི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ། མངའ་བདག་མི་ཉི་ཤ་མི་ལམ་དུ་བྱོན་ནས་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྟའི་དོན་བསྟན་པ་རྣམས་མགུར་དུ་བཞེས་  
 པའོ། །གསུང་(༤༦)མགུར་འདི་ཉིད་རྩེ་མར་པས་བོད་  
 དུ་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་དང། མར་པ་མགོ་ལོགས་གཉིས་མ་  
 གཏོགས་གཞན་ལ་མ་གནང་ཞིང། རྩེ་མཆེད་གཉིས་ཀྱིས་  
 ངན་རྗོང་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པོ་ལ་གནང་བ། སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་བགྱིས་པ་ལགས་སོ། །

དེ་ནས་རྩེ་མར་པས་བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་བྱི་  
 ཕྱག་སྟུལ་ནས་བོད་ལ་བྱོན་པར་གདལ། དེའི་ཆོ་ལྷ་བྱག་

གི་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་སྒྲ་མ་ཐེབས་བསྐྱེ་རེ་བའི་ཐུགས་འདུན་  
 བྱ་པོ་ལ་བརྟེན། བལ་པོར་མཇལ་བའང་སྲིད་དམ། མ་  
 མཇལ་རུང་སྐད་ཆ་འདྲ་ཐོས་སྐྱེ་རེ་བས་མ་བྱུག་པར་  
 མར་པ་མགོ་ལེགས་བལ་པོར་འབྱོན་དགོངས་ནས་བྱོན་  
 པ་དང། སྒྲ་མ་ཚུར་བྱོན་པ་སྦྱིད་གོང་གི་མ་བཟང་མམ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཡུལ་དགོན་ཞིག་ཏུ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་མཇལ་  
 ཏི་ཐུག་ཕྱི་བྱས་བྱོན་པ་ལས། མང་ཡུལ་སྐང་པོ་མཁར་དུ་  
 སྐར་གྱི་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་ལེན་བྱས་ཆོས་ཁྱུས། ཞག་  
 ཤས་བསྐྱེལ་གསོ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་བར་ལ་གཡུ་  
 ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་བ་མང་དག་བྱུང། དེ་ནས་གཙང་  
 ཏུ་བྱོན་པས་ཉང་སྟོང་སྟག་ཚལ་གྱི་མེ་སྟོན་ཆོན་པོའི་  
 དགོན་པ་རུ་ཐེབས་པས། སྐྱ་ལེན་གྱི་ཆོགས་མཆོད་བཟང་  
 པོ་ཞིག་བཤམས་པའི་ཆོ། མེ་སྟོན་གྱིས་སྒྲ་མ་ལགས། དོ་  
 རུབ་གྱི་ཆོགས་འཁོར་འདི་ལ་སྒྲ་མ་འབྱོན་ལམ་ས་ཐག་  
 རིང་པོ་ནས་བྱོན་པའི་རྟུབས་ཀྱིས། སྐྱ་འོ་བརྒལ་ནའང་  
 གསང་སྐྱགས་ཐུག་ལེན་གྱིས་ཆེ་བ་ལགས་པས། ཆོ་གའི་  
 ཐུག་ལེན་དང་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ཕྱིས་གྱི་མིག་སྟོས་ལ་ཕན་

ཐོགས་པ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་བྱ། ཞེས་ཞུས་པས།  
 རྗེ་མར་པས་ཀྱང་ཐུག་ལེན་དང་བཅས་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་  
 མཛད་པས། ཆོགས་གྲལ་དུ་མེ་སྟོན་སྤར་མོས་བཞིན་པའི་  
 ཁར་སྤང་བ་འཁྱར་ནས་སྒྲ་མ་ལགས། སྤར་ཡང་ཆོགས་  
 འཁོར་རི་ཅམ་ཞིག་མཛད་པ་ལས། བདག་ལ་དོ་རྒྱབ་གྱི་  
 འདི་ཡིད་འཁྱར་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞིག་བྱང། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་  
 རྒྱ་གར་དུ་ཆོགས་འཁོར་མང་པོ་གཟིགས་ཤིང་མཛད་  
 ཡོད་(༤༤)པ་གཞིར་བཞག་པས། ཆོགས་འཁོར་དགོས་  
 པའི་དུས་དང། རོ་མཆར་ཆེ་བ་གང་གཟིགས་པ་རྣམས་  
 གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེའི་ལན་  
 དུ། རྗེ་མར་པས་ཆོགས་གྱི་དགོས་པ་དང་གཟིགས་ཚུལ་  
 གྱི་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

‡ ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལ་སྐད་པ་དེ། སྦྱིན་ལམ་དབང་  
 བཞི་བསྐྱར་བའི་ཆོ། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལ་དགོས་པ་  
 ཡིན། རབ་དུ་གནས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། ཆོགས་གྱི་འཁོར་  
 ལ་དགོས་པ་ཡིན། ཁལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབས་ལྷ་བའི་  
 ཆོ། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལ་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱུད་སྡེའི་ཉན་

བཤད་བྱེད་པའི་ཆོ། །ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་དགོས་པ་ཡིན། །  
 གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཆོ། །ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་  
 དགོས་པ་ཡིན། །ཁོ་པོ་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་འདིས། །ཁྱུ་གར་  
 ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་ཕྱིན། །སྤྱིར་ཆོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་  
 བསམ་མི་བྱས། །དགོས་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་འདི་དུ་མཐོང་། །  
 རྩེ་བཅུན་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་ལ། །རྩེ་རིགས་ཀྱི་དེད་དཔོན་  
 ལའོར་ལོ་དང་། །ཆང་འཆོང་གི་བྱ་མོ་ཀྱུར་ལིས། །རིན་  
 ཆེན་ལའོར་བའི་མཚུལ་ལ། །ཀར་ཤ་པ་ནའི་རྒྱན་བཞོད་  
 སུལ། །ལོ་གཅིག་གོང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། །རྩེ་རྒྱ་རོ་  
 ཆེན་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །ཁེང་ལྗེད་ནགས་ཀྱི་དུར་  
 ཁྱོད་དུ། །ཆོགས་ལའོར་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར། །ལོངས་  
 སྤྱོད་འབྱོར་པ་དཔག་མེད་པས། །ཆོགས་དང་གཏོར་མ་  
 རྒྱ་ཆེན་བཤམས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །  
 དཔལ་བདེ་མཆོག་ལའོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །གངས་  
 མཉམ་གསང་སྤགས་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལོ་མོ་དུག་ཅུ་ཙུ་  
 གཉིས་ཆོགས། །ཟབ་མོ་བད་དང་སྐད་གྱིས་འདྲི། །རྩེ་རྒྱ་  
 རོ་ཆེན་པོའི་བྱགས་ཀ་ནས། །བདེ་མཆོག་ལའོར་ལོའི་ལྷ་



ཚྲིགས་རྣམས། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ལེགས་པར་  
 བཞུགས། །ཚེ་གའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་མཛད། །རྗེ་བཙུན་  
 རྒྱ་རོ་ཆེན་པོ་དེས། །རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་བུ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས། །རུས་  
 པའི་རྒྱན་དུག་སྦྱེ་ལ་གསོལ། །སྤྱུ་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་མཁའ་  
 ལ། །གཡས་བརྒྱུད་གར་གྱི་རོལ་པས་བཞུགས། །རྣལ་  
 འབྱུང་པོ་མོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང། །ཕྱག་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་  
 འཁོལ་ཞིང། །གཡོན་པ་ཉིང་ཉིང་(༧)ན་ཤགས་བསྐྱམས་  
 ནས། །གར་གྱི་ཉམས་ཀྱིས་རོལ་བ་མཐོང། །ཁོ་བོ་མར་པ་  
 ལ་ལྷ་ངས། །ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ། །ཟབ་མོ་དབང་  
 བཞིའི་ངོ་བོ་མཐོང། །ང་དེ་འདྲའི་རྗེ་དང་མཇལ་བ་ཡིན། །  
 ཚྲིགས་འཁོར་དེ་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིན། །པལ་དང་པལ་གྱི་  
 ཆོས་མ་ཡིན། །དེ་ངོ་མཆར་ཆེའམ་གཙང་སྟོན་པ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་དད་པ་ལྷག་པར་སྦྲེས་ཏེ། །སྤྱི་མ་ལགས། ད་  
 ལན་གྱི་འབྱོན་སྐོར་འདི་ཡང་ཐོག་མར་བདག་རང་དང་  
 མཇལ་བྱུང་བས། །སྤར་མ་གསན་པའི་དབང་གདམས་  
 པ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་དེས་པས། །བདག་ལ་ཕྱགས་རྗེས་  
 འཛིན་པར་བྱ། །ཞེས་ཞུས་པས། །མཁའ་འགྲོ་སྟན་བརྒྱུད་ལ་



ཐུགས་མ་ལུས་སྤྱད་པ་པོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་  
 དང་ནི། །དམ་ཚེས་མི་ཡུལ་རྒྱས་མཛད་པའི། །རྗེ་སྤྱ་སྤྱབ་  
 ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་བསྟོད། །མི་བད་རྡོ་རྗེའི་ཕྱེ་འབབ་  
 པ། །འཇིགས་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ས་གསུམ་  
 དབང་ཕྱག་ཏུ་(༡༥)བ་ལོ་པ། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་  
 ལ་བསྟོད། །བརྩ་གཉིས་དཀའ་སྤྱད་སྤྱ་མ་བརྟེན། །ཐེ་ཕྱོད་  
 རྒྱད་ཐེ་མ་ལུས་པ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐུགས་སྤྱ་རྒྱད། །རྗེ་  
 སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མི་སྤྱད་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་གཟུགས། །མ་བཙས་གཉུག་མའི་རོ་བོ་འཆང། །  
 སྤྱོད་བྲལ་བདེ་བའི་དོན་རྟོགས་པ། །རྗེ་རྒྱལ་སྲས་མི་ཉིད་  
 འབས་ལ་བསྟོད། །བརྟན་པ་བཀའ་ཡི་བརྒྱད་པ་འཆང། །  
 གསང་འདུས་བབ་མོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །མཁུན་པ་  
 ཐུགས་རྗེར་ལྡན་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་འབས་ལ་  
 བསྟོད། །རྩར་ཁྱོད་དགོན་དང་ཤིང་རྩང་ན། །རོ་བརྩད་  
 གསོལ་བའི་ཀྲ་སྤྱ་ལྟ། །མཁའ་ལ་གཤེགས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་  
 ཅན། །ཀྲ་ཀྲ་རི་པའི་སྤྱ་ལ་བསྟོད། །སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་  
 དོན་རྟོགས་པས། །ཟླ་བ་འོད་གྱི་བརྩད་དང་ལྡན། །མཐོང་

བའི་བདེ་བས་ཆོམ་མཛད་པ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སྐྱུ་ལ་  
 བསྟོད། །གསེར་གྱི་ཅོད་པན་རབ་མཛོས་པའི། །གདུགས་  
 མཆོག་བསིལ་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །མཁུ་ལ་ལྷན་ཉི་ཟླ་  
 མངའ་བཞེས་པའི། །རྩི་བཅུན་བལ་པོའི་སྐྱུ་ལ་བསྟོད། །  
 འཇིག་རྟེན་གཟུང་འཇིན་འགྲི་བ་ཆོད། །སླ་མ་བསྟེན་  
 པའི་པན་ཡོན་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ལ་གཙོར་ལྷན་པའི། །  
 ཐེག་ཆེན་སློབ་གཉེར་མགོ་འདོན་དང། །གོགས་དང་  
 ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སེལ། །སླ་མ་བཟང་དང་སྟོད་པའི་  
 གྲོགས། །འདྲེན་པའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ལ་བསྟོད། །སླ་  
 མ་བསྟོད་པའི་པན་ཡོན་ནི། །རྣམ་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 མཆོད་དང་མཆུངས། །སློབ་དཔོན་བསྟོད་པའི་བསོད་  
 བཅས་དེས། །འགྲོ་ཀླན་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་ཤོག །  
 ཅེས་གསུངས་པས། མེ་སྟོན་འཁོར་བཅས་དགའ་མགུ་  
 ཡི་རངས་པར་གྱུར་རྟོ། །རྩི་མར་པས་མེ་སྟོན་ལ་ཆོས་  
 གནད་བའི་བར་ལ། མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱིས་སྟོ་བྲག་  
 ཏུ་གཏམ་སྟན་བྱིར་ཉི་སྟོན་ལ་སྦྱིན། མགོ་ལེགས་རང་གི་  
 ལོངས་སྟོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྟོ་ལེན་སྟོ་གོན་བྱས། །གཞན་གྱི་

ཕ་མང་པོས་ཉང་སྟོང་ནས་བསུས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་  
 ཕར་སྟོ་བྲག་ཏུ་ཕེབས་ཆོ། མར་ཕ་མགོ་ལེགས་ཀྱིས་(༤༥ན)  
 གཏང་རག་གི་ཆོགས་མཆོད་བཟང་པོ་ཞིག་བཤམས་  
 པའི་གལ་དུ། སྤར་ལམ་བར་ལ་ཞལ་ཏ་ཞིབ་རྒྱས་གནང་  
 ཅུང་། ཆོགས་ཕ་སྤྱི་ཡིས་གོ་བར་བྱ་བའི་སྤང་དུ། མར་ཕ་  
 མགོ་ལེགས་ཀྱིས་རྗེ་མར་ཕ་ལ། སྤ་མ་ལགས། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་  
 རོ་ཕ་དེ་དང་མཇལ་ནས། བར་ཆད་མེད་ཕར་ཕེབས་ཕ་  
 འདི་ལས་ངོ་མཚར་ཆེ་རྒྱ་གཞན་མེད་པས། ཐུགས་རྗེས་  
 ཆད་མེད་ཕ་བཟུང་། སྤ་མ་དང་མཇལ་རྟིང་། སྤར་དང་  
 ད་རེས་ལ་གདམས་ངག་གི་བྲུང་ཅི་གདའ། རོ་མཚར་ཆེ་  
 བའི་ལྟས་ཅི་འདྲ་གཟིགས། བདག་འདིར་ཆོགས་རྣམས་  
 སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་དུ་གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་  
 པའི་ལན་དུ། རྗེ་མར་ཕས་དཔལ་རྒྱ་རོ་ཕ་ཆེན་པོ་དང་  
 མཇལ་ནས་གདམས་ངག་ལྟག་ལུས་མེད་ཕར་གནང་  
 ཞིང་ཐོབ་ལུགས་རྣམས། སྤང་བ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་  
 དཔལ་པོ་སྤང་སྟུ་བསྟུར་བའི་སྤང་ལ་ཏ་དྲངས་ཏེ།  
 མཇོང་སྟོང་རྩ་འཕུལ་ཡོན་ཏན་རོ་མཚར་ཅན་གྱི་མགུར་

[illegible]

དཀར་ཉ་ལ་བྱ་བ་བྱས། རྩི་བརྒྱལ་བཞུགས་སྤྱོད་པའི་  
 བེན་ཏ་བ། །ས་མཁན་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འབྱིད། །ཟླ་ཕྱིད་  
 བར་དུ་སྤྱོགས་བཞིར་བསྐྱོར། །དུར་ཁྱོད་ནགས་ཚལ་བྱབ་  
 པར་ཉུལ། །དེར་ཡང་རྩི་བཅུན་ཅུང་མ་རྟེན། །པཎ་ཆེན་  
 ལྷ་རོ་མ་རྟེན་ཀྱང་། །དོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལྷས་རྣམས་མཐོང་། །  
 ཤིང་ཙན་དན་སྒྲན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལ། །དགུས་དྲོར་སྤུལ་པའི་  
 ལྷ་དགུ་རྣམས། །ཅུང་ཟད་མ་རིག་རིག་ལ་ཁད། །འཇའ་ཡི་  
 གུར་ཕུབ་ལྷ་བྱར་མཐོང་། །ལྷ་དུ་མོ་དོ་མཚར་དེ་ཆེ་མོད། །  
 དུམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བྱགས་ཀ་ནས། །ཨུ་ལྷགས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་དེ། །མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །  
 ཕྱི་སྐྱེ་ཡིས་མ་བསྐྱེབས་གསལ་བར་མཐོང་། །ལྷ་དུ་མོ་ཆེ་  
 བ་དེ་ཆེ་མོད། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་མཁྱིགས་དྲོ་རྩི་བྱག །དཀར་  
 གོང་ཤེལ་གྱི་པ་པོང་ལ། །རྩི་རྣ་རོ་ཆེན་པོའི་འབས་རྩིས་  
 དེ། །སྤྱ་ཤད་རི་མོ་རྩོགས་པར་མཐོང་། །ལྷ་དུ་མོ་དོ་མཚར་  
 དེ་ཆེ་མོད། །ད་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྟུང་། །འག་བདུན་  
 བར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། །ཕ་གཞན་རིག་མདོན་མཁྱེན་  
 མངའ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ནས་རྩི་བཅུན་དངོས་སུ་བྱོན། །རབ་

ཏུ་དགའ་ཆེ་ཏུ་འབོད་ཤོར། །དམན་པས་ཞབས་མཐེལ་  
 གཞུག་ཏུ་སྒངས། །ཐུགས་རྗེ་རྒྱུ་ཞེས་སྒྲིམ་གས་བཏོན། །  
 གཏུང་བའི་མཆི་མ་བྲག་ལྟར་བྲགས། །ལྟང་མོ་རོ་མཆར་  
 དེ་ཆེ་མོད། །ལུས་བཅུན་མོ་ལྟ་བུར་སྒྲུ་ལ་འབྱུང། །ཐུགས་  
 ལ་སྒྲིང་གཏད་དཔལ་བར་གཏུགས། །དུས་དེར་དབང་  
 རྒྱུགས་སེམས་ལ་བསྐྱུར། །ཆོས་རྒྱུགས་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་  
 ཐུང། །ལྟང་མོ་རོ་མཆར་དེ་ཆེ་མོད། །ལར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ་  
 རོ་པཎ་ཆེན་དང། །ང་བོད་ཀྱི་མར་སྟོན་སྒོ་གྲོས་གཉིས། །  
 སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མངལ། །བྱུང་ཐོབ་  
 མི་འབྱུང་གི་དོན་མ་མཆིས། །ལྟང་མོ་རོ་མཆར་དེ་ཆེ་མོད། །  
 ཏུ་སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་དམ་ཆོག་ཅན། །དུས་གཞི་ནིང་རྒྱ་  
 གར་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཆོ། །ལོངས་སྦྱོང་འབྱོར་པས་ཕོངས་དུས་  
 ལྟ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱིས་ཡོལ་མོ་བཀའ། །གཏམ་གྲགས་  
 ལྟ་བུར་བས་རོ་མཆར་ཆེ། །ཁྱིད་ལོངས་སྦྱོང་ལ་ཕངས་  
 སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁོས་དང་ལྟམ་གྱི་མཇུག་བསྐྱུས་  
 བས། །ཅི་འདོད་ཐམས་ཅད་རྫོངས་སུ་བཏབ། །ཆོ་ཕྱི་མའི་  
 རྒྱགས་སྤེ་གཏེར་(༥)ཏུ་སྤྲས། །དེ་ཕྱིར་བསམ་ཞིང་རོ་



མཚར་ཆེ། །བྱ་པ་བས་ལྷག་པའི་གཏུང་སེམས་ཅན། །བྱེད་  
མར་པ་མགོ་ལེགས་མ་ལགས་སམ། །འོར་སྐྱ་མ་གཏོང་  
བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །སྒྲོག་སྐྱ་མ་གཏོང་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །  
སྒྲོག་པངས་པ་མེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས། །ངོ་མཚར་དེ་ལས་  
ཆེ་ཐབས་མེད། །ལམ་ཕྱལ་ཐག་རིང་བས་ག་ལ་བཟེད། །  
སྒྲོ་ཁ་ནགས་བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཚམས། །དགུན་ལ་  
གསར་སྐང་ལ་མེ་ཏོག་སྒྲེ། །འབྲས་དཀར་ས་ལུ་འདེབས་  
པའི་ས། །མོན་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་ཡུལ་ཁམས་སུ། །  
ནད་འཚོ་བར་དཀའ་བའི་ཚད་པ་ལ། །ཤི་ཆད་ཀྱིས་མི་  
འཇིགས་སྒྲོག་ལ་བསྒྲོས། །བྱ་དཀའ་བའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་  
བའི་ཕྱིར། །པ་ངས་ཀྱང་མ་བཟེད་སེམས་ལ་འཇོག །དུས་  
འདི་ལ་མི་འབྲལ་ཨ་ཅང་ཆེ། །ཆོ་ཕྱི་མ་མི་མངལ་ཐབས་  
མེད་པས། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །འོ་སྒྲོལ་  
པ་བྱས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །ང་བྱས་པ་དྲིན་དུ་གཞོ་བའི་  
ཕྱིར། །སྐྱ་དེ་ཀུན་བྱེད་ཀྱི་ངོ་རྒྱུ་བྱངས། །ཁོང་གཞན་ལ་མ་  
སྒྲོགས་གསང་བར་བྱ། །དྲིན་ལན་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེས་ད་གཞོད་  
ཉིར། །ཉིང་གཏམ་ཡོད་པ་ཁད་ཀྱིས་བསྒྲོ། །འོ་སྒྲོལ་སྒྲོན་

ལ་འབྲུད་པ་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་། ཁ་མ་གྱི་བར་དུ་འགྲོགས་  
པར་བྱ། ཁྱེས་པ་སྐྱ་གསུང་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡེའི་ལས་  
ནམ་པ་ལྡེའི་མཐོང་སྒྲུང་དོ་མཚར་ཅན་ནམས་སྐྱ་  
བྱ་བོར་གྱུར་པ། མར་པ་མགོ་ལེགས་ལ་བྱས་པ་དྲིན་ལན་  
བསལ་པའི་མགྱུར་དུ་གསུངས་པའོ། །

དེར་མར་པ་མགོ་ལེགས་ལ། རྗེ་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱགས་དམ་པ་སྤྱད་མར་པོའི་སྤེང་བ་བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་པ་  
 དང་། མངའ་བདག་མི་ཉི་པའི་རྒྱག་སོར་གྱི་རོ་རྗེའི་གྲ་ཡ་  
 ཟུང་གཅིག་གནང་ནས། སུ་བྱིད་ང་ལ་བྱས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་  
 པས། ང་མ་ཤི་བར་ལ་ལྟན་དུ་སྡོད་དགོས། ཆོ་སྤྱི་མར་མི་  
 མཇལ་ཐབས་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བཟང་། དམ་ཚིག་གནང་  
 གྱིས་བརྒྱས་པའི་སྤྱིར། །འོ་སྒྲོལ་པ་སུ་སྤྱོད་གནས་མཚུངས་  
 ཏི་མཆི། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་སྤྱ་མའི་སྤྱི་བཞིན་འབྲངས་ཏི། སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་གཤེགས་  
 བར་ལ་ཞག་གཅིག་ཀྱང་མ་བྲལ་བར་ཞབས་ཏོག་བགྱིས་  
 པ་ལགས་སོ། །རྒྱ་རོ་པ་དང་མཇལ་ལྷགས་རོ་མཚར་བའི་  
 ལྟས་རྣམས་(༡༧)ཀྱི་མགྱུར་འདི་དག་དོན་གཅིག་ལ་

ཚོག་མི་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། འོན་གཅིག་  
 ལ་ཁྱེ་མཁན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་ལན་དུ་གསུངས་པས་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྲེལ་ཆོག་པ་དང་། མཚུར་སྟོན་  
 ཡང་བྱ་སྟོབ་མང་པོས་བསྟོར། སྤྲེལ་སྐྱེལ་མ་ཉོངས་པར་  
 སྟོན་གཤམ་དང་བཅས་ཐེབས་པའི་དགའ་སྟོན་གཏང་  
 རག་འབུལ་བ་དང་། ཚོས་ཁྱེ་བ་ལ་བྱོན་ཏེ། ཁོང་གཉིས་  
 གྱིས་འབུལ་བ་བགྱིས་པའི་ཚོགས་གཤམ་དུ། སྤྲེལ་ལགས།  
 ད་ལན་རྗེའི་སྐུ་ཚེ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཐེབས་པས།  
 བདག་སྟོབ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བསམས་དོན་དུ་  
 གྱུ་ཅིང་སྐྱེད་པའི་ཉི་མ་ཤར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགའ་  
 སྐྱེད་དང་སྐུ་བསྐྱེད་བ་སོགས་འོ་བརྒལ་མང་པོ་རང་བྱུང་  
 འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་པས་ཡིད་གདུངས་པ་སྐྱེས་ལགས་  
 པས། དགའ་སྐྱེད་རྗེ་ལྷ་ར་མཛད་པ་དང་བསྐྱེད་ཚུལ་  
 རྣམས་དེ་རིང་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་མགུར་དུ་གསུང་  
 པར་ཁྱེ་ཞེས་ཁྱེས་པས། ངས་ད་རེས་རྗེ་རྒྱ་རོ་པ་འཚོལ་  
 བའི་ཕྱིར་དགའ་བ་སྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་དང་། དང་པོ་ཚོས་  
 སྟོར་ཁྱགས་ནས་ད་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྐྱེ་དུ་ལེན་

པས་ཉོན་ཅིག་གསུངས། མཉམ་བཞག་འཕྲོ་ཚོད་འཐོར་  
བ་ཟུང་བར་བྱེད་པ་རིག་པ་མེས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་མཁའ་  
འགྲོའི་སྒྲེ་སྒྲགས་ལ་རྟ་བླ་སྒྲུ་མ་ནས། ཆོས་སྤྱིར་དཀའ་བ་  
ཟུང་ཚུལ་གྱི་མགུར་ཆེན་འདི་གསུངས།

༥ རྩེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་རོ་བོ་རྩོམ་ཆེ་འཆང། །མི་ཁོ་བོའི་  
སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །མི་བདག་གི་དཀའ་ལས་ཀྱི་  
དཔེ་བཤད་ན། །བྱིད་འདིར་བཞུགས་ཀྱི་རོ་བོ་སྟོན་ཆེན་  
ནམས། །ཆོས་སྤྱི་བར་མ་དགོངས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས། །  
ཁོ་བོ་མར་པ་ལོ་རྩ་འདི། །སྤྱིས་པ་སྟོ་བྲག་མཐེལ་དུ་སྤྱིས། །  
ལས་འཕྲོ་དཀའ་པོའི་ཆོས་ལ་སང། །དཔལ་ལྷན་གྱི་ལུང་གི་  
དགོན་པ་དེར། །སྤྱི་སྤྱིར་འགྲོག་མི་ལོ་རྩ་ལ། །སྤྱི་ཐང་སྤྱིག་  
སྤྱི་ཀྱི་ཡིག་ཆར་བསྐྱབས། །ཁོར་སྤྱི་དྲིན་མི་ཆུང་ཆེ་བར་  
ཁུམས། །དམ་ཆོས་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་བཅུལ། །བདག་བལ་  
པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཅན། །བཅའ་འཕྲང་དང་ཚུལ་ཐར་  
དུས་མེད། །ནགས་འཕྱག་པོ་ཞིག་ལ་ཐོན་དུས་མེད། །ལམ་  
རིང་པོ་ཞིག་ལ་(༥༠ན)བཞོད་དུས་མེད། །ཤིང་སྤྱིར་པོ་མི་  
རོ་རེངས་པ་འདྲ། །ལམ་དེ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་མཐོང་

ཅ་ན། །བྱ་དགུང་ལ་འཕུར་བ་གཤོག་པ་འདར། །འོན་  
 ཀྱང་ངལ་དུབ་བྱས་རིན་ཆོག །ཡུལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་  
 བལ་པོ་མཐོང། །མྱི་འདོད་ཡོན་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །མི་  
 འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་བྱན་ཡིན་ནོ་སྟུམ། །དུས་བསྐལ་པ་  
 བཟང་པོར་འདུག་གོ་སྟུམ། །ལམ་བཤོད་པར་དཀའ་ཡང་  
 ཕྱིན་པས་ལེགས། །ང་དེ་ནས་རྒྱ་གར་ཕྱིན་ཅ་ན། །མཐའ་  
 འཁོབ་ཀྱི་རྒྱ་པ་ཤི་སྦྱིད་ལ། །སློག་ཅི་བདེར་ཐོན་པའི་རེ་  
 མ་མཆིས། །གཅན་གཟན་གྱི་ངར་སྐད་ཐོས་ཅ་ན། །ལུས་  
 གཙང་སར་ཐོན་པ་ཅུང་མ་བསམ། །སྦྱལ་འགམ་ཆེན་  
 ཀྱི་ཁ་རྒྱངས་མཐོང་བའི་ཆོ། །ཡིད་བརྟན་པར་ཕྱིན་ཀྱང་  
 གོམ་ཚུགས་འབྱོར། །ལམ་དེ་ཀུན་གྱི་འཇིགས་པ་མཐོང་བ་  
 བསམ། །དུས་ད་ལྟ་དུན་ཡང་སློ་སྦྱིང་འདར། །རྒྱ་གཤམ་པ་  
 ཅན་གྱི་གཏླ་བཤམ། །འོན་ཀྱང་དཀའ་བ་སྦྱད་རིན་ཆོག །  
 ཡུལ་དཔུས་འཕྱར་ཆལ་གྱི་བཀོད་པ་མཐོང། །དཔལ་རྩི་  
 རྩེ་གདན་གྱིས་སྒྲ་དངས་པའི། །རྟེན་ངོ་མཆར་ཅན་ལ་  
 མཆོད་པ་བྱས། །ཁོ་བོ་ཕྱིན་པ་འཕྱིས་སོ་སྟུམ། །ཆོས་སྦྱིང་  
 བས་འཆོལ་བའི་གདུང་སེམས་ཀྱིས། །ཡུལ་རྒྱ་གར་ཤར་

ལུ་ཐ་མུ་བཞིན་ལུ། །ཐང་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་ཆོད་དུས་  
 མེད། །མེ་འོབས་ཀྱི་ཐང་ལ་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱམ། །ཡིད་ཆོས་ལ་  
 བསམས་ཀྱང་སྒྲིང་རྒྱང་འཕྱོ། །ནད་འཆོ་བར་དཀའ་བའི་  
 ཆོད་པས་ཐེབས། །དོ་ཤི་དོ་ཆོད་བཅུ་གསུམ་བྱང། །ཁ་  
 ཆེམས་ཆོག་གསུམ་བཞག་ས་མེད། །དབུགས་འབྱུ་བ་ཆད་  
 པ་ལན་གསུམ་ཕྱོང། །དུས་དེ་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསུལ་མཐོང་  
 ཅ་ན། །སྤང་དགའི་མིག་ནས་མཆི་མ་འཆོར། །འོན་ཀྱང་  
 སྤྱག་བསུས་བྱས་རིན་ཆོག །རྗེ་རྒྱ་པོ་པཎ་ཆེན་གྱིས་སྤ་  
 དངས་པའི། །སྤ་མ་གྱུབ་ཐོབ་ལྷ་དང་མཇེལ། །སྤྱིར་རྒྱུད་ཐེ  
 བཞི་ལ་ཉན་བཤད་བྱས། །བྱད་པར་མ་རྒྱུད་མཐའ་དག་  
 དང། །པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་བསྐབས། །ཤར་མུ་པོ་  
 གཤའི་འགམ་དུ་ཕྱིན། །རྗེ་མི་ཏི་པ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །  
 གཞི་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་བ་མེད་པར་རྟོགས། །(༥༠བ)སེམས་སྤྱང་  
 པ་ཉིད་ལ་སྤར་བེན་བྱས། །དོན་སྤོས་བྲལ་གཏུག་མའི་དོ་  
 བོ་མཐོང། །སྤྱ་གསུམ་མ་དང་དངོས་སུ་མཇེལ། །མི་ཁོ་བོའི་  
 སྤོས་པ་དེ་ནས་ཆོད། །སྤར་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ལོག་ཅ་  
 ན། །གདམས་དག་ཀྱང་ང་རང་ཆེའོ་སྐྱམ། །གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་

འགའ་རེ་འབྱོར་དོ་སྙམ། །འགྲོ་དོན་ཀྱང་མང་པོ་གྲུབ་པོ་  
 སྙམ། །དེ་ཀྱན་ཁོ་བོའི་ཞེ་གདེང་ལགས། །དཀའ་བ་སྤྱད་  
 པའི་སྤྱད་ལྷགས་ལགས། །ཆོས་དེ་ཅམ་རྒྱ་དཀའ་བར་  
 ཐུགས་དགོངས་ལ། །ལེ་ལོ་མ་མཛད་བསྐྱབ་པར་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས། རྩ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་དྲངས་གྲལ་  
 པ་མང་པོ་སྤྱན་ཆབ་ཤོར་རོ། །རྒྱ་གར་ལ་འབྱོན་ཐེངས་  
 ཕྱི་མའོ། །

གསུམ་པ་གདམས་ངག་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་

ཉམས་རྟོགས་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ཚུལ།

༥ གསུམ་པ་གདམས་ངག་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་  
 པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་གྱི་གདམས་ངག་ཞུས་  
 པ་ཇི་བཞིན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བྲངས་པས། ཉམས་དང་  
 རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ནས་རྟོགས་  
 པའི་མཐུར་རྒྱུ་མ་གསུངས་པ་རྣམས་ལགས་ཤིང། རྩེ་བྲག་  
 དུ་གྲོང་འཇུག་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་གདེང་ཐོབ་  
 ཚུལ་ནི། རྒྱང་རོ་ཞང་སྟོན་གྱིས་ཐོག་དྲངས་པའི་སྟོབ་མ་

དང། ཡོན་བདག་མང་པོས་གཏང་རག་གི་ཚོགས་མཆོད་  
 བཟང་པོ་ཞིག་སྤུལ་བའི་ཆོ་གཟིམས་ཁང་གི་ཉེ་འཁོར་  
 ན་སྤྱག་རོན་གྱི་ཆང་ཡོད་པ། སྤུ་གྲུ་མའི་ཕྱི་བཞིན་འཕུར་  
 སོང་བ་ཁྲས་དེད་པ་ཆང་དུ་གྲོས་ཅུང་། ཉལ་ནས་ཤི་བའི་  
 རོ་གཅིག་བྱུང་བ་ལ། ངས་བྱིད་རྒྱམས་ལ་དེ་རིང་གོང་  
 འཇུག་གི་ལྟ་མོ་བསྟན་ནམ་གསུངས་པ་ལ། ཀྱན་གྱིས་  
 སྤྱག་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱག་རོན་གྱི་རོའི་  
 ཀླང་པ་ལ་ཐི་གྲུ་བཏགས་ནས་གཏོང་བ་ལ་གོང་འཇུག་  
 མཛོད་པས། སྤྱག་རོན་ལངས་ནས་ཐེབ་ཐེབ་འཕུར་  
 གྲུབས་བྱེད་པའི་སྤུ་གྲུ་ཡང་མ་ལ་འཁོར་ནས་སྒྲིང་རྩེ་  
 རྩེ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཆོ། ཟུང་རོ་ཞང་སྟོན་གྱིས་སྒྲ་མའི་སྤུ་  
 ལ་བཏྲས་པས། སྤུར་གྱི་རྒྱམ་པ་བྱུང་བ་མ་བཟོད་པར་  
 འཇིགས་པའི་རྒྱམ་པ་དང། ཅུང་ག་གིས་སྤུ་དུང་དུ། སྒྲ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེ་ད་འདི་འདྲ་མ་མཛོད་པར་ཁྱུ་ཁྱས་པས།  
 བན་གཞོད་མ་བྱུང་བས། དེ་བས་ཀྱང་འཇིགས་སུ་སོང་  
 རྟེ། ཡང་སྤྱག་རོན་གྱི་དུང་དུ་ཕྱིན་(༡༡)ནས་ཁྱུ་བ་སྤུལ་  
 བས། སྤྱག་རོན་འགྲེལ་འཕྲེལ་སྒྲ་མ་བཞེངས་ནས། རང་



ལུས་ཁང་སྟོང་བཞིན་བོར་ནས། །ཕུག་རོན་གཞན་ལུས་  
 གྲོང་དུ་ཞུགས། །གཤོག་བརྒྱང་མཁའ་ལ་དོ་འཕྱར་བྱས། །  
 བྱ་མ་བུ་འཕྲད་ནས་བཅེ་བ་དེ། །ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བ་དོ་  
 མཚར་ཆེ། །ཞིས་གསུངས་ཤིང་བཞད་པས། དེར་ཆོགས་  
 པ་ཀྱན་གྲོང་འཇུག་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པས་མཆོག་དུ་  
 དོ་མཚར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་གྲོང་འཇུག་མཛད་  
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ཇོ་བོས་ཐོས་པས། ཟེར་ཟེར་མིན་པ་བདེན་  
 རང་མི་བདེན་ནམ། བདེན་ན་ཡ་མཚན་དེ་འདྲ་བས་ཆེ་  
 བ་མི་ཡོང་ཟེར་ཞིང། ཡིད་ལ་ཡང་ནར་མར་གྲོང་འཇུག་  
 བདེན་རྒྱན་ང་རང་གིས་མཐོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟམ་  
 ཡོད་པའི་ཆོ། ནམ་ཞིག་ཇོ་བོའི་ཐ་ག་མ་ཞིག་གི་རྩར་  
 ལུ་གུ་ལྟང་དཀར་ཞིག་ཞོ་ཡིས་བགྲངས་དྲགས་ཤི་བའི་  
 རོ་གཅིག་འདུག་པས། རྗེ་མར་པ་ལ། ཇོ་བོ་ན་རེ། བྱིད་  
 གྱིས་འདི་ལ་ཕུག་རོན་ལྟར་གྲོང་འཇུག་གྱིས་དང་ཟེར་  
 བས། ངས་རྒྱ་གར་ནས་ལུ་མ་ཇོ་རྗེ་པག་མོའི་བཅུད་ལེན་  
 ཤི་སོས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲན་སྒྱུར་ཅིག་ཡོད་  
 དེ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས། ཇོ་བོ་ལ་སོགས་བུ་སྟོབ་དང་

ཡོན་བདག་མང་པོ་འཛོམས་པར་རྗེ་མར་པའི་ཞལ་  
 ནས། ངས་འདིར་བསྐྱད་ནས་འཇུག་པས། ལུ་གུ་ཅི་བྱེད་  
 ཅིང་འདུག་ལྟོས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོམ་སྐད་མི་  
 ཀྱན་གྱིས་ལུ་གུའི་རོའི་སར་བྱིན། སྤྱོད་མ་ཉིང་དེ་འཛོན་  
 ལ་བཞུགས་ཆེ་ལུ་གུ་ཉར་ལངས་ཏེ་འབྲུག་པས། ཐ་ག་  
 མ་ཉར་ལས་ཏེ། གཡའ་འོན། ཁོ་ཤི་ཆར་ཆར་བ་ལངས་  
 ཏེ་འབྲུག་པ་འདི་འདྲ་བེད། འོལ་ལུ་བརྟེན་གྲུབས་བྱེད་  
 ཅིང་འདུག་རུས། ལྟས་མི་རྒྱལས་སླེབས་ཏེ་མ་བརྟེན་  
 ཅིག །སྤྱོད་མ་མར་པས་གྲོང་འཇུག་མཛད་པ་ཡིན་ཅོ་བྱས་  
 པས། མོ་ན་རེ། སྤར་རྒྱ་བས་ཐོས་པ་དེ་རིང་མིག་གིས་  
 མཐོང་བ་ཡ་མཆོན་ལ་ཡང་བེད། ཐགས་བཀྲལ་ནས་ལུ་  
 གུ་དང། རྗེ་མར་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱུག་སུལ་ལོ། རྩོམ་གྱ་  
 པ་རྒྱལས་ལ་ལུ་གུ་སོས་པ་སྤྱོད་མ་ཡོད་སར་སླེབས་པའི་  
 ཐབས་གྱིས་ཤིག་བྱས། རྩོམ་རང་གིས་སྤྱོད་མའི་བྱེད་རུ་  
 བྱིན་པས་གྲོངས་པའི་ཚུལ་རུ་འདུག །གྲུ་པ་རྒྱལས་གྱིས་ལུ་  
 གུ་སྤྱོད་མ་སར་སླེབས་པར་མཛད་དགོས་པའི་གསལ་བ་  
 བཏབ་པས། སྤྱོད་མ་བྱིན་ནས་ཡང་འབྲུག། དེ་ནས་

སྐྱུ་བཞིངས་ཏེ།

༺ རུས་གསུམ་སངས་(༡༧)བ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཡུམ་གྱི། །  
 བཅུད་ལེན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཤོང་འཇུག་བཅུད་  
 ཅིའི་སྒྲན་སྒྱུར་བས། །ཡུ་གུ་ཤི་ལོས་གར་དང་ལྷན། །ཅེས་  
 གསུངས་པས། རྩོ་བོ་དད་པ་ལྷག་པར་སྐྱེས་ཏེ། །ཆོས་  
 དབང་ཁུས་ཏེ་སློབ་འབངས་སུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་  
 པ་མར་པ་བྱ་བེ་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་མར་པ་རང་གི་གདུང་  
 ཚན་ཤིན་ཏུ་མི་ལོས་ཤིང་སྤང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ན་རེ།  
 རྩོ་བོ་ལ་ཡང་ཤུད་པ་ཡེ་མི་འདུག །ལོས་རྒྱ་གར་ལ་སྤྱན་  
 པ་སྐྱེད་བྱས། མིག་འབྲུལ་བསྐྱབས་ནས་བྱས་པས་མགོ་  
 འཁོར་འདུག་སྟེ། ཤོང་འཇུག་གམ་དེ་ནམ་དག་ཞིག་ཡིན་  
 བ། མར་པ་ལོ། ད་ཉོན་མོངས་པ་གྲ་མ་ཆག་གྲ་མ་ཉམས་  
 པར་ཁྲ་ལམ་མེ་བའི་ངང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགོ་  
 བ་ཡིན་ཟེར། ཁ་སྐྱུར་དྲི་ཆིལ་ཆིལ། འདོམ་སྟེ་དྲི་ཆིལ་ཆིལ།  
 དཀོར་འདི་ཅམ་བཞིང་ཅི་སྟོན་དེ་ཅམ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 བས་རང་རེ་ཆོས་མིག་ལ་ཡང་ཐོགས་རྒྱ་མིན་ཟེར་ཞིང་  
 སྐྱུར་འདེབས་བྱས་པ། རྩེ་མར་པས་གསན་ཆོ། ཤོང་འཇུག་

195

ཡོད། །སྒྲུབ་པ་འགྲུགས་ན་རང་ལ་སྒྲིག། །རང་ལུས་རྒྱལ་  
 བའི་དགྱིལ་(༥༡ན)འཁོར་ཤེས། །ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་རྒྱས་བྱའི་  
 སྒྱུར། །ཤ་ཆང་མི་བསྟེན་རང་ལ་སྒྲིག། །གཞན་ལུས་ལམ་དུ་  
 སློང་ཅ་ན། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གདམས་ངག་ཡོད། །ཕྱག་རྒྱ་  
 མི་བསྟེན་རང་ལ་སྒྲིག། །ཅིས་གསུངས་པས། བྱ་སློབ་ཀྱན་  
 རྒྱུད་སྡེ་བཅུ་ལྟེན་དཔོངས་པར་ཐག་ཆོད་པས་མོས་གུས་  
 ཆེར་སྦྱོར་གྱང། མར་པ་བྱ་བེན་རེ། །ཁོ་རང་དེ་ལྟར་བྱེད་  
 པའི་རྒྱབ་ཆོས་ལ་དེ་སྐད་ལོས་བེར། །གཞན་ཡིད་ཆེས་སུ་  
 སྦྱེ་བེར་བ་དེ་ལྟར་པ་འགས་ཐོས་པ་སློར་མ་འཐད་ནས། སྒྲ་  
 མ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་སློབ་མང་དག་འཛོམས་པའི་  
 ཆོགས་གལ་ཞིག་དུ། ལྟར་པ་གཅིག་གིས། མར་པ་བྱ་བེན་  
 བེར་ལྷགས་ནམས་ཞུས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། རྟོག་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གོ་བ་རྣམས་དེ་ཅུ་ལ་འཇིགས་མི་  
 དཔོས། སྦྱེ་བོ་ལོག་རྟོག་ཅན་སྒྲིག་གསོག་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བྱ་སློབ་ལ་ཆོད་བཟུང་མེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་  
 རང་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་བྱེད་པ་རྣམས་ཆབས་ཆེ་ཞིང།  
 སེམས་ཅན་སྤང་བ་མ་དག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་

ལའང་སྐྱར་འདེབས་ཆབས་ཆེན་བྱས་འདུག་ཅིང། རང་  
གི་གྲིབ་མ་ལ་ཡང་གཤེ་ཞིང་ཚོད་མོ་བྱེད་མཁན་མང་  
དག་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་རྗེས་སྤྱོད་གས་པ་མ་འདུག་  
པར་སྒྲིང་རྗེ་དང་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ངང་དུ་གང་འགར་བོར་ཞོག  
རང་དག་ལ་སོང་ནས་སྤྲིག་མི་གསོག་སྟེ། རྒྱ་མཚན་འདི་  
ལྟར་ཡིན་གསུངས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ བཅོམ་ལྡན་ངོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དེ། །ལྟ་བུ་སྐྱུ་  
བཅུ་ལྷག་མ་ལ། །ལས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་མཛད་པའི་ཚོ། །  
རྗེ་རྒྱ་རོ་ཆེན་པོར་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་པས། །མཁོས་རྒྱུང་མར་པ་ལོ་  
སྤྱོད་འདི། །གསན་ནམ་གཟིགས་སམ་སྐྱུ་ལ་ཀྱིས་མཁྱེན། །  
པ་སྐྱུ་ལ་རྗེས་བྱུང་དང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ། །རྒྱ་ཏི་བྱང་རྒྱུ་  
གཞུང་ལམ་དུ། །རྒྱུང་སེམས་བདེ་དྲོད་བྱུང་དུ་རྒྱུད། །ཟག་  
མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ། །སྤྲིབ་བྲལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ཤར། །སྤྲོ་ན་མེད་ངོ་སྤྲོ་མའི་གསུང། །མ་རིག་ལྟན་པ་  
དབྱིངས་སྤྱོད་དག། །གཞུང་དུ་འཛིན་པའི་སྤྲིབ་གཉིས་བྲལ། །  
བདེ་གསལ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བར་ཤར། །རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་  
པའི་(༥༡༥)སྐྱར་བ་འདི། །རང་བཞིན་མེད་པའི་གཞུགས་

བརྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྤང་བ་ནམས། །མི་ལམ་  
 སྤང་བ་ངེ་བཞིན་དུ། །ཆོས་ནམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར། །ལྟ་  
 དང་ལྟ་མིན་མི་ནམས་དང། །དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་  
 འགྲོ་དང། །སྤང་རྟོགས་འཛིན་པའི་སྤང་བ་འདི། །སྐྱུ་མ་ལྟ་  
 བུར་མེད་པར་རྟོགས། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དམིགས་པ་  
 དང། །འབྲུང་བའི་སྒོ་དང་རྒྱང་གནས་ཀྱིས། །གང་འདོད་  
 གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་འགྱུར་འདྲ། །བསྐྱེད་འཕྲོ་བྱི་མ་མེད་པར་  
 ཤར། །སྐྱེ་བའི་དུས་སྐུ་མ་བཅོས་བཞག་མི་ལམ་དུས་སྐུ་མ་  
 བསྐྱེད་དུན། །བར་དོའི་དུས་སྐུ་མ་བཅེངས་རིག །འབྲས་  
 བུའི་དུས་སྐུ་མ་བསྐྱེད་ཤར། །རྒྱ་རོའི་རྗེས་འབྲངས་སྐྱེས་  
 བུ་ནམས། །གདམས་ངག་ཟབ་པ་ཉམས་སྐུ་ལོངས། །རིག་  
 པ་ཡོད་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། །སྒོ་རྒྱང་ལོག་པར་རྟོག་པ་  
 ནམས། །སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སྐྱུར་འདེབས་ཤིང་། །རང་གི་བ་  
 ལ་ཡང་གཤེ་བྱེད་པའི། །སྐྱེ་བོ་གཡམ་ལ་རྒྱག་པ་ལ། །དོན་  
 ལ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་མེད། །སྐྱེ་བོ་འཕོད་རྒྱག་བྱེད་  
 པ་ལ། །མཁས་ནམས་དེ་ཡི་རྗེས་མི་འབྲང། །ཐ་སྙད་ཆོག་  
 གི་ཆོས་ནམས་སྟོང། །ང་སྐྱུ་འདི་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིན། །

གསུང་འདི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཐུགས་འདི་ཡི་ཤེས་  
 རོ་བོ་ཡིན། །བྱ་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་ཉམས་སྲུ་ལོངས། །ཐེ་  
 ཆོམ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པས་ངེས་  
 ཤེས་སྒྲིས་སོ། །ཡང་ལན་གཅིག་རྗེ་མར་པ་ཐུག་ཕྱི་བ་དང་  
 བཅས་པ་ཆུ་འགྲམ་ཞིག་ན་པར་ཞབས་འཆག་ཏུ་བྱོན་  
 པས། །བྱིར་བའི་བྱིས་ཤུ་བ་དེད་བྱང་བ་ཆུ་ནང་དུ་ཤི་བ་  
 ལ། ངས་གྲོང་འཇུག་བྱའོ། །ཁྱོད་འགའ་ཞིག་གིས་ཤུ་བའི་  
 ཕྱི་བཞིན་ཤོག་ལ་བྱིར་བསྐྱུང། འགའ་ཞིག་ལྷས་འདིའི་རྩ་  
 ཏུ་སྡོད་གསུངས། ཤུ་བ་ལ་གྲོང་འཇུག་མཛོད་ནས་རྒྱུ་  
 རྗེས་ནར་མར་གཟིམས་ཁང་གི་སྤྲ་གཡེའི་ཕྱི་ཏུ་ཤུ་བའི་  
 རོ་བསྐྱུལ་ནས། སྤྲ་མ་བཞེངས་བྱོན་ཏེ། སྤྲ་མ་དང་བྱ་སྒྲོ་བ་  
 ཉེ་འཁོར་ཕྱི་མི་མང་པོ་ཤུ་བའི་རོ་ལ་ལྟ་ཞིང་ཡོད་པའི་ཆོ།  
 །བྱིར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོབས་ནས་བཤའ་གྲབས་བྱས་པས།  
 སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས། ང་རང་གིས་རྒྱུ་ཁང་ནས་རྟེན་(༥༩ན)  
 པའི་ཤུ་བའི་རོ་བྱིད་ཀྱིས་འཕྲོག་ཏུ་མི་འདོད་གསུངས་  
 ནས་བྲེ་མོ་མཛོད། ཤུ་བ་དང་མི་མང་གིས། སྤྲ་མས་གྲོང་  
 འཇུག་མཛོད་པའི་ལོ་རྒྱས་བྱས་པས། །བྱིར་བ་རྣམས་ལ་



ན་རེ། འོ་ན་ངེད་གྱི་མཐོང་སར་གྲོང་འཇུག་མཛེད་པར་  
 ལྷ། ལྷ་བའི་རོ་ལུལ་བས་ཆོག་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། དེ་འབྲུ་  
 བྱང་ཞིང་མཐོང་ན་དག་ལྷ་བའི་རོར་མ་ཟད། གཞན་  
 ཡང་ལུལ་བས་ཆོག་ཟེར་བ་ལ། ཡང་རྗེ་མར་པས། ལྷ་བ་  
 ལ་གྲོང་འཇུག་མཛེད་དེ། སྒོ་ལ་འབྱུལ། སྒྲ་གཡེའི་ནང་དུ་  
 བསྐྱལ་ནས་བཞེངས་ཏེ།

༥ སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྲོང་འཇུག་གིས། །ཆོགས་གྱི་  
 ཡོ་བྱད་དམ་ཆོག་རྗེས། །དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
 བ་ཡི། །ལྷ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྟེན། །ཅིས་དང། ཏུད་  
 འགྲོའི་ལུས་ལ་སེམས་ཞུགས་པའི་བར་ལ་རང་ཡང་སྒོ་  
 རྒྱུངས་པའི་སྤང་བ་འཆར་ཞིང་འཇུག་གསུངས། དེ་ལྟར་  
 མཛེད་པས་སྦྱིར་དེར་ཆོགས་པ་ཀུན་ལ་མཆོན་དང་རོ་  
 མཆར་དུ་གྱུར་ཅིང་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ནས། བྱིར་བ་  
 རྣམས་གྱིས་ལྷ་བའི་རོ་དང་བསྟེན་བཀུར་ལུལ། གཞན་  
 ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པ་ཡང་མང་དག་བྱང་ཞིང། བྱང་པར་  
 མར་པ་བྱ་བེ་ཡོད་པ་ཡང་དད་པ་སྦྱིས་ཏེ། ལྷ་ལོག་ལྷ་  
 བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པས་མཐོལ་བཤགས་བྱས། བྱོད་ལ་ཤ་

ཆང་བྱད་མེད་མ་བཞེན་ན་རང་ལ་སྒྲིག་གསུངས་པ་དེ།  
 དེད་རྒྱམས་ཀྱི་སྤང་ངོར་དེད་ཆོ་དང་བྱད་མེད་པ་ཞིག་  
 ལས་མི་ཡོང་བར་འདུག་སྟེ། ད་བྱིད་རང་ལ་གདེང་ཞིག་  
 ཡོད་པ་འདུག་པ་དེ་གསུང་བ་ཞུ་དང་ཞུས་པས། བྱིད་  
 རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་དེ་ཀ་དང་  
 འདྲ་སྟེ། མ་གོ་བས་བདེན་ཡོང། ངས་འདོད་ཡོན་ལ་  
 སྤྱད་རུང་མི་འཆིང་བའི་གདེང་འདི་འདྲ་ཡོད་གསུངས།  
 ཉོགས་པ་སྒོར་དུ་གྱུར་ཅིང་ཆོས་ལ་རང་བྱུང་ཆུད་པ་  
 གདེང་དང་ལྡན་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ བ་སྒྲུ་མ་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྩི་གོང་མ་  
 རྒྱམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནི། །ངས་སོས་དལ་དཔེན་ཆོ་ཙ་  
 རྒྱང་བསྐྱོམས། །ལུས་སེམས་གཙུན་ཞིང་གཙུན་ཞིང་  
 བསྐྱོམས། །འབྱུང་བ་འཁྲུགས་(༥༩༧)ཀྱང་ཉམ་ང་མེད། །  
 བོགས་འདོན་དུ་ཤེས་པའི་གདེང་ཞིག་ཡོད། །གཉིད་ཀྱི་  
 དུས་སུ་འོད་གསལ་བསྐྱོམས། །སྤང་བ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱད་  
 ཅིང་བསྐྱོམས། །གཏི་ཕྱག་དུ་སོང་ཡང་ཉམ་ང་མེད། །བྱུང་  
 འདུག་དུ་ཤེས་པའི་གདེང་ཞིག་ཡོད། །ཁྱི་ལམ་ཀྱི་དུས་

ལུ་ལྷ་ལུས་བསྐྱེམས། །སྤང་བ་སྤྱོད་ཁིང་སྤྱོད་ཁིང་བསྐྱེམས། །  
 རྣམ་རྟོག་རྟུ་སོང་ཡང་ཉམ་ང་མེད། །སྤྱུ་མར་ཤེས་པའི་  
 གདེང་ཞིག་ཡོད། །འདྲོང་ཡོན་སྤྱད་ཆེ་ལྟ་སྤྱར་བསྐྱེམས། །  
 རོ་སྤྱོད་ལྷང་ཁིང་ལྷང་ཁིང་བསྐྱེམས། །བཟའ་བརྟུང་རྟུ་  
 མཐོང་རྟུང་ཉམ་ང་མེད། །ཆོགས་མཆོད་རྟུ་ཤེས་པའི་  
 གདེང་གཅིག་ཡོད། །ཐབས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གཞན་ལུས་  
 བསྐྱེམས། །བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེམས། །ཐ་  
 མལ་རྟུ་འདུག་ཀྱང་ཉམ་ང་མེད། །ལྟན་སྤྱེས་སུ་ཤེས་པའི་  
 གདེང་གཅིག་ཡོད། །འཆི་བའི་རུས་སུ་འཕོ་བ་བསྐྱེམས། །  
 འཕོ་བ་སྤྱོད་ཁིང་སྤྱོད་ཁིང་བསྐྱེམས། །འཆི་ལྟས་བྱུང་ཡང་  
 ཉམ་ང་མེད། །ཆོགས་རིམ་རྟུ་ཤེས་པའི་གདེང་གཅིག་  
 ཡོད། །ཤི་བའི་རུས་སུ་བར་དོ་འཛིན། །བར་དོ་སྤྱོད་དང་  
 བ་བྱུང་འདྲ། །ཆགས་སྤང་སྤྱེས་ཀྱང་ཉམ་ང་མེད། །རང་  
 སྤྱོད་རྟུ་ཤེས་པའི་གདེང་གཅིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་  
 པས། བྱ་ཟེ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་པ་སྤྱེས་ནས་ཆོས་དབང་  
 ལུས། སྤྱེས་ཞབས་རྟོག་སུལ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ཡོན་བདག་  
 ཞིག་བྱུང་བ་ལགས་སོ། །ཡང་སྤྱོད་ཞིག་གི་ཆེ་མི་མང་པོ་

ཆོགས་པའི་སར། གཡག་གུམ་ནས་ཤི་བའི་རོ་གཅིག་བྱང་  
 ཏུས་ལས་མི་ཀུན་གཡག་རོ་ལེན་པར་འགྲོ་བར་ཆས་པ་  
 ལ། ངའི་ལས་སྐལ་ལ་གཡག་རོ་སྤང་གི་གསུངས། སྤང་  
 འཇུག་མཛོད་དེ་གཡག་རོ་སྤང་བྱེ་རུ་བཀལ་ནས།

༥ བཀའ་འགྲོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་། །ཙུ་  
 རྒྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྟ། །རོ་སྟོམས་ལྷག་གིས་ཡོངས་  
 བསྐལ་ནས། །གཡག་རྒྱན་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་སྤལ། །  
 ཅེས་གསུངས་པས། སྤང་འཇུག་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་  
 རང་གིས་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་ཚོད་མེད་ཀྱི་བྱབ་ཐོབ་རུ་ཡོངས་  
 སུ་བྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྤང་འཇུག་གི་གདམས་  
 པ་བཅུ་པ་ཆིག་བརྒྱད་བྱང་པར་ཅན་དེ་སྤྲས་དར་མ་  
 མདོ་སྤེལ་གནང་བ་ལགས་སོ། །

བཞི་པ་ཐུགས་དམ་མངོན་གྱུར་གྱི་སྟོན་སྐུ་ལ་དང་།

སེམས་ཅན་པན་ཐོགས་མཛོད་རྩལ།

༥ བཞི་པ་ཐུགས་དམ་མངོན་རུ་གྱུར་(༥༥ན)པའི་སྟོ་  
 བསྐལ་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་མཛོད་

ཚུལ་ནི། སྤྱིར་གྱི་སྒྲ་མ་རྫོག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲལ་  
 ལྟན་གཏུལ་བྱ་ནམས་འདུས་པ་ཇི་བཞིན་དབང་དང་  
 གདམས་པས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་ནམས་ལགས་ཤིང།  
 བྱད་པར་མདོར་བསྡུས་དམིགས་བསལ་དུ་བཀོད་པ་  
 ལ། སྒྲས་སྒྲ་ཡལ་བ་ལ་སྒྲུ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་  
 བས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལ་ཐོགས་ཐོན་ཚུལ། བསྟན་པ་  
 ལ་དར་རྒྱས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ནས། གདམས་ངག་  
 དང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྟེན་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་ཏེ་  
 གནང་ཚུལ། འགྲོ་ཀྱན་དང་བ་འདྲེན་སྤྱིར་བཀོད་པ་སྤྱིར་  
 རྒྱ་འབྱུལ་བསྟན་ཚུལ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ།

༡༽ སྒྲས་དང་མ་མདོ་ཐེ་སྒྲ་གཤེགས་ཚུལ།

སྒྲས་སྒྲ་ཡལ་བས་སྒྲུ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་  
 བས་ཀྱན་གྱིས་ཐུགས་དམ་ལ་ཐོགས་ཐོན་ཚུལ་ནི། སྒྲ་  
 མས་རྒྱ་གར་འཁོར་བའི་གཏང་རག་ནམས་ཀྱབ་ནས་  
 སྒྲོབ་འབངས་ཕལ་ཆེར་རང་རང་གི་གནས་སུ་ཐེབས་  
 ཤིང། སྒྲ་མ་ཡབ་སྒྲས་ཀྱན་རྣམས་པའི་བཀའ་ལུང་ལྟར་སྒྲུ་

མཆམས་དམ་པོ་ལ་བཞུགས། དེ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཁམས་  
 གྱི་སྤྲེང་དུ་བཞུགས། དེའི་འོག་དུ་སྤྲུལ་དར་མ་མདོ་སྤྲེང་  
 བཞུགས། དེའི་འོག་དུ་བྱ་ཆེན་འགའ་བཞུགས་ཤིང། སྤྲུལ་  
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུལ་མཆམས་དམ་པོའི་ངང་ནས་  
 བསྐྱེན་སྤྲུབ་ལ་བཞུགས། དུམ་དང་མར་པ་མགོ་ལེགས།  
 བ་རང་སྤྲུལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུག་སྤྲི་བསྤྲིས་པ་ལས།  
 ཡབ་ཀྱིས་སྤྲུལ་དར་མ་མདོ་སྤྲེང་ལ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གི་  
 གདམས་པ་གནང་ནས། གདམས་ངག་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་  
 ཅིང་གདེང་སྟོབ་པའི་ཆོ། བྱི་སྤྲུལ་དང་བཅས་གཟིམས་ཁང་  
 གི་སྤོ་བརྒྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས། སྤྲུལ་ཀྱིས་རྒྱ་སྐར་ནས་  
 གཟིགས་པས། མི་རིང་དཀར་པོ་མདའ་གཞུ་བྱིར་བ་ཞིག་  
 གི་ཅ་ན་དུམ་ཐེབས་འཇུག་པ་ལ། མི་དེ་ན་རེ། ར་མོ་ཆུ་  
 རྒྱལ་གྱི་ལྷ་དང་མོ་ལོ་རེ་ལ་ལན་རེ་ཡོད་པ་དེ་གནངས་ཡོད་  
 པས། བྱིད་རང་གི་རྩོ་རྩོས་ཡོན་བདག་བྱས། ལྷ་དང་མོ་དང་  
 ལྷོན་མོ་གཉིས་ཀ་བྱེད་པའི་གཤམ་དབུ་ལ་སྤར་སྤྲོན་བཅག་  
 རུལ་བ་ལྟར། སྤྲུལ་ཡབ་སྤྲུལ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་  
 གདན་འདྲེན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་པས། ཅིས་ཀྱང་ཐེབས་

དགོས་ཟེར་ནན་ཏན་ལབ་ཅིང་འདྲག་པ་ལ། ཟས་ཆང་  
 (༥༥བ)བཟང་པོ་གནང་བ་བཟ་བའི་བར་ལ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་  
 བས། བྱིད་ནམས་ལྟ་མོ་དང་སྟོན་མོ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་  
 རོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། སྤར་བྱས་པ་ལྟར་ངེད་ཀྱི་སྤྲ་མ་མར་པ་  
 ལ། རོ་མོ་རྒྱ་རོ་པའི་བཀའ་ལུང་ཡིན་གསུངས། ཡབ་སྤྲས་  
 ཀྱན་སྦྱ་མཆམས་དམ་པོ་ལ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་དགོས་པ་  
 ལ། སྤར་ལོ་གཅིག་ལས་མ་སོང་བས། ཡབ་སྤྲས་གཉིས་  
 འབྱོན་པ་མི་འོང། དེ་འོག་གི་སྤྱ་ཆེན་དྲག་པ་གཅིག་  
 བཏང་གི་གསུངས། ཡུམ་གྱིས་ཀྱང་ཞལ་ཏ་ནན་ཏན་  
 གནང་བ་ལ། ཁོ་བཟེ་བའི་གཏམ་ལ། ཡབ་སྤྲས་གཉིས་  
 དགོས་པ་མ་གཏོགས་གཤམ་དབུ་མ་འབྱོན་པ་མིན། སྤྲ་མ་  
 འབྱོན་ན་ཕྱག་ཕྱི་བྱས་ནས་འགོ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། མི་འབྱོན་ན་  
 ང་འགོ། །ངས་འཕྱིན་འབྱོལ་ཡོད་དོ། །མ་འབྱོལ་མ་ཟེར་  
 ཅིག་ཟེར་བྱ་བ་སྦྱགས་ནས་སོང་དོ། །དེར་སྤྲས་ཀྱི་བྱགས་  
 ལ་ང་ད་ལྟ་འཛིག་རྟེན་ཐད་ནས་པ་མ་བཟང་པོ་ནི་  
 འཛོམས། པ་སྦྱོན་དང་ཉེ་འབྲེལ་གྱང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་  
 བྱ་ངན་དང་སེམས་ལས་ནི་མེད། ཆོས་ནི་མཁས། ད་ལམ་

གྱི་ལྷ་ད་མོ་ལ་འགྲོ་བའི་འོས་སུ་ང་བཟང་བར་འདུག་སྟེ།  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཁྱེས་རུང་གནང་ནི་མི་གནང། སྒོས་  
 རྣམ་འགྲོ་དགོས་དགོངས་པ་ལས། དེའི་གནངས་ཉིན་རུ་  
 སོང་ཆོ། སུའི་མི་ཐམས་ཅད་རྒྱན་བཞོད་གཟབ་པ་དར་  
 བཅས་ལྷ་ད་མོ་ལ་འགྲོ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། སྒྲས་ཀྱང་ཡབ་  
 ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཆོར་བར་འབྱོན་དགོས་དགོངས།  
 གཟིམས་མལ་ནས་བཞེངས་འབྱོན་གྲབས་མཛད་པས།  
 ཡང་ཐུགས་དགོངས་ཕྱི་མ་གཅིག་ལ། རི་ཆེ་ས་ན་གཡང་  
 ཆེ། ཁི་ཆེ་ན་ཉེན་ཆེ། ཆོས་ཟབ་ས་ན་བདུད་ཟབ་བྱ་བ་  
 ཡིན། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུན་ཡང་ཡོང། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་  
 རུང་ཉེན་ཡང་ཡོད་དགོངས། གཟིམས་མལ་རུ་བཞུགས་  
 པ་ལས། རྒྱན་མོ་ཁ་ན་སོ་མེད་པ། མགོ་རུང་ལྟར་སོང་བ་  
 གསུམ་ཡང་ལྟོ་བྲག་རྩ་མོ་རྒྱ་ཤུལ་གྱི་ལྷ་ད་མོ་ཆེན་པོ་འདི་  
 སྤར་ཡང་ཡང་མཐོང་སྟེ། ཆོམ་པ་རང་མི་འདུག་ཅིང། ད་  
 རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་ད་ལན་ལས་ཨེ་མཐོང་མི་ཤེས་  
 ཟེར། རཁར་སྒྲབས་ཡིང་དེ་སྦྱིད་པ་ཀྱི་ལེར་འགྲོ་བར་  
 གཟིགས་ཏེ། རྒྱན་མོ་གསུམ་པོ་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན་



བ་དེ་མ་དགོངས་པར། སྤྲུལ་གྱི་ཐུགས་ལ་ཆུན་མོ་མ་གི་  
 འདྲ་བ་ཆོ་(༥༥ན)ཡང་འགོ་ན། ང་གཞོན་པ་ཕ་མ་གཉིས་  
 འཛོམ་གྱི་གཅིས་ཐུག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགོ་དགོངས་ནས་  
 མཆོམས་ལ་ཏར་འདོན་བྱས། ར་བཟའ་ལེར་དཀར་  
 གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐུག་ལ་བཀལ་ནས་བྱོན་པ་དང་། ཡུམ་  
 ཆོ་བ་འདྲེན་དུ་བྱང་བ་ཐུག་བྱང་བས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས།  
 བྱ་མཆོམས་ལ་ཏར་འདོན་བྱས་པའི་བྲིམས་མེད། ཀང་དུ་  
 འགོ་བསམ་པ་ཡིན། ཡར་ལོག་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་མྱོད་  
 གསུངས་པ་ལས། སྤྲུལ་ཡུམ་གྱིས་བཟུང་གི་དོགས་པས་  
 སྤྲུལ་ལ་ཕྱི་འབབ་ཞོལ་ལེ་བྱོན་སོང་། ཡུམ་གྱི་ཐུག་གསོལ་  
 གྱིས་འགགས་པས་འཛོམ་པ་མ་བྱང་བར་སྤྲུལ་བྱོས་པས།  
 སྤྲུལ་གྱི་ཐུགས་ལ་ག་རེ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མཛད་ན་ནི་  
 ཉན་དགོས། མྱོད་གསུངས་ན་ནི་བྱོས་དགོས་དགོངས།  
 སྒྲིའི་ཐེམ་པ་ལ་རྟ་བཞོན་ལོག་གེར་བཞུགས་དུས། ཡུམ་  
 གྱི་ཐུགས་ལ། ངས་བྱ་བྱིན་པ་དང་ཉན་པ་བྱང་ན་བསྐྱེལ་  
 དགོས། མ་བྱིན་ཞིང་མི་ཉན་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་བྱེད་དགོས་  
 དགོངས། བྱ་ཨ་མ་ལ་གསན་ལ་ཡར་ལོག་བྱོན་དང་

གསུངས་པས། སྤྲུལ་གྱི་ཞལ་ནས། དུམ་ལགས། བདག་ཟླ་  
 བ་དཀར་བ་ཟླ་སྟོང་ཡིན། བ་མ་ཆང་བ་ཆོ་སྟོང་ཡིན། བྱ་  
 བ་ལགས་པས། བདག་ལ་ན་ཆོ་དང་རྒྱག་བསུལ་ནི་མེད།  
 ལྟ་མོ་ལ་འགོ་འོས་སུ་བདག་བཟང་བ་གདའ་བས། ད་  
 རེས་ཅིས་ཀྱང་འགོ་བ་ཁྱུ་ཁྱས་པས། དུམ་གྱི་ཞལ་ནས།  
 བྱོད་གྱིས་ཡབ་ལ་ཁྱས་སམ་གསུངས་པས། མ་ཁྱས་ལགས་  
 ཏེ། དུམ་ལ་ཁྱས་པས་བྱབ་ཆེ་བེད། གཤེགས་གྲབས་མཛད་  
 ཅིང་འདུག་པ་ལས། དུམ་གྱིས་བྱ་བྱོད་རང་མ་གསན་པར་  
 འབྱོན་ན་འོ་ཅག་མ་བྱ་གཉིས་དམ་བཅའ་ཞིག་བྱེད་པ་  
 ཡིན་པས། འདི་དག་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས་ཤིག །དེ་  
 རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་བྱ་གྲལ་འགོ་རུ་མ་སྟོང་། འབུལ་བ་སྤྲ་  
 སྤེར་མ་ལེན། བསྟོ་བ་ཡོན་བཤད་མ་བྱེད། ཆོས་གཏམ་མ་  
 བྱེད། ཆང་མ་འཐུང་། ཉ་མ་རྒྱགས། ཉི་མ་སྟེང་ཚུན་ནས་  
 ལོག་བྱོན་ཅིག བདུན་པོ་འདི་ཁྱུ་ཅག་མ་བྱ་གཉིས་གྱི་དམ་  
 ཆོག་ལགས་པས། རྒྱགས་ལ་ཅིས་ཀྱང་དགོངས་འཆལ་ལོ་  
 གསུངས་པས། སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་འཆལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་  
 བས་བྱོས་མ་སྤྲུབས་སུ་གཤེགས་སོ། །དེར་དུམ་གྱིས་སྤྲུལ་

གྱི་ཕྱི་བཞིན་(༥༥བ)རྩེ་བཅུན་མི་ལ་དང། མར་པ་མགོ་  
 ལེགས་གྱི་གཙོ་བྱས་པའི་གྲ་པ་རགས་པ་བཞི་ལ་དམ་  
 བཅའ་བདུན་པོ་རྩམས་ནན་ཆེ་བར་བསྐྱབས་ནས་ཕྱག་  
 ཕྱི་ལ་བརྒྱུད་སྟེ། ཡུམ་རང་གཅིག་ཕུར་བཞུགས་པས།  
 སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱགས་ཆ་ཕྱོད་དེ་བ་དང། སྤྱན་  
 ཆབ་མང་པོ་ཤོར་ཞིང། ཕྱགས་ལ་ངའི་བྱ་འདི་སྤར་ཟླ་བ་  
 རེ་ཅམ་གཞན་དོན་ལ་འགོ་བ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲིང་མི་  
 དགའ་བ་མ་བྱུང་སྟེ། ད་ལན་ཉིན་གཅིག་འགོ་བ་ལ་འདི་  
 ལྟ་བུའི་སེམས་མི་དགའ་བ་ཡོང་ལྷགས་གྱིས། བར་ཆད་  
 ཡོང་བ་མིན་ཡོང་སྟམ་པ་ཕྱགས་ལ་ཤར་བར་གདའ།  
 སྤྲས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་གྱི་རྩ་མོ་ཚུ་ཤུལ་དུ་ཕེབས་པ་ལ་  
 གུལ་པ་མང་པོ་ཆོགས་འདུག་པ་ལས། དཔོན་སྟོབ་རྣམས་  
 གྱིས་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱི་གུལ་འོག་སྟེ་  
 བོ་མི་ནག་པ་རྣམས་གྱི་གུལ་འགོ་ཞིག་དུ་བཞུགས་པ་  
 ལས། གུལ་འགོ་ན་ཡོད་པའི་སྤྲ་མ་བགྲེས་ཤིང་ཕྱགས་  
 དགོངས་མཐོ་བ་རྣམས། སྤྲས་དར་མ་མདོ་སྡེ་ཡིན་མིན་  
 གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཞིག་ཐོས་ནས། ལྟར་བཏང་བས་སྤྲས་ཡིན་པར་

ཤེས་ནས་གཤམ་དབུ་ལ་གདན་དྲངས་པ་འབྱོན་དུ་མ་  
 འདོད་པས། གཤམ་འགོ་མ་རྣམས་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་མར་  
 པའི་སྤྲས་ཀྱི་གཤམ་འགོ་ཏུ་སྡོད་པ་འདི་གང་ནས་བལྟས་  
 གྲང་མི་འཐད་ཟེར། སྤྲ་མ་གཤམ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་  
 རང་གི་གདན་ཁྱིམ་ནས་སྤྲས་ཀྱི་གཤམ་འོག་ཏུ་བྱ་འཐུར་  
 སྤྲས་བྱས་བྱང་བས། སྤྲས་གཤམ་འགོ་ཏུ་བྱང། དེའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་སྤྲ་སྡེར་དང། འབྲུལ་བ་ལེན་དགོས་དང། བསྟོ་བ་  
 ཡོན་བཤད་དང། སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་  
 ཀྱིས་དྲི་བ་བྱས་པའི་ལན་དུ། ཆོས་གཏམ་མཛད་དགོས་  
 བྱང་བས་མཁས་པའི་ཐོག་ཆོད། དེར་མི་དྲག་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ཆང་དྲངས་པ་ནན་ཆེས་པས་རྩང་  
 ཟད་རེ་འཐུང་དགོས་བྱང། དེའི་ཆོ་ཉི་མ་ཡང་སྤྱེད་ཡོལ་  
 དུ་སོང་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ལྟ་མོ་  
 དང་སྟོན་མོ་ཆེ་གར་གྱིས། ཁྱོམ་གཞུག་འཐབ་མོས་སྤྱད་  
 བྱ་བ་ལགས། དུམ་གྱི་བཀའ་གནང་པལ་ཆེར་ཐལ་གདའ།  
 ད་ཉི་མ་ཡང་སྤྱེད་ཡོལ་ཅམ་དུ་(༥༦ན)སོང་གདའ་བས་  
 ཅིས་ཀྱང་ཐེབས་པར་ཁྱུ་ཁྱུས་པས། སྤྲས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཨ་

མོ་མཐུ་ཆེན་ཅིས་ཀྱང་བདེན་གསུངས། འབྱོན་པར་ཆས་  
 པ་ལས། སྤྲུལ་རང་གི་སྤྱོད་ཞང་སྤོ་བྱག་ན་ལོར་སྤྱུག་པ་དང་  
 རོ་བཅའ་བའི་ཐོག་ཆོད་ཅིང་བྱ་མེད་པ་དེས། རྟ་མོ་རྟ་  
 དཔུང་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་སྤོ་བྱག་ན་མཐོགས་པ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་དེ་ལ། སྐ་ཆས་ལེགས་པ་གཅིག་བྱས་ནས་སྤྲུལ་གྱི་དྲུང་  
 ཏུ་འབྱིད་སོང་སྟེ། ཆ་མོ་ཡར་བཞེངས་ཤིག་བསྐྱོ་བ་ཡོན་  
 བཤད་སོགས་ཆོས་མཁས་པའི་ཐོག་ཆོད། ད་རྟ་ལ་བདེ་  
 བའི་ཐོག་ཆོད་པ་བྱེད་ཅིག་བྱས་པས། རྟ་རྒྱག་ཅིག་ཟེར་  
 སྤྲུལ་མདའ་སྤྱུག་ཏུ་སྤུལ་བས། སྤྲུལ་གྱི་ཞལ་ནས་སྤྲུལ་ནས་  
 ཞང་པོས། གང་ཟེར་གྱི་ཁ་ལ་ཉན། ད་ལན་རྟ་རྒྱགས་མི་  
 གསུང་བར་བྱ། བདག་ཡོང་དུས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ཏ་འགའ་  
 ཡོད་པ་ལགས་ཏེ། ཕལ་ཆེར་ཤོར་བཤ། ད་རྟ་རྒྱག་ན་ཀྱན་  
 འཆོར་བ་འདུག་གསུངས་པས། ཞང་པོ་ན་རེ། ཡུམ་བདག་  
 མེད་མ་དབང་ཆེ་ཡང་ངའི་སྤྱིང་མོ་ཡིན། ང་ཇི་ལྟར་ཞན་  
 ཏུང་ཇོ་ཇོ་ཡིན། མོའི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་ངའི་ཁ་ལ་ཅི་ལ་མི་  
 ཉན། གཏམ་དཔེ་ལ་ཡང། ཞང་པོ་རྒྱས་འབྱེར་བའི་སྤྱོད་  
 བས་མ་འཛིན་བྱ་བ། ཁ་དྲག་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཅིས་

ཀྱང་རྟ་རྒྱགས་དགོས། རྒྱག་ཉིང་སྐྱ་ཆ་དང་བཅས་པ་  
 འབྲུལ་བར་འབྲུལ་ཟེར། རྒྱག་ནས་འཐེན་ཏེ། རྟ་ལ་བསྐྱོན་  
 བས་མི་རྒྱགས་པའི་དབང་མ་བྱང་བར། རྟ་རྒྱགས་པས།  
 སྐྱ་འབྲས་མཆར་བ་རྩལ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་ཏེ། ཆོས་འཇིག་  
 རྟེན་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་ཐོག་ཀྱང་ཆོད་དེ། དེ་ནས་སྐྱས་ལ་  
 སྤང་ཁྱབ་མང་པོ་རྒྱབ་རྒྱབ་ལ་བྱང་བས། རྩང་བྱང་བྱང་  
 པའི་ཉམས་ཀྱང་བྱང་བའི་ཆོ། རྩེ་བཅུན་མི་ལས་སྐྱས་ལ།  
 སྒྲ་མ་ལགས། ད་ནངས་ཡུམ་གྱིས་གནང་བའི་དམ་བཅའ་  
 བྱི་ཀྱང་ཤོར་ཐལ། ད་སྤྱི་ཐོག་ཆོད་ཁར་རྟ་ཁ་འཐེན་བྱ་  
 བ་ལགས་པས། སྤྱི་མཐུག་མ་བསྐྱས་པར་ཅིས་ཀྱང་  
 ཐེབས་པ་དྲག་ཞུས་ནས་ནན་གྱིས་སྒྱུན་དངས་ཏེ། ཞང་  
 པོས་སྤུལ་བའི་རྟ་ལ་ཆིབས། དཔོན་སྤྱོད་རྣམས་བསྐྱེབས་  
 བས་རྩེ་བཅུན་མི་ལས་ཆིབས་འཐུར་བཟུང་བྱོན་པས། ང་  
 རྒྱས་འཁོགས་དང་ནད་པ་རྟ་ལ་མི་ཆགས་(༥༦བ)པ་ནི་  
 མིན། རྟ་འཐུར་ནས་བཟུང་མི་དགོས། བྱིང་རང་རྣམས་  
 སྤོན་ལ་སོང་ཞིག་གསུངས། གྲ་པ་རྣམས་སྤོན་ལ་རྒྱང་དེ་  
 བྱོན་པས། ལྷང་པ་ཞན་ཞིས་བྱ་བའི་ནང་ན་མར་ཐེབས་

བ་ལས། དེའི་ལམ་གྱི་ཚྭ་གས་གཅིག་ན་བྲག་ལ་ཆུ་འབབ་  
 གྱི་འཕྲང་ཡོད་པ། ཚྭ་གས་གཅིག་ལ་རྩ་བྲག་གི་གསེབ་ལ་  
 བྲ་མའི་ནགས་ཡོད་པ། དེའི་གསེབ་ན་སྤྲེག་པའི་ཆང་  
 ཡོད་པ་དེར་ཐེབས་པས། རྟའི་མིག་སྤྲེག་སྤྲེག་པ་མ་བྱ་  
 བརྟན་འགྲོགས་པའི་གཤོག་པའི་སྤྲ་དང། ཅི་སྤྲེག་ཆེབས་  
 འགྲོགས་སྤྲེག་ཆེབས་ཐོག་ནས་ཡར། ཞབས་གྱི་ཡོབ་བྱ་  
 འདས་ནས་རྩ་གསེབ་ལ་སྤྲེག་རྟ་ཡིས་མདའ་རྒྱང་གང་  
 ཅམ་རྟུང་པས་དབུ་ཆག དབུ་ཁྲུང་དང་ཁྲག་མང་པོ་  
 འཁོར་ཞིང་རྟ་བང་རྒྱགས་པའི་ཆོ། རྩེ་བཅུན་མི་ལས། བྱི་  
 མིག་གཟིགས་པས། མི་མེད་པའི་རྟ་དེ་རྒྱང་རྒྱང་རྒྱགས་  
 པ་གཟིགས་པས། སྤྲེག་ཆེབས་གྱིས་བསྐྱར་བར་དགོངས་  
 ཏི། རྒྱང་བཟུང་ནས་རྒྱགས་པས་ཆེབས་བྱིན་པ་ནགས་ལ་  
 བཏགས། ཞབས་ཡོབ་ནང་ནས་བཏོན་ཏི་ཐུགས་དྲན་  
 མེད་རྟ་སོང་བ་པང་རྟ་སྤངས་ནས་གཟིགས་པས་ཆད་པ་  
 བརྒྱད་རྟ་ཆག །དབུ་ཁྲུང་དང་མཚལ་ཁྲག་ཆེབས་ཆེ་བ་  
 འདུག་པས་གཞན་བྱ་ཐབས་ནི་མ་བྱུང། སྤྲེག་ཆབ་འདོན་  
 གྱིན་བཞུགས་ཆོ། གཞན་བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་ཐེབས་བྱང་

སྟེ། བྱག་ཞབས་ནས་བཟུང་། མཚན་ནས་བོས་ཏེ་མང་དུ་  
 བཤུམས་པའི་མཐར། བཀའ་གྲོས་ལ་ཆེབས་ལ་ནི་མི་  
 ཆགས་པ་འདུག་པས། འདོ་ལེ་ལ་གདན་འདྲེན་ཅིས་ཀྱིས།  
 འབུལ་བ་ལ་བྱང་བའི་དར་ཡུག་དབུ་ལ་དཀྱིས་པ་དེ་ལ་  
 འདོ་ལེ་འཆོམ་ཞིང་ཡོད་ཆོ། བསེར་བྱ་རྒྱག་སྟབས་ཀྱིས་  
 སྤྲས་བྱགས་དྲན་རྟེན་ནས། སྤྱན་ཅིག་གི་བྱང་བ་རྩེ་བཅུན་  
 མི་ལ་ལ་གཟིགས་ནས། ཡ་བོ་མཐུ་ཆེན་སླེབས་པ་དེ་  
 ལེགས་ཏེ། ང་རྟས་བསྐྱར་ནས་མགོ་བསྐྱད་ཡོད་པ་འདྲ།  
 བྱེད་རྣམས་ཅི་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། ལྷ་  
 མས་ཆེབས་པ་ལ་ནི་མི་ཆགས་ཤིང་འཕྱོན་པ་ནི་མི་ཡོང་  
 བ་འདུག་པས། འདོ་ལེ་གཅིག་གྲབས་བྱེད་ཅིང་ཡོད་ལྷས་  
 (༥༧ན)པས། སོ་རྟོགས་ཀྱང་ཁྱུང་ཅུ་དེང་དེ་བྱ་བ་ཡིན་པས།  
 ངས་རྟ་ལ་ཨེ་ཆགས་ལྟ་ཡིས། སླེ་རགས་འདི་འཕྲོལ་ལ་  
 བྱེད་མར་གཤོག་ཅིག་གསུངས། གསུངས་པ་ལྟར་བཀོལ་  
 བས་བཤགས་པས་བྱེད་དབུ་ལ་བཅིངས། བྱེད་སྐྱ་སྟེང་ལ་  
 བཅིངས་ཏེ། ང་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ཅིག་གསུངས། ཆེབས་པ་ལ་  
 བསྐྱོན་པས་ཡ་ཁུ་མགོ་ལེགས་ན་འཐེན་པས་ངའི་རྟ་སྐྱ་



འབྲིང། གཞན་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་གཡོན་བསྐྱོར། ཡ་པོ་  
 མཐུ་ཆེན་སྡོན་ལ་སོང་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ར་རུང་  
 ཟད་བསྐྱད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང། ལོ་རྒྱུས་ཁྱུས་ཤོག་ཅིག་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཕྱི་ནས་ག་ལེ་གྲུ་ལེ་  
 ཕྱོན། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་སྡོན་ལ་ཕྱོན་ནས་སྐྱ་མཁར་གྱི་ཆེ་  
 མོར་སླ་མའི་རུང་རུ་ཐེབས་ཏེ། ཕྱག་བཙལ་ནས། སླ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལ་ཁྱ་མི་སློབས་པའི་གཏམ་ཆོག་  
 གསུམ་པ་གཅིག་ཁྱ་རྒྱ་མཆིས་ཁྱས་པས། སླ་མའི་ཞལ་  
 བས། ལྷར་ཡིན་ན་ཁྱོད་སླེབས་ཆེ་དགའ་བའི་ཉམས་ཤིག་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལན་སྒྲིང་མི་དགའ་ལྟང་བ་ཞིག་བྱང་  
 ཅི་ཡོད་དམ་ཤོད་ཅིག་གསུངས། དེར་རྗེ་བཙུན་མི་ལས།  
 གསུང་མ་ཐོན་ཞིང་སྒྲུན་ཆབ་ཤོར། དར་ཅིག་ནས་ལོ་རྒྱུས་  
 རྣམས་ཁྱས་པས། བྱ་དེ་ད་ནངས་ལྟང་མོ་ལ་ཕྱིན་ནམ་  
 གསུངས། ཕྱིན་ལགས་ཁྱས་པས། མགོ་གང་རུ་ཆག་  
 གསུངས། ཞན་ལུང་པའི་ནང་རུ་ཆག་ཁྱས་པས། ལུང་པ་  
 ཞན་ཟེར་བ་དེ་རང་གིས་ཆོག ད་ལྟ་ཤི་བ་མེད་དམ་  
 གསུངས། མ་གྲོངས་པར་འབྱོན་ཞིང་ཡོད་ཁྱས་པས། མ་

བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱས་གསུངས། སྐྱེ་ཆིངས་རྒྱ་མ་དེ་སྤྱེད་མར་  
 བཤགས་ནས་སྤྱེད་ཀྱིས་དབུ་བསྐྱེམས། སྤྱེད་སྐྱེ་ལ་  
 བཅིངས་ཡོད་ཞུས་པས། རྟེན་འབྲེལ་ལ་རང་པ་བྱུ་གྱིས་  
 དགོས་པ་འདུག མདང་ངའི་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་ནག་པོ་  
 ཞིག་བྱང་སྟེ། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་རོ་པའི་བཀའ་ཞལ་ལ། ཁྱོད་གྱི་  
 སྟིང་ཐོན་ལ་ང་ལ་བསྐྱུར་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ།  
 (༥༦)ངས་ཀྱང་སྤྲ་མའི་བཀའ་བསྐྱབ་སྟེ། སྟིང་བཏོན་  
 བས་ཁོ་ལ་སྤྱད་པས། ཁོ་དགའ་ནས། ཐོད་པའི་ནང་དུ་  
 བཅུག །ཀྱི་གྲག་གིས་ཁ་བཅད་ནས་སོང་བ་ཞིག་ཆིས།  
 གཞན་ཡང་མཆུལ་གྱི་དཀྱིལ་རྩོལ་བ། ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་སུ་ཆས་པ། རྟེན་འབྲེལ་མཆོ་སྐམས་པ་རྣམས་ཆིས། ང་  
 རང་སྤྱན་རུང་ཕན་གཞོད་ཅིག་མེད་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་  
 ངས་མ་སྤྱན་ན་པ་བུའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་སྟིང་རྩེ། སྤྱིར་  
 འགྲོ་དགོས་གསུངས་ཐོན་པ་དང། སྐྱས་སྤྲ་ཡེར་ཐེབས་པ་  
 མཇལ་བ་ལས། སྐྱས་གྱི་ཞལ་ནས་བདག་གིས་ད་ནངས་  
 ལྟ་མོ་ལ་སྤྱན་པ་ལགས་ཏེ། མགོ་བསྐྱེད་གདའ་བས།  
 སྤྱོན་མི་སྤྱོན་གཟིགས་པར་བྱ། ཞེས་དབུ་ཡབ་གྱི་སྐྱེ་པར་

དུ་ཕུལ་བས། ཡབ་ཀྱིས་དབུ་ཆེངས་ཀྱི་སྒྲེ་རགས་བཤོལ་  
ནས་གཟིགས་པས་དབུ་ཐོང་ཚལ་པ་བརྒྱད་དུ་ཆག དབུ་  
སྐྱང་ཀྱི་རྒྱ་རལ་ཞིང་འཕྲོར་བ་གཟིགས་པས། ད་དུ་འདི་  
ཡུན་རིང་མ་འགོར་བ་འདུག་དགོངས་པའི་ཆོ། སྐར་ཡང་  
སྲས་སྐྱ་རྒྱུད་གི་རྣམ་པས་ཐུགས་དྲན་ཉམས་པ་ལས།  
ཡབ་ཀྱི་སྐྱ་པར་དུ་སྲས་ཀྱི་དབུ་བཞག །གཞོགས་གཡས་  
འོག་དུ་བརྒྱག་པའི་སྟན་ཁུང་ན་མར། འཕོ་བ་གསལ་  
འདེབས་ཀྱི་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ རྩེ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བཀའ་དྲིན་  
ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། །བུ་གསན་ཅིག་རྩོ་སྲས་མདོ་སྡེ་འབྲུམ། ཁོ་བོ་མར་  
པ་ལོ་སྤྲོ་བས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་ཕྱིན། །མཆན་  
ལྷན་སྒྲ་མ་གྲས་པས་བསྟེན། །རྩེ་རྒྱ་རོ་མི་འི་རྣམ་གཉིས་  
ལ། །རྒྱུད་འགྲེལ་གདམས་པ་མང་དུ་བྱས། །དབང་བཞིའི་  
གནད་ལ་རོ་སྤྲོད་བྱས། །མཐར་ཐུག་རྒྱ་རོའི་ཐབས་ལམ་  
བྱས། །ཁྱད་ཆོས་བསྟེ་འཕོའི་གདམས་ངག་བྱས། །ཁྱད་  
པར་འཕོ་བ་གྲོང་འདུག་བྱས། །དེ་མ་གསང་གོང་དུ་བུ་





སྒྲུལ་ནས། ཡུལ་གྱིས་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་ཁྲུང་ལ་ཞལ་གཏད་  
ནས་བཤུལ་(༥༥བ)ཞིང། འཕོ་བ་གསལ་འདེབས་གྱི་མགུར་  
འདི་གསུངས་སོ། །

༥ རྩུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །  
མཚོག་གི་སྤྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །མཚན་ལྡན་མར་པ་ལོ་རྩ་  
ཡི། །ཞབས་ལ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བྱ་གསན་དང་  
རྩེ་སྤྲུལ་མདོ་མྱེ་འབྱུལ། །བྱ་འདི་ནས་པ་རོལ་གཤེགས་  
པའི་ཕྱིར། །འདུས་བྱས་སྤྱང་པོ་འཇིག་པ་ལ། །ཐུགས་ཁྲལ་  
ཅུང་བད་ཡོད་དེ་མཆི། །པ་རྩོལ་པ་ལོ་རྩ་ཡིས། །རྒྱ་  
གར་ཡུལ་ལ་ལན་གསུམ་བྱོན། །སྤྱོད་ལ་མ་རྩོས་དམ་  
ཆོས་བཅུལ། །མཚན་ལྡན་སྤྲུལ་རྩུ་མ་བཞེན། །ཁྱད་པར་  
རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་ལ། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་མ་ལུས་  
གསན། །པ་རྩོས་མ་གསང་བྱ་ལ་གསུངས། །དུས་ད་ལྟ་  
ཐུགས་ལ་གསལ་མི་གསལ། །རྒྱ་རོ་པཎ་ཆེན་གྱི་གདམས་  
ངག་སོམས། །ད་ལྟ་གདེང་དང་ལྡན་མི་ལྡན། །ཁྱད་ཆོས་  
བསྐྱེད་འཕྱེད་གདམས་ངག་ལ། །ད་ལྟ་ངེས་ཤེས་སྦྱིས་མ་  
སྦྱིས། །སྦྱི་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །ད་ལྟ་མཉམ་བཞག་

བརྟན་མི་བརྟན། །འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གདམས་ངག་ལ། །  
 ད་ལྟ་གདོང་དང་ལྟན་མི་ལྟན། །འདུས་བྱས་ཤ་བྲག་ཕུང་  
 བོ་འདི། །མི་རྟག་ནམ་མཁའི་འངའ་ཆོན་འདྲ། །སྦྱ་མ་ལུས་  
 གྱིས་རྟག་མ་ཐུབ། །ཡུམ་ང་རང་ལྟ་མོ་བདག་མེད་མ། །  
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྦྱིས་པའི་ཡུམ། །སྦྱིང་པ་བླ་འདབ་  
 བརྒྱད་སེང་གེའི་བྲི། །ཉི་ཟླ་པ་བླའི་གདན་སྦྱིང་ན། །སྦྱིས་  
 མཆོག་མར་པ་ལོ་ལྷ་བཞུགས། །དགྱེས་དོར་སྦྱལ་པའི་ལྟ་  
 དགུ་ཡིན། །བྱ་རྣམ་ཤེས་ཆོངས་པའི་ལམ་ནས་ཐོན། །ད་  
 ལན་ཨ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོས། །ཞེས་ཡུམ་གྱིས་མགུར་དེ་  
 ལྟར་གསུངས་པས་ཀྱང། སྦྱས་བྱན་པ་ཉམས་པའི་སྦྱབས་  
 གྱིས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་གསན་པར་འདུག་པ་ལས། ཡུམ་  
 གྱི་སྦྱན་ཆབ་སྦྱན་མ་ཅམ་ཞིག་སྦྱས་གྱི་སྦྱན་ཁུང་ན་མར་  
 སོང་བའི་རྒྱ་དང། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱེན་གྱིས། སྦྱས་གྱི་  
 ཐུགས་བྱན་རྟེན་དེ་སྦྱན་ཁྲ་ཇིག་གི་ཕུང་བ་ལ། ཡང་ཡུམ་  
 གྱིས་གོང་ལྟར་འཕོ་བ་གསལ་འདེབས་གྱི་མགུར་གསུངས་  
 (ལ་ན)པ་དགོངས་ཏེ། སྦྱས་གྱི་ཞལ་ནས། ཨ་ཕོ་མཐུ་ཆེན་  
 ང་ཡར་སྦྱོང་ཞིག་གསུངས་ནས་ཡར་བཞིངས་ཏེ། དཔུ་

ཆལ་པ་བརྒྱད་རུ་སོང་བ་དེ་སྤྲུལ་རང་གིས་བསྐྱམས་  
 བྱས། ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་ངའི་གདོང་པ་འདི་མ་བདེ་བས་  
 བྱིས་དང་གསུངས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ན་བཟས་སྤྲུལ་གྱི་  
 ཞལ་རས་བྱིས་ཆོ། སྤྲུལ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་སྦྱོ་བ་  
 འདི་ལ་ཕ་མ་གཉིས་པོའི་དྲིན་ལན་འཛོལ་བ་ཞིག་ཡོང་  
 ངམ་བསམ་སྟེ། དྲིན་ལན་མ་འཛོལ་བའི་ཁར། ཡབ་ཡུམ་  
 གཉིས་སྤྱགས་སྤྲུལ་ལ་བཀོད་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བས།  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྤྱགས་སྤྲུལ་མི་བཞིན་པ་ཞུ་བེར་བའི་  
 ཞུ་དོན་ཆོག་གསུམ་པ་ཞིག་འབྱུལ་བས། ངའི་རམ་བྱ་  
 ཐེག་ཅིག་གསུངས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་མི་གསུང་བ་  
 ཞུ། སྦྱ་ཆེའི་བར་ཆད་རུ་འགོ་ཞུས་པས། ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་  
 ཆེའི་བར་ཆད་བྱ་བ་ཅི་ལ་བེར། འདི་ཀ་མིན་པ་འདུག་གེ  
 སེམས་ཅན་སྦྱིའི་ལམ་པོ་ཆེ་འདི་ལ་ད་ང་ཡང་འགོ་བའི་  
 རུས་ལ་བབས་འདུག་པས། འགོ་བ་ཡིན་སྟེན་ས་འཇུར་  
 མིག་ལྟ་བུའི་འཕྲང་རིང་འཇིགས་པ་ཅན་སྟིད་པ་བར་  
 རོ་བྱ་བ་དེར། སྦྱ་འགོ་ཕལ་ཆེར་ལ་འཇིགས་སྤྱག་གི་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་མྱོང་དགོས་ནའང། ང་ལ་ཕ་ཙྏ་མར་པའི་བཀའ་



དྲིན་གྱིས་གར་སྐྱེ་རང་དབང་ཡོད་པས། སྤིང་པ་བར་  
 འོ་འི་སྤྱུག་བསྐལ་སྦྱང་མ་དགོས་པ་འདུག་སྟེ། ལར་རང་  
 མི་ལྷས་སྐོབ་ནས་ཆོས་མི་བྱེད་པ་འདི་ཀྱན་སྦྱང་རྗེ་སྟེ་  
 བྱ་ཐབས་མི་འདུག །དེ་བས་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུགས་སྤྲུལ་དུ་མི་  
 འགྲོ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་འབྱུང་བས། ཨ་པོས་ངའི་རམ་སྲེག་  
 ཅིག་གསུངས། ཁྱེད་དོན་གྱི་མཁུར་འདི་སྤུལ་ལོ། །

༥ རྗེ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་  
 འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཡབ་དབྱེས་རྗེར་སྤུལ་པའི་  
 ལྟ་དགུ་དང། །ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བྱེད་བདག་མེད་མ། །  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་གུས་སྤྱུག་འཆོལ། །ཡབ་ཡུམ་གྱིས་  
 དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ང་འདི་ནས་པ་རོལ་འགྲོ་  
 བ་འདི། །ཡ་ང་དང་བག་ཆ་མི་བདོག་སྟེ། །ཡབ་ཡུམ་(ཡ་བ)  
 དྲིན་ལན་མ་འཁོར་འཆི་བ་འདི། །རུང་ཅམ་སེམས་ལ་  
 འཕྲེང་བར་གདལ། །འོན་ཀྱང་མ་ཕན་འཆི་བ་ལ། །ཡབ་  
 ཡུམ་སྤྱུགས་སྤྲུལ་མི་བཞིན་འཆོལ། །ཡབ་པ་རྗེས་གསུངས་  
 པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ནམས། །དུས་ད་ལྟ་སེམས་ལ་གསལ་  
 བར་གདལ། །ཐབས་ལམ་རྣམས་ཆོས་དུག་ལ། །ད་ལྟ་

གདེང་དང་ལྷན་པར་གདེལ། །བྱང་ཆོས་བསྐྱེད་འཕོའི་  
 གདམས་ངག་ལ། །ད་ལྟ་ངེས་ཤེས་རྒྱུ་དང་པར་གདེལ། །སྐྱེ་  
 མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །ད་ལྟ་མཉམ་བཞག་བརྟན་པར་  
 གདེལ། །བྱང་ཆོས་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་ལ། །ད་ལྟ་གདེང་  
 དང་ལྷན་པར་གདེལ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྦྱར་ཆབ་མི་  
 གཏོང་འཆལ། །སྐྱེ་མེད་སྦྱོས་བལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཕུང་པོ་  
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ནམས། །ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་  
 བཞིན་གསལ། །སྦྱིར་འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་རྟེན་དང་བལ། །སྐྱེ་  
 མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕོ། །ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ལ་  
 གཏད་མི་འཆལ། །རྣམ་ཤེས་གྱེན་ལ་འཕང་མི་འཆལ། །ཁྲ་  
 མ་རྒྱ་རོ་དང་མི་འི་རྒྱུད་འགྲེལ་ནམས། །རྩོག་སྟོན་མཐུ་  
 ཆེན་ལ་སོགས་པའི། །ཁོང་བྱ་ཆེན་ནམས་ལ་གནང་  
 མཛོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་སྤེལ་བར་བྱ། །བདག་  
 གསོན་ཡང་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལས་མེད། །ཤི་ཡང་བྱ་རྒྱ་དེ་ལས་  
 མེད། །འོ་སྟོལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་བཅས་ནམས། །སྐྱེ་བ་འདི་ལ་  
 མཇལ་སྟེམ་མི་གདའ་ཏེ། །ཞོ་རྒྱན་ཡུལ་ལམ་མཁའ་སྦྱོང་  
 ཏུ། །ཕྱི་མ་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་ལན་སྤྱི་

གྲིས་ཕུལ་བས། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ངའི་བྱ་འདི་བཞུགས་  
 བ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ་ཕྱགས་རྟག་དུ་ལེགས་པ།  
 ཆར་ཆུ་དུས་སུ་བབས་པ། མི་ནད་ཕྱགས་ནད་རྒྱན་ཆད་  
 པ་དང། བྱང་པར་དུ་མ་བསྐྱེམ་པར་འཆང་རྒྱ་བ་གྲོང་  
 འཇུག་གི་གདམས་པ་འདི་བོད་ཡུལ་དུ་དར་བ་ཞིག་ཡིང་  
 བ་ཡོད་ཅིང། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་  
 པ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡིང་བ་ཡོད་དེ། སློ་བྱར་  
 བདུད་གྲིས་བར་ཆད་བྱུང་གསུངས། དེ་ནས་སྤྲུལ་ནད་དུ་  
 གདན་དྲངས། ཡབ་ཡུམ་སུ་སློབ་ནམས་གྲིས་མཐའ་  
 བསྐྱེད་ནས་བཞུགས་པ་ལ། ཉ་མ་དཔའ་མོ་ལ་སོགས་  
 (༦༠ན)པ་དད་ཅན་འགས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གྲོང་  
 འཇུག་མཛད་པར་བྱ་བྱས་པས། སྤྲུལ་གྱི་ཞལ་ནས། འོ་ན་  
 མ་བསྐྱེམ་པར་འཆང་རྒྱ་བ་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གི་  
 གདམས་པ་འདི་བོད་དུ་དར་བ་ཞིག་འདོད་ན། བྱིའུ་  
 གཙང་མའི་རོ་ལ་ཟླ་མེད་པ་གཅིག་འཆོལ་གསུངས་པས།  
 དེར་བྱ་སློབ་ནམས་གྲིས་སྟོགས་བཞིར་ཁ་བཀྲམ་སྟེ་  
 བཅུལ་བས། མ་བསྐྱེམས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་འཕོ་བ་གྲོང་

འཇུག་གི་ཆོས་པོད་རུ་དར་བའི་སྐལ་བ་མེད་པ་ལ་  
 བཏེན་ནས། རྒྱུས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་རོ་མ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་  
 མ་རྟེན། སློབ་མ་སྤྲུགས་པ་ཞིག་གིས་ཆན་མོ་ལྷ་བ་ལོག་  
 བས་ཤི་བའི་རོ་གཅིག་ཁྱར་བྱུང་སྟེ། འདི་ལ་འཕོ་བ་བྱ་  
 བྱས་པས། འགྲོ་དོན་མི་རྣམས་པས་མི་འཕོ་གསུངས། མ་  
 འཕོས་པས། ཡང་སློབ་མ་ལྷུག་རྩི་གཅིག་གིས་ལྷ་ཁང་  
 གོག་པོ་གཅིག་གི་ནང་ནས། སྤྱག་རོན་ཁྱས་དེད་དེ་ཉལ་  
 བས་ཤི་བའི་རོ་གཅིག་རྟེན་པ་བྱིར་བྱུང་སྟེ། འདི་ལ་འཕོ་  
 བ་བྱ་བྱས་པས། རུད་འགྲོ་ལ་འཕོས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་མ་  
 ཡོད། ང་རྒྱུ་བ་ཇི་དམའ་ལ་བཏང་བ་ལ་བྱིད་ལ་དགོས་  
 པ་ཡོད་དམ། ང་སྤྱག་རོན་ལ་མི་འཕོ་གསུངས། འཕོ་རུ་མ་  
 འདོད་པས། དེར་སློབ་མ་འགའ་དང་ལྷུག་རྩི་ལོག་ལྷ་  
 རྒྱུས་ཏེ། རྒྱུས་མཆོག་མར་པ་ལོ་རྒྱུད་ལ། ཆོ་གཅིག་ལྷས་  
 གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ཡོད་ཟེར་ཏེ་མི་  
 བདེན་པར་འཇུག་གོ། །སྤར་སྤྲ་མ་རང་གིས་མཛད་པ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱང་མིག་འཕྲུལ་ཡིན་པ་འཇུག་ཟེར་བྱུང་བས།  
 དེར་སྤྲས་གྱི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་གྱི་རྒྱ་གར་ནས་བཞུར་བའི་

ཆོས་ལ་མི་བདེན་པ་ག་ལ་སྲིད།      སྒོས་སུ་ཡང་པ་རྫོས་  
 གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་མི་བདེན་པ་ག་ལ་སྲིད། སྒྲ་མ་ལ་  
 ལོག་ལྟ་མ་བྱེད། སྒྲ་མ་ལ་ལོག་པར་བལྟས་ན་ངན་སོང་  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ད་སྡུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་དར་བའི་ཕྱིར་དང། སྒོས་སུ་ཡང་པ་རྫོས་གསུངས་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་བཀའ་བཅན་པའི་ཕྱིར་དང།      ཡང་སྒོས་  
 སུའང་ལྷག་རྩེ་བྱོད་སོགས་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་  
 དུ་ངས་སྤྱག་རྩོན་ལ་འཕོ་བར་བྱའོ།      །དེ་ལ་ད་ལྟ་ང་  
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡོད། རྫོགས་རིམ་དུ་(༦༠བ)བསྐྱེད་ནས་འཕོ་  
 བ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ངང་ནས་འཕོས་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་  
 བསད་པའི་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ངས་རྫོགས་རིམ་  
 དུ་བསྐྱེད་ཀྱིས།      སྤྱག་རྩོན་དེ་ངའི་སྤྱས་མགོར་ཞོག་ལ་  
 མཆོད་པ་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོད་པ་  
 བཤམས་ནས།      སྤྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཏབ་ཆོ།  
 དབྱེས་པ་རྩོ་རྩེ་སྤྱུལ་པའི་ལྟ་དགུ་སྤྱུལ་མེར་ཡོད་པ་ཐ་  
 མལ་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་བར་བྱུང་ངོ། །རྫོགས་རིམ་  
 དུ་བསྐྱེད་ནས་འཕོ་བ་མཛད་ཆོ་སྤྱི་མདངས་ཡལ་སང་

བ་དང་ཕྱག་རོན་རྩང་ཟད་འགྲུལ་བ་བྱང། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡལ་  
 བ་དང་ཕྱག་རོན་ཏར་ལངས་ནས་སྤྲུག་ཅིང། ཡབ་ཡུམ་  
 གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ་དང། བསྐྱོར་བ་གསུམ་  
 བྱས་ནས་གྲོ་བོ་ལྷང་གི་ཕུ་ན་ཡར་འཕྱར་སོང་བ་ལས།  
 ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱ་ཚུར་ལོག་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པ་དང།  
 འགྲོ་བའི་འཕྲོ་ལ་ལོག་བྱང་སྟེ། སྤྲུལ་མཁར་ལ་བསྐྱོར་བ་  
 བྱས་ནས། ཡབ་ཀྱི་སྤྲུ་དཔུང་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བབས་  
 ནས་བཞུགས་པར་གདའ། དེར་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། བདག་  
 མེད་མ་འོ་སྟོལ་ལ་བྱ་ཕྱག་རོན་ལ་རེ་བའི་དུས་བྱང་བས།  
 ད་མཆོད་ཁང་དུ་གདན་དྲོངས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཅིག་  
 གསུངས། དབུ་ཅིར་གདན་དྲངས་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་  
 བཞུགས་སུ་བཅུག སྤྲུང་དང་གཤེགས་རྫོངས་དུས་གཅིག་  
 མཛོད་པ་ལ། སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྲུང་ཁང་བཙེགས་ནས་ཡབ་དང་བྱ་  
 ཆེན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མེ་མཆོད་མཛོད་པས། སྤྲུགས་བཞི་  
 མཆོམས་བརྒྱད་ནས་འོད་ཟེར་མི་འདྲ་སྤྲུ་བརྒྱད་བྱུག །  
 ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྲུང་དང། རོལ་མོ་སྤྲུ་ཆོགས་དང། མེ་  
 ཏོག་སྤྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་བབས་པ་མིས་མངོན་སུམ་དུ་

མཐོང་བ་བྱུང། དེའི་ཆོ་འཕོ་བ་མཛད་པའི་ཕྱག་རོན་དེ་  
 དར་ལམ་ལ་གདན་དྲངས་པ་ལ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། སྲ་  
 སྲུང་ཁང་ལ་བསྐྱོར་བ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱག་  
 རོན་གྱིས་སྲུང་ཁང་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་པས། དེར་ཆོགས་  
 པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཡ་མཚན་ཞིང་ངོ་མཚར་ཆེ་བས། ལྷ་མ་  
 ཡབ་སྲས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བྱུང་ནི། །  
 དེའི་ཆོ་ཡུམ་བདག་མེད་མ་གང་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་པ་ལ་  
 ཐེབས་ནི། སྲུང་ཁང་ལ་མཚོང་(༦)ན་གྲབས་མཛད་པ་གྲ་  
 པ་རྣམས་གྱིས་བབྱང་བའི་ཆོ། ང་མེ་ལ་མཚོང་དུ་མི་  
 འཇུག་ཅུང་། སྲི་སྲུང་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་དུ་ཆུག་གསུངས།  
 བཤུམས་པ་དང་བཅས་ཕྱགས་འབྱུང་བའི་གསུང་སྒྲ་  
 ཆོགས་འདོན་ཞིང་། སྲ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་སྐྱོར་བྱེད་སྲུང་  
 ཁང་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ལྟོ་བྲག་གི་མི་  
 དེར་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་མཆི་མ་མ་ཤོར་བ་གཅིག་ཀྱང་  
 མེད་དོ། །དེའི་ཆོ་རྗེ་མར་པས་ཀྱང་ཕྱགས་ཁྲལ་གྱི་རྣམ་པ་  
 ཅུང་བཅད་མཛད་པ་ལས། སྲུང་གན་ཆོན་གཉིས་ལ་བྱ་  
 གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཤི་བའི་ཆོ། ལྷ་མས། བ་མ་གཉིས་ལྟ་

ངན་ཆུང་བ་ལ་དགོངས། སྤྱིར་ཆོས་བཤད་མང་པོ་མཛད།  
 བྱང་པར་བྱིད་གཉིས་ལ་མི་ལམ་དུ་བྱ་གཅིག་བྱང་བ་དེ་  
 ཤིན་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བྱང་སྤྱི། མ་སྤྱིས་པ་ལ་ཤི་བའི་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་བྱིད་པ་ཡིན། དེ་དང་ད་ལྟོ་སྤྱི་ལ་བྱང་མེད་  
 པས། མི་ལམ་ཡིན་སྤྱི་མ་ཡིན་སྤྱི་པ་གྱིས་ལ་སེམས་ཁུལ་  
 མ་བྱིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཆན་ཆོན་དེ་གཉིས་བྱང་སྤྱི།  
 སྤྱི་མ་ལགས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ཤི་བའི་  
 ཆོ། མི་ལམ་ཡིན་སྤྱི་མ་ཡིན་པས་སེམས་ཁུལ་མ་བྱིད་  
 གསུངས་ཀྱི་གདའ་བ། སྤྱི་མ་ལ་ནི་ད་དུང་ཡང། སྤྱི་དར་  
 མ་བསམ་གཏན་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་སྤྱི་པོ་དུག་ཅུ་  
 གདའ་བས། སྤྱི་དར་མ་མདོ་སྤྱི་གོངས་པ་ཡང། མི་ལམ་  
 ལགས་མོད་སྤྱི་མ་ལགས་མོད། སྤྱི་པས་ཁུལ་མི་མཛད་པ་  
 ལྷ་ཟེར་བྱང་བས། སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས། ངའི་དེ་བྱིད་གཉིས་  
 ལ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན། ང་ལ་བདེན་  
 བདེན་མོ་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད། བྱིད་  
 གཉིས་ཀྱི་བྱས། དང་པོ་ལུགས་ཀྱི་མདངས་དང་ཁའི་ཟས་  
 འཕྲོག། བར་དུ་ལག་གི་ལོ་དང་ཁང་གཞིས་འཕྲོག།



མཐར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་ངའི་  
 བྱ་མི་འདྲ། ངའི་བྱ་དེ་མ་ཤི་ན་(༤༡བ)སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡོད་  
 པས། མི་ལམ་གྱི་ནང་ནས་མི་མོད། སྐྱ་མའི་ནང་ནས་སྐྱ་  
 མོད་ཅིག་ཡོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་གསུངས། དེ་ནས་  
 མཚོད་འབྲལ་ནམས་གྲུབ་པའི་ཚེ། རྗེ་མར་པ་དགོངས་པ་  
 ལ་བཞུགས་ཏེ། སྤྲས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་གང་ན་ཡོད་གཟིགས་  
 པས་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་པ་མཐེན་ཏེ། སྤྱག་རོན་ལ་མཚོད་པ་  
 སུལ་ཞལ་བཀོད་མཛད་ནས། ཁྱོམ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སར་  
 རྒྱ་གར་ལ་འཕྱར་བཏང་སྟེ། དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པ་  
 ལས། སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས། བདག་མེད་མ་མཚོད་པ་རྟིང་པ་  
 རྣམས་བསྐྱས་ལ་གསར་པ་ཤོམས་ཤིག །ངའི་བྱའི་ལམ་  
 བོར་སོང་གསུངས། སྤྱག་ཐལ་མོ་བརྟུང་དབུ་བསྐྱམས་  
 ནས་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པས་ཉི་མ་དགོང་མོར་སོང་  
 བ་དང་། སྤྱག་རོན་དེ་ཐང་ཆད་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་  
 ཡབ་ཀྱི་པང་དུ་འཛངས་བྱུང་བས། དོ་རུབ་སྤྱག་རོན་  
 མཚོད་ཁང་དུ་གདན་དྲོངས་ལ་མཚོད་པ་སུལ་གསུངས་

བ་ལྟར་མཆོད་པ་ལུང་བས། ཉངས་པར་ཡང་མི་མང་པོ་  
 ཆོགས་པའི་སར་སྤྱག་རྩོད་དེ་གདན་དྲངས་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་  
 ཞལ་ནས། བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་སང་གི་ལམ་དེ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །  
 ད་དྲང་ཡང་གཡོན་རི་རྒྱལ་སྤྱལ་ཐུར་རྒྱུགས་པ་འདྲ་  
 བ་འདི་ལ་ཕྱིན་ན་སྤྱར་ཡང་ཐུ་སྟེགས་སྤྱིང་རྒྱ་སྤྱོད་ཡོད་  
 པས་དེ་ལ་མ་འགོ་བར། གཡས་རི་སྤྱང་པོ་ཆེ་གྲེས་ན་ཉལ་  
 བ་འདྲ་བ་འདིའི་རྒྱད་ཟུང་ལ་སོང་ཞིག འདིའི་རི་རྒྱད་  
 རྩོགས་མཆོམས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་འོད་ཀྱི་ལམ་སྤྲོ་ཞིག་ཡོད།  
 དེའི་སྤྱི་བཞིན་བྱོན་པས། བསེལ་བ་ཆོལ་གྱི་རྒྱར་ཁྱོད་ན།  
 བམ་ཟེའི་བྱིའུ་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ཅན་ལོན་པའི་རོ་བསྐྱེལ་བ་  
 དང་འབྲུད་ཡོང་བ་འདུག་པས། དེ་ལ་གྲོང་འཇུག་མཛོད་  
 ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་(༦༣ན)མཛོད་ཅིག་གསུངས་པས།  
 སྤྱག་རྩོད་དེས་ཡམ་ཡུམ་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་དང་།  
 སྤྱི་སྤྱག་གི་ཚུལ་རྒྱ་དབུ་གྲུག་གྲུག་པ་ལན་གསུམ་མཛོད་  
 ནས། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་འཕུར་སོང་བས། མི་ཀྱན་མཆི་  
 མ་ཤོར་ཞིང་། གྲོང་འཇུག་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པས། རྩེ་  
 བརྩན་མར་པ་ལ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་

ལྷུར་རྟོ། །དེ་ནས་ལྷུག་རྟོན་དེས་ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་  
 ཁྱོན་པས། བར་ཆད་མེད་པར་བསེལ་བ་ཆོལ་གྱི་རྩར་  
 ཁྲིད་དུ། བཅ་ཟེ་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་སྤྱ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་  
 ཤི་བའི་རོ་བསྐྱེལ་བ་དང་ལྷུག་སྟེ། སྐྱེལ་མི་རྣམས་རོ་  
 ཆོགས་བྱེད་ཆོ་ཐེབས་པ། དེ་མ་ཐག་རོ་ལ་གྲོང་འདུག་  
 མཛད་ནས། བཞེངས་པས། རོ་སྐྱེལ་མི་རྣམས་འཇིགས་པ་  
 ལས། ལྷུར་ཡབ་ཀྱི་ལྷུགས་རྗེས་རྒྱ་སྐད་བརྟ་འཕྲོད་ཅམ་  
 མཁྱེན་པས། ང་རོ་ལངས་མིན་ང་རང་སོས་པ་ཡིན། བྱིམ་  
 རྩ་འགྲོ་གསུངས་པས་ཁོང་རྣམས་དགའ་བྲགས་ཏ་ལས་  
 རོ་མཆར་རྩ་ལྷུར་པ་དང་བསྐྱེབས་ཁྱོན་པས། ལྷུར་གྱི་བྱིས་  
 པ་ཅེད་གྲོགས་རྣམས་ན་རེ། ཁོ་མ་ཤི་བར་འདུག་ཟེར་  
 མཁྱེན་རྩ་བྱུང། ལྷུལ་མི་རྣམས་ན་རེ། རིམ་གྱོ་ལ་རྩར་ཁྲིད་  
 རྩ་ཁྱོན་པར་འདུག་ཟེར། བཅ་གཉིས་དང་བྲུད་པས་  
 འཆངས་ཏི་བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་པ་དང། ཤི་བ་སོས་པ་  
 ལས་དགའ་ལྷུགས་ཇི་ལྷུར་ཡོད་པ་ལྷུར་དགའ་སྟེ། རོ་  
 སྐྱེལ་མི་རྣམས་ལ་སོས་ལྷུགས་ཇི་ལྷུར་བྱུང་དྲིས་པས། ལུང་  
 རོ་ལོ་གམ་རྩ་ལྷུག་རྟོན་གཅིག་འཕུར་བྱུང་བ་དེ་མགོ་གྲག་

གྲག་བྱས་ཤི་སོང་བ་དང། བྱ་སོས་བྱང་ཟེར་རོ། །པ་མས་  
 རྩར་ལྟར་བཅེ་བས་སྒྲིང་ཞིང་འགྲོགས་པ་ལས། རྩར་གྱི་བྱ་  
 དེ་བས་ཤེས་རྒྱུ་དལ་ཞིང་ཆོས་ལ་དཀར་བ། པ་མ་ལ་  
 གྲས་ཤིང་དབུལ་མོངས་ལ་བྱམས་པ། དཀོན་མཆོག་ལ་  
 མོས་ཤིང་དགེ་ལས་ལ་བཅོན་པ་(༦༣བ)ཞིག་འདུག་པས།  
 རྩར་གྱི་བྱ་དེ་མིན་པར་ཤེས་ཏེ་རི་ལྟར་ཡིན་དྲིས་པས།  
 སྤྱག་རྩོན་གྱི་གྲོང་འདུག་བྱས་པ་སོགས་ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དེའི་སྐད་དུ། སྤྱག་རྩོན་ལ་ཏེ་  
 སུ་ཟེར་བས། དེ་ལ་ཡ་མཚན་པར་བྱས། མཚན་ཏེ་སྤར་  
 ཆགས་པ་ལས། སུའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྒྲ་མ་ཟེར་ཏེ།  
 རྒན་ཆོན་གཉིས་པོས་ཞབས་ཏོག་བྱས་པ་ལས། ཆོ་འདྲིར་  
 ཡང་བྱ་དང་འདྲ་བའི་པན་ཐོགས་བྱང་ཞིང། མཐར་རབ་  
 ཏུ་བྱང་ནས་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་མཛད་པ་མཁས་  
 གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིས་ཆེན་ཏེ་སུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་དེ་བྱང་བར་གདལ། རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱས་འདི་དག་ཕྱིས་  
 རས་རྒྱུང་བ་ལ་ཏེ་སུ་བས་གནང་བ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་  
 སྤྱས་ཀྱི་སྤར་ཁང་ཞལ་བྱེ་བས་དབུ་ཐོད་ཀྱི་དུམ་སུ་ལ་

བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷ་བྱོན་པ་སོགས་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་  
 རིང་བསྐྱེལ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལས། སེམས་ལས་མེད་པའི་  
 མི་འགའ་ཞིག་ན་རེ། སྤྱི་མ་མར་པ་ལ་གསུང་བརྒྱུད་  
 འཛིན་པ་ལ་ནི་ད་དུང་རྩོ་སྐས་དྲུག་ཙམ་འདུག །ཆོས་  
 བརྒྱུད་འཛིན་པ་ལ་ནི་བྱ་ཆེན་བཟང་ལ་མང་བ་འདུག །  
 སྟོང་འདུག་གི་ངོ་མཆོར་ཡིད་ཆེས་པ་དེའམ། རྟེན་རིང་  
 བསྐྱེལ་ངོ་མཆོར་ཅན་འདི་དག་ལ་བསམ་ན་སྐས་དར་མ་  
 མདོ་མེ་བཞུགས་པ་བས། སྐྱུ་ཡལ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 ཆེ་བ་འདུག་ཟེར་བ་ཡང་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་སྟོགས་སྟོགས་  
 ཀྱི་བྱ་ཆེན་སྤར་མ་ཐེབས་པ་རྣམས་ཐེབས། འབྲུལ་བ་  
 རྣམས་མཛད། སྐྱུ་གས་སོས་རུང་ཡུམ་བདག་མེད་མ་  
 སྐྱུ་གས་བྲལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལས། བྱ་ཆེན་རྣམས་འཛོམ་ཆོ།  
 སྐས་ཀྱི་དུས་མཆོད་ཅིག་མཛད་པའི་ཆོགས་གཤམ་དུ་སྤྱི་  
 མའི་ཞལ་ནས། བདག་མེད་མ་སྟོགས་སྟོགས་ཀྱི་གྲ་པ་  
 (༦༩ན)རྣམས་ཀྱང་སེམས་འཆབ་པ་ལས་མི་ཡོང་བ་འདུག །  
 སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འདི་ག་ཡིན་  
 ཞིང། རང་རེ་ལ་སྟོས་སུ་བྱུང་བ་ནི་མིན་ལ། སྤྱི་མའི་ཡུང་

237

གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། རྟེན་བདག་མེད་ནམ་  
 མཁའི་འཇའ་ཚོན་འདྲ། ཁྲིང་ཞིང་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་  
 དེས། ཞབས་རྟོག་ལ་བྱ་ཡུལ་མ་རྟེན་རུང་། ཀྱན་གྱི་མཚོད་  
 གནས་བྱས་ཤིག་བདག་མེད་མ། སུའི་མྱ་ངན་སངས་སོ་  
 བདག་མེད་མ། འདྲའ་བ་སྦྱད་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་། འ  
 ཐུགས་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་མན་ངག་གནད། ཟབ་དགུ་  
 འདུས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། སྒྲ་ཐང་སྟོག་སྐད་གྱི་ལོ་ལྷ་  
 རྣམས། སུ་མདོ་སྡེའི་དོན་རུ་བསྐྱབ་(༦༣བ)ལགས་ཀྱང་། འ  
 མདོ་སྡེ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། རྟེན་བདག་  
 མེད་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་འདྲ། རྟེན་མཉམ་པ་ཉིད་རུ་  
 རྟོགས་པ་དེས། ཀྱན་ལ་སྟེར་རོ་བདག་མེད་མ། སུའི་མྱ་  
 ངན་སངས་སོ་བདག་མེད་མ། ཁེར་སྐྱས་བསགས་པའི་  
 ཟས་ཅོར་དང་། གྲུ་པས་ཕུལ་བའི་གནག་ལྷག་རྣམས། སུ་  
 མདོ་སྡེའི་དོན་རུ་སྟེལ་ལགས་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་འོད་གསལ་  
 གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། རྟོར་བདག་མེད་ས་འོག་གི་  
 གཏེར་དང་འདྲ། ཐུགས་བདག་མེད་སྤང་ཁའི་རི་དྲགས་  
 འདྲ། རྟོར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་དེས། འཚོ་སྦྱང་

ལ་བྱེད་དོན་མི་འདུག་པས། །ཀུན་སྦྱིན་པར་མཐོང་ནིག་  
 བདག་མེད་མ། །བྱའི་མུ་ངན་སངས་སོ་བདག་མེད་མ། །  
 བ་ཡུལ་སྤེ་གསར་གྱི་མཁར་ཞིང་དང། །མི་ལས་བརྟེན་གས་  
 པའི་ས་མཁར་ནམས། །བྱ་མདོ་སྤེའི་དོན་དུ་བགྱིས་  
 ལགས་ཀྱང། །མཁར་བདག་མེད་དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་འདྲ། །  
 ཡུལ་སྤང་སྟོང་སྦྱ་མར་རྟོགས་པ་དེས། །འཛིན་སྤྱོད་ལ་  
 བྱེད་དོན་མི་འདུག་པས། །མཁར་གྱི་འཛིན་སྤྱོད་པོར་ཅིག་  
 བདག་མེད་མ། །བྱའི་མུ་ངན་སངས་སོ་བདག་མེད་མ། །  
 བ་སྦྱན་མར་ཆོའི་ངོ་འཛིན་དང། །དག་སུན་སྦྱེ་བོ་རྒྱབ་  
 བརྒྱུར་ཚུལ། །བྱ་མདོ་སྤེའི་དོན་དུ་བྱས་ལགས་ཀྱང། །མདོ་  
 སྤེ་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །སྤང་བ་སེམས་  
 སུ་རྟོགས་པ་དེས། །དག་གཉེན་ལ་བྱེད་པར་མི་འདུག་  
 པས། །ཐམས་ཅད་ཆོས་སྦྱར་སྟོམས་ཤིག་བདག་མེད་མ། །  
 བྱའི་མུ་ངན་སངས་སོ་བདག་མེད་མ། །སྦྱིར་འདུས་བྱས་  
 ཆོས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ། །མཐར་ཐུག་རྟག་པ་ཀུན་ལ་མེད། །  
 སྟོས་འོ་སྟོལ་དང་དར་མ་མདོ་སྤེ་ཡི། །གནས་སྐབས་གྱི་  
 འབྲེལ་བ་རྟོགས་ནས་ཐལ། །བྱ་ཐབས་མེད་པའི་ལས་



སྐལ་ལ། །མྱ་ངན་མ་བྱེད་བདག་མེད་མ། །བྱེད་མྱ་ངན་  
 སངས་སོ་བདག་མེད་མ། །རང་ལ་བྱ་(༥༥ན)རྒྱ་ཆོས་ལས་  
 མེད། །བཅེ་བས་དབུལ་མོངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དང། །ཤུལ་  
 བ་ལུས་པའི་བྱ་རྒྱལ་ལ། །བསྟན་འཛིན་གྱི་རེ་བཞིན་མ་  
 མཆིས་ཏེ། །མདོ་མེ་བཞིན་དུ་བཅེ་བས་སྦྱངས། །བྱེད་མྱ་  
 ངན་སངས་སོ་བདག་མེད་མ། །པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོའི་ལུང་  
 བསྟན་ཏུ། །ཁོ་བོའི་བྱ་སྦྱོར་བརྒྱུད་བཅས་ནམས། །ཁྲི་བ་  
 ཡར་གྱི་རོ་བཞིན་དུ། །ཁོང་ནས་ཁོང་དུ་འཕེལ་རྒྱས་པས། །  
 བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འབྱུང། །བསྟན་དང་  
 འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་གྲུབ། །ཉམས་དགའ་འོ་སྦྱིད་དོ་བདག་  
 མེད་མ། །བྱེད་མྱ་ངན་སངས་སོ་བདག་མེད་མ། །ཞེས་  
 པའི་མཁུར་གསུངས་པས། །ཡུལ་བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་  
 པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་སྤུལ་སངས་ཤིང། ཐུགས་དམ་ལ་བོགས་  
 ཐོན་པར་གྱུར་ཏོ། །

241

ཀྱིས་མི་ལམ་སྐྱགས་ཤོག་ཅིག་གསུངས། དེར་བྱ་ཆེན་  
 རྣམས་ཀྱིས་མི་ལམ་བབྱང་ནས་བཞུགས་པས། ཀྱན་ལ་མི་  
 ལམ་བབྱང་པོ་འགའ་བྱང་ནའང། ལྷང་བསྟན་པོག་པ་མ་  
 བྱང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་ཀ་ཆེན་བཞིའི་མི་ལམ་བྱང་  
 རྒྱལ་རྣམས་སྤྱ་མའི་རྩང་རྩ་ལྷལ་བ་འདི་ལྟར་རོ།

༥ རྗེ་ངོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་བཞིན་དུ། མཐའ་གསུམ་  
 ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན། བྱང་རྒྱལ་སྤྱ་མའི་རྩང་རྩ་འབུལ། །  
 སྟན་དར་ཅིག་བདག་ལ་གསན་པར་བྱ། །འཇམ་གླིང་  
 ཡངས་པའི་བྱང་སྐྱགས་འདིར། །ལྷན་སྐྱག་གངས་རི་  
 ཆགས་པ་མིས། །གངས་ཚེ་མོ་གྲང་ལ་རེག་པ་མིས། །ཚེ་  
 ལ་ཉི་ཟླ་འཁོར་བ་མིས། །འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་  
 མིས། །ཚ་བས་ས་གཞི་བྱབ་པ་མིས། །སྐྱགས་བཞིར་ཁུ་རྒྱན་  
 འབབ་པ་མིས། །ཁུ་དེས་འགྲོ་གྲུན་ཆོམ་པ་མིས། །ཁུ་སྐྱ་རྒྱ་  
 མཆོར་འབབ་པ་མིས། །མེ་དྲོག་སྐྱ་ཆོགས་བཀྲ་བ་མིས། །  
 སྤྱིར་བྱི་མི་ལམ་དེ་ལྟར་མིས། །སྤྱ་མ་རྩས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་ལ་བྱས་པ་ལགས། །སྐོས་ལྷན་སྐྱག་གངས་རི་མཐོན་  
 པོ་དེའི། །ཤར་རྩ་ཀ་ཆེན་བཙུགས་པ་མིས། །ཀ་ཐོག་རྩ་

ཁོང་ཆེན་འབྲིང་པ་མིས། ཁོང་གཡུ་རལ་མཐའ་ནས་རྒྱས་  
 པ་མིས། རྗེར་བཞི་གངས་ལ་བགྱང་པ་མིས། རྒྱུན་མིག་  
 རྒྱུན་དུ་གཟིགས་པ་མིས། ཁོང་གངས་དཀར་གྱི་ལྗོངས་  
 ལུ་འཕྲོ་པ་མིས། ལྷ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་ཁུས་པ་  
 ལགས། ལྗོ་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་མིས། ཀ་ཐོག་དུ་སྟག་  
 མོ་ངར་པ་མིས། ལྟག་གྲ་འཇུག་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་མིས།  
 ཁོང་འཇུག་ལན་གསུམ་བྱས་པ་མིས། རྗེར་བཞི་ནགས་  
 ལ་བགྱང་པ་མིས། རྒྱུན་མིག་རྒྱུན་དུ་གཟིགས་པ་མིས།  
 ལྟག་ནགས་གྱི་གསེབ་ལ་འཕྲོ་པ་མིས། ལྟགས་ཐང་ཤིང་  
 རྒྱུན་དུ་འབྲེལ་པ་མིས། ལྷ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ལ་ཁུས་པ་ལགས། ལུབ་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་མིས། ཀ་  
 ཐོག་དུ་ཁྲུང་ཆེན་ཕྱིང་པ་མིས། ཁྲུང་གཤོག་སྒོ་མཐའ་  
 ནས་རྒྱས་པ་མིས། ཁྲུང་ར་གནམ་དུ་གཟིངས་པ་མིས།  
 རྒྱུན་མིག་རྒྱུན་དུ་གཟིགས་པ་མིས། ཁྲུང་ནམ་མཁའི་  
 མཐོངས་ལ་འཕུར་པ་མིས། ལྷ་མ་དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་ལ་ཁུས་པ་མིས། བྱང་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་མིས། ཀ་  
 ཐོག་དུ་ཁྱོད་པོ་ཕྱིང་པ་མིས། ཁྱོད་ཅེ་སྒོ་མཐའ་



245

པ་དེ། །གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བ་ཡིན། །ཆུ་སྤྲ་རྒྱ་མཚོར་  
 འབབ་པ་དེ། །འོད་གསལ་མ་བྱ་མངལ་བ་ཡིན། །མི་ཉླ་  
 སྤྲ་ཚྲགས་བཟ་བ་དེ། །འབྲས་བྱ་སྒྲིན་བལ་ཉམས་མུང་  
 ཡིན། །སྒྲིར་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང། །འདིར་ཚྲགས་  
 གྲ་པ་བྱ་སྒྲོབ་ཀྱན། །སྒོས་སྤྲ་སྤྲག་གངས་རི་མཐོན་པོ་  
 དེའི། །ཤར་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་དེ། །དོལ་བྱི་མཚུར་  
 སྒྲོན་དབང་ངེ་ཡིན། །ཀ་ཐོག་དུ་སེང་ཆེན་འབྱིང་བ་དེ། །  
 །ཁོང་མི་གཞི་སེང་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །སེང་གཡུ་རལ་  
 མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ། །སྒྲོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་  
 ཐེབས་པ་ཡིན། །སྒྲེར་བཞི་གངས་ལ་བགྱང་བ་དེ། །ཆོད་  
 མེད་བཞི་དང་སྤྲ་བ་ཡིན། །སྒྲུན་མིག་བྱེན་ལ་གཟིགས་  
 པ་དེ། །འཁོར་བ་ལ་བྱི་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། །སེང་གངས་  
 དཀར་སྒྲོངས་སུ་འཕྱོ་བ་དེ། །ཐར་པའི་སྒྲིང་དུ་གཤེགས་  
 པ་ཡིན། །ཤར་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང། །འདིར་  
 ཚྲགས་གྲ་པ་བྱ་སྒྲོབ་ཀྱན། །སྒོ་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་དེ། །  
 །གཞུང་གི་རྒྱ་སྒྲོན་ཚོས་རྒྱུ་ཡིན། །ཀ་ཐོག་དུ་སྤྲ་མོ་  
 ངར་བ་དེ། །ཁོང་མི་གཞི་སྤྲ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །སྤྲ་གྲ་

འཇུག་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ། །སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་  
 ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། །ཁོང་འཇུག་ལན་གསུམ་བྱས་པ་  
 དེ། །སྟན་གསུམ་རང་རོ་སྟོད་པ་ཡིན། །ཐེར་བཞི་ནགས་ལ་  
 བགྲང་པ་དེ། །མིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྱུང་པ་ཡིན། །སྟན་  
 མིག་གྱེན་རྒྱ་གཟིགས་པ་དེ། །འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་ཕྱག་འཆལ་  
 བ་ཡིན། །སྟན་ནགས་ཀྱི་གསེབ་རྒྱ་འཕྲོ་བ་དེ། །ཐར་པའི་  
 སྤྱིང་རྒྱ་གཟིགས་པ་ཡིན། །ཐང་ཤིང་རྒྱད་རྒྱ་འབྲེལ་བ་དེ། །  
 བྱ་ཆ་བོས་བརྒྱད་པ་བེན་པ་ཡིན། །སྟོ་མི་ལམ་མི་ངན་མི་  
 ལམ་བཟང་། །འདྲིར་ཆོགས་ཟླ་པ་བྱ་སྟོབ་ཀྱིན། །རྒྱབ་རྒྱ་ཀ་  
 ཆེན་བཅུགས་པ་དེ། །གཙང་རོང་གི་མེ་སྟོན་ཆོན་པོ་ཡིན། །  
 ཀ་ཐོག་རྒྱ་བྱང་ཆེན་ལྡིང་བ་དེ། །ཁོང་མི་གཞི་བྱང་དང་  
 འདྲ་བ་ཡིན། །བྱང་གཤོག་སྟོ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ། །སྟན་  
 བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། །བྱང་ར་གནམ་  
 རྒྱ་གཟིངས་པ་དེ། །ལྟ་(༤༤ན)སྟོ་མ་གྱི་གོལ་ས་ཆོད་པ་ཡིན། །  
 སྟན་མིག་གྱེན་རྒྱ་གཟིགས་པ་དེ། །འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་ཕྱག་  
 འཆལ་བ་ཡིན། །བྱང་ནམ་མཁའི་སྟོངས་ལ་འཕུར་བ་དེ། །  
 ཐར་པའི་སྤྱིང་རྒྱ་གཟིགས་པ་ཡིན། །རྒྱབ་མི་ལམ་མི་ངན་



མི་ལམ་བཟང་། །འདིར་ཚྲགས་ལྷ་པ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱན། །བྱང་དུ་  
 ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་དེ། །བྱང་ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། །  
 ཀ་ཐོག་དུ་ཚོད་པོ་ཕྱིར་བ་དེ། །ཁོང་མི་གཞི་ཚོད་དང་  
 འདྲ་བ་ཡིན། །ཚོད་ཅེ་སྤྱོད་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ། །སྟན་  
 བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། །ཚོད་ཚང་བྲག་  
 ལ་བཅས་པ་དེ། །ཆེ་སྤྱོད་བྲག་ལས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཚོད་དེ་  
 ལ་བྱ་གཅིག་བྱང་བ་དེ། །འགྲན་ཀྱི་དོ་མེད་གཅིག་ཡོང་བ་  
 ཡིན། །བྱ་ཐུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དེ། །བཀའ་བརྒྱད་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན། །སྟན་མིག་གེན་དུ་གཟིགས་པ་  
 དེ། །འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། །ཚོད་ནམ་མཁའི་  
 མཐོངས་སུ་འཕུར་བ་དེ། །ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་གཤེགས་པ་  
 ཡིན། །བྱང་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་། །བྱིད་འདིར་  
 ཚྲགས་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ཡིན། །ང་པ་ཆན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་  
 ཤིང་ཆར། །ད་བྱིད་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ནས་གདལ། །  
 ང་མི་ཆན་གྱི་ཁ་ལ་གཏད་ཡོད་ན། །ཕྱིས་སྟུབ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་དར་ནས་ཡོང། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚྲགས་པ་  
 ཀྱན་དགའ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་མེད་པ་ཐོབ་པོ། །

དེ་ནས་སྤྲུམ་ས་བྱ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཆོས་དང་གདམས་  
 དག་གི་སྐོར་མཛོད་རྣམས་ཁ་བྱས་ཏེ། ཉིན་འཆད་ཅིང་  
 མཆན་བསྐོམ་དུ་བཅུག་ནས། ཀུན་སྤྱད་ས་དམ་དམར་  
 བར་ཡོད་པའི་ཆོ། སྐབས་སྐབས་སུ་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཆོགས་དང་འབྲུལ་བ་བྱེད་པ་ལས། མེས་སྟོན་སྤྱི་ནས་  
 སྤེལ་པས་ཆོགས་བཤམས་ཏེ། འབྲུལ་བ་བར་པ་བཀྱིས་  
 པའི་ཆོགས་གལ་དུ། མེས་སྟོན་གྱིས། སྤྲུམ་ལགས། སྤྲུམ་  
 སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དེ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་  
 ཀྱིས་མ་སྤྱབ་རུང། སྤྲུམ་རང་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ལ། སྤྲུམ་རྒྱུ་  
 པས་དབྱ་མཛོད་སྤྱད་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བསྐོར་ནས། གསང་(༤༤བ)སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བཀྱིད་པ་ཡོད། རོ་མཆར་ཆེན་པོ་ལགས་པས། རོ་རྒྱལ་  
 ཀྱི་ཆོགས་གལ་འདིར་སྤྲུམ་རང་གི་མཛོད་པ། བདག་  
 ཅག་རྣམས་ཀྱི་མིག་རྒྱ་ལ་ཕན་པའི་མགུར་ཞིག་སྤྱད་ས་  
 ལ་འདོགས་པ་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས། རྒྱུ་མར་པས། མེས་  
 སྟོན་ཆོས་ལ་བཀའ་ཤིན་དུ་དོག་པར་མཐོན་ནས། དེ་ལ་  
 དགོངས་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ རྩེ་སྒྲ་མ་དང་མི་བསྐྱོད་ཐ་དང་མེད། རྩི་གཙུག་  
 རྩེ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རུས་དེ་རིང་རྒྱུད་བཤད་  
 རྩེ་གས་གལ་དུ། རང་མར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་འདི། རད་མོན་  
 པའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུ་བུ་ལེན། རྩེ་ལ་རྩེ་བས་ཐོས་པའི་གཙང་  
 རྩེ་ཕྱིན། རད་པལ་རྩེ་གུ་ལུང་གི་དམོན་པ་བུ། རགས་  
 རྩེ་གས་ཆོས་ཀྱི་ལུ་གེ་ལ། རེ་མས་ཡི་དུགས་བྱེད་ཅིང་ལོ་  
 རགས་མ་བཟུང། རལ་མི་ཆོ་སྟོང་རྩེ་ལ་བྱས་པ་འདྲ། རྩེ་  
 བལ་བྱུགས་སུ་འགོ་བར་བསམ། རྩེ་སྟོན་རྩེ་ལ་དམོན་  
 པའི་རྩེ་གུ་ལུང་གིས། རལ་གཙུག་ཤེས་པའི་དུས་བྱུང་  
 བ། རད་དོད་པའི་མི་ལ་རྩེ་དམོན་བསམ། རྩེ་དཀའ་  
 ལས་སྟོན་དང་དོ་བསྟོན་པའི། རབ་མོའི་གདམས་ངག་  
 རུབ་པར་ཕངས། རེས་སྟོན་དང་རྩེ་སྟོན་མ་གཏོགས་  
 པ། རེང་གཞན་ལ་གཞུང་བཤད་བྱས་པ་མེད། རྩེ་  
 འདོད་པ་རྩེ་ལ་ཤོད་ཅིག་བྱས། རྩེ་དུལ་བ་ཅན་  
 རྩེ་སྟོན་མས་བྱང། རྩེ་ལ་བཀའ་རྩེ་བཟུང་བཟུང་པ་མེད། རྩེ་  
 རྩེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མཐུ་ཆེན་དང། རབས་རྩེ་ཅན་  
 རྩེ་རྩེ་སྟོན་ལ། རགས་ངག་ལ་དམ་སྟོན་མ་བྱས་

པས། །དམ་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་གྱིས། །མི་ང་ཡིས་  
 དཀའ་ལས་འདི་ཅམ་བྱས། །ཁོར་ཆུད་ཐོས་ཅན་རྩ་མ་  
 སོང་བ། །ལག་རྩ་གསེར་སྤང་བརྒྱད་རྩ་འབྱེད། །རྟེན་བྱུང་  
 པར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་ལུལ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་  
 བགྱིས། །གནས་བྱུང་པར་ཅན་རྩ་ཚོགས་གཏོར་བྱས། །བྱ་  
 བྱེད་གྱིས་བྱས་པའི་ཞབས་རྟོག་ལ། །དྲིན་ལན་དམ་ཚུལ་  
 དཔག་མེད་སྦྱོར། །ཚོས་གྱི་ཞོ་ཤ་ཉམས་སུ་ལོངས། །འགྲོ་  
 བ་གཞན་ལ་ཅི་པན་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པས། །མེས་  
 རྟོན་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ཏེ། རྩགས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ། །

དེ་ནས་རྗེ་མར་པས། བདག་མེད་མའི་བླ་དབང་  
 གཅིག་མཛོད་པའི་(༤༧)རྩུབ་མོ་རྩགས་དགོངས་ལ་བྱ་  
 སྤྱོད་འདི་རྣམས་ལ། །བྱུང་པར་རྩ་ཚོས་གང་ལ་གང་གི་  
 བཀའ་བབས་པས་སྤྱིན་ལས་ཡོང་བ་དེ་དང་དེ་ལ་དེ་  
 རྟེན་དགོངས་པས། །ནངས་པར་སོ་རངས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
 བརྟག་པར་བྱ་དགོངས་ནས། །སོ་རངས་འོད་གསལ་གྱི་  
 ངང་ནས། བྱ་ཆེན་རྣམས་ལ་གཟིགས་པས། །གཞུང་གི་རྟོག་  
 རྟོན་ཚོས་རྟོར་གྱིས་རྒྱུད་འབྲེལ་འགའ་ལ་བཤར་སྤྱང་

མཛད། རྡོ་ལ་གྱི་མཆུར་སྟོན་དབང་ངེས་འཕྲོ་བ་བསྟོམ།  
 གཙང་རྡོ་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་ལ་འོད་གསལ་བསྟོམ། རྩེ་  
 བཅུན་མི་ལས་གཏུམ་མོ་བསྟོམ་པ་གཟིགས་པས། ཆོས་སོ་  
 སོའི་བཀའ་བབས་དང་སྤྱིན་ལས་གང་ཡོད་མཁྱེན་ཏེ། ལྷ་  
 མ་རྟོག་པ་ལ། མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིའི་སྟོན་སྟུང་བཤད་  
 ཐབས་གྱི་མན་ངག་ལྟ་ཏིག་སྟར་ལ་བརྟུས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་དེ་དང་། ལྷ་རྡོའི་རྟུན་དྲུག་ཐུགས་དམ་པམ་རྟུ་ག་  
 དགང་བཟར་དགང་སྟུགས། རྩེ་འགྲེལ་གྱི་ཐུག་དཔེ་དང་  
 བཅས་པ་གནང་ནས་བཤད་པའི་སྟོན་སྟུང་འགྲོ་དོན་གྱིས་  
 ཞིག་གསུངས། རྡོ་ལ་གྱི་མཆུར་སྟོན་དབང་ངེས་འཕྲོ་བ་  
 རྩེ་མཐོངས་ཁ་བྱེ་བ་ལ་བྱེ་འཕུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་  
 དང་། ལྷ་རྡོའི་དབུ་ལོ། ཐུག་མེན། བདུད་ཅི་རིལ་བུ། རིགས་  
 ལཱི་དབུ་རྟུན་ནམས་གནང་སྟེ། འཕྲོ་བ་སྟོངས་ཞིག་  
 གསུངས། གཙང་རྡོ་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་ལ་འོད་གསལ་  
 ལུན་ནང་རུ་མར་མེ་སྟར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་།  
 ལྷ་རྡོའི་རྩེ་རྩེ་བུ། རྩེ་མ་རུ་དང་། ཉ་སྤྱིས་གྱི་ཀ་པ་ལ་  
 རྩེ་མས་གནང་ནས། བར་དོ་ཆོད་ཅིག་གསུངས། རྩེ་བཅུན་

མི་ལ་ལ་གཏུམ་མོའི་བྱང་ཆོས་ཤིང་བཤགས་པ་ལ་མི་  
 སྤར་བ་ལྟ་བུ་དང། མི་འི་པའི་དབུ་ལྟ། ལྟ་རྩི་ན་བཟའ་  
 རྣམས་གནང་ནས། གནས་གཡའ་ཁྲོད་དང། གངས་ཁྲོད་  
 འགྲིམས་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་གསུངས། དེ་  
 རྣམས་ཟླ་པ་ཀུན་འཛོམ་པའི་ཆོགས་འཁོར་གཅིག་མཛད་  
 པའི་གུལ་དུ། ངས་བྱིད་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་  
 པའི་གདམས་ངག་བྱིན་པ་བཞིན། སློབ་བརྒྱུད་རྣམས་  
 ལ་ཡང་གཙོ་བོར་རང་རང་གི་གདམས་ངག་གིས། བན་  
 ཐོགས་དང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་  
 (༤༧)མདོ་སྤེལ་འབྲུམ་ནི་མེད། ངའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕ་  
 རབས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་  
 བྱིད་རྣམས་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས་འབྲུངས་ཤིག་འགྲོ་  
 དོན་འབྲེལ་བར་ཡོང་ངོ་གསུངས། དེའི་རྗེས་སུ་མེས་  
 རྟོན་གྱིས། འབྲུལ་བ་གསུམ་པ་བགྱིས་པའི་ཆོགས་གུལ་  
 དུ། མེས་རྟོན་གྱིས་སྒྲ་མ་ལགས། དེ་རིང་བདག་ལ་ཐུགས་  
 བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ། པཌ་ཆེན་ལྟ་རྩི་པའི་ཐུགས་བཞེད།  
 རྗེ་རང་གི་ཐུགས་ཉམས་ལ་འབྲུངས་པ། ལྟ་བ་གཏན་ལ་

འབེབས་པའི་མགུར་ཞིག་གསུང་བར་ཞུ་བྱས་པས། མེ་  
 རྟོན་ཆོས་ལ་བཀའ་དྲི་པར་འདུག་དགོངས་པ་ཐུགས་  
 ལ་ནར་མར་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས།  
 ངས་ཀྱང་ཁྱོད་འདྲོད་པའི་སྤྱི་ལེན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ལ་  
 རྟོན་ཡོངས་སྟོད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དང། རང་རེའི་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་  
 ལེན་དང། ཉམས་ལེན་ལ་དོ་གལ་ཆེན་པོ་བྱས་པས། རྒྱ་  
 ཆེ་ལ་ངེས་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་མགུ། གདམས་ངག་ལ་  
 བཀའ་དྲི་པ་པོ་རང་འདི་མ་བྱེད་པར། དད་ཅན་གྱི་གང་  
 ཟག་ཆོས་ཆུད་མི་གསོན་པ་ནམས། དབང་གདམས་ངག་  
 ལ་ཡོངས་སུ་ཆུག་ཅིག་གསུངས། མེས་རྟོན་རང་གི་འདྲོད་  
 བྱས་དང། བཀའ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་  
 པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ རྒྱུ་བདེ་བའི་དབང་ཐུག་འགོ་བའི་མགོན། །སྤྱི་ལ་  
 སྤྱི་བུང་འདུག་ཏེ་ཅུ་ཀ། །གར་དགུའི་ཉམས་ལེན་བདེ་  
 རྟོན་ངར། །ཞལ་སྟོར་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་ལ་འདུད། །བར་  
 མཐོང་ཅམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཤིང། །བྱར་གྱིས་གོ་བའི་  
 གང་ཟག་ལ། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གོ་ལ་བར་འགྱུར། །ཐ་





ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །སྤྱུག་དོང་བཅུག་པའི་  
 སྤྱུལ་བཞིན་དུ། །ཚོལ་བ་བྲལ་བའི་ལུས་མི་འགྲུལ། །ཡིད་  
 ལ་ཆགས་པའི་བྱ་ངན་ནམས། །གནད་ལ་ཕོག་པའི་བྱག་  
 རྩ་ལྟར། །བྱ་བ་བཏང་བའི་སེམས་མི་ཡོང། །སེམས་གཏུག་  
 མའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྟོར། །ཐོ་བས་དངོས་པོ་  
 འཛོམས་པ་བཞིན། །མཐོང་དང་རིག་དང་དཔྱད་པས་གྲོལ། །  
 དོན་འདི་ལ་ལེགས་པར་གོ་བར་མཛོད། །འདི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་སྟོམ་དབྱངས་ཡིན། །དམ་ཆོས་གཞན་ལ་ཕན་  
 བྱུར་ན། །ཤོ་སྤར་མ་བསྐྱམས་མེས་སྟོན་པ། །སྐལ་བར་  
 ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལ། །སྤྱོད་པའི་བྱ་མན་ངག་སྦྱིན། །  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་སུ་ཆེན་ནམས་སོ་སོ་བྱ་དང་གྱི་གདན་  
 སར་ཐེབས་པ་ལས། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་ཞག་ཤས་སྟོད་  
 གསུངས་པ་ལྟར་བཞུགས་པས། །རྗེ་མར་པ་ལ་ཐུགས་  
 གྲས་སྐལ་ལྷན་གྱི་བྱ་སྟོབ་རྗེ་སྟེད་ཡོད་པ་ནམས་ལ་སྟན་  
 བརྒྱད་གྱི་གདམས་ངག་མ་གནང་བར། །རྒྱ་རོའི་ལུང་  
 བསྟན་ལྟར་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ། །བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་

སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་གདམས་ངག་ཆ་ལག་དང་བཅས་  
 རྫོགས་པར་གནང་ཞིང། གཞན་ཡང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་  
 བརྗོད་སོགས་ཞལ་གདམས་མང་དུ་གནང་ནས་མགུར་  
 འདི་གསུངས་སོ། །

༥ བརྒྱུད་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །མཁའ་འགྲོ་ཡོད་  
 ར་ཡོད་པ་ཡིན། །མེས་པོ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །ཉི་ལོ་  
 ཡོད་ར་ཡོད་པ་ཡིན། །སྤྲེལ་ཀུན་ལ་(༦༥བ)ཡོད་མོད་ཀྱི། །  
 ལྷ་རོ་ཡོད་ར་ཡོད་པ་ཡིན། །གདམས་ངག་ཀུན་ལ་ཡོད་  
 མོད་ཀྱི། །སྟན་བརྒྱུད་ཡོད་ར་ཡོད་པ་ཡིན། །བསྐྱོམས་ཏེ་  
 སངས་རྒྱུ་ཀུན་ལ་ཡོད། །མ་བསྐྱོམས་རྒྱ་ར་རྒྱ་བ་ཡིན། །  
 ཅེས་གསུངས་པས། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། རང་དེའི་བརྒྱུད་པ་  
 དང་གདམས་ངག་རྣམས་ལ། རྒྱ་བོད་ཀུན་ན་གཤམ་ཆེ་  
 བ་གཞིར་བཞག་ཅིང། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བོད་ན་ནི་སྟན་  
 གཤམ་བརྒྱུད་པ་གོང་མ་རྣམས་དང་ཁྱད་མེད་པ་འདི་  
 ག་ཡིན། རྗེ་རང་གི་སྤྲེལ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་  
 རྒྱགས་དང་མཛོད་འཕྲིན་འདིས། སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་  
 གར་ན་ཡང་སྟན་པར་གཤམ་པ་འདྲ་ལགས་ཞུས་པས། སྤྲེལ་

མའི་ཞལ་ནས། ངའི་བརྒྱུད་པ་དང་གདམས་ངག་ལ་རྒྱ་  
གར་ན་སྟན་གྲགས་ཆེ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། ཁྱོད་ཟེར་བ་བཞིན་  
ཁོ་བོ་རང་ལ་ཡང་སྤྲ་མ་ལ་མོས་གུས་ཆེ་བར་གྲགས། དེ་  
མི་གྲགས་དོན་གནད་འདི་དག་གིས་རང་དབང་མི་  
འདུག་གསུངས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ ངའི་བརྒྱུད་པ་སྟན་པར་མི་གྲགས་རྒྱ། །མཁའ་  
འགྲོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྡན་ཡིན། །མེས་པོ་སྟན་པར་མི་གྲགས་  
རྒྱ། །ཉི་ལོ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །སྤྲ་མ་སྟན་པར་  
མི་གྲགས་རྒྱ། །ལྷ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །མི་ང་རང་  
སྟན་པར་མི་གྲགས་རྒྱ། །ལྷ་རྩེ་འཕགས་ཀྱི་སྒྲས་གཅིག་  
ཡིན། །གདམས་ངག་སྟན་པར་མི་གྲགས་རྒྱ། །སྟན་བརྒྱུད་  
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། །གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་  
ཡིན། །ཅིས་གསུངས་པས། རྗེ་བཙུན་མི་ལས། གཞན་ལ་  
མེད་པའི་བྱད་ཆོས་སྟན་བརྒྱུད་ཐོབ་པས། རྗེ་བཙུན་མར་  
པའི་གདམས་པ་རྣམས་སུམ་པ་གང་ཤྱོད་ཚུལ་དུ་བྱུང་  
བས་བྲགས་ཆོམ་ཞིང། དེ་འབྲས་ཀྱིས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་  
ཁྱོད་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར་བས། འགྲོ་

ལྷ་འདྲེང་འཕྲན་ཆུང་གི།

¶ གསུམ་པ་འགོ་ཀུན་དང་བ་འདེན་མྱེར་བཀོད་པ་  
 སྐྱེ་རྒྱ་འབྲུལ་བསྟན་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་སླ་མའི་  
 བྱང་ནས་(༦༧ན)འབྱོན་རྒྱས་སླ་མས་སྐྱ་ལྷ་སྐྱ་རྒྱ་མ་དང་།  
 འབྲུང་བཞི་དང་། ཅི་ཡང་མི་སྤང་བ་དང་། འཇའ་ཚོན་  
 དང་འོད་རྒྱས་བ་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱ་འབྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་  
 བསྟན་ནས་མཐོང་བས་ཡིད་ཆེས་སམ་གསུངས། མཐོང་  
 ལགས། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་རང་དབང་མི་གདའ་བས།  
 བདག་རང་ཡང་བསྐྱེམས་ནས་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་  
 ལྷ་མ་པ་བྱུང་ལགས། ལྷས་པས། བྱ་དེ་ཡིན་ད་འགོ་ན་ཡང་  
 མོང་ཞིག་གསུངས་ནས། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་འབྲུངས་ཡུལ་  
 རྒྱ་བྱོན་པར་གདའ། དེའི་རྗེས་སུ་མར་པ་མགོ་ལེགས་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱ་སྐྱོབ་འགའ་དང་འགས་སླ་མའི་སྐྱ་དབྱེས་

པ་དོ་རྗེ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག །གསང་བ་འདུས་པ། རྩོ་  
 རྗེ་པག་མོ་སོགས་སུ་མཐོང་བ་མང་པོ་རང་བྱུང་བ་ལ།  
 རི་ལྟར་ལགས་ཁྱས་པས། དེ་ལྟར་ག་ཡིན་ཡོང་གསུངས།  
 བསྐྱར་ནས་རི་ལྟར་ལགས་པ་གསུང་དུ་གསོལ་ཅེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ང་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་  
 བདོ་བ་དང། བྱིད་རང་ནམས་ལ་དག་སྒྲུང་ཤར་བ་  
 གཉིས་དུས་མཚུངས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་ལ་  
 ལས་རྗེ་བཙུན་མར་པའི་གཟིམས་མལ་དང། གཞན་ཡང་  
 གང་བཞུགས་སར་སྐྱ་དངོས་མ་མཐོང་བར་གསེར་གྱི་  
 སྒྲོམ་བྱ་འོད་འཛེར་བ་དང། ལ་ལས་ཚུ་དྲངས་མེ་འབྲིལ་  
 བ། ལ་ལས་མེ་འབར་བ། ལ་ལས་འཇའ་ཚོན། ལ་ལས་ཅི་  
 ཡང་མི་སྒྲུང་བ། ལ་ལས་འོད་འབྲིལ་ལེ་བ་སོགས་མཐོང་  
 སྒྲུང་མི་གཅིག་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་ཆོ་རི་ལྟར་ལགས་ཁྱས་  
 པས། བྱིད་ནམས་ལ་མི་ལམ་དུ་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་སུ་ལ་འདྲི་  
 གསུངས། དེ་ཡང་རྗེ་རང་ལ་བྱ་བས་གསུང་དགོས་ཁྱས་  
 པས། འོ་ན་ངའི་འབྱུང་བ་ལྟའི་ཆ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་ནམས་  
 དྲངས་མར་གྱུར་ཏེ་རང་གནས་སུ་བསྟན་པ་དང། བྱིད་

རང་རྒྱལ་སྤང་བ་དག་པ་དུས་མཚུངས་པའི་མཐོང་  
སྤང་ཡིན་གསུང་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

༥ གནས་པ་ཅ་ལ་གཡོ་བ་རྒྱད། །བཀོད་པ་བྱང་ཚུབ་  
སེམས་ཀྱི་རྟ། །རྩོམས་ལྷག་གིས་ཡོངས་བསྐྱེད་ནས། །  
འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པར་རྒྱག །སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བྱས་  
སྤྲོ་ཚོགས་མཐོང། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་  
འདིའི་གོང་ན་སྟག་ལ་བཞོན་ནས་ནགས་དང། དུར་ཁྲོད་  
ཁུལ་བ་ཞིག་དེ་བྱང། ད་ཁྲོད་འཇུག་གཅིག་ནས་གཅིག་  
དུ་ཞུགས་པས། །འཆི་བའི་མིང་(༡༧)ཡོད་ལ་མེད་ཞིག་  
ཡོང་བར་འཇུག་སྟེ། དཔལ་རྒྱ་རྩ་པའི་བཀའ་ལ་ངའི་འགྲོ་  
དོན་ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་སྤྱོད་ཆེ་བས་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་  
འགྲོ་གསུངས། །འདས་མ་འོངས་ཐོགས་མེད་དུ་མཁྱེན་པ་  
དང། གཟིམས་ཁང་ནང་ནས་ཕྱིར་འབྱོན་པ་དང། ཕྱི་ནས་  
ནང་དུ་འབྱོན་པ་ལ་སྐས་དང་སྒོ་ལ་འབྱོན་མི་དགོས་  
པར། །གང་འདོད་ལ་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པར་བྱོན་པས།  
སྐས་དཔལ་འོད་ན་རེ། །རང་རེའི་པ་རྩོ་ཕྱིག་པ་དང་སྒོ་  
ཡིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པས། །བསྐྱེད་དགོས་བྱུང་ན་གང་གིས་

ཀྱང་མི་སྤྱབ་པར་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། སྤང་བ་ལ་  
 ཐོགས་རྟགས་མེད་པ་ལ་སོགས་ཏེ། ཟད་པར་བེལ་གཞོན་  
 གྱི་སྤྱགས་དམ་མངོན་དུ་གྱུར་པས། རྟགས་དང་རྩ་འབྲུལ་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་བསྟན་པའི་མཐར། དུམ་བདག་མེད་མ་  
 འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རྩེ་མར་པའི་སྤྱགས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏོ། །

ལྷ་པ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས་

གཟུགས་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ།

༥ ལྷ་པ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་  
 ནས་གཟུགས་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་  
 སྤེལ་པོར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་མཛད་  
 རེས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་བྱ་ལོ་རྟའི་ཟླ་བའི་  
 ཆོས་བཙོ་ལཱི་ཉི་མ་ཚེ་ཤར་ལ་བསྐྱུང་གཞི་མེད་ཅིང།  
 སྤྱགས་སྒྲོ་བའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ་ལས། བམ་མཁའ་ལ་  
 འཇའི་གུར་ཕུབ། མེ་ཏོག་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཆར་འབབ་ཅིང།  
 རོལ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་པ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྒྲ་དང། དྲི་བཟང་  
 དཔག་མེད་འབྲུལ་བའི་ཆོ། ཞལ་འཇུག་བག་དང་བཅས་

པའི་ལུ་ལ། སྤྱན་ཆབ་བསེལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས། སྤྱན་  
བཅུ་མས། དབུ་གྲག་གྲག་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛད་ཅིང་  
འདུག་དུས། མར་པ་མགོ་ལེགས་ཀྱིས་ཅི་ལགས་ཁྱུས་པས།  
མཛད་པ་བཟང་པོ་ཤོམས་ཤིག །དཔལ་རྒྱ་རོ་པ་དཔལ་  
བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱར་ནས།  
ཞལ་བཞེས་ལྟར་ཁོ་བོ་བསུ་བ་ལ་ཐེབས་བྱང། ད་ནི་ཕྱག་  
ཕྱི་བྱས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་གསུངས་མཉམ་པར་  
བཞག་པའི་ངང་ལ་བཞུགས་ཤིང། མར་པ་མགོ་ལེགས་ལ་  
སོགས་པའི་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་  
པ་བཤམས་ནས་སྤུལ་བའི་ཆོ། མེ་ཉླ་གི་ཆར། རོལ་མོའི་  
སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤར་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་བཅས་  
གཤེགས་པ་ལགས་སོ། །(༧༠ན)

དེ་ལྟར་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། སྐྱོས་  
གངས་ཅན་ཁྲིད་ཀྱི་ལུན་སེལ། གསང་སྤགས་བསྟན་པའི་  
སྟོག་ཤིང། རྩེ་བཅུན་མར་པ་ལོ་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བ་སྟོན་  
ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་  
སྤུལ་ཡིན་པ་དང། མཛན་ལྟན་གྱི་སྤྱུ་མ་དམ་པ་རྣམས་



གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལས་  
 གསང་སྤགས་གྱི་དབང་གདམས་པ་རྣམས་ཐོབ། ཉང་  
 འོད་གསལ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་ཤིང་རྒྱང་སེམས་ལ་རང་  
 དབང་ཐོབ་པས། གྲོང་འཇུག་དང་རྩ་འཕྲུལ། བའོན་པར་  
 བཟུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མའོན་  
 བྱུར་དུ་མངའ་ཡང་། སྤས་པའི་རྩལ་དུ་བཞུགས་ནས། བྱི་  
 རོལ་ཐ་མལ་པ་རྣམས་དང་སྤང་བ་མཐུན་པའི་རྩལ་དུ།  
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་  
 དགུས་བཞིན་རོལ་པའི་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས། སྤྲོད་ལྡན་གྱི་  
 གང་ཟག་མང་པོའི་དོན་མཛད་པ་དེ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་  
 པ་ལས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་པ་དང་  
 མ་དགོས་ལ། རྒྱང་མ་མི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བྱང་རྒྱབ་  
 སེམས་དཔའ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་པ་མ་དང་རྒྱང་མ་དགོས་  
 ལ། བྱ་དང་བྱ་མོ་མི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་  
 དཔའ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་པ་མ་དང་། རྒྱང་མ་དང་། བྱ་  
 དང་བྱ་མོ་དང་། འཁོར་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་ཐམས་  
 ཅད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་དོན་བྱི་མ་

དང་མཐུན་པ་དང། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
འཕགས་པ་ཆོས་འཕགས་དང། རྟག་ཏུ་བྱང་མཛོད་  
སྦྱོང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་པ་  
ལགས་སོ། །

ཡང་རྒྱད་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་ལེན་བདུན་པ་  
ལས། འུ་མོ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱན་པའམ། །དེ་བཞིན་རྒྱང་མ་  
སྟག་པ་དག །ཕྱལ་ནས་རིན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ནི། །སངས་  
རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཡོན། །རིན་ཆེན་དག་གིས་ཕྱལ་  
ནས་སྟ། །སྒྲུང་ཡང་རིན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ནི། །རྩོམ་འཛིན་  
པས་སྦྱོར་བ་ཡི། །ཡོན་དེ་ཡོན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཡོན་ཕྱལ་ཞིང་བཞེས་པའི་  
སྒོ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་པས་སྦྱབ་བརྒྱད་  
རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་(༡༠བ)  
མཉམ་པ་བགྱིས་པ་ལགས་སོ། །

རྩོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་བཀའ་  
རིན་ཆེ་བའི་སྒྲུ་མ་བརྒྱ་གསུམ་ནི། མཁས་གྲུབ་རྣམས་པཎ་  
ཆེན། རྒྱལ་སྐུས་མི་ཁྱི་པ། དཔལ་ཞི་བ་བཟང་པོ། ཡེ་ཤེས་

སྒྲིང་པོ། རྣལ་འབྱོར་མ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན། ཀོ་སོ་རི་པ་  
 དང། རི་རི་པ་སྟེ་སིང་གླ་སྒྲིང་པ་སྐྱེ་མཆེད། རྩོ་ཏ་རི་པ།  
 ཀྱུ་སྐུ་ལུ་ཆེ་བ། བརྒྱ་རྒྱུ་ཏ། སྤྱི་ཐེར་བ་དང། རེན་ཏ་བ་  
 སྟེ་བལ་པོ་སྐྱེ་མཆེད། རྩོ་བོ་རྩོ་ཨ་ཏི་ཤ་རྣམས་ལགས་  
 སོ། །སྐྱེ་ལས་འབྲུངས་པའི་སྐྱས་བདུན་ནི། དར་མ་མདོ་  
 རྩོ། དར་མ་བསམ་གཏན། ཆོས་དཔལ། མར་ལེབ། དཔལ་  
 འོད། གྲགས་འོད། བྱ་རིག་འཁོར་ལོ་རྣམས་སོ། །ཐུགས་ལ་  
 འབྲུངས་པའི་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བྱ་ཆེན་བཞི་ནི། ཀ་བཞི་  
 བཟ་བཀོལ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལས་ཅན་གྱི་སློབ་མ་བཞི་ནི།  
 ཀའ་ཅན་གྱི་ཕུའི་སློག་སྐྱེ་ཆེན་པོ། འཕན་ཡུལ་གྱི་ཏ་མ་  
 དཔལ་མོ། འདམ་སྒྲིང་རྩུང་གི་མར་པ་མགོ་ལེགས། རྩོ་  
 ལ་ཡག་གི་བ་རང་སྐྱ་བ་ཅན་རྣམས་ལགས་སོ། །རྩོ་སྐྱ་  
 སྐྱར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་  
 རྩོས་ཀྱན་སངས་རྒྱས་སུ་ཡིད་ཆེས་ནས། དབྱ་ལོ། ཐུག་  
 སེན། ར་བཟའ་ལ་སོགས་པའི་རུམ་བྱ་ལ་ཡང། ཡོན་ཆེན་  
 པོ་མང་དག་འབྱུང་མཁན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན། སྐྱ་གདུང་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མ་ཞུ་བར་དར་ཟབ་ཀྱིས་དྲིལ་ནས་

འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལ། སྤྲུལ་པ་ལ་  
 འོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གདུང་དང་བཅས་  
 པ་གནང་ནས་ཡོན་སྤངས་པ་ལས། ཞལ་སྒྲིའི་འཕུལ་ལྷུ་  
 གྱི་དགོན་པ་ཞིག་དུ་ཕེབས་པ། སྤྲུལ་མཛོག་པས་གསན་ཏེ་  
 མ་བཟོད་པར། སྤྲུལ་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་འབྲུལ།  
 གདུང་འདིར་གནང་དགོས་གསུངས་པས། འོ་ན་འབྲུལ་  
 བའི་གཙོ་བོར་ཕ་ཚོ་རང་ལ། ལྷ་རོ་པས་གནང་བའི་  
 ཐུགས་དམ་པ་ལྷ་རྒྱ་ག་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་  
 དམ་པ་ལྷ་རྒྱ་གས་གཙོ་བོས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་  
 དུ་མེད་པ་ལུལ་ནས། གདུང་གཞུང་དུ་སྤྱོད་དངས་ཏེ།  
 གདུང་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་སྤྲུལ་མཛོག་པའི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོར་  
 བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །

དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་མར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་འདི་ཉིད། རྗེ་བཙུན་  
 མི་ལ་དང་མར་པ་མགོ་ལེགས་གཉིས་ཀྱིས། དན་རྗེ་དང་  
 སྟོན་པ་ལ་ཞིབ་རྒྱས་ཞལ་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་། རྗེ་  
 བཙུན་མི་ལས་རས་རྒྱུད་པ་ལ་ཡང་གནང་བས། རས་

ཆུང་པ་དང་(༧)ནང་ན་རྫོང་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པོ་  
 གཉིས་བཀའ་བསྟོན་ནས་བསྐྱིགས་པའི་རྣམ་ཐར་བྱི་མོའི་  
 གཙུ་པོར་བཞུགས་པ་ལས། སྤྲ་མ་རྟོག་པ། མཆུར་སྟོན།  
 མེས་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱང་བའི་ཡིག་ཆ་ལ་སོགས་  
 རྣམ་དག་འཛོམས་པའི་ནང་ནས། རྒྱུ་འགྲོ་དང་བའི་མིག་  
 རྒྱན་མཆོག་རྩ་བུར་པས། རོན་ལ་སྤྱིད་ཞིའི་དགོས་འདོད་  
 འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྒྱུའི་ཕྱིར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་  
 རྟེན་མིག་ལ། ལྷག་བསམ་གྱི་ཡུང་ཚིག་སྟེན་སྦྱར་ལེགས་  
 པར་བརྒྱན་ནས། རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱན་  
 འདོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་རིན་ཆེན་  
 རྒྱན་གྱི་ཕྱིར་བ་འདི་ཉིད། རུར་ཁྲོད་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
 བ་ཁྲག་འབྱུང་རྒྱལ་པོས། དབང་ཕུག་མི་ལ་རས་པ་  
 མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་མཆོག་རྒྱ་  
 དབར་སྐུལ་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་རྩ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་  
 བློ་བྱི་ལ་པཎ་པ་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ལྷོ། །

སཏྲ་མཛྲ་ལྟོ། །

《གངས་ཅན་ཁྱད་ལོར་》 དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོའི་བསྟར་སྤྱོད་དང་  
ལས་ཁུགས་མི་སྣའི་མཆན་ཐོ།

སློབ་ཐང་བསྟན་འཛིན། དབང་གྲགས། ལྷག་པ།  
སློབ་ཐང་ཆོས་འབྱོར། སློབ་ཐང་འཕགས་མཆོག་སློབ་ཐང་དམ་ཆོས།  
བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། རྒྱལ་མཆན་བྱམས་པ། ཆེ་བརྟན་དོ་རྩེ།  
སློབ་ཐང་མཁུན་རབ། སུན་ཚོགས་ཚོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།  
སློབ་ཐང་འཛིགས་མེད། ཡེ་ཤེས། འཕྲིན་ལས། བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ།  
སམ་གྲུབ། བུ་ཆུང་། རྣལ་ལྷན། བསོད་ནམས་དོ་རྩེ། བཏུ་ཤིས།  
དོ་རྩེ་མཆོ། ཆེ་རིང་ཆོས་སློན། ལྷ་སྒྲིད། བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན།  
ལྷག་པ་སློལ་མ། བྱམས་པ་ཆོས་སློན། བཏུ་གཡང་།  
རྣལ་བཟང་ལྷ་མོ། བདེ་སྒྲིད་སློལ་དཀར། སློལ་མ་ལྷ་འཛོམས།  
ཆེ་དབང་རྣལ་བཟང་། ཆེ་དབང་གཡུ་སློན།















གངས་ཅན་ཁྱད་ཆོར་དཔེ་ཆོགས།

པོད་ཐེང་ལུ་བརྒྱ་བཅུ་ལྔ།

